

# 时代与职业规划演讲稿 新时代演讲稿(实用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 时代与职业规划演讲稿篇一

中国有五千年的历史。在中国古代，人们非常重视文明和礼仪。例如，孔融让梨和张亮向他的老师学习。所以中国被称为礼仪之邦，中国还是一个文明古国！

我有一个朋友。有一次我去她家玩。玩了一会，觉得无聊。想下楼玩一会儿，也顺便去熟悉一下他们的小区。出了楼门，只见一个大人提着一个垃圾袋，急匆匆地走到垃圾桶前，不时看看表，显然是要去上班了。“唉，——”我叹了口气，“现在挣钱不容易啊！”“啪”“球”（垃圾）打“筐”（垃圾桶）！但是球掉了。“杨晓宇，我们去捡垃圾吧！”“啊？”我有点犹豫。“哦，没关系！脏了就洗手！”我们很快就完成了。保洁阿姨看到了，夸我们是合格的小市民。

现在让我告诉你！例如，“请”、“谢谢”和“对不起”，

你，等等。第一次见面为‘久违’；好久没见了；请人批评为‘教’；麻烦别人叫‘打扰’；要求别人充当‘请’等等。因此，学生应该有礼貌，并努力养成使用文明语言的习惯。

我们一定要做一个合格的小公民！

## 时代与职业规划演讲稿篇二

在直销改制阵痛之际，有人说是健康产业的“严冬”。其实健康产业已经延伸为“大生命产业”，包括药品、保健食品、营养食品和食品，其中食品发展最快，保健食品也有较快的发展，而药品正面临着一个相对低谷期。在这次直销变局中，正是保健行业结构调整的开始，也是企业新生的拐点，趁此时期，企业经营的焦点是苦练内功，整合资源要素，盘活存量，优化增量，去芜存菁，把产品、生产环境、包装等企业的物质层重新审视与设计，目的是提高新的竞争力水平。同时改进内部管理，加强直销人员的专业化和规范化建设，发展新时代公司一贯推行的专业推广的有效模式，同时达到品牌推广的更高层次。

稳固和发展国内市场仍是当前和今后的重要任务，13亿人的大市场是聚宝盆，如轻视国内市场，就会形成无本之木、无源之水，要想度过“严冬”，必须加强国内的“供暖”水平，加强经济技术各个层面的创新能力，有所为有所不为，提高企业的核心竞争力。如果当前将大部精力压在海外市场这块宝上，恐怕远水不解近渴，有可能两头都耽误了。

### 食品工业前景大好

新时代集团已经涉足于生产食品，食品的生产经营与保健食品有较大的兼容性，应该大力发展消费弹性低、风险度低的食品。保健行业中生产食品的成功典范是娃哈哈集团，仅用七年已于20xx年销售超过百亿元，可资借鉴。

近二十余年来，中国的恩格尔系数不断下降，但随着膳食结构的调整，自给型食品消费日益减少，而加工型食品和营养保健食品不断上升，所以中国食品工业一直保持稳定增长，产值由1993年的3428.66亿元增加到20xx年的20344亿元，占gdp的1、2%，说明中国的食品工业有较高的景气度。因此，食品行业的上市公司形成的食品饮料、板块的业绩，高于全

体上市公司的平均水平，显示出较强的抗风险能力。而美、日、法等发达国家食品工业产值占gdp得20%，可见中国的食品工业有极大的发展空间。

保健食品做大做强之路-顶天立地 永续发展

高新技术产品

顶天的位置在塔尖 打品牌

客户群高消费人群 向发达国家出口

利润较高的产品

客户群中上收入人群并出口

普及型大众型产品 市场范围极大

世界保健品市场，近十年年均增长12%，20世纪后十年全球销售20xx亿美元，中国保健品市场20xx年达到500亿元，而后时起时伏。外资产品以安利（纽崔莱）为首，在中国经常销售的产品有107种，其中保健食品只有16种，营养食品21种，其余为护肤美容及清洁用品，据说年销售60亿元。其余进口保健食品100多种，在中国缺乏竞争力。中国保健品有较大的增长空间，预计到20xx年达到1000亿元。

新时代集团，只用十年时间，年销售突破15亿元，成绩斐然，在保健食品行业中，如何保持领先地位，首先要有顶天立地的战略决心和行动，如上图所示，顶天的关键是高科技，立地的关键是畅销的大市场。做到顶天立地不完全在于销售方式，而在于战略目标清晰，由机会型转向永续性，产品结构完善，提高产品附加值。提高自主研发能力，专注于一个永不停息的话题——创新，注册有自主知识产权的产品。改变体制性缺陷，淡化军工背景，发挥国营机制的优越性及避免

