

看完情感类文章的感悟 实习心得体会的文章(模板10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

看完情感类文章的感悟篇一

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。这就说明实践实习的重要性。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于实习心得体会的文章吧。

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

第二、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

一、 继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、 努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实

现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、 提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。

8月26号我们参观了陕西农业厅农药检验检测所。工作也比较简单主要是依照国家制定的标准检验检测农药是否合格或接受委托检测果蔬类的农残是否超标。这项工作也要求工作人员严谨求实负责任的态度，每一项数据都关系到农民或企业根本利益。在本系校友带领讲解下，我们先后参观了液相色谱仪和高效气相色谱仪，气质连用色谱仪，及前处理室，遇到不明白地方都得到详细的解释。接着单位领导在会议厅给我们详细介绍了单位的管理制度，使我们对事业单位管理机制有了一定了解。还有这儿每年要接受国家的检验，确定盲样所含那几种农残及其含量。这是一项复杂的工作，不是一个刚毕业的本科生能够作到的，需要一定的工作经验专业知识。我深刻体会到了我知识的不足，及专业知识应用到实践的能力。

8月27 日我们参观实习了环境监测站。环境监测站是国家一级监测站，负责对空气水污染的检察监测，下设三个地方站。这儿有很多职员是西大的校友。在校友前辈的陪同带领下参观了水污染及空气污染处理室。通过校友的介绍了解到如今国家对环保工作越来越支持，他们的试验条件和十年前有了很大改善试验条件及设备越来越好。

8月28，我们到了最后一站到了陕西华山化工集团有限公司，这是我们此次实习的唯一一家企业。陕西华山化工集团有限公司是1997年8月由原陕西省华山化肥总厂整体改制而成的省属国有大型化工企业，同年由集团公司控股，联合11家投资单位共同发起设立了陕西陕化化肥股份有限公司。公司占地面积107万平方米，现有员工3600余人，总资产12.5亿元，注册资本4.1亿元。年产合成氨20万吨、尿素30万吨，硫酸15万吨、磷酸二铵14万吨，甲醇3万吨，三元素复合肥5万吨，编织袋1000万平方米。以前以为生产化肥尿素没什么值得参观的，到了厂里我发现我错了，生产尿素远没有我认识的那么简单，不是一简单的方程式，生产过程涉及到很多化学知识。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这不是我一个人的感觉。我们依次参观了沼气车间，合成车间，控制室，及厂里的实验室最后到了尿素合成车间。一进厂，厂里的校友就一再向我们强调安全问题。厂里在一些显眼位置都有安全生产的标语，还有考查岗位的工作情况，一些在岗位上打盹，或精神不振被点名批评，的确安全生产是第一位。进入公司企业后不能再自由散漫了。

经过短暂的四天实习使我获益不浅。第一，使我深刻地体会到，无论我们在学校所学到的书面知识多么深厚，理论掌握的多么牢固，最重要的还是要联系操作联系生产实际，需要有一定的实践动手能力，操作能力，同时还需要有发现问题、分析和解决实际问题的能力，这样才能适应生产发展的需要；

第二，使我积累了一定的生产工作经验，认清了就业方向及就业特点；第三，通过这次生产实习，使自己认识到我自身的不足，争取在未来通过努力学习，是自己各方面的能力得到提高，进一步完善自己提高自身素质；第四，通过这次生产实习，使我眼界得到了拓宽，学会了很多课本外的知识。希望以后还能有更多的生产实习机会，让我们更好地锻炼自己，在实践中提高自己的能力。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。几天的实习期很快就过去了，美好的东西总是稍纵即逝。在此，我要感谢所有为我的实习提供帮助和指导的领导老师们，感谢你们这么多天的照顾和帮助。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和实践的积累，不断充实自己。

读万卷书，行万里路。我们应当抓住一切机会锻炼自己，在实践中去感受，体会，理解和运用所学知识。进行了为期一周的认识实习，思考良多、感触良多、收获良多，在很多方面都有很大的收获。此次实习老师邀请了xx专业毕业的xxx博士为我们做了讲座，同时，我们也来到了xx公司进行了参观，在这短短的一周里，我们不仅在认识上更上一层楼，而且在知识上也有一定的提高，同时让我们看到了差距，冷却了我们学习知识的浮躁心理，提高了我们的学习热情。相信这次实习给我们带来的经历一定可以为我们将来的学习和生活提供很大的帮助。

在讲座之后，我们专业的老师又给我们讲了一些我们在剩下的几个学期中的学习内容以后今年毕业的学长学姐的发展方向，这样让我们对自己的专业有了更好的了解，也让我们提前考虑一下自己以后应该往哪个方向发展，并朝着自己的目标不停的努力。

之后第二天，我们来到了xx公司进行参观实习。通过了解我发现若想要在软件公司工作，我们就必须要有专业技术。随后我们又对该公司进行了参观，看到员工的工作状态之后，我感触很多，发现做任何一项工作都不容易，即使是在我们大家眼里看起来很轻松的办公室工作，依然需要付出很多的努力，现在自己还几乎完全处于无知状态，这也许就是差距，实现梦想的前提是实践，需要有足够的经验才会在以后的工作中运用自如。所以我们还要付出更多更多的努力，为了自己今后有一个更好的发展。

