

2023年写演讲稿的技巧(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

写演讲稿的技巧篇一

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉

了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家！

写演讲稿的技巧篇二

茂密的森林离不开哺育它的土地，柔嫩的小草离不开滋润它的雨露，欢快的鱼儿离不开养育他的河流，就像我们一生都离不开老师那谆谆教导的话语一样。

红尘有爱，人间有情

夜，仔细想想

灯，便亮了

风想吹灭灯光，却吹来了黎明，时光匆匆一闪而过

在我们稚嫩的记忆里收获的是您给予的爱，教会的知识，引领的道路，改正的错误，良好的品德，是您教会了我们这样一个道理：上帝在关上一扇门的同时，总会打开另一扇窗，永远不要放弃希望，不管它有多么微小，是您给我们带来温暖，带来光明，带来前进的方向。

鱼对水说：你看不到我的眼泪，因为我在你的怀抱中。水对鱼说：我能感觉到你的眼泪，因为你在我心中。是的，我们就生活在这样一个爱与被爱的日子里，那是一份鱼水情，师生情。

感恩深深，真真切切！

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰了我心灵的创伤，用那无悔的青春书写不朽的辉煌篇章，是您培养我们，教会我们那可欲而不可求的做人道理。

落红不是无情物，化作春泥更护花。这是花儿的感恩。乌鸟私情，愿乞终养。这是鸟儿的感恩。士为知己者死，女为悦己者容。这是人类的感恩。

因为懂得感恩，他们拥有了一颗金子般的心，因为懂得感恩，他们创下了人世间温馨的传奇，因为懂得感恩，这世界才会如此美丽，幸福如花，在感恩的枝头美丽的绽放。

点点繁星将夜空点缀的星光璀璨，回想往事，心中又充满了阳光般的温暖，带着几分憧憬，怀着感恩的心情，相信，我们今后的脚步将会迈的更加踏实，更加有力。

落叶飞扬的乐章，是树木对大地哺育的感恩。丝缕飘荡的叶子，是小草对雨露滋润的感恩。迎浪而上的勇敢，是鱼儿对河流养鱼的感恩。

写演讲稿的技巧篇三

大家好。

不知不觉中，春天已悄然而至。同学们，你们是否注意到在我们偌大的校园之中，泛起了点点的绿意？春天，是个充满希望的季节，而绿色，是充满生机的颜色。

所谓绿色，首先应该是在环境上的清新自然。看那一颗颗因为憧憬阳光而奋发向上的嫩芽儿，你是否会想到教室里奋发图强的自己？又怎么能心安理得的踏下抬起的脚？看那一颗颗抽芽吐绿的大树，你又如何忍心让一个个白色的污染在枝头扬眉吐气？与美好的自然和谐相处，与所有的生命和谐相处，是我们每个人的责任；让蓬勃的希望散布在每个角落，让春意盎然的校园绿色满园，是我们每个四中学子的责任和义务。我校曾荣获省级绿色学校的美誉，我们不仅要引以为傲，更要从自身做起！

绿色，是生命的颜色，是希望的颜色，是文明的颜色；

绿色，把春天渲染上青春的色彩，把青春渲染上梦想的色彩。

绿色，应该成为我们生活之中的点点滴滴，应该成为我们当代中学生内在和外在都出色的代名词。

在这美好的春色里，让我们携手共进，树文明新风，建绿色校园！

谢谢。

写演讲稿的技巧篇四

我叫xx□是瓯海区丽岙一小的大队长。

记得大文学家雨果说过“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”父母给我取名字的寓意就是希望我的心胸像海洋一样宽阔。我没有辜负他们的期望，作为大队长，我从不计较个人得失，平时宽容待人，与队员们和睦相处。

我从一年级开始就担任班干部，连续三年被评为“校优秀干部”。学校组织“慈善一日捐”活动，我总是以身作则，踊跃把自己积攒的零花钱捐出去，受到队员的一致好评。

在大队辅导员老师的指导下，我多次组织了队活动，不仅活跃和丰富了队员的文化生活，而且提高了班级的凝聚力。今年我还被评为瓯海区优秀干部呢！我非常庆幸自己有机会参加温州市第xx届队长学校的选拔活动，假如我成为队长学校的一员，会更加严格地要求自己，用一颗纯洁的心以及实际行动，来感染队员们；假如我成为队长学校的一员，会为队员们出谋划策。根据队员们的兴趣爱好，开展丰富多彩的活动；假如我成为队长学校的一员，会尽自己的能力完成老师交给我的任务，脚踏实地，全心全意为队员们服务，为红领巾增添光彩。