大企业病。居安思危规避各种风险[]20xx年“危害分析与关键控制点[haccp]”将实行强制认证，而当前出口西方的产品必须通过haccp认证，应早作准备。

建议发展大品种：设厂生产保健饮料[]20xx年全国饮料产量3380万吨，而保健饮料只有100万吨左右，“红牛”年销超过十亿元，“健力宝”年销30多亿元，而今已处于休克状态，保健饮料市场大有潜力；女性用保健品是永恒的卖点；为白领阶层提供“套餐”，一小袋内有一次服用的多种保健品小片（区别于把不同产品装在一盒内的“维格尔”套餐）；一亿四千万老龄人群的消费能力不可低估；其他个性化产品等等。

## 新形势下食品、保健食品的国际化

开发国外市场是业界梦寐以求的课题，其中天狮集团颇有成就；健康元（太太药业）只在东南亚小有斩获；三九集团赵新先先生只赔不赚已官司缠身；老字号同仁堂屡次换将上层不稳，在西方市场步履维艰。当前中国已“入世”五周年，新形势对我们有利，仅提以下几条相关材料，供作决策参考。

### 1、中国食品出口概况

中国食品出口以初级产品为主，大量的农产品直接出口，而经过深加工的终端产品较少[]20xx年出口有以下大宗货物：苹果汁60余万吨，罐头205、24万吨，花生130万吨，肉类105万吨，蔬菜600万吨，玉米600万吨，茶叶26万吨，柠檬酸34万吨。我曾到过中国大蒜之乡山东金乡县，年产50万吨蒜头，绝大多数直接内销或出口，如果制成保健品可增加50倍的收入，类似情况比比皆是。但山楂果的命运相对好些，益达公司今年收购鲜山楂3万吨，富了盛产山楂的河北省宁晋县。新时代集团如果能够像致力于松花粉那样，再选择某些农产品精加工的大项目，开发单品种年销售超过5亿元的重磅炸弹，是完全可以做到的。

2、中国健康产品经常性出口品种以植物提取物为主□20xx年出口2、6亿美元，而终端产品只有4000万美元左右。虽然20xx年上半年植提出口增加至2、26亿美元，但利润大大下滑。

1)、植物提取物出口品种：绿茶、芦荟、银杏叶、水飞蓟、青蒿素、红豆杉、葛根、葡萄籽、薄荷、人参、罗汉果、番茄、红曲米、五味子、大豆异黄酮、卵磷脂、甘草等提取物等。

2)、作为膳食补充剂出口品种：微藻类、地黄、当归、半夏、肉豆蔻、党参、大黄、人参、冬虫夏草、月见草、连翘、灵芝、香菇、蜂王浆等。

3、国际化失败的案例：医药保健行业的国际化进程比较缓慢，而食品的出口量相对较大。由于西方国家对医保产品要求严格，我们习惯称之为“贸易壁垒”，其实很多是“制度壁垒”，违背人家的法规制度，还谈什么与国际接轨。中国人自古讲究入国问禁、入境问俗，知己知彼才能百战不殆，如果违禁犯俗，轻则水土不服，重则遭遇甚惨，今秋某医药公司人员因侵权在法国被拘，教训十分深刻。

成功的案例：

一、某小型公司先通过贸易出口产品，在网上离岸价外销卵磷脂，效果尚称满意，企业虽小，却雄心勃勃，今后计划在国外设立分支机构或与国外所在地企业合资办公司，了解商情，获取信息，以便方便快捷的进入当地市场。然后把生产和销售据点设在多个国家，实现公司多国化，最终实现全球化。

二、借道出口：如借道越南出口东盟国家，又如在墨西哥设厂，利用北美贸易协定，在美、加、墨销售产品。制造成本和运输成本下降，同时还能突破贸易壁垒。

## 时代与职业规划演讲稿篇三

俗话说：爱美之心，人皆有之。而对美情有独钟的女性更是一而再地用自身来展示美，她们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，以至于生活方式。以此来显示她们独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

作为20世纪末的女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的是：本世纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，推崇“男女平权”，抵制“男尊女卑”、“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！我们也真切感到了多方面的男女平等的权利，这确实是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、

认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

姐妹们，朋友们！第四次世界妇女大会即将在北京举行，这将对我国女性地位的进一步提高，获得进一步的平等发展具有积极的现实意义。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

