

2023年大学生恋爱班会开场白(精选7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生恋爱班会开场白篇一

大家好!今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;我感恩很多很多人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看;我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步;我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您味深长的教给我们做人的道理。您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。因而，我们都是奋不顾身。但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。您将我

们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生恋爱班会开场白篇二

坚定有中国特色社会主义的理想信念，增强事业心和责任感，明确大学期间的主要任务，树立远大的学习、生活目标，积极营造严谨勤奋的学习风气和团结友爱的生活氛围，培养乐观进取的积极心态和严明的纪律观念，以昂扬向上的精神风貌迎接崭新的大学生活，特制定如下新生入学教育实施方案。

一、目的和要求

为了提高大学生的综合素质，按照培养合格的社会主义建设者和接班人的要求，着重进行以理想信念教育为核心，以爱

国主义教育为重点的思想政治教育，帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观，成为遵纪守法、诚实守信，具有创新精神和实践能力的文明大学生。

本次新生入学教育，要组织新生深入学习__和“__”重要思想，重点学习__、构建和谐社会、建设社会主义新农村等方面的理论知识。加强形势与政策教育，帮助学生了解国内外政治、经济、科技、军事、文化等形势，确立科学的成才目标，明确肩负的历史重任，为祖国的繁荣、富强而奋发学习。

要组织新生认真学习新的《全国普通高校学生管理规定》和《延边大学学生手册》，引导新生自觉遵守《高等学校学生行为准则》。加强校风、学风建设，加强校规校纪和安全教育。通过个案剖析，使学生从中吸取教训，引以为戒，从进校的第一天起，就自觉遵守学校的各项规章制度。

对新生认真进行心理健康教育 and 必要的学习、生活指导，帮助他们尽快适应校园环境和大学生生活，养成良好的行为习惯，早日成人成才。

二、时间安排

新生入学教育时间从9月至11月，主要利用双休日进行，具体时间各院学生工作部门自行安排。

三、教育内容

9月份：

- 1、开展爱国主义教育。以讲座的形式，从学习历史入手，特别是要学近代史和现代史，使新生了解祖国的历史和现状，引导新生树立民族自尊心和自信心，强化成才目标和学习动力，教育新生树立远大理想，志存高远、追求卓越、勤奋学习、奋发成才。

2、开展校史教育，培养学生的爱校意识。组织新生学习校史，着重对校训、校徽意义的讲解，介绍我校办学特色、名人名师，感受我校几十年风雨历程所积淀的文化底蕴和优良传统。以讲座、主题班会等多种形式让新生了解延边大学历史沿革、学校概况、学校发展目标、学院历史、学院概况、学院特色等。

3、抓好校纪校规教育，增强新生的纪律观念。以院、系（专业）或班级为单位，组织学习新的《全国普通高校学生管理规定》和《延边大学学生手册》。校纪校规教育的重点要突出学风考纪教育，教育新生自觉遵纪守法，养成勤奋好学、诚实谦虚的美德和优良的学风。

4、开展安全教育，增强新生的安全意识。各学院（部）要切实把学生的安全放在首位，牢固树立“安全第一”理念，开展一次集中安全教育活动，强调课余时间不得前往有发生意外可能的地方，注意交通安全，强化学生的安全意识。同时，针对正在搬迁的学院（部）在搬迁过程中更要密切注意学生的人身和财产安全，做好新老生安全教育工作。

5、教务管理规定和图书馆使用的介绍。聘请教务部门领导和图书馆工作人员，关于学籍管理办法、学分制、主辅修制、双学位制、如何有效利用图书馆资源等各种与学生有关的管理规章制度向新生进行讲解。

6、全面实施“人生导航计划”，进一步加强职业生涯规划教育。通过举办专题讲座以及职业生涯规划竞赛等形式，指导大学生树立职业生涯规划观念，尽快规划自己的大学生活和职业生涯，培养学生的职业兴趣，掌握职业生涯规划技能和方法，为学生职业生涯发展打下基础。

7、开展好周末学术讲坛活动，为新生营造浓郁的学术氛围。学校将组织部分专家、学者为包括新生在内的学生进行学术讲座。各院学生工作部门在组织学术讲坛过程中，注重质量，

提高讲座的含金量。

10月份：

8、开展民族团结教育。对我国的民族政策进行细致的讲解，牢固树立“三个离不开思想”，坚持不懈地开展民族团结教育活动，引导广大青年团员正确看待时事形势，巩固我校各族青年学生团结奋进的思想基础。

