

最新预防溺水精彩演讲稿(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

预防溺水精彩演讲稿篇一

水是人们生活中不可缺少的一部分。水可以灌溉农田，滋养花草树木，洗净衣服，也是我们身体的一部分。很难想象没有水的世界会是什么样子。到处都很干燥，什么也长不出来，甚至可能没有生命。地球不就是和月亮一样吗？想想都觉得可怕。

任何事物都有其两面性，水在给人们带来好处的同时，也给人们带来了痛苦。每年的新闻中都会出现溺水身亡的事件，在给人们带来惨痛教训的同时，也让我们思考应该怎样去珍爱生命，预防溺水。

分析那些悲惨的案例，无疑大多数都是发生在青少年身上，都是放暑假三五同伴一起去郊外的水塘游泳而导致溺水事故的发生，而这些悲惨的事情本可以少点发生。

假如老师能在学校多给学生强调游泳所存在的危险，假如学生能听进去老师的教育，假如家长能起到很好的监督作用，也许这些案件可以避免发生。

怎样才能让珍爱生命预防溺水这个思想深入到每个学生心里，这需要大家的努力，大力的宣传，加上有效的提醒，我相信伤心的结果会慢慢变少。让安全的警钟长鸣在我们心中，珍爱我们的生命，预防溺水。

预防溺水精彩演讲稿篇二

水是我们人类生命的源泉，对人们的生活至关重要。但是同学们，你们知道吗，水有时会吞没一些人的生命。

暑假快到了，这也是一个严重的溺水时期。许多小学生和同学因为天气炎热，去河边游泳，导致溺水事件再次发生。

记得有一次，在一个报道里看到三个小学生觉得自己游泳水平很高，就约好一起去河里游泳。当他们快乐地游泳时，其中一个学生突然因为某种原因不会游泳。他在水里挣扎了很久，然后溅起水花，消失了。前面游泳的同学都惊呆了，跑上岸喊救命。一些水质好的成年人跳进河里抓孩子，送进医院，但由于抢救无效而死亡。

游泳很有趣，但安全是最重要的。不管你有多厉害，一不小心就会出事。俗话说“不怕一万，就怕万一”。所以，为了安全起见，学生如果要去游泳，一定要和救护人员一起去正规的游泳池。

同学！夏天很热。有多少人被它的热度吸引去江海江湖游泳游玩？正是因为这些不规则的“游泳池”夺走了一个又一个生命，让一个幸福快乐的家庭承受了巨大的痛苦。多么令人心碎的事情！

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，防止溺水！”

预防溺水精彩演讲稿篇三

大家好！

我是xxx[]这个炎热的夏天已经到了，我相信大家都很清楚，这个时候肯定不能松懈了，自己因为一旦留了一些不好的想法，就会置自己于一个危险的境地，我们在这个夏天一定要

做好安全防护工作，毕竟溺水情况尝尝会发生，我们能够看到新闻，上面有很多的'消息，真的不知道意外怎么收到了，所以我们一定要做好预防溺水的准备工作，做一名初中生，一定要自律一点，要提高自己的警戒心，不能够随意下河洗澡，更加不能够唆使别人一起。

生命是宝贵的，也是自己的，不能够这么的轻易的去违反学校的规章制度，不能够私自下河，回到家中也一定要控制住自己，多多了解这方面的知识，像这种溺水的情况，在我们的生活周围一直都很多，真的例子已经不是一次两次了，新闻上面也经常报道，自己也在生活当中能够听到别人讲到，所以说同学们，我们一定要重视起来，提高自己的警惕性，一定不能够忽视溺水，现在夏天到了，天气虽然很热，可是我们不能够放松自己，也不能够有一些不应该有的想法，下河洗澡非常的危险，在这个时候通常都是，最放松的时候，也容易放下自己的戒心，我们千万不能有这的想法，千万不能任由这样的事情发展下去，一定要做好相关的防护工作，不能够在学习生活当中让自己处在一个很为难的境地，搞好学习才是最应该的。