朋友们，你们说是吗？

## 时代与职业规划演讲稿篇四

时光飞逝，转眼间，初中三年已经过去，我们褪去青涩，变得成熟，即将离开这座承载着我们万千思念的母校，奔向美好的明天。

很感谢在座的各位能够参加今天的毕业典礼，我们初中的最后一次盛会。

有句话说得好：拍毕业照只需要三秒，毕业证只有三页，但定格的情谊，确是三年。

三年来，我们历练、成长，遵从老师的叮咛，一步一步，走向那充满神秘色彩的未来。沉浸在这幸福时光的我们还不知道“离别”这一词究竟蕴含了多少心酸、无奈。三年，一千多个日日夜夜，我们奋斗了，也许有些人并没有取得自己期望的成绩，但是，奋斗的青春最美丽。你知道吗，你在夜里舞蹈，在习题中狂欢的样子，真的很美。

也许，十年后，翻开我们的毕业照，也只会无奈的一笑，暗暗感叹自己的纯真。

当时光逝去之后，那张名叫岁月的滤网将我们的轻狂拂去，留下心中积淀的美丽。

初一，军训烈日如火，我们站在太阳地里，接收着初中的第一次考验。



初二，竞争无处不在，我们潜心学习知识，聆听着那一个个知识盛宴。

初三，中考强势来袭，我们一起奋斗拼搏，感受着年轻的疯狂和无悔。

这一路，我们洒下泪水，但我们都知道——含泪播种的人，一定会含笑收获。我们没有人去抱怨，没有人去退缩，勇往直前，直击考场。不论之前好与坏，我们只在乎当下，只在乎现在。因为我们都知道，我们无怨无悔，我们无所畏惧。

而如今，中考已过，现在说中考成功或许已晚，但我相信，命运终不负你我，中考，必胜。

向我们的青春时代致敬吧——这伟大，而又令人无限神往的青春啊！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 时代与职业规划演讲稿篇五

作为一个人，我会有青春梦，以色彩缤纷的梦编织成绚丽的人生。

作为一个中国人，我会有中国梦，以形形色色的报国之径将国家引向昌盛繁荣。

如果是“中国梦”，我定会把中国构思成一个和平安定，繁荣富强的美好境地。可空想是没有用的，若当真要把中国变成想象的那般，便是需要一个个的“青春梦”！

随着年龄的增长，心智的成熟，我的青春梦中国梦由简单思考了更多。

如果问幼儿时的我，我会为你哼起那首儿歌：“我要上学校，天天不迟到，爱学习，爱劳动，长大要为人民立功劳！”童稚的声音背后是一颗单纯的心，那时的我有着最简单，最纯粹的青春梦。我认为有了知识，有了智慧，就可以成就我的那个中国梦。

如果问现在的我，我并不能立刻回答你，因为我想到更多属于我的青春梦，想到了理想，想到了未来……我想过从事法律，为更多人伸张正义；我想过从事医学，悬壶济世，救死扶伤；我想过从事科技，为中国走向新时代尽一份绵薄之力……可最后我还是选择了效仿鲁迅先生，用笔杆圆我的中国梦。

中国几千年的历史，用着几千年去演绎一个兴衰更替的过程，其间突出的英雄人物做着不同的青春梦，有青史留名的，有无人问津的，但我相信每一个英雄心中都有属于自己的中国梦。

我不知道最后的青春梦如何改变，但我会一直把属于我那个中国梦记在心中。将自己的青春梦融入中国梦。

经久不衰，永垂不朽的中国梦，一代代拼成的中国梦，将由一代代的青春梦去维护、去建设！

## 时代与职业规划演讲稿篇六

大家好！

世上有很多东西，给予他人时，往往是越分越少，而有一样东西却是越分越多。您也许会惊奇地问：“那是什么呢？”我将毫不迟疑的回答您：“那就是爱！”爱，不是索取，不是等价交换，而是付出，是给予，是自我牺牲。

“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自我博大的爱去温暖每一位学生。教师只有

热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。我认为教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会职责紧密相连的。

当我第一次站在孩子们面前的时候，一切都让我新鲜、好奇。看看这张脸、摸摸那个头，多像一枚枚蓓蕾仰着小脸，渴求着阳光雨露。每一天清晨“老师，您早。”那幼稚的问候，给我带来了一天的快乐跟生机；每一天傍晚随着一声声“老师，再见。”给我留下明天的期望之光。孩子们纯洁的心、圣洁的情、深厚的意，净化了我的心灵，激起了我对教育事业深深的爱，我真正地体会到了一个教师所有的幸福跟快乐。那间教室里放飞的是期望，守巢的是自我；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自我。

