

# 最新幼儿园亲子运动会游戏规则 幼儿园 亲子运动会活动方案(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇一

20xx年x月30日上午（星期五）

中心幼儿园活动场地

（规则见后）

1、比赛时间安排□xx年x月30日上午

2、本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。

运球走（中班）

材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个

游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。（道具中一班准备）

## 投篮高手（中班）

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时直接到沙包最多的获胜，取前三名。（道具中一班准备）

## 袋鼠接力（中班）

游戏准备：尼龙口袋8只布条8条小红旗2面

游戏方法：各班选4组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队，每队分a□b为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜（道具中二班准备）。

游戏规则：

- 1、起跳前不能超过线。
- 2、家长双手提着袋口不能丢。

## 球球乐（中班）

游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个

游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇二

12月2日，我园教师和小朋友们以饱满的精神和积极的态度迎来了“我运动、我健康、我快乐”20xx年冬季运动会。

早上9：30，在操场上，所有家长和幼儿准时就位，随着运动员进行曲的响起，各班教师和幼儿都迈着整齐的步伐，精神抖擞，口号响亮，排着整齐的队伍陆续入场接着，黄园长致开幕词，然后孩子们向家长进行了团体操的展示，每个小朋友都是那么的积极和喜悦，满面洋溢着童真的笑脸。为了开好本次运动会，我园教师群策群力，认真做好每项工作，每一个项目、每个动作无一不浸透着老师对孩子们的关心和爱护。孩子们也在教师的认真教导下，不怕苦不怕累的不断练习，最后成就了孩子们完美的展示。

本次活动中，最精彩就是亲子运动会。亲子活动开始时，整个操场处处洋溢着家长和孩子们的欢声笑语。家长和孩子们都热情地参与其中，他们不断的加油喝彩，不断的助威鼓劲。在这些活动当中，最别具一格的游戏是“推小车运彩球”，由于推小车需要掌握一定的技巧，所以家长们在旁边又激动又担心，热烈欢快的游戏让家长们兴奋积极地参与，充分的拉近了家长和孩子之间的距离，让家长体验到运动中的快乐、童真。家长们的积极参与、孩子默契配合，为活动添了更精彩的一笔，更是把此次运动会推向的高潮。

在欢乐的气氛中，我们的活动结束了。通过这次运动会，我们的感触颇深。这次运动会能够这样顺利的开展，跟每位教师的辛苦付出，家长积极配合是分不开的。运动会中，小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们的爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“老师们真棒!孩子们真棒!我们的孩子家长们更棒!

通过这次的运动会，我们的团队更强大了，我们的家园更紧密了，我们的孩子更坚强了，所有的家长和孩子在参与活动的过程中锻炼了身体，体验了运动的快乐、游戏的快乐、比赛的智慧，同时我们的家长也体会到久违的童真，运动会的圆满成功是我们对家长的最好汇报。

让我们一起记住此次运动会的美好瞬间吧!

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇三

：大手牵小手，一起来加油!

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。
- 3、知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。
- 5、生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

体操表演、亲子体能比赛

□xxx年10月

： 幼儿园大操场

- 1、安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新投入。

1、条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒！

-----幼儿园宣

2、音响音乐播放准备：国歌音乐

运动员进行曲音乐

游戏互动音乐

3、多媒体准备：照相机摄像机

4、活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子

5、班级班牌准备：一个班级制作一个班牌。例如：“中一班”用硬纸板制作。

各班其他道具准备：塑料花小彩旗若干

6、国旗准备：国旗一面（需要提前训练国旗手）

7、游戏道具准备：（气球两袋彩条若干条泡沫垫12块绑脚绳若干条红萝卜若干条塑料袋12个）

8、奖品准备：奖牌若干

一等奖若干

优秀奖若干

一、开场词

甲：尊敬的各位领导，各位家长

乙：各位老师。各位小朋友们。

合：大家早上好！

甲：在这晴朗的早晨，在这硕果累累的秋季，我们迎来了侯庙实验幼儿园第一届“大手拉小手，一起来加油”秋季亲子运动会！

乙：为了培养小朋友对体育运动的兴趣，促进体质的发展，培养他们

初步的竞赛意识和协作精神。我园以“运动、健康、快乐”精心筹备了这次运动会。

甲：本次活动共四大项，第一项是运动员入场式，第二项国旗仪式第三项是团体操表演，第四项是亲子游戏。我们在活动中将向家长展示我们的体能水平和运动素质。并希望所有的家长都能积极参与到我们的活动中！