我认为，通过这次实习，使自己对所学专业的认识更加明确，学习方向与奋斗目标更加清晰，学习态度更加端正。在日常学习中主要还要靠自己用心去学，不懂的主动问，不要等别人来教你，还有自己诚心一点，人家自然会愿意教的。我想在我以后有机会进入公司实习的时候一定要用心的去学，绝对不能浪费宝贵的机会。刚刚进入企业的大学生，可能会不适应企业的有些地方，特别是有些大学生总是想去改变什么。但这个时候我们是没有发言权的，公司也不会去听取一个新来的大学生的意见。很多大学生会因此而跳槽，到头来没有固定工作也没有积累经验。刚刚进入公司的三年一定要沉住气，潜心学习，向老师傅们学习技能，掌握方法，要刻意的去锻炼自己的写作能力，多写少说。对于自己不适应的要努力去适应它。我们这个专业目前的就业形势，很多人都认为我们这个专业目前就业前景很好，如果我们必学好专业知识，就能脱颖而出。反之，也不用太过悲观，毕竟专业的好坏对于未来的工作而言只是起点低了一点而已，到时候只要自己用心学，也不会比别人差，尽管，刚出来工作的基本上还是先靠技术的。我们也讨论了在应聘的时候，公司看重的是什么。对于公司来说，当然希望找一些能够为公司带来利益的人才，对于公司，学历并不一定代表一切，能力才是最重要的，比如说自己做成了一个案例，这比学历更有说服力。同样的，公司的经理也让我们多注意运动兴趣的培养，因为未来的工作环境可能很枯燥，有些公司也会举办运动上的比赛。

经历了一周的实习，我想我是一个有目标的人，我会为了可以拥有它而付出汗水，会为了达到那样的生活而不辞辛苦，为了达到目标我会很努力很努力的。经历了两年的大学生活，学到的知识很多，我会更好的利用剩下的两年时间，让自己不仅在认识上更上一层楼，而且在知识上也有一定的提高，努力缩小与其他人的差距，为自己的未来而努力。

看完情感类文章的感悟篇二

昨天上午，我们项目公司组织项目部全体人员学习了报告，会上夏总解析精神。我对、对企业、对自身都有了更真实的体会和更深刻的思考，感触颇多，受益匪浅。

的胜利召开，让国家的发展方向更加明确，为我们指明了努力的目标和前进的方法。通过学习及解析让我们对精神的理解更加深刻，下面我就谈一下我个人的学习体会。

一、报告本身就是一个回顾的过程总结的过程，通过第一部分的学习，我们可以清楚地看到最近十年来党和国家的发展历程，为我们以后的工作提供更加有效的参考。

二、通过学习，我深刻领会到只有坚持党的领导，坚持走中国特色的社会主义道路才是我们过家真正的发展方向，让我们一起为建设未来和谐的小康社会努力加油吧！

三、如期全面建成小康社会任务十分艰巨，全党同志一定要埋头苦干、顽强拼搏。国家要加大对农村和中西部地区扶持力度，支持这些地区加快改革开放、增强发展能力、改善人民生活。鼓励有条件的地方在现代化建设中继续走在前列，为全国改革发展作出更大贡献。

四、个人的生存离不开社会，而作为企业的一员，个人的发展更离不开企业的发展。十七冶从成立至今经历了风风雨雨，

发展到现在的规模。深感今天成绩的来之不易，看到了企业每一名成员为之付出的努力，更让我们深感肩上的重担。作为企业的一员，我认为为了企业的健康、持续的发展，首先就要统一思想，与企业共命运。企业兴，则员工兴。有“大家”，才有自己的“小家”；有企业的“大”成绩，才会有自己的“小”成绩。在工作上，应时刻以精神为指导，将企业利益放在首位，踏踏实实完成单位安排的各项任务，尽力做好本职工作在个人利益与集体利益发生冲突时，时刻以集体为重，顾全大局，发展自我。其次，要以企业为家，做企业的主人。作为企业的一分子，应发扬主人翁精神，主动关心企业的事和物。企业的一草一木，我们都要爱护；企业的每一项制度，我们都该执行，而在执行中，发现问题要及时反映，让制度更加完善。只要我们都肯为企业的发展出一点点力，企业的未来就一定会发展的更好。

五、众人的努力成就了企业，企业也为个人提供了展示自己的舞台。召开后，的春风吹遍大江南北，国家不需要蛀虫，企业不要落伍员工。此时此刻，个人的发展尤为重要，只有与时俱进，不断提高自己的思想素质和技术水平，才能实现自己真正发展。作为企业一名工程技术人员，首先要不断的加强学习完善自己业务水平，规范自己的行为，加强理论学习和业务学习，争先创优。其次，要做好本职工作，完成公司制定的各项指标。第三，提高与项目上下级沟通技巧，最后我们要立足本职工作，诚实做人，踏实做事。在此与同仁们共勉。让我们抛却心中的那份浮躁和私欲，静下心来，做好接下来的每件事。唯如此，方可最终实现个人的发展，实现自我的飞跃；亦唯如此，企业在大家的合力下方能走向辉煌。

看完情感类文章的感悟篇三

昨天上午，我们项目公司组织项目部全体人员学习了报告，会上夏总解析精神。我对、对企业、对自身都有了更真实的体会和更深刻的思考，感触颇多，受益匪浅。

的胜利召开，让国家的发展方向更加明确，为我们指明了努力的目标和前进的方法。通过学习及解析让我们对精神的理解更加深刻，下面我就谈一下我个人的学习体会。

一、报告本身就是一个回顾的过程总结的过程，通过第一部分的学习，我们可以清楚地看到最近十年来党和国家的发展历程，为我们以后的工作提供更加有效的参考。

二、通过学习，我深刻领会到只有坚持党的领导，坚持走中国特色的社会主义道路才是我们过家真正的发展方向，让我们一起为建设未来和谐的小康社会努力加油吧！

三、如期全面建成小康社会任务十分艰巨，全党同志一定要埋头苦干、顽强拼搏。国家要加大对农村和中西部地区扶持力度，支持这些地区加快改革开放、增强发展能力、改善人民生活。鼓励有条件的地方在现代化建设中继续走在前列，为全国改革发展作出更大贡献。

