

# 2023年武术协会年度工作计划(模板9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 武术协会年度工作计划篇一

六、主动参加一些公益活动（例如：到东亭为残疾人、老年社区表演）给自身创造一个锻炼的机会，也为学校取得好的名声。

七、尝试申请某公司赞助，加强我们对外部交流能力，以增加商业表演的形式来加强会员的兴趣和协会的实力。

八、在武术协会内部（主要是双截棍这边）一月来一次比武，比武形式以系为单位通过对学习双截棍技艺的多少和标准程度来评判，第一名给与精神和物质奖励。

九、考虑对学校 and 协会的正面影响，我们将计划分出部分会费奖励给学习优异、表现良好、工作积极的成员，鼓励他们再接再厉、继续努力。

十、组织武术协会与其他协会共同举办一些趣味、公益活动，加深各协会之间的交流与协作。还有诸多工作计划在我们下学期的工作中将陆续实施，我想在我们09界武协团队的共同努力下武术协会将会变得更加完善、更加壮大！

坊子区坊安街道石埠小学

一、指导思想。

总结去年我校开展武术教学训练工作的经验，以培养我区武术后备人才为目的，想方设法改善训练环境，狠抓日常训练，重点加强我校武术后备力量的建设，促使我校武术教学训练工作迈上一个新台阶。

## 二、完善机制，形成合力，减少阻力。

完善我校开展武术运动领导小组，组长为韩佃亮，负责全面统筹学校的武术工作，指导教师为李士勇、孙萍，负责监管和协调武术工作并组织 and 开展日常的武术训练工作，组员为各班主任，负责动员和鼓励学生积极参与武术运动，引导学生处理好训练与学习的关系，协助做好家长的思想工作。

## 三、完善工作方法，提高训练实效。 1. 教学做到有计划有总结。

2. 保障训练时间。坚持上课期间每天训练，训练课每天保证至少一小时的训练时间。3. 坚持训练的系统性。结合我校的实际情况，坚持以基础训练为主，以技术训练为辅，以技术巩固基本功，以基本功促进技术的发展。4. 在人员的培养方面要注重梯队的衔接，避免出现人才的断层。5. 以“武德”的培养放在训练的首位，以意识形态促进技术水平的提高。6. 重视对外交流，取长补短，开阔学生的视野。今年准备组织学生几次交流训练。7. 重视学生处理多项事情的能力的培养，以达到训练与学习双赢的局面。8. 搞好各方关系，争取更多的支持。训练期间注重搞好与班任的关系、与学生及其家长的关系、与各级领导的关系，使各项训练工作能顺利进行。9. 选好苗子，打好基础，积极输送更多的武术人才。10. 积极参加各级武术赛和各种表演活动，本学期特别是做好四月分的课题中期验收、六月份的家長开放日表演。

## 四、本年度的教学内容

### 1、课前准备：徒手操

## 2、五步拳

## 3、初级长拳第一路

五、根据上级要求和学校实际，制订各月份的工作安排。

上半年：

3月份：对全学期工作作出通盘考虑，制订全年工作计划。学生进行节后恢复性训练。4月份：学习比赛内容，强化训练，迎接学校课题中期验收展示； 5月份：做好参加学校武术比赛工作，加强日常训练； 6月份：做好家长开放日的展示工作。

下期：

中华武术历史悠久，是我国广大人民群众喜闻乐见的民族传统体育项目。为弘扬中华民族这一传统文化，为进一步提高少年儿童的身体素质和运动技能，特制定如下训练计划。

一月份：

1、寒假假期以身体素质训练为主，专项训练为辅。

2、着重把握基本功练习。

3、利用空余时间观看武术套路方面的录像带或与之相关的一些影视作

品。

4、加强柔韧素质的练习，做好各种步型、手型、步法、手法、身法等

单个练习动作。

二月份：

- 1、制定并实施各种体能训练，使队员的体能尽快恢复。
- 2、从各年级（1—2年级）中挑选部分身体素质好，对武术有浓厚兴趣的队员充实到队伍中来。
- 3、安排武术表演队的训练工作。
- 4、针对今年的武术套路比赛，对老队员与新队员采取区别对待，老队员继续提高专项技能，新队员牢固掌握基本功，形成一套“以老带新”的方法与手段。

三月份：

- 1、采用重复及间歇训练法强化基本功，包括压腿、踢腿、下腰以及直摆性、曲伸性腿法的训练。
- 2、对学生进行思想教育，培养良好的意志品质，强调习武之人以德为先。
- 3、身体素质练习，采用游戏、比赛等形式多样的练习方法提高学生身体素质，避免单一、枯燥的素质练习。
- 4、学习旋风脚、侧空翻、旋子等难度动作，以示范为主，整