我多么盼望老师能给我一次机会，让我成为温州市队长学校

的一员，在少先队知识的海洋里尽情遨游！

写演讲稿的技巧篇五

大家好！

隆隆春意融化了冬季的寒雪，万象更新孕育着新年的期望，季节的轮回带给我们年岁的增长。伴随着春天坚实的脚步，怀着对新一年的美好憧憬，我们迎来了新的学期。

今天，当雄壮的国歌奏响，五星红旗冉冉升起的时候，新学期、新目标、新任务又摆到了我们面前。本学期，初三的同学们将迎来中考的考验。全体初三同学，将充满自信，刻苦拼搏，全力以赴，一定会在中考中再创佳绩，为学校谱写新的辉煌。初二的同学也将迎来地理生物的学考，相信他们一定会一如既往，全力以赴，为实现轻轻松松上初三的目标而努力。六、七年级的同学们更不能放松自己，要进一步端正学习态度，投入到紧张而有趣的学习中，让新学期的每一天都因我们的努力而精彩！

同学们，作为一名学生，就应该在上课的时候多听、多记、多思考，就应该写一手认真、漂亮的中国字，就应该阳光积极、乐观向上，就应该通过自己的努力成为学校的骄傲。同学们，新的学期，我们胸怀理想，理想能否实现，取决于你身后那条路上是否留有努力奋斗的足迹。我们将用辛勤的汗水、青春的热血和不懈的斗志让理想之花绽放。

同学们，让我们在新学期里共同奋斗，从自身做起，从点滴做起，快乐学习，健康成长。我的演讲完毕，谢谢大家！

写演讲稿的技巧篇六

一是选地域。就像这张图一样，在大学生的意识中，大城市总是意味着机会、高薪和前途，这导致最需要大学生的

地方少人问津，而大城市的大学生求职者则人满为患。

二是挑单位。大学毕业生都希望选择一个地域条件好、待遇优厚、社会地位高的职业。三是重薪酬。高薪水、高福利等盲目求富观念在大学生中流行，带来了就业难。

2. 用人单位

用人单位选择大学毕业生，最主要是看重学生如何“调整就业心态”，而“提高职业素质”、“提高技能”反倒其次而大学生甚至学校看来，“提高技能”及“提高职业素质”是最主要的，“调整就业心态”并不重要。用人单位认为“德才兼备”是用人的恒久标准，单位对毕业生“品德”的重视程度远远比毕业自身的重视程度要高得多。

3. 社会因素

社会因素有很多，比如社会经济的转型，政治，自然灾害，金融风暴，还有我国教育学科设置不合理等等很多因素，这里我就不跟详细说明了，大家可以去网上搜集一些资料。

而对于这些问题，个人认为应该做到以下几点：

首先，努力提升自身的综合素质，包括素质与能力。有良好的心理素质，面临更加激烈社会竞争，能视变化为机遇，视困难为坦途，有顽强的自制力，坚定的信念，及对生活充满期望，充满热情。

其次，加强社会实践。大学生可利用假期积极参加社会实践，将所学的理论知识与实际工作相结合，提高处理实际问题的能力，积累工作经验。相信在座的每位同学都当过兼职或者暑假工，这对你们以后出身社会有很大的帮助，是很宝贵的工作经验。

第三，正确就业定位。当前大学生求职择业应当面对现实，根据市场实际状况更新观念，转换思路，到最适合自己的岗位上工作，而不应过分关注工资水平及地理位置等，只有这样才能充分发挥自己的聪明才智，最终实现人生价值。

第四，借助各种渠道，把握就业机会。当前大学生可利用人才交流会、网络资源等途径，寻找合适就业岗位，主动大胆把自己真实才干推销出去，珍惜和抓住来之不易的就业机会。先就业后择业。面对严峻的就业形势，不得已时，大学生应转变就业观——先就业后择业，求职择业不可再像过去那样追求一步到位，如果斤斤计较眼前的职业岗位是否理想，那就会失去许多起步的机会，可以在先就业过程中积累工作经验，使自我价值得到较大的提升，为以后找到理想的工作奠定基础。

就像我以前老师跟我说的，想要有一个金饭碗，首先要有一个铁饭碗，只有从基层做起，一步一步往上爬，通过自己的努力奋斗，去实现自己的人生目标，相信自己，就能成功。

其实现在社会上大学生一大把，大学生已经不在珍贵了，我们作为新一代的大学生要学会吃苦耐劳，脚踏实地去奋斗，不要老是想着一夜暴富，这是不现实的。大学生，我们一起去奋斗吧！