四、个人的生存离不开社会，而作为企业的一员，个人的发展更离不开企业的发展。十七冶从成立至今经历了风风雨雨，发展到现在的规模。深感今天成绩的来之不易，看到了企业每一名成员为之付出的努力，更让我们深感肩上的重担。作为企业的一员，我认为为了企业的健康、持续的发展，首先就要统一思想，与企业共命运。企业兴，则员工兴。有“大家”，才有自己的“小家”；有企业的“大”成绩，才会有自己的“小”成绩。在工作上，应时刻以精神为指导，将企业利益放在首位，踏踏实实完成单位安排的各项任务，尽力做好本职工作在个人利益与集体利益发生冲突时，时刻以集体为重，顾全大局，发展自我。其次，要以企业为家，做企业的主人。作为企业的一分子，应发扬主人翁精神，主动关心企业的事和物。企业的一草一木，我们都要爱护；企业的每一项制度，我们都该执行，而在执行中，发现问题要及时反映，让制度更加完善。只要我们都肯为企业的发展出一点点力，企业的未来就一定会发展的更好。

五、众人的努力成就了企业，企业也为个人提供了展示自己的舞台。召开后，的春风吹遍大江南北，国家不需要蛀虫，企业不要落伍员工。此时此刻，个人的发展尤为重要，只有与时俱进，不断提高自己的思想素质和技术水平，才能实现自己真正发展。作为企业一名工程技术人员，首先要不断的加强学习完善自己业务水平，规范自己的行为，加强理论学习和业务学习，争先创优。其次，要做好本职工作，完成公司制定的各项指标。第三，提高与项目上下级沟通技巧，最后我们要立足本职工作，诚实做人，踏实做事。在此与同仁们共勉。让我们抛却心中的那份浮躁和私欲，静下心来，做好接下来的每件事。唯如此，方可最终实现个人的发展，实现自我的飞跃；亦唯如此，企业在大家的合力下方能走向辉煌。

看完情感类文章的感悟篇四

为了提升团干部的思想道德和个人素养；为了丰富校园生活和提高团队精神；山东英才学院商学院基层团委于一二年12月1日对团干部进行了团课培训。

在开班仪式上，杨院长的话永远刻在我心里——“树正气，做表率，靠组织”“经常出现，勇于表现，做出贡献”，简短的话却道出了团干部应该具备的所有素质。

第一节课——“团学干部应具备的素质”。刘书记用他自己的亲身经历引出了这节课的内容。他的话让我明白了好多，是啊，作为一名团学干部，应该具备思想道德素质、能力素质、人文素质、心理素质、集体素质，要做到“五心”“六力”即“爱心、恒心、虚心、雄心、信心”“学习力、自制力、策划力、协调力、沟通力、控制力”。在大学里，通过不同的岗位不同的渠道来锻炼自己，来提升自己，做一名合格的团干部。

第二节课——“背着书包去创业”。龙新良书记“生存是关键，发展最重要”会随我去成长，我们一定要成为大学里最容易

混出名堂的人，“创业”永远是最潮的话题，作为21世纪的我们，作为团干部的我们，更应该在这条渠道上丰富自己，让自己的人生更精彩。

第三节课——“心态 命运成功”。杨院长的话永远是那么经典“心态决定苦乐，细节决定成败，性格决定命运”。他给我们分析了性格与命运的关系，人的性格分为四类：和平型、完美型、活泼型、力量型。根据性格不同人生则分为：听故事的人、讲故事的人、分析故事的人、产生故事的人。每个人有不同的命运与人生，虽说命运是天注定的，但性格与习惯却可以扭转乾坤，成功、失败、贫穷、富有都是一种习惯，有的人却说习惯是小时候养成的，现在已改不了了，我可以明确的告诉你“一件事情每天做八次，二十一天便可养成习惯”。我们试试就知道正确与否。卡耐基曾经说过“一百个梦想不如一个行动”，每个人都应该克服“恐惧、懒惰、坏习惯、无知”去站在世界最巅峰。

第四节课——“如何去做好基层团支书”。作为团支书的我们，更应该成为一名优秀的团干部，孔书记给我们讲了“360度人生”以及一些团的制度即“三会、两制、一课”。孔书记给我最深的一句话“怎样生活，怎样设计；怎样设计，怎样生活”，我们的人生是设计出来的！要成为优秀的团支书就要做到：认真对待学习与工作；要有较高的目标；多学习，多沟通，多做自我批评；原则稳固，作风稳健，情绪稳定，方向稳当；足够耐心，足够认真。做到这五方面，我相信我会成为一名优秀的团支书。

通过这四节课的培训，让我明白了好多，做一名优秀的团学干部是我人生的第一步，为自己人生锦上添花，为自己的未来打好基础，为自己的人生铺好道路！为自己加油！冲向成功！！

看完情感类文章的感悟篇五

再书神话传奇——用心聆听爱的声音

今天，再次提笔，继《情感天地》一文后，再书内心的情感世界，通过21世纪流行的释放方式——网络平台，阐述一下对情感高度的认知。

此时此刻我，心灵感受到前所未有的充实，对未来充满了希望，寒冬长夜的黎明比以往来得更早，心中的激情永远燃烧不尽□iq□aq□eq的提升显而易见、有目共睹.....是她（化名：伶伶）的出现，让我的心态有着全新的转变。对，是伶伶；她把工作之余的时间、微笑、快乐、全都留给了我，我呢？只是把忙碌场景带给了她，从没听到报怨的声音，她用爱把我紧紧包围，让我永恒难忘、刻骨铭心，让我懂得了爱情的宝贵，同时也尝试到了爱情的甜蜜。