体示范与

分解示范相结合。

四月份：

1、进一步加强基本功训练，尤其是步型、手型的动作到位；  
压腿、踢

腿的方向、路线；身体的姿势以及眼神的配合。

2、检查队员文化课作业完成情况，对没完成者进行思想教育。

3、要求队员能熟练准确地完成规定拳

一、二段。

4、素质练习运动量增加，运动负荷适中。 五月份：

1、做好武术表演队的演出工作。

2、促使队员在动作的力度、节奏、稳定性上取得进步。

3、学习规定拳

三、四段，复习

一、二段。

4、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。

六月份：

1、加大运动负荷，运动量适中。

## 2、学习规定拳

### 三、四段，复习

#### 一、二段。

## 3、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。

### 六月份：

1、新队员先分段练习，再整套练习。掌握运动路线、节奏以及精气神的和谐统一。

2、对队员进行思想教育，避免伤害事故的发生。

七月份： 让队员积极休息一个月。

### 八月份：

1、进行适应性训练，制定下半年工作计划。

2、学习组合动作，不放松基本功训练，同时加强素质练习。

### 九月份：

#### 1、从

一、二年级挑选部分新队员。

2、侧重步型步法手型手法组合、手法跳跃组合、手法平衡动作组合。

3、新队员入门训练，老队员基本功复习，让老队员带新队员。

4、学习短器械的基本握法、主要运动方法。

十月份：

- 1、学习短器械（刀、剑）的组合动作，培养队员良好的武术意识。
- 2、让队员了解部分动作的武术攻防含义。
- 3、采用游戏法进行身体素质练习，寓教于乐。

十一月：

- 1、组织队员分段复习规定拳，动作规范到位，形神合一。
- 2、学习初级刀术和初级剑术。
- 3、检查规定拳掌握情况，通过小型比赛调动队员积极性。
- 4、让队员观看器械比赛（刀、剑）的录像带。

十二月：

- 1、对本年的训练工作进行总结，对下年度工作展开设想。
- 2、让队员总结一年来的训练成果，自己小结后写好交给教练。
- 3、组织学生进行套路考核，展开自评与互评。
- 4、切实抓好素质练习，运动量加大，负荷适中

武术队训练计划

阜平职教中心 武术队训练计划

习武 健身 练武 养德

一、训练进度及主要训练任务：

二、第一学期月周训练计划

三、周训练计划

教练员： 蔡玉川

1. 时间：在本学期四月左右

活动主题：尽量为社员提供一个展示自我的舞台

根据(少年宫)活动的特点，通过武术教育活动过程进行德育渗透，加强少年儿童武德修养，培育人文精神，弘扬中华民族传统文化。文本从理论到实践再到课程体系建设行进阐述，旨在树立健身强体振兴民族的习武目的，培养学员武德高尚、武风正派、武礼谦和、武技精湛，进而促进德智体美和谐发展，为培养未来社会具有国际竞争力的中国公民而努力。中华武术对少年儿童来说，无疑是一项十分有价值的实践活动课程。要改变重智轻体、重武轻德、重技能轻修养的倾向，因此在武术教育活动中加强德育渗透。

（二）训练目的：

通过系统的训练，培养学员扎实的武术基础，养成刻苦训练、努力奋斗、不怕苦、不怕累、积极认真的学习态度，使学员正确的掌握到武术动作。改善少年儿童不良的身体姿势，促进生长发育，增强身体素质，尤其是对提高各关节、韧带的柔韧性和灵活性具有显著的作用，从而达到武术启蒙和普及教育的目的。

（三）训练内容：

基本功（手型、步型、手法、步法、少儿拳）以及协调能力



的启蒙训练，系统的套路训练（北京初级长拳、初级长拳第一路、初级长拳第二路、初级长拳第三路、规定拳），器械强化训练（双匕首、棍术、剑术、刀术、枪术、三节棍、九节鞭、对练），排练武术表演作品等。