9、开展政治理论学习。组织新生以班级为单位，重点学习__和构建社会主义和谐社会等方面的理论。组织新生通过各种方式学习《__文选》。

10、开展文明礼貌教育。在新生中开展“讲文明、树新风”活动，强化新生的文明道德素质，杜绝吸烟、喝酒打架、随地吐痰、踹寝、破坏公物等不文明不道德行为。同时开展“节约校园、从我做起”的系列活动，共同创建节约型校园。

11、开展宗教政策教育。邀请专家给学生作宗教政策法规的相关讲座，组织新生学习宗教政策理论，帮助学生树立正确的宗教观，抵制校园内外的非法传教。

12、开展新生思想状况调查。校学生处将同有关部门通过问卷调查、组织召开省外新生代表座谈会、到新生寝室走访等形式，了解新生的思想状况，形成调查报告。

13、组织校规校纪考试。校学生处于10月中旬至10月末，由校学生处统一出题及负责巡考，以学院（学部）为单位，组织新生进行考试。考试结束后，各学院将新生校规校纪考试成绩单报到校学生处教育科，不及格的学生由校学生处在11月份统一安排补考。同时此次成绩将作为评优的重要参考依据。

11月份：

14、开展诚信教育，培养大学生高尚的品格。开展丰富多彩的诚信教育和实践活动，在大学生中大力倡导“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范，重点加强校园行为文明、考试诚信、贷款诚信及就业诚信等教育，不断提高大学生的思想素养和道德素质。

15、开展心理健康教育。向同学介绍我校心理健康教育服务体系和学校大学生心理咨询中心，对全体新生发放心理健康调查问卷，进行心理健康测试，并建立新生心理健康档案。组织专题讲座，普及心理健康知识。

16、开展形势政策教育。了解国家大政方针，关注时事，培养学生爱国主义情操。

17、开展新生入党知识教育。各院、系聘请党务部门老师给新生做入党知识专题讲座，通过宣讲党的基本理论知识，引导新生了解熟悉学生党员的培养和发展程序，以党员的标准来严格要求自己，自觉学习贯彻“__”重要思想和党的十七届四__精神，用科学理论武装自己，努力提高思想觉悟，以实际行动向党组织靠拢，争取党组织的培养和教育。

四、几点要求：

1、高度重视。各学院（学部）要充分认识到做好新生入学教育的意义，精心组织，确保此次教育活动落到实处。

2、丰富教育形式。各学院（学部）在进行新生入学教育时，要求不拘形式、不拘陈规，大胆创新、务求实效。可参考以下形式：报告、讲座、主题班会、座谈会或交流会、实地参观、学习材料、音像展播、测评、个案分析、多渠道宣传、网络教育、文化活动等。

3、认真制定计划、总结经验。各学院（学部）要根据学校的总体安排，结合本学院（学部）的实际，制定安排日程。各院、系要将活动进展情况、成功经验等按月及时报校学生处。新生入学教育工作结束以后，各学院（学部）都要写一份有关新生入学教育的工作总结，于11月15日之前报至校学生处教育科，并将作为年终评优的重要指标之一。

大学生恋爱班会开场白篇三

本站发布大学生主题班会策划书方案，更多大学生主题班会策划书方案相关信息请访问本站策划频道。

一、班会主题：

助人为乐情常在，雷锋精神心永存。

二、活动背景：

三、班会目的：

通过举办这次政治学习，提高大家对新时代的雷锋精神的认识。

在学习上，我们需要雷锋精神。我们应该像雷锋那样刻苦钻研、积极进取，把学习当成自己的乐趣，做一个有利于社会的人。只有这样，我们自己的能力才能得到更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感受到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人付出，这样做将获得生命的荣誉。