是呀？有一种爱，会在不知不觉间，永恒、刻骨；有一种相遇，会在缘份的组合下完成；有一个人，会让另一个人与幸福相随我和伶伶就见证了这一奇迹，让我心悦诚服。在此以前，我是不相信命运、缘份之类的字眼，认为这是骗人的游戏，是失意的人们来安慰自己说词，现在，缘份它好像成为了我的亲密的伙伴，是它让我和伶伶相识，相知、相爱。让我明白了：“缘份相遇不是巧合，不是偶然间的，它是冥冥中的注定，也是前世今生的约定”的真谛，也在为之感叹。

“坚持不懈、持之以恒、相互欣赏”，是我和伶伶之间是最真实写照。在大千世界，芸芸众生，茫茫人海中，人们还在为明天努力拼搏的时候，我与伶伶相识了。她的动作、微笑给我留下了深刻的记忆，唤醒了我对爱情的执着与现实博弈的源动力。而我给她留下的呢？没有出现电视剧里面一见钟情的场景。我当时还在想：“如果我有刘德华的面孔、古天乐的身材，周星驰的幽默、周润发的风度.....她也许会马上

喜欢我”。但是我对我自己充满信心，没有失落过，也没有任何情绪，因为我深知：“强者让行为控制思绪，弱者让思绪控制行为，为了目标而付诸行动，不要等待，等待将是被打败的厄运”。我也研究过那些感人的爱情故事，发现有很多人的感情，并不是败给了距离，也不是输给了时间，只是缺乏了一份勇敢面对的勇气，错失了最佳的时机。感情与生活不同，在感情的世界里，我们可以拘谨，但不能太拘束，很多时候都需要理直气壮地说出来，而不能萎缩在一旁沉默，沉默只能塑造出一个个不解之迷，永远也不能让彼此心知肚明。他们有的也是从拒绝开始，最后完美而结局，因为我坚信，成功就藏在拐脚后面，除非拐了弯，所以我没有放弃。

挺聪明的。记得那时我会有一些恰当的时间段找一些某种借口给你电话与你聊天，或者给你信息，一句简单的问候。电话拨通之前或发信息的时候我也预料过最后场景，每次拨电话、发信息我都做好了心里准备，每次最后的场景都在我的预料之中，我没有感到惊讶与无助，反而增添了我的信心。那个时候我只有一个信念：我们之间不应该就处于朋友的关系上，更应该超越，我们将要站在情感的巅峰上，大声呼唤，共同演绎精彩的人生，为了我们共同的目标而迈步，正因为有了这种信念，所以在我的潜识里与我的行为产生了共鸣，为此将付诸行动。

记得那个时候，给你电话只有一个目的，就是想听听你的声音，虽然每次都没有感受到你热诚与激情，庆幸的是，你没有拒绝我的来电，只要能听到你的声音是给我最好的礼物。那段时间里，我特别喜欢《感动天感动地》这首歌曲，里面有一场景非常适合我当时的心情，它好像就是我的知音，说出了我的心声。那个时候内心犹如要爆炸一般很想很想大声对你说：“伶伶，在这个世界上，凭着我个人能力，我的工作环境以及交际圈，我还可以遇到很多你比优秀的人，难道我的爱只能给你一个人吗？但我时时提醒自己，我的爱都给了你就不能给别人了。我不是非等你不可，只不过我等了你就不能等别人了，我也不是不能忘掉你，只不过想忘掉你的

时候反而会更加想念你，你可以不爱我，但不能剥夺我爱你的权力”。朋友们也告诉我：“没关系，你只是回到了没有认识她以前的时间里”。

当我为此感到心情疲惫的时候就会想想你我未来美好的事物。那个时间段，我也经常会想我们今后牵手的场景，暗暗的告诉自己，假如有一天能真牵你的手，我愿意把全部的爱恋，都放在我的手心，让你细细地触摸，感受到我的真诚与爱慕。或许在你对我伸出手的那一瞬间，我就拥有了世界上所有的关怀与热忱。好想有一天，你微笑着轻轻地对我伸出你的手，挡去所有的不快乐和孤寂。让我安心地牵着你的手一起漫步，欣赏路边的风景，看着从身边穿梭的人群留下他们忙碌的身影，不在羡慕其那些情侣热情相拥的场景。我深知，假如这一天能成为现实，牵念你、爱你，将是我人生最幸福的事情。

伶伶，你似乎习惯了等待，而我刚好弥补了这一缺陷，因为我是战斗员，是勇士，善于进攻。“等待，畏首畏尾、瞻前顾后”这是全都是我的“敌人”，他们都不敢向我靠拢，我用激情战胜了消极。也许上天对每个人的付出都是对等有偿回报，经过我们多次的“碰撞”之后，我攻破了你那坚硬的“城堡”，欣赏到了“城堡”内令人陶醉的风景，努力都得到了相应的收获，所有的不开心都已经和它告别，迎来的将是我们再书爱情新传奇，共同抒写爱情的新篇章。

告诉我，寂寞已经爱上了你，让你感到无助，心绪在热恋与单身中游走。那时的我感到无奈与不安，因为我们由于工作的原因不能经常你相聚。记得我对你说了这样一句话：“也许这样能增添我们的思念，更加能意识对方的重要性，才会发现对方在各自心中的地位与价值”。伶伶，请你理解，真爱的时刻，深爱的时候，我们在一起的那些幸福与快乐的时光是无法取代，我会为你倾注一生的感情，我不在你的身边，或者在天涯，我的心将在你身边，也会通过其他方式传递我对你的思念。虽然爱情不是生命的全部，也有很多人为了爱情付出了生命，也有在拥有真爱的同时，追求社会价值和

经济效益，我没有电影《失恋33天》里面男主角对女主角那样的完美表现精神，也没有他那样细心呵护感人片段。但是，你已经成了我生命里最重要的组成部份，我将会不顾一切与你永远相随”。