我们的演讲结束，谢谢大家！

写演讲稿的技巧篇七

大家好！我又一次站在讲台上，来参加班干部竞选。

我要竞选的`岗位是，班长。

我学习努力，积极参加各种活动，并和同学们一起，代表学

校取得一些荣誉，比如，参加xx比赛荣获一等奖，参加xx比赛荣获二等奖，我还多次被评为三好学生。当然，这些点滴的成绩离不开老师的精心培育，和同学们的大力支持。

除此之外，在班级工作中，我有较强的责任心，主动帮助同学排忧解难，曾组织过多次班队活动，使自己的组织能力和协调能力得到了很大的提高。正是有了以上的经历，我相信在老师的领导，同学们的帮助下，我相信能胜任班长这项工作。

假如我当上了班长，我会认真做好本职工作，让班级变得更好，更和谐。假如我当上了班长，我一定以身作则，为同学们树立好榜样，积极热情地为班集体服务。假如我当上了班长，我一定会协助任老师做好班上的工作，并与同学们共同学习，共同进步。

既然是花，我就要开放。既然是树，我就要长成栋梁。既然是石头，我就要去铺出大路。既然是班长，我就要成为一名出色的带头人，我相信，我能行！

谢谢大家！

写演讲稿的技巧篇八

一、领导班子队伍建设及教师师德建设

1、认真落实了师德建设“十不准”，禁止有偿家教活动严禁体罚和变相体罚现象发生。

2、改革了教师考核方法，把师德列入教师考核评价的主要内容，并作为评先树优的主要依据，以适应新课改。进一步完善教师评价制度，激励教师注重加强自身建设，树立良好社会形象。

3、加强领导班子队伍建设，本学期重点强调了领导成员分工负责制，各司其职，又相互合作。周一至周五都有领导分工执勤。（周一：校长周二：陈主任周三：宫主任周四：刘会计周五：魏主任学前：王主任）

二、教学工作

（一）教学常规管理

1、扎扎实实加强课堂教学规范。严格按照教务处制订的教学计划、制订备课、上课、布置与批改作业、课外辅导、考核评价等若干规定的要求。

2、进一步强化教学常规管理。

（1）改革教师评价制度。积极推行“推门课”与“汇报课”相结合的方法，了解每位教师的课堂教学情况，建立科学的听课、评课体系及相应的教学档案。

（2）规范教学常规检查制度。提高了教学常规工作标准，备课、课堂教学，作业布置与批改、辅导学生、质量检测、教学反思等，与《教师量化考核评估细则》相结合，建立较完善、科学的教师评估机制，绩效与教师年度考核挂钩，促进教师认真执教，激励了教师的工作积极性。重视检查项目的质量指标，发现问题及时反馈及时解决。

（二）、扎实推进课堂教学改革

1、利用教研活动促进课改工作。

（1）、加强学校教研组建设，设高年级语文教研组、高年级数学教研组、低年级语文教研组、低年级数学教研组，定期开展教研活动。月份开展了片上教研活动，通过教研活动，促进学校的课堂教学改革。各教研组开展“互帮、互学、互听、

互评”活动”。。

(2)、通过教研活动老师们深入研究课堂教学，努力探索自主学习、合作学习、探究学习的方式来优化课堂教学模式。大力开展教材、教法、学法、考法研究，集体备课、上课、说课、评课、案例分析等为基本内容，创造性地开展工作。

2、开展每人一节公开课活动，让课堂构建做到了全员参与，各科教学改革全面展开。不同学科分别体现出了其自身的特点：语文以“多读”为主，语文知识重在平时的积累，数学、科学以“理解”为主，重在培养学生的抽象思维和体验知识的动态生成。

(三)、教师业务素质的培养。

(1)开展教师基本功大赛活动，(粉笔字、钢笔字、毛笔字、简笔画)，目的是促进教师加强学习，树立终身学习的意识，更好地为教学服务。

(2)组织好我校的教师岗位培训。本学期我校老师参加县教材培训。

三、德育工作

1、文明习惯养成教育

我校历来坚持多形式、多渠道的正面教育，引导学生人人懂文明，人人争做文明学生。一是每学期开学初，对学生进行一周的入学教育，组织学生学习《小学生日常行为规范》、《中小学生守则》，让学生明白做文明学生的准则；二是利用每周升旗仪式中的国旗下讲话，有计划地进行“学习文明，鞭鞑丑恶”的演讲；让环境感化人；三是利用班会和主题班会让学生自由发言、讨论，对校内外事件发表评论。本学期我校由政教处、少先大队组织召开了以“爱护校园环境”为主