一定要把自己的注意力转移到别的地方，千万不能够看到河里面有一些人在洗澡，自己就私自下去凑个热闹，往往这个时候就危险到了，同学们，我们放学回家的路上，可能会遇到这样的情况，大家一定要提高自己的警戒，心也要多多了解一下关于溺水方面的知识，遇到这种情况应该如何自救？应该如何去解决？这都是一种方式，所以我们要多多了解，千万不能够有这样的情况发生，但是我们要做好这方面的防护工作，也要了解到这些知识，这是跟大家来说这些，也是为了安全的度过这个夏天，包括在放暑假的时候，也是如此，大家把的时间在家里，可能会感觉很无聊，也可能会出去玩累了，热了就可能松懈下河洗澡，所以我们一定要在这里打好预防针，一定要让自己知道这其中的厉害关系，所以说我们现阶段必须要清楚这一点，严格预防溺水事件发生。

预防溺水精彩演讲稿篇四

大家中午好！

夏天是一个多彩的世界，瓜果慢慢成熟，一个鲜红的西瓜，一口冰凉的饮料，都让你感到快乐，但炎热的天气里，什么最是让我们喜欢的呢，我想是水，是在水中畅游，嬉戏。

我们每一天都离不开水，记得幼儿园的时候，老师还督促我们喝水，到了喝水的时候，有些同学会安静的喝，有些同学会玩耍不听话。小小的一杯水，就玩得不亦乐乎。现在我们长大了，不再会因为一杯水而玩闹，但是看到一个池塘，一条河流，一个堤坝，我们还是很有冲动的想下去凉快下，体验水给我们带来的清凉。

但是很多时候，我们并不懂得玩水的许多安全知识，也不清楚这个水里有什么状况，是有很多淤泥，还是缠人的水草，或者水流太过于湍急，又或者水太深。每年我们都可以在新闻上看到许多溺水而亡的事例，生命只有一次，我们更应该从小处做起，从预防方面做起。游泳我们应该去正规的有保障的游泳池里面游泳，不要私自去河边，堤坝，或者海边游水。游泳前我们要跟教练做好热身的运动，预防身体的抽筋，在游泳玩水的时候，我们更是不要去水太深的地方，或者和朋友嬉戏，和同学嬉戏。

生命对于我们学生来说只有一次，我们得珍惜这宝贵的年轻的生命，可能有些知道游泳的同学对此不屑一顾，因为会游泳，对水很熟悉，所以私自去堤坝或者河流里游泳，其实也是不应该的，古人有句话：“善水者溺于水”，即使对于水很熟悉，但是如果掉以轻心，同样也是不可取的。生命对于我们的每一个人来说，只有一次的机会，即使万分小心的对待也是没错的，不能因为熟悉，而忽略掉了可能存在的危险。

在这里我呼吁同学们，不要私自下河，去堤坝玩水，更不要

带不会游泳的同学去这些地方。建议大家在家长们或者教练的陪伴下在正规的游泳池里面玩水，玩水是一件快乐的事情，我们更要注意安全，预防发生溺水的事情，在这个夏天，我们既要玩得愉快，也要注意安全。水是我们不可或缺的，但他带来的危险，也是我们不可控制的。

夏天来了，同学们，玩水的时光来了，但安全我们应该牢牢的记在心底，不会游泳的同学可以去学习游泳，会游泳的同学更是不能掉以轻心。作为一名学生，我们有着年轻的生命，有着无限的未来，珍惜我们的生命，牢记安全第一。

预防溺水精彩演讲稿篇五

大家好!我今天讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

- 1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。
- 2、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、堰塘等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。

6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校印发防溺水的《告家长书》，把这些要求提出来，要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

三、掌握溺水时自救的四个方法：

1、出现溺水时，不要慌张，发现周围有人时应立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，应立即求救。如周围没有人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水同学的四个要点：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、在第一时间内联系急救中心或送溺水同学去医院，**人民医院的急救号码是120，**中医院的急救号码是12999。

同学们，希望大家记住我今天讲的“充分认识溺水事故的危害性”、“预防溺水的七点建议”、“掌握溺水时自救的四个方法”、“现场抢救溺水同学的四个要点”，杜绝溺水事故的发生，万一不幸发生溺水事故，要积极自救和抢救，避免产生悲剧性的惨痛后果。

此外，我们还要注意：上下楼梯不要推挤，靠边行走；

不准往楼下扔东西，造成对他人伤害；

不准在寝室点蚊香或乱接电线，以免引起火灾；

不要到网吧玩游戏等等。

让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！