你的时候，总会有点害怕，怕失去你。天意安排让我们相遇，内心深处对你的期待，每当我们相聚的时候都会在心中升起对这份相遇的感谢。如果没有这份相遇，也许自己会错过太多的美好，也不会有眼一直盯着显示器，手中不停在敲打这些文字场景了。亲爱的！我喜欢这样叫你，仅仅一声，我心里的甜蜜仿佛就要溢出，回味着我们相处的那些美丽的邂逅和陪伴，你的爱，芬芳了这个寒冷的冬季，给了我温暖。你知道吗？有一种爱，刻骨到永恒缔造传奇神话；有一种相遇会让你学会聆听爱的声音；你能令我用一辈子去珍惜——这些，将是我们人生旅程中最美丽的风景线，就算到了我们老去的那天，我也会将最美好的回忆，幸福的微笑留给自己。

在”。

好了，时间在催告我应该停下敲打键盘的手，眼睛在暗示它已经疲劳，潜意识在提醒我应该通过电话给你报到，去听听你的声音、问候你一声平安、了解你的心情、向你述说我对你的思念。伶伶，让我们牵手，一直理想迈步，欣赏人生最美丽的风景，创造辉煌的明天，用行动来提升社会价值，努力的拼搏达到人生之巅，用幸福来见证你我爱情。

在房地产营销行业打拼这几年来，学会了一些交际艺术。与陌生人沟通对我来说，是一件不难的事情！作为营销行业的从业者，自我保护意识比较强，被骗的机率比较小。对网络里面的人我持不信任的态度。有时换一个角度来认识，在虚拟的网络里面，也许也会有它最真实的一面。这个在我脑海里从来就不存在的词语，居然成了我生活中不可缺少的语言。

最近，我们之间因一些我未来处理好的事情而争论过，我不知道为什么会因为一点点小事而影响彼此的情绪，可能是我们彼此都太过于在乎这段感情的原因吧！

也许在某些人眼中网络情缘是永远让人不可相信的东西，但是我们还是彼此相信了我们的感情。

记得有一天，我认识了你。我每次与你通话，我向你表白过，你都要找理由拒绝并且怀疑，最后你接受了我，就这样我们确定了彼此的位置。

前几天，我们被外界的因素困惑着，而我选择等你心情好一些之后再向你解释。但是我错了，我给你电话的时候你就说事情要真实和一面，不能拖延，我也查阅过相关资料，答案告诉我你是对的，不能让事情过夜。所以我也在总结，思考、学习相处之道。但是你还有疑虑，我们之间少了几分默契，心情舒畅的细胞也受到影响。但是昨天晚上你又给了我足够的信心，内心告诉我，不能让你溜走！

不管我们之间结果怎样，我还是要告诉你，我是认真的，你说你考虑，重新省事，我相信你，我等你。哪怕是有一天我们之间的感情变质了，我还是会象现在一样想你、恋你，因为我知道这次对你我付出了真感情。从来没有象这次一样，如果有一天你喜欢上了别人那我不会在把你强留在我身边，我会选择放手，只要你过得幸福我什么都不在乎，要是真有那天发生，我只想说要我忘了你做不到，或许时间可以帮我把你留在心中的地位一点一点淡忘。不管你相不相信我还是要说爱上你是我这辈子的选择，也不去管结果如何认识你，爱上你我从不后悔，永远不会！

怀念过去、那也是曾经，分离是情感的末日

伶伶（化名）请容许我通过这种方式再叫你一声老婆，也许是最后一次叫你了！今天是人生从天堂走向地狱的时间，

永远都不会忘记，2012年2月3日这个令人讨厌的日子，它见证了我们的一切的情爱沦为最后一次柔情，微笑保持到最后一刻，你我彼此的爱演变最后一次牵手，留恋化作最后一个拥抱。

今天，看见你离去的背景，我不知道如何面对明天，我忧伤。回想我们在一起的时间里，有过欢笑的时刻，有争吵的瞬间，也有山盟海誓的片段，最后到我们都心有灵犀，合二为一。这段时间的相处是我们最开心、难忘的旅程。

伶伶（化名），你善良，真诚，无私的真爱，让我刻骨铭心。为与你的相遇在感到庆幸的时候，我最终输给了天意的安排。今天才知道我的弱小，根本无法与命运抗衡。我努力呼唤爱的重归，但最终没有实现，只能看着你一个人背着行囊静静的离开，我无助，积极的心态与消极的情绪在博弈。我想为爱你坚持到最后为你付出一切。可现在我却开始怀疑自己的能力，我在这一刻，一点信心都没有了。我没有了勇气，不想轻易认输，而是我真改变不了你所拟定的所谓个人原则。这辈子我没服过输，更没哭过，是你让我尝到了这种久违的滋味。伶伶（化名），我输了，是输给了自己。伶伶（化名），此时此刻耳朵里面不停的响起你叫我“亲爱的”声音，想到你要离我而去，内心失落的情绪如大海浪涛汹涌袭来，眼泪情不自禁润湿了眼眶。担心被同事发现，还多次到卫生间用冷水冲洗自己的眼睛，掩盖自己的失败。今天，你的离去，想写些文字，来抒发内心的情感，希望你有一天能来看看，虽然写得不是很有文采，但是我内心真实的话语。以前写了两则关于我们爱情的文章，那时我们处于热恋之中，你还在取笑我写得不好，有些夸张，但我内心是高兴的。想不到这一次，为了写下这些文字，既然是含着泪，这一刻，你看不见，也体会不到吧？伶伶（化名），以后不许你哭，想看到你开心的样子，你伤心我会更加难受，我也会流泪。昨天晚上，我流泪了，我在卫生间里面真想一个人想哭个痛快。也是第一次为分离而伤心流泪，现有我发现了脆弱的一面。看见你态度坚决的表情，我认输了，我不得不含泪放弃。