#### （四）阶段训练：

少年宫武术训练实践活动目标分为三个阶段，学习总周期为6年

1、练习武术基本功和基本动作，为今后学习武术打下坚实的基础。

2、强调武术的站立姿势，重点纠正脊椎直立，从而使孩子们从小养成抬头挺胸的好习惯。

含概内容：北京初级长拳、初级长拳（第一路）、初级长拳（第二路）、初级长拳（第三路）、规定拳。

阶段目标：

1、掌握初级入门长拳套路。

2、加强柔韧性、协调性和跳跃能力的练习。

3、培养学生的武术意识（精神、力量、劲力、节奏），巩固其练武的兴趣，使之专心习武。

1、发展动作难度的练习。

2、加强学生身体素质练习。

3、培养学生的技术风格。

4、熟练掌握自卫防身术的本领。

## （五）教学安排

每阶段教学为两个级别

每级别学习期限为3学期（春季、冬季）

（六）训练内容 在完成武术课程内容的基础上，还要进行各种不同动作的排练，通过排练，根据学员的年龄和自身机能发育特点，因材施教、科学、规范的、较为系统的进行针对性训练，培养学员较扎实的武术基础，养成刻苦训练、努力奋斗、不怕苦、不怕累、积极认真的学习态度，从而使学员正确的掌握到武术动作。同时也安排不同形式的实践演出活动，培养学生的舞台表演能力。

## 武术协会年度工作计划篇二

武术社团以弘扬武术精神展示学子风貌，习武育人，传承武术为宗旨、教武育人贯彻在武术教习全过程中，未曾学武先学礼，未曾学武先习德、传统中始终把武德列为习武先决条件，武术在中国几千年绵延的历史中，一向重礼仪，讲道德，崇尚武德、诸如尊师爱友，包含了深刻惯犯的道德内容，互教互学，以武会友，切磋技艺，讲理守信，见义勇为，不恃强凌弱等品德、武术社团将继续维护传统美德，将武德继续传承。

1、目的：锻炼强健体魄，了解掌握并运用使用性技能、

2、具体项目：

（2）分组比赛加强学员的团结意识、

（3）加强体能训练，要求各学员务必通过各项体能训练、

（5）在本学期末，进行武术及武术套路比赛、

1、时间：在本学期四月左右

活动主题：为促进社员与社员之间的感情提供一次机会

活动内容：进行爬山活动、

2、时间：本学期的中后旬

活动主题：尽量为社员提供一个展示自我的舞台

时间：每周二至周五下午五点半到六点半为正常训练时间

地点：中专楼三楼（有时也根据实际情况而定）

武术协会已逐步走向成熟化，正规化。有这样的进步团支部起着非常重要的作用，这个月我们团支部工作表现的很有效率，下个月工作也规划好了。

总体思路紧紧围绕团员对党的认识为工作中心，独立活泼的开展各项工作。加强团的组织建设，把团的工作与学校的整体德育工作有机的结合起来，提高我校团员政治素质，发挥团员先进模范带头作用。加强服务意识，使共青团工作再上一个新的台阶。

优化组织结构，增强适应能力。在月末的时候，通过高层干部的工作总结，发现自身的不足，同时也探索协会的组织结构，保障协会更好的为会员服务，也采用提案的方法，鼓励成员为协会的制度工作建设提意见，根据成员的反馈的信息，经审核，可以适度的修改，应用到实际中。

开展推优入党工作。推荐优秀团员作党的发展对象，是培养造就社会主义事业接班人，坚强党员队伍建设，充实党的新生力量的需要；是激发广大团员青年青年的政治热情，增强共青团组织的吸引力和凝聚力的需要；也是新时期党赋予共青团

组织的一项光荣任务。

本月主要活动及目标：

- 1：推优，加强对党的认识
- 2：与外校交流，保持好与外校的友好关系
- 3：加强训练

## 武术协会年度工作计划篇三

六、 主动参加一些公益活动（例如：到东亭为残疾人、老年社区表演）给自身创造一个锻炼的机会，也为学校取得好的名声。

七、 尝试申请某公司赞助，加强我们对外部交流能力，以增加商业表演的形式来加强会员的兴趣和协会的实力。

八、 在武术协会内部（主要是双截棍这边）一月来一次比武，比武形式以系为单位通过对学习双截棍技艺的多少和标准程度来评判，第一名给与精神和物质奖励。

九、 考虑对学校 and 协会的正面影响，我们将计划分出部分会费奖励给学习优异、表现良好、工作积极的成员，鼓励他们再接再厉、继续努力。

十、 组织武术协会与其他协会共同举办一些趣味、公益活动，加深各协会之间的交流与协作。

还有诸多工作计划在我们下学期的工作中将陆续实施，我想在我们09界武协团队的共同努力下武术协会将会变得更加完善、更加壮大！

副会长：

xx年6月6日

## 武术协会年度工作计划篇四

1、在市体育局、民政局的关心支持下，由发起人张伟林、罗晋标、彭茂活、宋照峰、郑利东、张琼华、罗萍、陈东平、刘志添等同志的共同努力，起草了兴宁市武术协会章程，积极筹备启动资金叁万余元，发动社会各界武术爱好人士自愿加入本社团的会员有50人，社团会址设在兴宁市台兴街69号。经过三个多月的充分准备，经请示主管部门市体育局领导同意，于20xx年4月18日在体育局会议厅举行了新一届兴宁市武术协会领导班子选举大会，参加会议的体育局领导有温建文局长、石志浩副局长、群体股朱信国股长。首先大会表决通过兴宁市武术协会章程；表决产生了新一届会长、副会长、秘书长、副秘书长及委员；推荐、表决通过协会名誉会长和顾问。体育局主要领导为会长颁发了会长任职证书。

