

最新围绕德智体美劳自我评价 围绕读书 演讲稿(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

围绕德智体美劳自我评价篇一

大家好！

我是___，今天我演讲的题目是：热爱读书，充实自我。

高尔基曾说“书籍是人类进步的阶梯”，书在我们生活中是不可缺少的，但有很多人不好读书，宁可花在看一些娱乐节目和电脑游戏上。那我就讲讲读书的好处吧！

第一、读书可以增长知识，拓宽视野，使人有内涵，举止文雅，我们每个人接触的只是有限的，但书中的知识是无限的，读书能够使我们知道千里之外的事情，“君子不出门，尽闻天下事”就是这个道理。

第二、读书可以明志。书籍里有着前人思想的精髓和人生的启迪，读书可以让我们明辨是非、通晓真理。革命时期，《共产党宣言》、《联共党史》、《列宁选集》等书籍唤醒了大批爱国志士的革命思想，坚定了他们的共产主义革命信念，并为此赴汤蹈火、奋斗终身。

第三、读书可以放松身心、修身养性。在家的空余时间，放上一段音乐，泡上一杯茶，捧上一本书，这样既能学习知识，又能放松身心，令人畅快不已。读书还可以使我们静下心来，洗去尘世的浮华和喧嚣，检视自己的言行，感悟人生的真谛。

人的天资不是最重要的，只要认真看书学习，多思考，就可以不断进步。而不爱读书、思考，即使天资再好也只能在原地踏步，永不前进。我们是祖国未来的接班人，周总理曾经说过“为中华而崛起而读书”，我们应该好好学习，认真读书，获得宝贵的知识，担负起完成中华民族复兴的神圣使命！让我们热爱读书，认真读书，努力读书吧！

谢谢大家！

围绕德智体美劳自我评价篇二

有一种爱，从我们出生的那一天起就伴随着我们。从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从玩耍学习到为人处事，我们健康成长的每一步都凝聚着父母无穷无尽的爱。这种爱无微不至，永恒不息！人世间最伟大的爱莫过于父母之爱，它是无私的付出，不求回报的辛劳，我们得到了这么多，所以要从心底里学会感恩。从我们出生的第一天开始，他们就拥有了这世界上最伟大的人——父母。父母是我们第一任老师，也是我们心灵的寄托。从孩提起就谆谆教导我们，引导我们编织着自己的梦，书写着自己的人生。

“慈母手中线，游子身上衣……”吟诵孟郊的这首《游子吟》，往事犹如潮水般一幕幕展现在我的眼前。曾经多少次母爱感动着我，让我热泪盈眶；曾经多少次母安慰着我，让我感到温暖希望；曾经多少次母爱鼓励着我，让我坚强勇敢。第一份的安慰来自母亲，第一份鼓励来自母亲，母亲是我心灵的寄托，是我心灵的守护者。

古有“孟母三迁”、“孟母身教”为了让孟子有一个好的成长环境，不辞辛苦，几次搬家。为了让孟子成为一个品格高尚的人，孟母以身作则，让孟子明白诚信是一个人不可缺少的品格。古人尚且如此，我们的父母何尝不是这样的呢？谨记父母是我们最好的老师，也是我们人生的启迪。

母爱是伟大的，无私的。母爱如冬日的一片阳光，让身处窘境的我们感到温暖；母爱如沙漠中的一股清泉，让濒临绝境的你看到了生活的希望；母爱如一首优美的歌谣，让困惑的你得到心灵的慰藉。

父爱是含蓄而又深沉的，是唯一而又无法替代的，每个父亲在无意间已经给予了我们爱。在你跌倒时，在远处悄悄地望着你的背影；在你考场失意时，言不由衷的向你泼冷水，时刻敲打着你，警示着你；，遇到挫折时，对你好像漠不关心，但在后面给你默默地鼓励，打气……这就是父亲，这就是父爱。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。学会感恩，不能止于言，更要落实到行动。作为一名大学生，父母对我们最大的期望莫过于我们能够学有所成，成为有出息的人。所以，我们在校应该努力学习知识，提高各方面素质，以实际行动报答他们的养育之恩。同时，我们也应该时常给父母打个电话，会让父母感到温馨。还有我们要能站在父母的角度考虑问题，我们就能理解父母的难处了。总之，我们应该尽我们所能让父母开心，让父母骄傲。