亲爱的，我想这样叫你，昨晚是我们最后一次交谈，谈到了我们在一起欢笑的情景，我们脸上露出一丝丝甜蜜的微笑，聊到我们即将分离，我们都哭了，你也说了一些讽刺的言语，你是想让我内心平静一点，少一些忧伤。我知道你是爱我的，你也知道我对你的情感是真摯的。但是被现实所困，分离的围墙将你我隔离了，我试图跨越、挽回，都以失败告终。你知道吗？昨晚真希望今天的黎明来得晚些，我就可以多看看你，与你说说话，记住你的样子。几次醒来的时候，都看见你坐在电脑面前，我难过，那时我真想对你说：“亲爱的，我真的爱你，请重新考虑”，我知道这样没有任何意义，只有闭上眼，流下眼泪，让自己独自忍受即将分离的痛苦。

亲爱的，以前还在取笑别人哭的时候流鼻涕，没想到此时的我也是这样，是我不坚强吗？我知道是我在自责、在懊悔。昨晚那些似笑非笑的话我是不想让你太自责，太伤心。相爱的这些日子，我们没有争吵，只有欢笑，却还是分离了，都是我的错，我希望你恨我，忘记我，我会永远记住你，把你珍藏在心里深处，永不忘记，你是我现目前最爱的人。当离别的时候，你问我有什么打算，我就说：“我会永远等你”，这是我今后的期盼。

伶伶（化名），我会向上苍祈求你一生幸福、健康、平安、快乐，你要爱惜自己，善待自己，振作精神。要对你的家人负责，不要让父母担心，你幸福，是给我最大的安慰。我的一句“对不起”，换不来你的回心，你离开的那一刻，我体会到自己的痛楚，就知道会爱上寂寞！亲爱的，让我们带着最后的记忆回忆一下我们在一起的那段美好时光好吧？真希望回南充的时候能见到你。

伶伶（化名），我现在终于懂得《成功学》里面所说的：“不要去想明天，明天是个未知数，因为我们永远无法预料明天将要发生什么事情的真谛”。昨天晚上开完会后，我还在庆幸今生有你，欣喜若狂。想不到昨天我们还是恋人，今天却成了朋友。亲爱的，现在与你爱过才知道情重；今天

将恋情过渡友情，希望你能珍重！世上有如果存在的话，真希望回到曾经；如果有如果，我能不能再爱你一次；如果有如果，幸福是否依旧，如果有如果，让我们重头来过……一切的一切，现在只是一种奢望了。

伶伶（化名），我们相爱时笑了，那么分离的时候还是笑着吧，因为我不想流泪了！伶伶（化名），真希望你能回到我的身边，我会永远等那一天的到来。

看完情感类文章的感悟篇六

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变

我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。

第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。

到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为江西医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造江西医务人员新形象贡献一份力量，为提升江西医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现江西在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折

腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么隐，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。

第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。

到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

看完情感类文章的感悟篇七

近来学校对全校教职工又进行了一次法律、法规的学习培训，全校掀起了学法、知法、守法、用法活动。学法培训活动的

开展，使全体教职工受到了良好的法律法规教育，收到了很好的学习效果。

第一、教师要爱国守法，我们教师是教育过程中的主导力量，更应学法、知法、守法、用法，不断提高自己的综合素质，不断增强依法执教的意识，并把学法、知法、守法、用法的意识贯彻到自己的实际生活与教育教学工作中。

第二、教书育人，为人师表，终身学习是师德师风建设的重点内容。教师职业最大的特点是培养塑造下一代，因此在教育教学过程中教师应重视自身的道德形象，重视教师职业的特质修养和个性魅力，要严格要求自己，做到以德服人，以身立教，在平凡的工作中要安贫乐教，甘于奉献，为学生树立起楷模的形象。

第三、教师要爱岗敬业，关爱学生。在教育教学中，教师要自觉遵守法律法规，严格执行师德师风规范要求，有高度的事业心、责任心。坚持做到关心尊重每一个学生，用教师的爱心去化解学生的逆反心理和对抗情趣，最大限度的激发学生学习的主观能动性。在平时的教育教学中，教师要自觉关爱学生维护学生的合法权利，不歧视学生，更不体罚或变相体罚学生，做学生的良师益友，使学生在龙泉外实小这个大家庭中健康、快乐地成长。

最后，通过学习，我对教育法律、法规有了更深的了解和认识，进一步增强了依法履责的观念。相信在今后的具体教育工作中我们全校教职工会更好地坚持做到依法执教，使外实小成为依法治校的典范。

看完情感类文章的感悟篇八

学习力行《弟子规》，感受传统文化经典弟子规总序开篇是这样教育我们的：弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。它从人之根本出发，教育我

们要从这几个方面对自身进行德行的塑造。首孝悌，就是说做人首先要心中有爱，要孝敬父母。一个人如果连对他有养育之恩的父母都不能尊敬的话，那么他就丧失了做人的根本，对长辈、对领导、对同事、对兄长、对朋友就更谈不上发自内心的尊重，他所做的事情也就很难得到认同。次谨信，告诉我们做人要谨慎，要讲信用，也就是要诚信为本。

小到一个人、大到一个企业，如果不能诚实待人，那么他依靠什么立足社会呢？泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。意思是和大众交往时要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他们学习，以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余暇，还要学习一些其它方面的知识充实自己。这是教育我们如何待人处事、如何学习，要经常学习别人的长处，来弥补自己的缺点，从各个方面来约束自己，提高自身的素质和修养。学习了《弟子规》，就是要把圣人教诲贯彻到生活中，落实到一言一行中。学习《弟子规》，我想不仅是一个提高个人修养的过程，更是一个思想升华的过程。爱周围的人，爱这个世界。只有这样，这个社会才会变成和谐的社会。学了《弟子规》之后我明白了不少道理，面对它我有一种相见恨晚的感觉，其中的“入则孝”、“出则悌”、“谨”、“信”、“泛爱众”、“亲仁”、“余力学文”组成了一个完整的道德系统，其核心是做人的“道”和“德”，就是通常说的“道德”。