2、本社团积极向兴宁市民政局社团主管部门申请登记注册名称为兴宁市武术协会，简称兴宁武协。在办理业务过程中，得到了民政局社团登记管理机关领导的具体指导和帮助。20xx年7月，经民政局社团登记管理机关核准通过，兴宁武协正式成为了合法的社团组织。

武术协会是依据《武术协会章程》成立的群众社团组织，我们依照新的武协《章程》的规定，结合各自的实际，下大气力，认真帮助做好各训练场馆的建章立制，健全、健全和完善规章制度，确保安全，管理有序。使我们的管理工作逐步走向科学化、规范化的轨道，逐步建立起完整的管理体系。

下设办公室、组织部、宣传部、财务部、培训部、五个基本部门。

会长：协调管理本社团所有部门的各项日常事务；组织开展重要的社团活动；提出社团的合理的发展路线；对社团协会班子成员的任免提出建议；审批和宣读本协会的各项重要决议。

副会长：协助会长管理协会的各项工作和日常事务，积极提出活动建议，工作设想。

一般性会议的通知、会议记录；接待工作等。

组织部：负责协会的日常活动管理，及提出并策划组织非日常性活动。日常活动包括：外部活动（联动）联系情况；非日常活动包括，每半年组织一至二次中小型活动；每年组织一次大型活动（拟定每年8月8日配合体育局搞好全国全民健身日启动仪式活动进行大型武术表演）；包括活动的策划、人员的联络、活动的具体组织安排等。

宣传部：全面负责协会的宣传工作。抓好武术宣传，武术既有健身、防身功能，又是体育竞赛项目，要利用广播、电视、报刊、召开联谊会、研讨会、座谈会等有效宣传手段，通过多种形式全方位地开展宣传活动，逐步建立武术宣传网络，营造武术发展的良好氛围和环境，逐步使广大人民群众把武术当成文化娱乐生活的一个组成部分，使武术工作者及时了解武术发展现况，为武术进一步普及，推广大造舆论；出版协会宣传资料、杂志等。

财务部：监督管理协会的财务收入、支出情况和固定资的保管。包括会员费、奖金、赞助金及固定资产的保管；财务支出的报销；固定资产的出借管理。

培训部：全面负责武协日常训练的考勤和会员的意见收集；了解掌握各武术学校、武馆、培训点的实际情况，加以引导和督促、管理；加强教练员、会员以及武术学校、武馆、培训点，各武术流派之间的学习交流，不断提高武术技能武术

理论知识。

2、为搞好大型的武术晚会，何国权先生主动免费提供音响设备及操作人员，在天气炎热的情况下，70多岁的他曾多次指挥操作人员调试音响设备，直至其满意为止，他的行为和工作热情，使在场的每个人都非常感动；梅州市紫芝林药业有限公司董事长郑利东先生，他了解到武术协会8月8日在文化广场要举办大型武术表演活动，缺少资金，他主动跟协会领导联系，解决资金问题，为协会献爱心捐资8000元人民币。

3、顾问刘振昌先生、常务副会长刘志添、郑利东、委员李会滨、黄巧兰等同志长期以来为群众服务，义务教学各种武术、器械等，特别是刘振昌顾问，70多岁的他一直为兴宁市太极拳运动的发展，作出了长期不懈的努力，教会了一大批太极拳运动爱好者；他们的崇高品德和无私奉献的精神值得我们广大会员学习和赞扬。

武术协会是一个民间群众团体，肩负着指导和发展兴宁市武术的重任，我市的武术发展壮大，离不开政府部门的领导和广大人民群众的支持。因此，我们破除保守的传统观念，抛弃门派之争，团结全市广大武术爱好人士，积极联络社会各界武术爱好者和武术工作者，使更多的人加入到我们的武术协会工作中来，利用武术协会这个平台，更好地发挥他们的特长，使武术健身运动成为人们强身健体的首选体育活动。不断吸收新会员扩大武术协会队伍，更好地为社会服务。

1、本团体从20xx年1月份筹备组建起，先后接受社会各界人士热心捐款的人有：廖焕平先生、廖柏枢先生、廖桂辉先生、宋照峰先生、刘立明先生、郑利东先生、余宏锋先生、古广文先生、曾思明先生、黄文彬先生、罗萍女士、刘汉先先生、黄平先生、薛超先生、刘伯清先生、谢海星先生、古炳运先生、廖清华先生、林良中先生、陈海英女士。共计捐款43300元；8月8日全民健身日体育局1000元（政府资助）。

