

2023年小学四年级劳动实践活动心得体会 (优质8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇一

小数的意义与性质，小数的加法和减法，四则运算，运算定律与简便计算，三角形，位置与方向，折线统计图，数学广角和数学综合运用活动等。

其中小数的意义与性质，小数的加法和减法，运算定律与简便计算，以及三角形是本册的重点教学内容。

二、教材的学习目标

- 1、理解小数的意义和性质，体会小数在日常生活中的应用，进一步发展数感，掌握小数点位置移动引起小数大小变化的规律，掌握小数的加法和减法。
- 2、掌握四则混合运算的顺序，会进行简单的整数四则混合运算；探索和理解加法和乘法的运算定律，会应用它们进行一些简便运算，进一步提高计算能力。
- 3、认识三角形的特性，会根据三角形的边、角特点给三角形分类，知道三角形任意两边之和大于第三边以及三角形的内角和是 180° 。
- 4、初步掌握确定物体位置的方法，能根据方向和距离确定物

体的位置，能描述简单的路线图。

5、认识折线统计图，了解折线统计图的特点，初步学会根据统计图和数据进行数据变化趋势的分析，进一步体会统计在现实生活中的作用。

6、经历从实际生活中发现问题、提出问题、解决问题的过程，体会数学在日常生活中的作用，初步形成综合运用数学知识解决问题的能力。

7、了解解决植树问题的思想方法，培养从生活中发现数学问题的意识，初步培养探索解决问题有效方法的能力，初步形成观察、分析及推理的能力。

8、体会学习数学的乐趣，提高学习数学的兴趣，建立学好数学的信心。

9、养成认真作业、书写整洁的良好习惯。

三、教材的编写特点：

本册实验教材具有内容丰富、关注学生的经验与体验、体现知识的形成过程、鼓励算法多样化、改变学生的学习方式，体现开放性的教学方法等特点。同时，本实验教材还具有下面几个明显的特点。

1. 改进四则运算的编排，降低学习的难度，促进学生的思维水平的提高。

四则运算的知识和技能是小学生学习数学需要掌握的基础知识和基本技能。以往的小学数学教材在四年级时要对以前学习过的四则运算知识进行较为系统的概括和总结，如概括出四则运算的意义和运算定律等。对于这些相关的内容，本套实验教材在本册安排了“四则运算”和“运算定律与简便计

算”两个单元。“四则运算”单元的教学内容主要包括四则混合运算和四则运算的顺序。而关于四则运算的意义没有进行概括，简化了教学内容，降低了学习的难度。

运算定律，与以往的教材基本相同，安排了加法和乘法的五条运算定律。

2. 认识小数的教学安排，注重学生对小数意义的理解，发展学生的数感。从本学期开始，学生将要系统地学习小数的意义和性质、小数的四则运算。我学会了以上内容。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇二

在学校领导的重视下，在四年级全体班主任和任课教师的精心筹备和组织下，5月22晚我们成功举行了四年级家长会，在全体教师的努力下，达到了预期的效果。

从这次家长会召开的情况来看，各班的家长人数来的比较齐，出勤率达97%，各个班级的学生家长都能积极配合学校的工作，准时到学校参加家长会。由此可见，我校学生的家长对孩子的教育是非常重视的，对学校的工作是关心和支持的。从会场的情况来看，不论是集中会议时、还是分班会议时，家长会的秩序很好，气氛一直热烈。

集中会议时由葛家生副校长向家长们介绍了学校的整体情况以及向家长提出了相关要求，他们的发言，得到了家长们一阵阵热烈的掌声。

在随后的分班会议上，在各班主任的有序组织下，首先进行了签到，接着各家长阅览了孩子的作业及试卷；然后由班主任和任课教师介绍了班级、各学科的学习情况，他们平易实在的话语，针对性强的说明或建议，得到了家长们的认同。接下来还进行了双向交流，教师和家长、家长和家长互相交流教育孩子的心得体会，大家对自己感兴趣或难以判断的学生