在学习《弟子规》的同时我也反复拜读了蔡礼旭老师的《幸福美满的人生》这一宝书，越读越感到它的确是人生智慧处世宝典。蔡老师的“道”是超越时空的大自然运行法则。“德”是教导人类如何顺从大自然的法则，不违背做人的原则。其精髓是父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信这五伦关系。它教我们如何修身，按修身、齐家、治国、平天下的次第，不修身就不可能齐家、治国、平天下。中国是具有五千年灿烂文化的文明古国，知恩图报，尊老爱幼，待人诚恳……这些优良的传统从古至今都为人所熟知，翻开《弟子规》一读，就仿佛置身于文明当中，置身

于做人的伦理大道当中。

《弟子规》让我们知道感恩。感恩给我们生命的人、感恩给我们知识的人、感恩给我们衣食的人、感恩给我们住所的人、感恩曾经批评过我们的人。将别人的爱永记于心，把别人的美德汲取。完善自己，感动别人。读了《弟子规》之后，我才发现，以前自己习以为常或自己认为对的言行，原来都这样或那样地存在着不足。

在古代《弟子规》是做人的准则，在当代仍然影响着更多的人，教育我们如何做人。人生中重要的不是生命的表象，而是生命的本质。人生百态，最重要的就是品行，欲做事，先做人。文明健康的品行和高尚的道德情操才是真正的自我归宿，是照耀心灵永恒的阳光！我在细细品读《弟子规》的同时，也带走了我心灵上的尘埃。我想起了谁曾经说过这样的话 若你：播下思想的种子，便收获文字；播下文字的种子，便收获行为；播下行为的种子，便收获习惯；播下习惯的种子，便收获人格；播下人格的种子，便收获命运。

中华民族让世界人民喜爱的真正原因：因为我们有很深厚的文化底蕴！有着优良的文化传统！造就了一代代贤良的中华儿女！我们是“礼仪之邦”。讲究礼仪、广结朋友、谦虚仁慈……千年的文化造就了中华儿女那么多优秀的品德。可是为什么有报道：在巴黎圣母院有用汉语写的“请勿大声喧哗”；在泰国皇宫厕所中也要写上“请便后冲厕”；在美国的珍珠港，垃圾筒上赫然写着“请把垃圾丢在此”……我们中华民族的道德水平已经下降到了最低点！这也让我想起了“马加爵事件”，为什么一位头脑聪明，曾经在全国竞赛中获奖的大学生会曾经讥笑他的室友下此毒手？其中有一位室友因为曾经主动帮助马加爵盛过一回饭而幸免遇难。这引起了社会上对于青少年道德问题的广泛讨论与关注。

作为一名教育工作者，既然认识到在现代的家庭教育中缺少中华传统文化教育这一方面，就应该从我们现在的学校教育

做起，弥补上。以便让我们培养的学生在走上社会后，不会因为道德的欠缺而遭受挫折和失败。《弟子规》是根据《三字经》编写的。其中的礼仪规范是做人的根本。就像大树，只有根扎得牢，树才会长得茂盛。做人，只有将最基本的道德建立起来，一个拥有谦虚恭敬仁慈博爱的心的人，才会在今后的生活、工作中立于不败之地。就像画画，让没有绘画基础的孩子发挥想象创作是不会创作出一幅优秀的作品的。不懂得做人的基本道理，凭着自己的意愿任意胡为，那他不会被别人接受，他的人生不会快乐。我也没有接受过正规传统文化教育，在学习了弟子规后，我就觉得自己有责任和义务在正确理解古老地中华文化的基础上将这块文化瑰宝传承下去。真心希望我们每位教育工作者能够认识到这一点，从我们班级教育的一点一滴做起，帮助每一位学生树立起正确的人生观。算起来，真正意义上接触传统文化已经有一年的时间了。其实，这么算也不见得正确，因为生活在中国大地上的每一个人都随时受到传统文化的影响。

毕竟，文化是一个连续的传递过程。就好比我的一位语文老师讲的“无论世家子弟还是山野村夫，无论略识文字还是一字不识，他的一言一行一举一动无不显现儒家文化的教养”。这句话，我是感受越来越深。一种思想理念在中华大地上延续了几千年，这里的人民哪里还可能不会受到影响呢？虽然传统文化在近代屡遭浩劫，她还是在中国大地上有很强的生命力。在我看来，《弟子规》包含了《孝经》《礼》等传统思想，特别是在行动方面做了规范。所谓弟子规的规，也就是规范的意思。本来这本书是作为儿童启蒙读物的，大约和《三字经》的效用差不多。可是，我们现在的人，普遍缺乏这种教育，所以现在学习这本经典也是恰当的。特别是当今，社会伦理失纲，人心不古，有志之士呼吁重新定位我们的教育，突出人本思想，突出人文关怀，创建和谐社会，和谐世界，学习经典也就显得尤其必要。

我们学习《弟子规》，背诵下来应该是很容易的事情，但是真正对一个人产生有益的影响，那就需要时间了。一个人处

世必定有一些原则，在他们潜意识中受到这些原则的制约。学习了《弟子规》，就是要把圣人教诲贯彻到生活中，落实到一言一行中。学习《弟子规》，我想不仅是一个提高个人修养的过程，更是一个思想升华的过程。对一个人的成长来说，是十分必要的。爱周围的人，爱这个世界。只有这样，这个社会才变成和谐的社会，这个世界才变成和谐的世界。