2、会员费收入情况，至目前为止，加入兴宁市武术协会会员共有86人，收入会员费8800元。积极做好介绍武术爱好者入会工作比较好的同志有刘志添、张琼华、宋照峰副会长。

## 武术协会年度工作计划篇五

一、活动目的。

培养我协会人员的团队协作能力,并通过活动设置的互动环节让大家加深彼此的了解。

二、活动时间。

20xx年xx月xx日

三、活动地点。

学院礼堂

四、活动主题。

培养友谊,在交流中分享快乐!丰富校园文化!

五、参加人员。

协会全体会员及其它协会会员

六、活动具体内容

1、以舞蹈为主（交际舞、街舞）

2、穿插相声、歌曲

七、活动具体计划、



- 1、邀请学院领导和各协会负责人及各系学生会代表。
- 2、活动定在晚上7点到九点左右。
- 3、会长讲话。
- 4、文艺节目演出

## 八、活动总结

- 1、将当天学到的,看到的,联想到的写在自己的笔记本上。
- 2、各部长撰写几份活动报告
- 3、讨论各协会的异同点,并向我们协会和校方提些意见,不断的改进自己

## 九、经费预算

一、舞台设计布置 元 海报 元、晚会现场横幅元用途金额  
(单位: 元) 彩球 元。

二、总预算□xx元人民币

## 十、预期效果

通过活动增强了协会会员间的友谊、在交流之后都受益匪浅,且开拓了自己的视野、在整个活动中也体现出了很强的团队协作精神、也涌现出一些颇具领导才能的人才、同时加强了协会人员的交际能力。

## 武术协会年度工作计划篇六

今年年初以来,我们干部综合科在部领导的关心支持下,按

照年初确定的总体工作思路，坚持以^v^理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，把全国、全省、全市组织工作会议精神贯穿于各项工作始终，开拓创新，积极适应组织工作面临的新情况、新问题，各项工作取得了较好的成绩。

一、党群口和乡镇事业单位机构改革前的调查摸底工作认真开展。

自此项工作开始后，我们及时召开会议，安排部署。今年4月初，在综合楼五楼会议室召开了全县事业单位机构改革动员大会，宣读了全市事业单位机构改革的实施方案，并对我县机构改革前调查摸底所需填报的各种表格进行了详细讲解，同时明确了报送的程序和时间。随后我们利用一个月的时间对全县党群口和乡镇事业单位人员的基本情况进行了调查摸底。调查摸底的内容是：各单位管理岗位、专业技术岗位和工勤技能岗位人员的划分情况及每个人的出生时间、工作时间、工作类别、学历、职称等详细信息。

通过调查摸底，我县党群口和乡镇要进行事业单位机构改革的共有25个(党群口12个单位、乡镇13个单位)，共计272人。其中，党群口90人，乡镇182人。目前，我县的调查摸底工作已全部完成，下一步待市人事局对我县的事业单位机构改革实施方案审批后，分步开展各项工作。

二、20xx年考录到我县的6名乡镇公务员和3名乡镇事业单位工作人员的分配安置工作圆满完成。

经过去年报名、资格审查、笔试、面试、考核、体检、公示、录用、初任培训等程序，我县共考录了6名乡镇公务员和3名乡镇事业单位工作人员。今年年初按照运组通字(20xx)36号文件精神，结合我县的实际情况，制定了详细的分配原则、分配办法和拟分配名单，通过与各相关乡镇负责人沟通联系，经部务会研究决定后，我们及时将这9名同志分别介绍到了相

关乡镇。同时，我们和县人事局、财政局协调联系，工资福利一律从20xx年12月份执行。在对他们的管理上，我们采取与各相关乡镇负责人联系、不定期调查走访的方式，了解他们的工作、生活情况，他们都能够严格按照百分比考核细则和新录用公务员管理“八法”要求自己，成效明显。

三、党群口x年6月30日前进入机关工作人员和公安局副科级以上人员公务员的登记工作接近尾声。

公务员登记工作是一项战线较长，情况复杂，政策性强，人人关注的工作。由于今年市委组织部干部综合科日常工作比较繁重，任务多，此项工作一直处于搁置的状态，直到今年6月初，接市委组织部通知，此项工作才被再次正式启动。我们在去年大部分工作已经完成的基础上，又再一次把所有材料复查了一遍，经过我们连续加班加点，牺牲节假日，多次到市委组织部同相关审查人对所报送的资料进行反复审查，最终确定了73人(党群口36人，公安局37人)。截至目前，此项工作已到收尾阶段，预计到7月底全部完成。