乙：瞧，他们个个整装待发，跃跃欲试，都等不及了，下面我宣布：侯庙实验幼儿园xxx年第一届“大手拉小手，一起喊

加油”秋季亲子运动会现在开始！有请我们的小运动员入场（运动员进行曲）

## 二、运动员入场

甲：首先出场的是学前班的小朋友，看，他们精神抖擞，豪气冲天，他们抱着必胜的信念，将在运动场上展现个人的风采，展示自己的魅力，相信这些小勇士们一定会赛出很好的成绩，他们的口号是：

乙：迎面走来的是大班的小朋友。他们踏着有力的步伐，手上拿着漂亮的花环，在画环那的映衬下，孩子们纯真可爱的小脸清晰可见，他们为我们的运动会增添了新的色彩，我们来听听他们的口号：

甲：现在入场的是中一班小朋友，这是一个团结向上的集体，看，那整齐的队伍，矫健的步伐，是多麽的坚定有力，他们的脸上洋溢着自信，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们的口号是：乙：看，中二班的小朋友也向我们走来，在老师出的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐走入会场，他们的口号是：

甲：最后走来的是小班的宝宝们，别看他们年龄小，可长长的火车去开的很好。在老师的精心呵护下，他们健康成长，他们的口号是：

## 三、国旗仪式

## 四、园长讲话

在我们孩子的成长中，在幼儿园的发展中，在此次运动会的筹备中，有一位默默无闻，无私奉献的人，她就是我们的园长，接下来掌声欢迎邱园长致词。

## 五、体操展演

好小朋友，在我们翘首以盼的期待中，运动会马上就要开幕了。小朋友们

都等不及了！下面让我们来做做热身运动吧？

团体操集体展示

## 六、亲子游戏：

小一班吹气球（亲子）

规则：家长和孩子站在同一起跑线，宝宝跑到终点取出两个气球，返回交给家长，由家长吹爆，先吹爆者为获胜家庭。

中班亲子：揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

方法：爸爸或妈妈背着孩子，孩子身上粘上数量相当的纸条，开始后，父母移动让孩子去揪别人的尾巴，但是要避免别人揪掉自己的尾巴。最后看哪个孩子手里的尾巴最多。

规则：游戏中父母不能帮助孩子去揪尾巴。

铺路（亲子）

准备：泡沫垫若干

玩法：目的：锻炼幼儿与家长的配合能力

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇四

x月x日上，我们xx幼儿园举行了以“我运动、我健康、我快



乐、共成长”为主题的家园同乐亲子运动会大型活动，开幕式上我们以级部为单位，在主持人冲满激情的话语带动下，小小运动员们踏着雄壮的音乐，昂首阔步的走进运动场地，各位领导和x园长向孩子们表达节日的祝福后，在甜甜的稚嫩声“爷爷我想和您做游戏”中，孩子们拉着领导走进运动场地，在欢呼、呐喊、加油声中运球比赛开始由此本次运动会也正式拉开了序幕。

比赛开始了，我们小班级部运动会项目丰富多彩：障碍投球、袋鼠跳、亲子二人行、骑儿童自行车、会变脸等项目。比赛一项接一项紧张有序的进行，小运动员和爸爸妈妈积极投入，配合默契，我们四位老师分工明确，倾尽全力，力求运动会不出一点差错完美进行。呐喊声、助威声此起彼伏，细心的爸爸妈妈们用照相机、录象机给自己的孩子拍下了难忘的精彩一刻。每个项目的参与者成为运动会的焦点，小班的孩子虽然求胜心很强，但对第一、二比赛成绩不怎么看重，只要爸爸妈妈和自己一起做游戏心里比什么都高兴。在我们老师的“安全第一、比赛第二”的声中，运动会有条不紊的进行着。

家长和孩子们精彩的表现、默契的配合，不时博得了等待参与项目的家长和孩子阵阵喝彩和掌声，“袋鼠跳、投篮等”有趣的亲子项目更是让家长们跃跃欲试，运动会达到了高潮，家长和孩子们携手迎接挑战，共同来分享亲子运动会的快乐。

此次运动会，所有的家长都来参加了，大多数是年轻的爸爸或妈妈，也有的爸爸妈妈一起来了，通过本次活动我们着实感到了家长对这次运动会的关注和对孩子上心的上心，幼儿园开展这次活动不仅增强了幼儿的体质，使孩子体验了运动会的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰，同时也为家长们提供了与孩子们共同参与共同进步的平台，增进了亲子之间的情感交流，促进了家园合作，得到了家长的一致好评。本次运动会我们本着“友谊第一、比赛第二”的原则给在这次活动中的优胜家庭给予了小奖励，我们也希望家长们和老师再配