世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。值得我们用生命去珍爱，用至诚的心去感激，用实际行动去报答。让我们行动起来，点点滴滴，感恩父母！

围绕德智体美劳自我评价篇三

有人说，青春无价，它是一生中最美的季节。青春含一朵含苞欲放的花朵，给人以期望，给人以想象的空间。

把握青春，就是将这份美丽献给伟大的世界，这样才会无限延长，才能体现出它宝贵的价值。

把握青春，就是指今日所做之事，不能在明天去做，自我做的是不能勿候他人。

这就是青春的魅力，青春的欢乐，青春的本分。

当一只小船装满我们青春的誓言时，就等于宣告把你的青春交给了风浪的搏击，此时最重要是让我们齐心协力，一齐扬起那张风帆。让我们一齐把握青春的魅力，让青春的欢乐与我们同行。牢牢把握住青春，青春宛如一棵小树，我们要让这棵小树长成参天大树，这样我们才会有一个完美、欢乐的人生。

青春的脚步行去流水，生活的道路靠我们自我去探求。莫叹息，莫停止，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付流水。

围绕德智体美劳自我评价篇四

人最宝贵的是生命。只有生命才会创造奇迹。没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神！责任让家庭宁静安全、爱意盈盈！责任让工作更有战斗力和竞争力！责任让社会平安稳健发展！一句话：安全工作需要责任，责任让美丽的生命健康永恒！让我们手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸钢铁长城！

安全系于责任，责任重于泰山。失去了责任，随之而来的就是哭声、是血泪，是家庭的破碎，是企业的泥潭，是社会无法承受之重。责任多一分，隐患少十分。让我们一起，担起责任，守护健康，呵护生命！

一个个悲情的瞬间、一声声哀痛的呼唤，像一块块寒冷的冰，撞击着我们的眼球，刺激着我们的神经，搅动着我们的心灵。我们尝试让安全领域的反面阴影摆脱正面光环的掩盖，呈现于世人眼前，希望对人们形成一种记忆的刺激与强化，刺激人们对那些忽视安全事件的长久记忆，刺激人们对不可推卸的安全责任的重新认识。不管你在什么岗位，不管你从事什

么工作，请看到事故的危害、平安的可贵。让我们用责任，来呵护身边每一个生命吧！

凡事都应遵循法规、准则，安全也不例外。幸福和痛苦，仅在一念之差，只缘于你触碰了那本不该碰的“高压线”。安全关乎你、我、他，任何一个环节的缺失，都有可能以你、以我、以他，甚至更多的无辜生命为代价，在岗一天，就要尽职一天。岗位上的一时疏忽，也许留给你的是一世的苦痛与不幸。

安全责任，重在落实。这八个字，除了带给我沉甸甸的感觉之外，再无其它。

最近，一直在很费心思的琢磨：我们究竟应该如何进一步推进安全责任的落实；如何创新安全管理机制；如何做到结合实际，如何真正避免安全工作成为一页泛黄的纸张。思考这些问题的目的很明确，就是为了安全。一切为了安全。

纵观历往，因为这样或那样的原因导致的安全事故，事后分析原因、总结经验、取得教训，大多都是因为人的安全意识未到位、物的隐患未消除系列问题所致。事故发生的原因不管是什么，但都不是大家所愿的。

惩处责任人。对于已经存在的事实，我们不能推诿卸责，相反地，应该理性面对，有所担当，敢于承担责任；遇到问题迎难而上解决问题，尽可能的将伤害减至最小范围内，尽最大努力将伤害和损失减至最小范围内。

从以往发生的事故案例中，我们可以找出或者看到当下发生事故的身影。我们无法做到未卜先知，却可以通过事后所总结的经验教训，透过现象看本质，做到防微杜渐，确保我们日后不再重蹈其覆辙。