四、班会时间：

2019年3月10日

五、班会地点：

树达楼204

六、活动对象：

13级计算机科学与技术专业全体同学

七、班会活动：

以“雷锋精神”为主题进行演讲、歌唱等等活动

八、班会流程：

- 1 • 主持人开场致辞，介绍嘉宾
- 2 • 主持人阐述此次学习雷锋精神的背景及意义
- 3 • 全班共唱《学习雷锋好榜样》
- 4 • 观看视频进一步了解雷锋同志
- 5 • 倾听雷锋的故事
- 7 • 欣赏诗歌朗诵《你，浪花里的一滴水》
- 8 • 同学们畅谈对学习雷锋精神的感受和认识
- 9 • 歌声嘹亮活动等
- 10 • 由班干部总结班会，并且号召同学们学习雷锋精神。

11 · 由主持人宣布班会结束。

大学生恋爱班会开场白篇四

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地地开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例；向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么？我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭……透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

李成成和彭三妹同学对我的大学生活发表了自己的看法。她们在发言中这样讲到：“进入大学已经将近一个月了，本来对大学生活充满无限遐想。因为小说里把大学生活描述得如梦境般美丽。但是来到这里有一种梦境破碎的感觉。也许这就是现实。这就是真实的生活。作为一个大学生我是渺小的，

但也是充满生机的。既然不能改变环境，那么就让我们自己来迎接新的生活吧。”让我们的大学生活不再暗淡，散发出属于我们的青春光彩！彭三妹同学在自己的发言中讲到：“大学生活是我人生的一个台阶，一个小站。最重要的是，它是我人生的转折点，这是一个生命的过程。”我们相信，他们热情洋溢的讲话是让在座的各位同学都为之动容的！他们的眼神可以告诉你“营销系09级的全体同学已经作好了播下理想种子的准备”。“宝剑锋从磨砺出”我们渴望这三年的耕耘能让我们收获到成功的喜悦。

这三个部分丝丝相扣，环环相连，向我们的同学展示了一个更加外事鲜法的大学。活动的内容亦有圈也有可点之处。“我的大学生活”这个主题包含的内容其实很广泛，对于从未离开父母独立生活的大一新生来讲，三年的大学时光这顶大帽子很容易使之茫然。茫然总伴随着无聊，无聊总是与沉沦堕落相连。为此，班委也对空泛的主题，进行了细微的分割。例如，加强同学之间的交往，锻炼同学们大胆表演的能力……主持人通过做游戏的形式，加强了同学们之间的沟通、交流与联系。然后，我们班会最有特色的地方是，安排了一个师生互动环节，让同学们和老师自由组合选择搭档。在两人在背后中间放在一个事先准备好的打气球，参与者背着气球围绕教室跑两圈，然后在规定的时间内将桌上的蜡烛吹灭时将背上的气球用力挤爆。经过两轮的比赛，选出三组进行决赛，所用时间最少的一组将是最终的胜利者。策划这个师生互动环节节目是为了调动同学们参与活动的积极性。这样既可以让自己得到锻炼，也可以使同学们和老师彼此交流感情。

大学生恋爱班会开场白篇五

a层：大致了解安全常识，尽量保护自己。

b层：基本理解常用的安全知识，学会保护自己。

在发生特殊情况下的处理方法

1. 生活当中有哪些意外情况，或者在哪些方面，我们要注意安全？比如有：火灾、用电安全、煤气中毒、交通事故、突发病症，遇见被偷被抢等等。

2. 遇见这些紧急情况我们能不能慌张？

a应该怎样才对？

b为什么？

c 不要慌张，在情绪上要镇定，因为越是慌张，对事情的处理其实越不利。

二. 接下来，我们逐一看遇见紧急情况如何处理。

方法：1. 打119火警电话。讲清楚自己的地点，附近有什么标志性建筑，在什么路附近。在消防车还没有到来之前：首先，要注意自己的安全，如果火势蔓延了，千万不要只顾着财物，可以拿湿毛巾捂嘴巴，千万不要坐电梯，也不要轻易跳楼等。如果火势不大，要学会一起用消防设施灭火。但是一定要注意自身安全。