问题互相咨询，共同提高。家长会开成了讨论会、交流会、通气会，气氛相当活跃。到了晚上9点还有不少家长都没有回家的意思，还在和老师们交谈。

为什么会有这么好的气氛？这得感谢四年级全体语、数、外教师，特别是班主任老师，他们之前付出了许多：比如布置教室，有针对性的准备发言稿，事先把每位学生开学以来所做的作业及试卷整理好放在孩子的座位上接受家长们的检查等等，由于各教师的准备充分，使得家长会的过程至始至终都非常有序。四年级语、数、外教师共十一名，当天到会十人，一人请假。

此次家长会也存在一些不足：

- 1、通过调查反馈，家长一致反映，在集中会议时要给家长讲话的机会。

- 2、学校组织开家长会时，可以将学校的荣誉及班级任课老师的荣誉简介发给每位家长，让家长对学校及任课教师有个更深的了解。

- 3、家长会上光展示学生的作业本、考试成绩还远远不够，各班最好做幻灯片向家长们展示一些具有典型意义的事例、学校举行的各项活动、孩子们在活动中的表现和收获，让家长们真切地感受到孩子们的成长。

- 4、形式不够多样，家长会的形式不妨“创新”一下，不要拘泥于一种。比如，采用座谈会的形式，把教室里的桌椅围成一个圆桌，拉近彼此的距离。再比如，请家长代表发言，交流经验，比你空洞的宣讲更有说服力；还可以请不同层次的孩子对家长说说自己的心声，架起沟通的桥梁……不同形式的家长会，会带给家长不同的感受，给大家留下美好的回忆。

最后谈一谈家长们对学校及老师们的建议，通过家长会反馈

表，整理如下：

1、家长们非常关注孩子在校的学习、生活情况，希望学校能多开展“家长开放日”、“家长会”、“家长学校”等形式，也可以通过“家校联系本”加强家庭与学校之间的联系，共同教育好我们的孩子，很多家长都想真正目睹孩子一天在校的学习、生活情况。

6、加强学校周围环境整治，特别是校门口接送孩子的秩序，建议划出区域。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇三

一、争做反思型教师

在这本书中，不论是实施策略还是具体措施中都提到了“自我反思”对加快教师专业成长和发展的作用，是广大体育教师工作者在新课程推行过程中的心得体会和经验，这将对我的成长有非常大的指导作用。

体育教师要提高自己的职业形象，就必须在教学实践中以自己的行为表现，主动反思，做“反思型实践者”，逐步推进自身专业发展。反思型教师不仅要具有课堂教学知识、技巧和技能，还要具有对自己的教学方法、教学内容进行反思、研究和改进的能力，以及对教育的社会价值、个人价值和自己的教育信念进行更广阔的探究和反省的能力。即在“反思——更新——发展——再反思——再更新——再发展”这样一个无限往复、不断上升的过程中，使自身的成长始终保持一种动态、开放、持续发展的状态。

二、深化师生教育观念改变

这本书中还涉及了教师自身素质的全面提高、教师教育观念的转变、教师角色行为的转变、教师教学方式的转变和教师

主动参与教学内容的构建、教学方法的创建等多方面内容。。

要引导学生去积极地参与，明白参与不是做做样子，运动中并不在乎水平、能力的高低，全身心投入却是最关键的，运动的结果并不是最重要的，过程的体验却是丰富而深刻的’。积极的投入能体现出一个人的态度，呈现出良好的精神面貌，最终达到促进身心发展的最佳效果。而被动的参与是无效的，实质上也违背了体育的基本要求与精神。当然也要让学生知道体育是中考科目之一，分数也很重要，要计入中考总分的。

三、师生间的德育渗透

体育不仅仅可以强身健体，其还有愉悦身心的功能，能调节人的情绪，化解紧张的心理压力，提高人的心理品质，给人带来快乐。要让学生把积存的能量和紧张通过体育运动合理地释放出来，放松自己的心情；既要让学生参与到喜爱的球类运动当中去，获得运动的快乐，也要组织学生从事一些器械类运动，因为它陌生，需要付出更多的勇气和智慧，一个技术动作的尝试和把握，这种体验更深刻，成功的快乐能迅速地转化为人的自信。再如长跑运动，它同样也能给人带来快乐，只不过许多学生太急功近利只看到吃力的表象，境界未到而已。