看完情感类文章的感悟篇九

学校发了一本《学生安全教育读本》的书。书中主要讲的是“生存、生命、生活”，让我们注意安全，里面写了：如何乘船安全、乘飞机应该注意什么、路上遇到抢劫如何自护……其中有一篇是关于食物中毒的。

这本书让我知道了许多关于生活的知识，我会多读、多看的。

《学生安全教育读本》以讲座的形式编写，共分为7讲，即“学生人身财产安全危机应对”、“校园突发事件危机应对”、“自然灾害危机应对”、“出行安全危机应对”、“就业安全危机应对”、“网络安全危机应对”、“学生心理安全危机应对”，每一讲按照“危机预防、危机应对、相关案例、教师指点、伙伴互助、模拟训练、法律提示、知识链接”进行编写，以例引理，图文并茂，汇集了日常生活中直接威胁学生生命安全的一些典型案例，力求生动有趣，平易浅近，既融会知识性和专业性，又体现趣味性与可读性；既考虑典型性和教育性，又突出系统性和可操作性。

一个漫长的暑假就要结束了，迎来了一个美丽的秋天。

在暑假我阅了《学生安全教育读本》这本书，现在和同学们分享着本书的内容，这本书是专们为学生的安全写的。

通过阅读着本书我了解到学生在校园安全、交通安全、实训

安全、社会安全。以及自然灾害防范等各方面存在的安全问题，还有这些安全问题的防范、处理方法。

我们能做到这时候我们的社会，便向文明脚步又靠近一步。

所以我们要注意安全。

看完情感类文章的感悟篇十

报告提出，要牢牢把握加强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设这条主线，同时对每一个党员从思想理论、党性原则、道德建设等方面提出更高标准。将“纯洁性”列为党建的主线之一，反映出新形势下，党对自身机体的健康问题，有非常清醒的认识。从党员干部自身来讲，要始终保持一名共产党员的纯洁性，就必须努力做到“五纯”，即政治思想纯正、群众感情纯真、工作能力纯熟，工作作风纯朴、做人做事纯净。

一、做到政治思想纯正

思想是行动的先导。只有思想的纯洁，才能保证言行的先进。政治思想纯正首先表现在有崇高理想。作为一名共产党员，坚持崇高理想的具体表现，就是从实际出发，立足岗位，做好每一项具体工作，将远大理想内化为精神动力，外化为具体行动。政治思想纯正也表现在对党忠诚。要通过纯洁性教育，强化忠诚品质的修养，始终定住心神，站稳脚跟，提起脊梁，永远保持共产党人的政治本色。政治思想纯正更表现在立场坚定。领导干部一定要坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验不动摇，在大是大非面前旗帜鲜明、立场坚定，不为传闻谣言所惑、不为杂音噪音所扰，在思想上行动上与党中央保持高度一致。

二、做到群众感情纯真

讲感情是人性的光辉，是党性的体现，也是前进的动力，对群众感情要以诚为本，关键要解决好我是谁、为了谁、依靠谁的问题。回答解决好“我是谁”，践行工作职责。就要心里始终装着群众，始终不渝地牢记自己是人民的公仆、人民的勤务员，坚持与群众站在一起，同群众坐在一条板凳上，以敬畏之心面对群众、以感恩之心对待群众、以赤诚之心服务群众，让群众安全、安心、舒心。回答解决好“为了谁”，强化宗旨意识。领导干部要牢记和践行党的宗旨，坚持立党为公、执政为民，与人民群众心连心、同呼吸、共命运，用真心解决群众困难，用真情温暖群众心灵，用真诚赢得群众信任，用领导干部的辛苦指数换来人民群众的幸福指数。回答解决好“依靠谁”，明晰工作路线。要坚定不移地贯彻和落实党的群众路线，真正做到思想上尊重群众，感情上贴近群众，工作上依靠群众，拜群众为师，接地气、增智慧、惠民生。

三、做到工作能力纯熟

能力水平是立身之本、谋事之基、成事之道。提高领导干部能力素质，是加强党性修养的关键。要提升理性思维能力。要坚持把学习当作一种政治责任、一种精神追求、一种思想境界，以“挤”的精神获取学习时间，以“钻”的精神获取学习效果，做到博览群书、博采众长，厚积薄发，从而具有洞察先机的战略考量、着眼未来的前瞻眼光。要提升团结共事能力。领导干部要把发扬民主、团结共事作为一种胸怀、一种风范、一种责任来执守，顾全大局、不搞内耗，以自身的良好形象和高尚的人格魅力感召干部群众。要提升改革创新能力。面对新形势新任务，领导干部要树立勇于改革创新的理念，坚持摒弃“不求有功、但求无过”、“小进则满、小成则喜”等守旧观念，在继承优良传统基础上，敢于鼓起改革的勇气，勇于承担创新的风险，在实践中大胆革故鼎新。

四、做到工作作风纯朴

作风纯洁是党的纯洁性的具体体现，必须将作风纯洁作为衡

量和检验党的纯洁性最直接最现实的标准。说实话，着力解决弄虚作假、虚报浮夸的问题。俗话说，空谈误国，实干兴邦。是不是说实话，是衡量领导干部作风如何的重要依据。说实话，就是要善于抓住问题的实质，坚持真理，秉公执言，而不是言不由衷，隔靴搔痒，弄虚作假。办实事，着力解决因循守旧、不思进取的问题。要具有发现问题的办法、化解矛盾的手段、解决问题的能力 and 求真务实的态度，做到工作目标切实，工作措施扎实，工作作风务实，通过实实在在的努力，促进发展，造福群众。求实效，着力解决劳民伤财、不讲效果的问题。要紧紧扭住难点问题不放松，以“燕子垒窝”的韧劲、“水滴石穿”的恒劲、“抓铁留痕”的狠劲和“九牛爬坡”的拼劲，以说了算、定了干，干就干好、干就一流的精神，使各项工作真正落到实处、取得实效。