四、党群口第一批参照公务员法管理单位人员的过渡考试工作顺利完成。

在去年我县党群口第一批参照公务员法管理单位申报及审批工作完成后，今年6月，按照市委组织部要求，组织党群口符合参照条件的10个单位的相关人员，进行参照公务员法登记前的过渡考试。我们接到通知后立即行动，组织实施，对符合过渡条件的人员进行填表、统计、审查、汇总，最后经市委组织部审核后，我县符合参加过渡考试条件的人员共有70人，其中28人免试，42人参加过渡考试。目前，这42名同志已全部参加过渡考试且考试成绩合格，待下一步接市委组织部通知后进行参照登记。根据我们目前掌握的情况，估计登记工作从今年8月份开始。

五、党群口第二批参照公务员法管理单位的申报工作有序进

行。

按照上级部门要求，第二批参照的范围是党群所属事业单位，在今年年初我们与县编办联系，对党群口符合此次申报条件的单位进行了调查摸底，经过审核，共上报了10个单位。在全县事业单位机构改革摸底统计阶段，我们又与市委组织部多次联系，“打探消息”。目前，第二批参照公务员法管理单位的申报资料已全部报送到省委组织部审批，待审批通过后组织过渡考试，并对其符合条件的人员进行参照公务员法登记。

## 六、干部档案管理工作扎实开展。

为进一步完善干部档案的内容，建立健全干部档案的基本信息，今年以来，首先，我们结合我县近两年来干部大面积调整的实际，与县人事局、教育局联系，对我县近两年来新提拔的副科级干部的档案进行了移交，共移交档案120余本。同时对所移交的档案进行了整理、编号、入档，并对短缺资料进行了补充；其次，还对离退休干部的档案进行了分类整理；根据聘干和职工档案的基本信息未建立的实际，我们对这些人员的出生日期、入党时间、工作时间、工作单位等个人基本情况进行了调查、登记，并将信息全部录入了微机，建立了职工和聘干档案信息库。

## 七、干部调配、干部离退休和出国政审等工作稳步推进。

- 1、干部调配工作继续完善干部调配审批一卡制，由具体承办人填写调动审批卡，科长、分管副部长、部长签字后方可办理相关调动手续。目前，已办理行政任命手续25余人次。
- 2、在干部退休的办理上，按照通过查阅干部档案、与各有关单位人事干部联系等方式，及时掌握了我部所管理的将要离退休干部的基本情况。截至目前，共为23名到龄的干部下发了到龄通知单，办理退休手续15人次。

3、在因公、因私出国(境)政审工作上，我们严格政审程序，对需出国(境)人员的资料严格审查，由科长、分管副部长、部长签字后，出具政审报告，今年以来，共为3人出具了出国(境)政审报告。

一是组织全县党员干部就科学发展观相关知识进行分批培训。自20xx年3月初，全县科学发展观动员大会召开后，我们分8期对全县副科级以上干部、村两委主干、大学生村官共计1431人进行了分批培训。在培训前，通过制定科学发展观培训预案，对培训过程中涉及到的每一个细节都明确到人；培训中，通过一天两签到、两点名等方式，确保了培训人数和培训效果；培训后，通过对所有参训人员的笔记进行展评和评优，组织结业考试的方式，让参训人员找到了存在的差距，明确了下一步努力的方向。

二是组织我县4名同志参加全市学习实践科学发展观知识竞赛工作。在接到市委学习实践领导小组办公室通知后，部领导高度重视，立即对此项活动进行了安排，提出了目标和要求，我们立刻行动，制定预赛培训预案，对培训的时间安排、学习内容、培训场所、工作人员职责等进行了详细安排，同时为参赛人员搜集各种复习资料，邀请专业老师为他们进行讲解、辅导，对他们进行了为期8天的预赛前封闭培训。全市共有32支代表队参加预赛，预赛结束后，有6支代表队进入决赛，我县荣获了全市第2名的成绩。决赛前，结合预赛培训的经验，制定了决赛培训预案，对培训事项进行了安排，同时及时与市委组织部联系、获取最新的复习范围，准备抢答设备，邀请指导老师和陪练，对参赛人员进行了为期7天的封闭式培训和赛前模拟演练，决赛结束后，我县获得了三等奖。