教师要帮助学生形成乐观的心态。世上什么水最甜？大汗淋漓、筋疲力尽之后喝一杯白开水；什么事情最开心？通过自己的努力，终于超越了原来一直不能战胜的对手；什么人最让大家敬佩？是跌倒后能站起来，再跌倒后仍能笑着爬起来！天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……要使学生面对困难与挫折，能积极应对，明白痛苦与压力也是人生的重要组成部分，人生的真正快乐，在于不断拼搏向前的快乐，在于勇于克服困难的快乐，能化苦为乐。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇四

俗话说：凡事预则立，不预则废。开学的第一次家长会将是 我们走向开元盛世的第一个起点，也是学校实施“七个一” 所鸣响的第一声礼炮。“而今迈步从头跃”，要想搭起这座 家校互通的桥梁，就必须从细处筹划，从深处思量。因此班 主任会议一结束，老师们便开始认真解读学校制定的家长会 总纲目。经过一番热烈的讨论之后，我们四五年级全体教师 很快达到共识，大家一致认为四五年级学生正处心理成长的 转型期，学习习惯养成教育的关键期，要让家长配合学校实 施高效率的教育，必须首先统一家长思想认识，帮助家长走 出家庭教育的误区，所以大家议定了“手牵手，心连心”的 中心议题，并迅速行动起来。由五年级负责确定流程和操作 方案，四年级则出台信息资料以及相关的ppt

说干就干大家分头行动起来。一个星期之后各班就拿到统 一格式的ppt以及家长会所需的各种资料。（如何做好现代家长？ 语文学习中的思维训练等）老师们还联合美术老师利用美术课 的时间引导学生专门制作了爱心卡，每个学生都在上面为自 己的父母留下了深情的话语。

二、操作过程

我们都知道：认真做事只能将事情做好，而用心做事才能将 事情做精。所以我们每一位老师并没有简单地copy而是根据 各自的实际情况，在统一框架下做了许多新的改进和突破， 将家长会搭建成了一个个性展示的大舞台。比如一班的余虹 霞老师是接班以来第一次开家长会，于是她根据班级特点加 入了学生主持以及个别展示的环节，还将当周理财教育的主题也融进了家长会中，引起了家长极大的兴趣。

而语文老师志伟、思佳和我不仅为家长准备了新书推介，还 将开学以来的优秀作文打印合集，分发给家长。让家长切实 感受到了学生在学校的成长与变化。

为了积极推进“七个一”中的英语特色和国际化特色，英语老师们也都积极行动起来。泽普、陈秀和宝辉主动进入各自任教的班级，向家长们宣传英语教学的目标、规划以及有关的实施细则。

真是一花独放不是春，百花争艳春满园。

三、纵观成效

1、家长参与率高。

全年级共142人，到会家长120人。与会人数比率为89%。对于没有来的家长，各班主任也没有忽略。老师们在第二天都分别与家长电话沟通，将此次家长会的中心议题和指导思想及时传达给家长，并将资料交与学生转送给家长。

2、会后家长普遍反映很欣赏学校关于“七个一”的发展方向。

尤其对学校的英语特色表现出极大的兴趣，并表示愿意支持学校的各项工作，推动学校的改革和品牌提升。家长也诚恳地提出希望学校适当改进硬件设施。例如：提高投影仪的投影效果，照顾学生的视力状况，替换陈旧的桌椅等等。各班已将调查表及时反馈给学校，希望学校予以解决。

3、班主任与各科任教师思想统一，步调一致，对学生学习习惯提出了具体要求，取得了家长的一致认可，家长们都认为这是一次非常成功而又务实的家长会。

会后每一位老师都与需要沟通的家长做了个别的交流。会议一直延续到九点半以后。刘桂莲老师和郑亚波老师离开校园时几近十点。

4、不足之处，因为这次家长会的主题比较统一、目的明确。所以在形式上没有做太多的创新，学生的展示过少。

总体来讲，这次家长会达到了预期的效果。留心观察，我发现其实到场的家长大部分都是行动型和表现型的家长，他们用他们的行动向我们传达了支持和配合的信息。而我们最应该留心的是那些思考型的家长。我想他们才是我们留生和招生的关键吧。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇五