安全问题要日日讲、月月讲、年年讲、重复讲，坚持用常态

化的教育牢固人的安全意识，用铁一般的制度保证安全弦紧绷，用刻不容缓地执行保证安全责任的落实。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都只有一次，当我们有时听到看到工作和生活中，一个又一个鲜活的生命因偶尔一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜。如果他们在工作中能注意一下，旁边有谁提醒一下，也许，许多事故可以防范，悲剧就不会上演。然而，没有也许，一次的疏忽将会让你后悔终身。前车之鉴，后事之师。如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也许会在某天不期而遇。

责任重于山，许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，将责任落实工作作为主题，可谓是切中要害。

安全责任重在落实，应着力完善安全责任制，保障安全责任传递到岗、落实到每一个人，同时，努力提高人员的安全意识和技能，加强对外协队伍的管理，强化组织绩效考核促进责任落实，深化安全思想保障工作。

总之，一切事故都可以预防，只要有强烈的安全意识，自觉地遵守各项规章制度，强化责任落实，对自己的安全责任做到心中有数，实时掌控，那么安全就一定有保证。

敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

今天是3月31日，全国安全教育日。而今天，我演讲的题目就是——安全教育，从我做起。

上下楼梯，安全第一；不要追逐，不可拥挤。

打闹玩耍，危险游戏；生命可贵，倍加珍惜。

通过走道，不可拥挤；上操下操，特别注意。

不追不闹，不急不躁；靠右慢行，安全牢记。

安全教育，从我做起，不仅仅停留在口头上，更要落实在实处。只有这样，我们的生活中才能少一点隐患，多一点快乐。

谢谢大家！

老师们、同学们、大家好：

我们都知道，人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次，每个人都应该珍爱自己的生命，因为我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等所交织的密切的关系当中，我们每一个人的生命都关系着一个家庭的幸福，也关系到学校乃至社会的稳定与和谐。因此，我们要时时刻刻把“安全”二字牢记在心中，落实到日常生活和学习中。

生活安全涉及到我们生活和学习方方面面：食品安全、交通安全、火灾火险、溺水等。关注生活安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。

生活中，食品安全做不好，就会传染疾病，提高发病率，危害人们健康。“病从口入”讲的就是这个道理。因此，我们要养成饭前洗手的好习惯；瓜果生吃要洗净；不随便吃野菜、野果；不吃腐烂变质的食物。夏天不要吃过宿食物，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料等。

马路不是游戏场所，我们不能在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。过马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，要走人行横道线。

我们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论

任何时候都不玩火。身上不要携带打火机、火柴、鞭炮等东西。不要乱摸乱动家里和公共场所的电器设备、开关等。

我们坚决不能到河流、湖泊、水库、水池等地方玩耍或游泳，因为这些地方的水中可能有暗流、旋涡、淤泥、乱石等等，可能会导致我们溺水。

老师们、同学们，一人安全，全家幸福；安全第一，预防为主。生活安全无小事，让我们携起手来，从小事做起，从我做起，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；愿我们都能远离远离伤害、远离伤痛，珍爱生命吧！

最后我衷心的祝愿老师们工作顺利，同学们学习进步，健康平安！谢谢大家！

围绕德智体美劳自我评价篇五

青春，这个完美的字眼，富有诗意，富有人生哲理。有的人在你眼下坠落深谷；但也有人经历风雨的考验，最终迈开了成熟人生的步伐。

曾记得有位诗人说过：人生最有诗情画意的年代莫过于青年时代，但青年时的精华，莫过于青春。青春是人生最美的季节，她犹如含苞欲放的花骨朵。

当人生迈进十五、六岁的花季时，青春悄悄地向你走来。于是中学生的烦恼、忧愁、喜怒哀乐出现了，感觉到了；生活不再像以前那样单调，像是有一种无形的东西在触动着你的心。笔者有个体会：在初中时，初一年的学习成绩都不错，可到了初二、初三时，就有了明显的两极分化差距。是什么魔力在牵引着呢每次看到异性的学生时，免不了多看几眼。即使人家的笑声、发型、走路的姿势都留在自我的心中，于是朝思暮想，心中像是觉得缺点什么，想需要点什么精神享受。于