题的全校性的主题班中队会活动，活动过后做了总结，并把好的主题班中队会材料刊登在第26期校报上。

2、定期评选“礼仪之星”

学校把思想品德优秀、文明守纪的典型学生评为“礼仪之星”，充分发挥他们的模范作用。一开始，有些学生很不适应这些要求和做法，但经过一段时间的教育、学习，都能养成良好的文明礼貌习惯，见到老师和外来人员，都能主动地问候：“老师好”、“领导好”等。

3、升旗仪式、校园广播雷打不动

我校自去年建立“小螺号”广播站以来，定期准时对全校进行广播，“小螺号”广播站由学校王妍主任负责，形式多样地根据重大节日，纪念日，根据校内当前主要工作进行编辑材料对学生进行教育。负责校园广播、升旗仪式这两项工作很辛苦，需要组织材料，培训学生朗读，多次录音实验，定时播音等过程，但我校自去年建立“小螺号”广播站以来，从没间断过。并把材料积累存档。

4、爱国、爱家乡、爱父母教育

通过父母亲节一系列的活动，如：给爸爸妈妈洗袜子、给爸爸妈妈那一双筷子、说一声“爸爸妈妈，我爱你”。让学生感恩自己的父母！我校政教处宫建新主任，少先大队辅导员王妍共同组织观看教育片“孙中山”，对学生进行爱国主义教育。开展演讲进行爱家乡教育。我校六年级的李浩同学和宫秉杰同学在全乡演讲比赛中获第一名、第二名。并参加了县演讲比赛，获得好成绩。

四、体卫艺、档案及安全工作

1、落实县教育局“体育运动”方案，精心铸造师生健康体魄。

大课间期间三项传统体育项目坚持经常：跳绳、毽子、呼啦圈。广播操、眼保健操每天必做。保证了每天一小时的体育活动时间，促进了师生的身体健康发展。

2、学校的卫生工作，宫建新主任紧抓不放松，却保校园达到净化，通过“爱护校园环境”主题班会，实现校园广大师生齐抓共管，使广大师生真正懂得：爱我校园人人有责。

3、训练学校舞蹈队、合唱队。王妍主任、任彦秋老师利用午休时间对学校的舞蹈队、合唱队进行训练。在县教育局组织的拉练大检查中我校的舞蹈队进行了成功的表演，受到检查组领导好评。

4、建立“菁菁校园文学会”，此项工作由校长亲自主抓，校报由校长任主编，宫建新主任为责任编辑，“菁菁校园校报”为半月刊，“小螺号”广播站由王妍主任负责，也办得红红火火。三年级以上的班级都办了班报，与此同时学校的黑板报，各班的班刊定期出刊。

5、抓安全教育时刻不放松

通过每周1次的升旗，对学生们的进行安全教育，同时以班为单位召开关于安全的主题班会，学生安全意识增强。还开展了“交通安全”影片展播。

坚持学生放学排队离校，由老师护送过马路。

保安人员守住校门关，严格执行进校、离校登记制度。

6、档案管理工作，今年的档案管理工作由魏纯清主任专门负责，他把各方面的档案整理得井然有序。

五、抓好学前教育，留住学生，培养学苗

我校地处县城郊区，学生流失现象严重，为了留住学生，保证有优质的学苗，本学期我校在资金紧缺的情况下加大了学前班的投入，借钱买桌椅，买餐桌凳，餐具，买玩具，焊护栏，焊制儿童休息床。给学前班的儿童创造美好的娱乐和学习的条件，为我校一年级入学打下良好基础。

六、存在问题

1、办学条件方面还有不足，特别是体、音、美器材欠缺较多。师资力量不足。

2、教师老龄化严重，个别教师不注重业务学习，不注重工作创新，等靠墨守陈规不求上进，影响了工作的发展，教学质量的提高。

3、班主任工作无创意，工作应付的多，缺乏自觉性，主人翁责任感，班级缺乏精细化管理。抓好班主任的培训工作，下一步把班主任工作做为重中之重。

4、数学教学有待提高，要认真抓好教研工作。

5、要进一步转变老教师的思想，深化教学改革，树立理想课堂教学理念，努力提高“以学生发展为本”目标的质量和水平，在发展中创新，在改革中创新。突出教学中心地位，大力推广先进教学经验和集体备课制度，努力提高课堂效益，全面提高教育教学质量。