而最特别的便是“山的味道，海的味道”了。也许很多人会好奇“这是什么东西”？其实，这只不过是巴学园的校长想让孩子不偏食，不挑食罢了，但他正是迎合了孩子们好奇心的特点，使孩子们每一次午餐都在盼望和开心中度过！合上这本书，我发出了一声满意的叹息。我觉得，小豆豆在巴学园的经历，是难忘的、纯洁的，也是每一个小孩所向往的。我想，如果多一点像小林先生一样的校长，也许就不会有那么多孩子遭到别人的嘲笑；若是世界上多一点像巴学园那样的学校，也许就会多一点像小豆豆一样的孩子，成就更美好的人生！

最后，衷心祝愿每一个小孩都能如小豆豆那样，度过生命中这段美好的时光！

小学四年级劳动实践活动心得体会篇六

《三国演义》是一部断代体古典名著小说，它讲述了从东汉末年时期到晋朝统一之间发生的一系列故事。

首先我看到的是像“滚滚长江东逝水……”这一类脍炙人口的诗句，接着引入正文。第一句话这样说到：“话说天下大势，分久必合，合久必分。”这句话不无道理。周末七国分争，并入于秦，及秦灭之后，楚、汉分争，又并入于汉……书中还有上百个人物、无数的军事谋略，加上作者本身借着历史人物，来阐述忠、教、仁、义、爱的道理，更是深中人心。它写的庸主献帝、刘禅，无能之辈吕布、袁术、袁绍、

刘表、刘璋，气量狭隘的周瑜，长厚的鲁肃，勇者张飞、许楮、典韦，下至因行间而貶笑千古的蒋干，无不个极其态。这些人物给了我深的教育。虽有这些人物，但最令我有所感受的是这本书当中所描述的几个英雄人物。

先说关羽。这是给我留下印象最深的人物之一。他降汉不降曹、秉烛达旦、千里走单骑、五关斩六将、古城斩蔡阳，后来又在华容道义释曹操。他忠于故主，因战败降敌而约好一知故主消息，便不知千里万里往投。我认为虽降了敌，但最后还是回来了，不但仍算忠，而且还要算一种难得可贵的忠。《三国演义》表现关羽的方法也极简单：“丹凤眼，卧蚕眉，面如重枣，青龙偃月刀”，后来加上“赤兔马”，又读过《春秋》，刮骨疗毒不怕疼，斩颜良，诛文丑，几乎变得天下无敌。他的所做所为值得我们学习。

封建统治时期需要忠臣，需要一个能够鞠躬尽瘁、死而后已的忠臣，这就是诸葛亮。诸葛亮熟知天文地理，能文能武，足智多谋，而且一生谨慎，鞠躬尽瘁。他借东风，草船借箭，三气周瑜，智料华容道，巧摆八阵图，骂死王朗，空城计，七星灯，以木偶退司马懿，锦囊杀魏延，这些是常人所想不到的。我本以为这种人应该相貌非凡，可书中描绘的却十分简单：身长八尺，面如冠玉，头戴纶巾，身披鹤氅。他的所做所为给后人很深的印象。

现说曹操。曹操在《三国演义》中被称为奸雄，可能是因为他的儿子篡了汉。他说刘备与他是并世英雄，说得刘备都不敢听，但是他没有杀刘备，虽刘备正是他的瓮中之鳖。这使我感到了曹操的大度，也是周瑜做梦也梦不到的。周瑜眼中只有诸葛亮，与其誓不两立，只要把诸葛亮杀了，东吴的天下就太平了。后来又发现刘备也不是一般人物，便想杀刘备，至少把他留在东吴，东吴的天下也太平了。目光短浅，气量狭小，非英雄也。这也与曹操形成了鲜明的对比。曹操还是个实干家，曾经行刺董卓，矫诏聚诸侯讨伐董卓。这些使我感到了曹操的伟大之处。