此外，根据高部长的要求，在预赛和决赛培训过程中和参赛时，我们为参赛人员做好了一切后勤保障服务，为参赛人员消除了后顾之忧。

三是指导学习实践科学发展观活动试点单位工作。根据试点

单位(东镇党委、东镇西街村)性质的不同,为开展好此项工作,我们试点督导组经常深入到试点单位,按照实施细则对各阶段学习实践活动的工作进行督察指导。与此同时,我们经常与试点单位沟通,及时掌握试点单位活动的开展情况,共同探讨如何开展活动的方法,研究解决出现的问题。6月24日,市委常委、组织部长陈振亮一行来到东镇西街村调研学习实践科学发展观活动的开展和落实情况,陈振亮部长对我县及试点单位学习实践科学发展观活动开展以来所做的各项工作给予了充分肯定。目前,我们正在对试点单位的好经验、好做法进行梳理、总结,为即将开展的第三批学习实践科学发展观活动提供可借鉴的经验。

在做好以上各项工作的同时,我们科室的同志还积极参加了部里的各项中心工作。如:鲁迅读书写作组的各项活动、万名组织部长下基层调研活动、七一红歌颂活动、七一表彰活动、20xx年选聘优秀大学生村干部的笔试和面试工作、调整干部时的考察工作等,科室同志都在不同的岗位上圆满完成了自己的任务。

八、下半年工作打算。

我们综合科将紧紧围绕部里的中心工作,主要做好以下几方面的工作:

- 1、做好第一、二批参照公务员法管理单位人员的审批、登记工作。
- 2、做好党群口事业单位机构改革工作。
- 3、做好学习实践科学发展观活动的各项工作。
- 4、完成好20xx年从优秀村干部中考录乡镇公务员和乡镇事业单位人员工作。

5、继续做好干部调配、干部离退休、干部年报、学历学位审核认定、出国政审等干部综合工作。

6、搞好档案的硬件、软件建设，提升干部档案信息化水平。

7、搞好科室调研信息工作，争取多写作、多刊发。

8、搞好科室人员的自身建设，要求科室全体人人争先，为科室工作创新提出好的建议和意见。

## 武术协会年度工作计划篇七

指导教师：

### 一、指导思想：

武术队训练是在体育教学改革新思想的大背景下，主要以培养学生终身体育意识，即在学校体育教育过程当中，学生能够建立一项或两项自己喜爱，终身受用的体育技能为主要目的体育活动。在训练过程中，本着以学生发展为本的理念，学生不但在武术知识技术上有所获得，在组织能力，协作配合意识以及自身良好的精神品质（如自觉力、毅力）的培养上，都能够有所提高。在武术队训练内容的选取上，本着“健康第一”的原则，内容安排从简单易学开始，循序渐进过度，最终达到一定技术水平。

### 二、教学目标：

1、通过训练能够掌握武术基本功的练习方法、健身方法，能熟练掌握一套长拳套路。

2、发展学生协调、灵敏性，增强体质，提高运动能力和审美能力。

3、培养学生爱国主义情操和顽强的意志品质及武德修养，树立终身体育意识。

### 三、教学内容安排

1、以身体素质训练为主，专项训练为辅。

2、着重把握基本功练习。

3、利用空余时间观看武术套路方面的录像带或与之相关的一些影视作品。

4、加强柔韧素质的练习，做好各种步型、手型、步法、手法、身法等单个练习动作。

#### 4月份：

1、采用重复及间歇训练法强化基本功，包括压腿、踢腿、下腰以及直摆性、曲伸性腿法的训练。

2、对学生进行思想教育，培养良好的意志品质，强调习武之人以德为先。

#### 一、枯燥的素质练习。

4、练习十字平衡、朝天蹬、720度前扫腿等难度动作。

#### 5月份：

1、进一步加强基本功训练，尤其是步型、手型的动作到位；压腿、踢腿的方向、路线；身体的姿势以及眼神的配合。

2、检查队员文化课作业完成情况，对没完成者进行思想教育。

3、要求队员能熟练准确地完成规定拳，手、眼、身配合到位。



4、素质练习运动量增加，运动负荷适中。

6月份：

- 1、促使队员在动作的力度、节奏、稳定性上取得进步。
- 2、要求队员在完成规定拳时，在速度、力度方面取得进步。
- 3、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。

7月份：

- 1、加大运动负荷，运动量适中。
- 2、练习规定拳的分段动作。
- 3、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。小队员先分段练习，再整套练习。掌握运动路线、节奏以及精气神的和谐统一。

## 武术协会年度工作计划篇八

武术协会 王 会长 欣

暑期将至，全校上下充满了欢乐，又是一个学期过去了，在这一学期中，我们武术协会的全体成员付出了很多，同时也收获了很多。武术协会在学校的发展不断的壮大，社团文化蓬勃发展，学生社团正在彰显着自身的独特魅力，我校大学生社团联合会抓住了这样不可多得的发展机遇，在校领导的大力支持下，社团规模迅速扩大，社团文化影响着整个校园，已经成为校园文化的一部分。武术协会在这一年里配合校领导的指示精神进一步加强大学生的思想政治工作，共同促进校园文化的健康发展，开展了许多利于大学生健康成长的活动，丰富了同学们的课余文化生活，调动了同学们的积