是追求来了，单相思出现了，争风吃醋来了，免不了要发生“干”，为到达目的而不择手段等等。其实，从心理学上看，这贴合青少年的心理，能够说是免不了的一一青春躁动的表现，是能够理解的。可是有部分同学受影响，悄悄地看不该看的书，于是不该发生的事也随之发生了，这是人生的遗憾。

人之生存本就不易，要成功就更难了。雷锋生前说过：“我要把我有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这是共产党员应有的表现，我们还小，思想不可能到达那样的境界。但我们应当明白，青春是短暂的，我们能够和异性同学结交成朋友，在各方面相互帮忙，树立正确的思想，发扬革命精神。这样不仅仅有利于我们的身心发展，也有利于我们一步步走向成功。学生时代，更应以学习为主，要多沉默。孔明白：“静以修身。”多看些健康的书籍，陶冶自我的情操，培养自我的审美观点。

让我们用正确的思想态度来渡过自我的青春，让自我的青春在人生的大潮中留下光辉的历史；因为仅有在这样的情景下，人才能慢慢地走近成功，才懂得人生哲理。

让心浸在醉恋中的青年们站立起来，用自我的双手和我们一齐讴歌青春、讴歌辉煌的明天。

青春，这个饱含诗意的花季，我赞美你。

围绕德智体美劳自我评价篇六

流逝的青春，翻转的年轮，如同一粒倔强的昙花种子，明知道绽放只是那一瞬间的美丽，也要执着的冲破泥土，迎着风雨坚强的成长，义无反顾。

当生活的车轮碾过记忆，留下岁月的吻痕时，才知道生活如同大浪淘沙。淘走了昔日友人的欢笑和共度风雨的艰辛，留

下的仅仅是自己和自己那支离破碎的记忆和记忆中若隐若现的对未来的期盼。

离愁别恨人之情，柳暗花明又一村。似乎生活就是不断的经历别离，不断的将别离的哀伤埋藏在内心深处，在不为人知的角落独自神伤。又似乎生活就是看友人在自己身边新旧更替，而自己拼命想挽留却无法挽留，因此自己依旧孤独，并开始享受孤独。

心，禁锢在别离和孤独的黑暗中渐渐成熟。如同泥土下掩盖着的生生不息的昙花种子般倔强的成长着。当它挣脱禁锢重获新生时，它获得的是昙花一现的美丽。那绽放的是内心深处不灭的希望，是青春最耀眼的光芒。

给青春谱一曲赞歌，让生活的列车在赞歌里欢快前进，如同指尖溜走的沙，一粒接着一粒，一粒牵着一粒，向前是无边的沙堆，向后是停留指尖的回忆。

谁的容颜，为谁清晰。或许以后的以后我们不在拥有纯净的笑容，不用担心那也只是我们青春路上的小小磨难，因为我们的青春是早已注定成为辉煌的未来。那些花儿，那些盛满夏季忧伤的花儿终将在我们的心中常开不败。想起过去，岁月带走的实在太多，十六岁可以默默体会落日坠落的缠绵和大海分娩红日的悲壮。

青春没有规则。真的。你可以埋头苦读，书山寒窗十几年，最后“一举成名天下闻”；你也可以边读书边工作，或者先工作再读书，只要自己活着充实。青春就好像鸟儿，任由你选择飞翔的时间，任由你选择飞翔的高度。

围绕德智体美劳自我评价篇七

大家好！

我演讲的题目是《文明礼仪伴我同行》。

古人云：“不学礼仪，不能立。”。也就是说，不学礼仪，就无法立足于社会。

那么到底什么是礼仪呢？简单来说，礼仪是一种自律和尊重人的行为准则；是对他人表示尊重和理解的过程和手段；也是个人道德和社会道德的体现；是班级的面子，也是学校的面子。

礼仪是人类文明的标尺，礼仪是一个美好灵魂的展示。人活在社会中，讲究外表，养成文明习惯，掌握交际礼仪，协调人际关系，是我们每个人人生旅途中的必修课。作为一个有理想、有追求的现代人，他注重礼仪修养，即在学习礼仪、使用礼仪时，能从外貌、举止、表情、衣着、谈吐、待人接物等六个方面表现一个人的教养。而且在社交中，有所为，有所不为，有意识地使用礼仪规范，可以认为是一个有见识的人，可以称之为一个有教养的人。只有严格要求自己，才能做到“文明行为，体面生活”。只有这样，我们才能“有礼貌地周游世界”。