总的来说，读过这本书之后我大开眼界，而以上几人也给了我深的感受，他们很值得我学习。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇七

9月22日，我有幸参加了在沈阳举办的“育师启智·小学英语新课标课程课堂教学观摩”展示活动。听了两位专家的精彩报告和两位优秀教师的示范课，我受益匪浅。老师们良好的心理素质，流利的口语，生动的手势语，渊博的知识及现场的应变能力深深让我震撼。

第一节是张鲁静老师英语语篇课型[communication]课堂上，张老师用手语游戏的方式讲解单词often, always, never给我留下了深刻的印象。她的语言平实，课上讲练结合，整个教学活动充分让学生听、说、读，练。课堂实效性高，教师语音标准，流畅，极具个人魅力。第二节是廉双红老师的英语词汇课型[you should tidy your toys]，廉老师一出场就能感觉到她激情满怀，活力四射。她的语言感染力很强，课内课外的人都会不由自主地随着她的节奏而运动。廉老师采用肢体语言讲解单词，形象，生动，采取图文并茂的形式吸引学生对英语词汇学习的兴趣，对词的用法讲解紧扣教材，以教材为基础，又适当高于教材。同时在教学内容上重难点突出明确，侧重讲解了一些重点词和短语。引导学生用自己的语言编句子，让学生理解、领悟短语，不仅锻炼学生的思维，同时培养学生语言表达能力。

名师的课堂犹如一顿顿丰盛的美餐，令我回味无穷，越品味越浓。王建平老师的讲座，带着我们深入地解读了《英语新课程标准》，同时结合她自己的教学实际，给了我们非常多好的范例，教会了我们很多新的教学方法，真是实在又实用。

反思过去，展望未来，我希望自己真正做到：

这是新课标的重要特点，也是素质教育的要求。因此，听课时我特别注意了各地老师不同的调动学生的方式。学生积极性调动起来以后，怎样保持下去也很重要。老师在每个教学环节中对学生的要求一定要清楚明确，难易适中。只有学生清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事；而问题太难学生会无从下手，太易又不用思考，这都会打击学生的积极性。

在听课中我发现这些教师都有几个共同特点：1、口语流利，发音准确。只有做到这一点，才能保证学生对课程的理解，才能保证孩子学到正确的知识，地道的语言；2、善于利用多媒体等多种手段辅助教学，使学生接触到的知识更立体，更直观，更生动；3、教态亲切，表情丰富，在课堂上能轻松，活泼，潇洒地进行授课，富有艺术性；4、有扎实的英语基础知识作为后盾，词汇丰富，课堂充实。

我认为，教师的基本素质固然很重要，但一堂课的设计也是至关重要的。也大大地拓宽学生的视野，大大增强学习英语的兴趣，加上教师高度的驾驭课堂能力，课上得让人感觉是一种享受。而精美的课件又会使其“锦上添花”。

我想我今后要做到两个“认真”。即课前认真备课，课后认真总结。应该说课前备课是课堂教学中非常重要的一环，平时上课我们应该有非常深刻的感受，只有认真细致的备课，我们站在讲台之上才能做到胸有成竹，游刃有余。我们不仅要备知识点，还要细致到课堂中的每个环节，我会采用什么方法来达到每个课堂环节的目的；课堂上我布置的任务是否与本节课的教学目标紧密联系；更要备学生，根据学习对象的不同来确定自己的教学方法，换位思考来找出学习过程中学生可能会遇到的难点，从而找到合理解决学生难点的途径。课后总结就是，及时总结当堂课的优缺点，以及改进的方法并记载下来，课后总结的积累就是一笔丰厚的教学财富。

通过这次听课，我开阔了眼界，看到了自己的不足，以及自

己与优秀教师的差距。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美?怎样让我的学生们喜欢上我的课?怎样培养学生的能力?相信通过自己的不断努力，一定能拉近距离，不断进步。

小学四年级劳动实践活动心得体会篇八

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时

一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真

的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我

们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

四年级军训心得体会4