极性。

## 一、纳新活动。

回首这一学期，便是以纳新作为我们武术协会的第一个活动开始的，武术协会纳新以各种表演的形式进行，同学们在这次纳新中都表现出了极高的热情，踊跃参加，积极报名，为武术协会注入了一股新鲜的血液，增加了大学生社团联合会的生机与活力。

## 二、协会活动。

“传承十年雄魂彰显社联英姿”社团文化节文艺汇演圆满举行 为了丰富同学们的校园文化生活，提高同学们参加活动的积极性，发掘同学们的才能我们大学生社团联合会举办了“传承十年雄魂彰显社联英姿”社团文化节文艺汇演，同学们踊跃参加，大学生社团联合会成员积极筹备，布置现场，做好了各项工作，最终此次活动圆满结束。

# 武术协会年度工作计划篇九

## 二、社团活动主题：

为活跃校园气氛，丰富学生的课余生活，增强学生的体质，锻炼学生的意志，提高防身自卫的能力，增强自信心，向全校推广武术运动。“礼义廉耻，忍耐克己，百折不屈”就是中华武术的精神实质，中国传统文化始终把武德列为习武的先决条件，武术在中国几千年绵延的历史中，一向重礼仪，讲道德，尚武崇德。诸如尊师爱友，包含了深刻广泛的道德内容，互教互学，以武会友，切磋技艺，讲理守信，见义勇为，不凌弱逞强等品德。通过组织学员进行武术训练，提高学生对基本武术知识及技能的认识和了解，传承中华武术文化，并给热爱武术的学生一个展现自己的舞台。课外武术社团在于培养学生的兴趣、爱好，并增加学生的课外知识，提

高基本技能，丰富学生的课余文化生活，为今后培养人才起着积极推动的作用。

## 二、社团参与人员：

个旧十一中

7、8年级的学生均可按自愿原则申请参加武术社团。有参加过武术训练的优先考虑。

## 三、社团活动教授课程

二十四式太极拳、北京长拳、少林拳

## 五、社团活动地点：

上操场

## 六、社团活动目的：

1、培养一支具有鲜明特色的社团团队，通过社团的活动，使学生的武术特长得到更好的发展，进一步了解武术的基本知识，培养学生的运动能力。

2、扩大社团影响力，传承中华武术，发挥社团在校园文化中的积极影响作用。

3、积极督促社员参加训练，提高学生的武术技能，达到既锻炼身体，又修身养性的作用。

4、培养学生个性特长，让学生更加自信，促进学生个性的发展。

## 六、社团活动步骤：

武术社团是体育课堂教学的补充和延伸，与体育课堂教学相比更加具有灵活性和可塑性。但是它比较容易受到学校常规教学及考试或者其他活动的限制和冲击，有一部分学生往往不能有始有终，保质保量地坚持到底。所以要办好武术社团，教师必须根据学生的具体情况有计划有目的地进行，将武术社团办的有声有色。作为主办教师，我觉得应该从以下几方面去着手。

### （一）、组织健全武术社团

武术社团的成员不应该太多，大约20人左右，所以参加这次社团的人员除了自愿以外还是体育方面比较有特长的学生。活动要固定，而且不能轻易暂停，除了特殊情况外。教师要做到精心计划，精心备课，精心上课，这样才能保证社团的深度、广度和力度，才能培养出一支优秀的校园武术队。

### （二）、具体计划小组活动内容

（1）重点训练学生的基本功及辅导学生套路方面的学习。

（2）重视基础方面的学习，从而来解决课堂中难以解决的疑难问题。

定期每学期在学校举办武术交流活动、回顾、总结学习成果，可以为学生提供表现自己机会，增强自信心。作为教师则要精心指导，严格把关。对于一些才华出众、个性鲜明的同学应当予以鼓励。

### （四）、举行武术比赛

武术比赛能够有效地提高学生的身体素质和能力。到一定的时期，可以让学生举行小规模比赛，通过训练比赛，能够促进学生快速、准确、熟练的技能。这样，更能使学生产生极大的热情，对武术更加热爱，从而积极认真的去学习。

开展武术社团活动，真正使学生学有所得，老师应该做出很大的努力，勤于思考，大胆实践，最大限度地调动学生的积极性，将武术社团开展得丰富多彩、富有特色。

2016年9月1日