中国是一个有5000年历史的文明古国。早在20xx多年前，一位睿智的老人孔子——，一生致力于著书立说，人的礼仪是人生和人的发展的基础。中华民族一直是一个温柔大方，彬彬有礼，彬彬有礼的国家。文明礼仪是我们学习和生活的基础，是我们健康成长的臂膀。

时代告诉我们，在日常生活中，我们应该从自己言语和行为的每一个细节入手，自觉履行自己应该遵守的文明礼仪。可能有人会说，文明礼仪不就是几个礼貌用语吗？其实不然，文明礼仪对整个社会的风气和修养起着不可估量的作用。

那么，在科技发达的今天，我们会向世界展示怎样的风采呢？当然我觉得在座的同学都异口同声的回答了——。我们将向

世界展示我们祖国应有的优良传统和文明礼仪！要做到这一点，离不开日常生活中逐渐养成的“讲礼貌、讲礼仪”的良好行为规范。

周总理曾在会上提出了仪容整洁的要求，即有文明礼仪的人要做到“脸要干净，头发要合理，衣服要整，新结要打；头直，胸宽，背直；不要为天气骄傲，不要暴力，不要懒惰；颜色应该是安静，怡和，亦庄。”现实生活中，很多人做不到这一点。这意味着我们应该加强文明礼仪的宣传，让每个人都养成“讲文明、讲礼貌”的良好行为规范。

“好话冬天暖，坏话六月伤人。”礼貌是人生最容易做的事，也是最重要的事，比一切学习都重要。在这个寒冷的冬天，让我们每个人都点燃文明礼仪的火炬，让他熊熊燃烧，赶走冬天的寒冷，给每个人带来温暖。

我的演讲结束了，谢谢！

围绕德智体美劳自我评价篇八

大家下午好！“日出唤醒大地，读书唤醒头脑”“读一本好书，会使人一生受用”。因此，我们要：热爱读书。

同学们！在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有更优越的学习条件，能心无旁骛、日以继夜地遨游学海，向书山攀登。

志存高远，只争朝夕。我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中领略李白的潇洒，感受苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，品味冰心的情真意切。

经历苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平、精神的慰藉。朋友可能离去，

而书籍确实最忠诚的伙伴；时光不作停留，但阅读却能让我们永葆青春。不仅如此，读书还能使我们和古今中外的大文豪交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，文学的殿堂任我们漫步，未来在向我们展现理想的蓝图！

有人说：“读书足以怡情足以长才。”那是因为书中有着广阔的世界，有着永世不朽的精神。虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的——常读常新！

所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书。阅读撼人心弦的高贵作品，汲取超越性灵的智慧精华，让我们把目光投向更广阔的时空，让心灵在书籍中沟通过去与未来。

同学们，让我们都来与书为伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的。只要是好书，就一定开卷有益；只有博览群书，才能使我们充满智慧；只有以书为伴，我们的思想才不贫穷、不孤独，情操才能得以陶冶，生活才会充满情趣。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，以书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我通行。

谢谢大家！

各位老师同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：热爱读书。

有人说：“读书足以怡情，足以_，足以长才。”书使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，

书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲炙伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

在祖国和平的蓝天下，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰藉。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私。

夏夜里，与李白坐在凉席上，听着旷野的风声，追忆着唐朝的月亮。冬夜中，窗外飘着大雪，拥被而坐，倾听着俄罗斯文学大师们忧郁的诉说，书中西伯利亚的大雪与窗外的大雪一起纷飞……夜深了，沉浸在一本天文书里，遨游于广袤的宇宙空间，遥想地球的命运、银河的命运、宇宙的命运、万物的命运……倾听过去，触摸现在，叩响未知。那颗被凡尘的喧嚣折腾得疲惫不堪的心也随之平静下来了。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。