3. 如果还和电器接触，千万不能拿手去碰，要拿干的木头挑。然后立刻打120急救电话。

4. 案例情景3：半夜起来，忽然闻到煤气味道，怎么办？c小组讨论回答

5. 首先：能不能开灯？千万不能。然后，立刻开窗通风，关掉煤气阀门。第二天请人来检查煤气管道。

6. 案例情景4. 遇见被偷被抢，你应该怎么办？c小组讨论回答

老师提示：分事前和事后两种情况。前提：要因地制宜，在保证自己安全情况下与歹徒周旋，要智勇双全。当时发现，要大声呼喊，恐吓歹徒，请求周围人的帮助，利用时间，及时拨打110报警，事后，可以去公安局报案或者拨打110求助。

7. 案例情景5.：自己突然感到不舒服，仿佛要晕倒，或者周围有同学突发一些突发疾病□a b讨论回答，补充回答。

8. 首先要暗示自己，要镇定，不要惊慌，尽量让自己坐下来，向周围人求助。如果是其他人，要及时拨打120求助，在救护车没有到来之前，也要因地制宜进行抢救，向附近人求助。

9. 过马路和骑车时候我们要注意什么?a b 红灯停，绿灯行。要走人行道。骑车要慢一些，不要飞跑，不要和机动车比赛，不要骑到机动车道上，不要一边骑车一边听音乐，不要三五成群一起走。

三. 生命可贵，希望大家记得以上各点，以防万一，希望大家都能平平安安。

大学生恋爱班会开场白篇六

坚持以马列主义、*思想、*理论“三个代表”重思想为指导。以《中小学心理健康教育指导纲要》为指导。坚持育人为本，牢固树立“健康第一”的指导思想，根据中小学心理发展特点和规律。结合我校总的教育教学工作目标任务。努力以高尚的师德风范，责任心、爱心为学生心理健康做好服务工作。

二、工作原则

1. 根据学生心理发展特点和身心发展规律，有针对性地实施教育；

4. 以学生为主体，充分启发和调动学生的积极性；

5. 尊重、理解与真诚、同感相结合；

6. 预防、矫治和发展相结合。

三、主要工作

1、以心理健康课为主阵地，结合学生实际和学生年龄特点，挖掘校园一切可教育资源，引导帮助学生树立“健康第一”的指导思想，促进学生日常文明良好行为、健康习惯的养成。

2、通过有主题的心理健康知识教学活动，谈话法、书信法、角色扮演法、游戏法、问卷调查法、问题辨析活动等教育教学形式途径研究搜集学生不同年龄心理特征。整理撰写专题总结“小学心理健康教育的途径与方法研究”。

3、开展教师心理健康案例、理论的培训学习工作，做好教师对个性差异学生的调查辅导帮教工作。

4、建立各年级心理健康卡，通过学生填卡、添画、涂色、实话实说的个人艺术展示空间形式。来了解分析学生的个性特征。进行有效的心理障碍矫治、调整、帮助、自救活动。

5、结合学生实际需要，在各学科有机渗透开展“心理健康咨询活动”并针对低年级研究主题“怎样和同学友好相处”（心中有他人）中年级“怎样处理个人与集体的关系”（心中有集体）。高年级“如何培养良好的意志品质”（信念教育、心中有祖国）和“青春健康教育”进行有针对性活动。

6、依托少先队组织，成立“儿童心理咨询室”通过主题谈话、游戏活动、跟踪服务等（本文转自实用工作文档频道）教育活动途径帮助缓解儿童心理障碍。

7、开展教师深入走入学生之中的心理咨询活动，切实在教育教学中了解学生在心理健康方面存在的问题。不断交流积累

总结工作的经验方法及途径。

8、继续搞好“心理健康问卷调查”“案例收集”“心理健康测试”等常规工作。归整学生健康教育心理档案。

大学生恋爱班会开场白篇七

摆正心态，圆我梦想

20xx年10月12日晚7:30

湖南人文科技学院美术系逸夫楼

美术系10届全体同学

通过活动让同学们了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高班级凝聚力，构建和谐校园生活。

1、制作海报，向各班宣传本次心理班会主题。

2、各班召开班委会议制定详细计划，考虑全面。草拟主题班会策划书

2、各班自行自由组织班会流程，主要以视频、游戏、讲述等形式进行心理健康知识的传播，解决同学们的心理问题。各班班委要协调配合好，调动同学们的积极性，使尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

3、校心理部成员和我系心理部成员到各班进行参观。

4、系心理部成员做好中后期工作。如，讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。通过本次班会，提高我系学生的

心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。