合默契一点，一起来教育宝贝，只要参与了就是最棒的。但是每次活动都不可能做到尽善尽美，我们应该吸取这次活动的优点，在以后的类似活动中把活动设计的再完善一些，相信效果一年会比一年好。

通过园务领导和我们老师的共同努力，和家长们的积极参与，我们这次的亲子运动会非常顺利的圆满结束，在意见反馈中，家长们对我们幼儿园和老师的工作给予了充分的肯定和极高的厚望，归根结底一句话：“没有最好，只有更好”。为再一次运动会加油！

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇五

我运动、我健康、我快乐

xx年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、协调的发展和成长。
  - 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
  - 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
  - 4、培养幼儿的`规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。
- 1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立优异的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1. 主席台布置

2. 冲气拱形门、条幅

3. 音响(国歌、运动员进行曲音乐)

4. 照相机、摄像机

5. 饮水处、医疗处、领奖处

6. 活跃气氛的小喇叭，哨子

7. 各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。

8、国旗、园旗

9、游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。

10、奖品(冠军奖状、小奖品若干)

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇六

幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条  
规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干  
游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子  
活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的乒乓球数总和多者为胜。

游戏准备：跳绳

游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

游戏准备：

沙包三个

游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的'幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

参加人数：每班10对幼儿和家长

活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块

活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

游戏准备：

乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：

家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇七

筹备了近一个月的“亲子趣味运动会”在上周五终于成功拉下帷幕，本次运动会的口号是：我运动，我快乐，我锻炼，我提高，我最棒！我们本次运动会的目标是激发幼儿与家长对体育运动的热爱之情，增强体质，培养幼儿勇敢坚强的意志品质；其次，通过玩游戏增进幼儿与家长之间的情感交流。在本次运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童贞，老师们也从中获得了成就感。

本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现了“运动快乐”这个主题，所以我们年级组在体育游戏设计上，都符合各班年龄层次及幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。所以每天都努力练习，只为把孩子们和自己最好的一面展现给家长们。

运动会当天，老师们都拿出最好的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

我们小班的游戏目标大多是锻炼幼儿的钻爬、投掷、蹦跳、平衡能力，在这些游戏中，家长与幼儿都积极配合，遵守规则，并牢记友谊第一比赛第二的原则，在会场上展现了自己的风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

## 幼儿园亲子运动会游戏规则篇八

筹备了近一个月的会同县机关幼儿园首届亲子运动会终于成功拉下帷幕，虽然活动已经结束，但运动会上那一幕幕精彩的画面、热闹的气氛仍然记忆犹新。本次运动会以“我运动我健康，我运动我快乐”为主题，在运动会中，幼儿收获了快乐与成功，家长们收获了童贞，老师们也从中获得了成就感。现将本次运动会总结如下：

我园领导十分重视本次运动会，为了保证运动会的顺利进行，我们园全体行政人员成立了活动领导小组，由杨园长担任总指挥，由甄银华、向天飞负责策划，梁成香则负责道具及安全保障。其他成员也分工明确，各负其责。活动时间及场地安排合理，运动会活动环节设计紧凑，每个活动环节都开展的十分顺利，得到了家长们的一致好评。

本次活动是以孩子和家长为主体，主要体现“亲子同乐、运动快乐”这个主题，所以我们各班在体育游戏设计上，都符合各班年龄层幼儿生理和心理特点，非常有趣味性。活动当

天，幼儿与家长们都玩的很开心，让幼儿感觉到原来运动是如此的快乐。

本次活动面向社会开放，家长们既参与了孩子们的热身操表演，了解了自己在活动中的表现，又亲自参与了亲子游戏。家长接力赛将运动会推向高潮，家长们都积极参与，孩子们在一旁为爸爸妈妈加油，气氛十分热烈。从活动中和活动后的反响来看，家长们对本次活动的组织和安排都是十分满意的。

为了筹备这次运动会，老师们和孩子都十分辛苦。每天都努力练习，只为把孩子们和自己最好的一面展现给家长们。运动会当天，老师们都拿出最好的状态，与孩子和家长一起游戏。很好的向社会展示了我园的体育特色活动成果和我园教师的良好风采。

此次运动会给了孩子们一个展示自我的机会，孩子们在运动会中体会了竞争的意义，学会了坚持，学会了为别人喝彩。我们以后会组织更多类似的活动，给孩子们更多的锻炼和学习机会，相信在以后的活动中，我们还会收获更多，孩子们也会收获的更多。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)