身为一名人民教师，我深深地懂得，教师对学生的爱，不能局限于个别的对象，而是面向全体学生。教师所肩负的是对一代人的教育使命，并非对个别人的教育任务。这种职责跟爱能超越一切，汇聚成一股无可阻挡的力量，我用我的爱心感化着学习困难的学生。当然，教师对学生的爱，不是无原则的，而是始终与对学生的严格要求相结合的。要爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，严慈相济，平等对待每一个学生，尊重学生的人格。

唐代韩愈以前为我们老师写过一篇文章，里面写到：“师者，所以传道、授业、解惑也。”说的就是我们教师教育学生的第一目的是“传道”，即教授做人的道理，第二才是知识技能。教育学生是不是多上几节思品课，让学生背诵日常行为规范就能够了呢？不是的。我国古代大教育家孔子曾说：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从”作为教师我们要在日常教学中发挥模范、表率作用，注意自我的

行为举止，言谈风貌。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。教师的素质直接影响着学生的学风跟学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。“学高为师，身正为范”，用自身的榜样作用跟人格魅力，让学生佩服，从而仿效。“桃李不言，下自成蹊。”相信合格的教师才能塑造出合格的学生。

岁月匆匆，我在教师岗位上已经工作了一年，经过了这300多个日日夜夜，我也经历了很多的酸甜苦辣。但是常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力。

让我们用慈爱呵护纯真；用智慧孕育成长；用真诚开启心灵；用希冀放飞理想，我将用自我的双手跟大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

## 时代与职业规划演讲稿篇七

大家好！

新时代对职业教育有新期盼、新时代对职业学校教师有新要求、新时代职业学校教师应有的担当：做好人，师德为重，上好课，以生为本，重科研，提升能力。

只有坚持不懈才能跟上教育幸福的脚步，只有乐于付出才能抓住幸福教育的尾巴；幸福都是奋斗出来的！让我们继续努力奔跑！做幸福教育的追梦人。

教师要不断加强自身的道德修养，用一颗真诚、宽容的心温暖着每一个学生的心房，积极参与到学校的课程改革中来，做课程改革的弄潮儿，不断地革新发展，矢志走在课程改革的前列；要牢固树立质量意识，努力提高课堂教学效率。

新学期、新目标、新起点，作为老师我们要立足于创新的工

作理念，踏实的工作作风，务实的工作举措，护航学生幸福发展，做新时代的好教师，在新征程上书写新的别样精彩，为深化幸福教育谱写浓墨重彩的篇章。

新的学期已经开始，新的蓝图已经描绘，新的号角已经吹响，新的任务等待我们完成，新的目标等待我们去实现，让我们带着坚毅与勇气，发扬追求卓越，奋发有为的六中精神，不忘初心，牢记使命，努力奔跑，奋力追梦，用六中人的勤劳与智慧，书写六中新的篇章，铸造20xx年新的辉煌！

## 时代与职业规划演讲稿篇八

大家好！

树木的年轮一圈一圈地走过，不知不觉之间，我们走进了一个全新的时代。

在科技技术十分发达的二十一世纪，手机，电脑，几乎是琳琅满目。人们也开始享受这一份机械带来的方便与快捷。轻轻走过一片小区，便听见了人们的欢声笑语。这家的孩子静静地电脑放出的静谧的摇篮曲中安然入睡，阳光照在他那柔嫩的小脸上，好像是绽开了一朵金黄色的花儿。阳光照耀下，大树下撑开了一片绿伞，老人们架起躺椅，听着收音机里婉转悠扬，韵味悠长的国粹腔调，何不悠哉悠哉？再放眼超市，一个走丢了的儿童，揣着一颗惴惴不安的心，在人山人海之中寻找亲人，这时，一个女孩发现了孩子的焦急与不安，于是掏出手机。在女孩的帮助下孩子很快找到了妈妈。望着他们母子开心的笑颜，人们从这些冷冷的机械之中，寻到了从自己的内心之中洋溢出来的深深的，浓浓的互帮互助的关爱。

一座座高楼大厦拔地而起，我们不得不把眼光放在那些辛辛苦苦，兢兢业业地建筑起这些擎天柱的建筑工人们。在蒸笼一般的天气里，在烈日的暴晒下，在风雨的侵打下，他们吃

苦受累，将一袋袋的泥沙搅拌，将一块块砖头码齐，将一台台机器操纵。在那些天气里，他们依旧冒着巨大的危险去工作，用自己的辛勤的劳动，去挣自己堂堂正正的血汗钱。他们在夜以继日地铸造这一栋栋楼房时，又有一些人们坐在办公桌前，以另一种方式辛勤地奉献着。他们不停地工作着，索然坐在舒服的椅子上，吹着凉爽的空调，但是长期的坐着，在加上繁重的工作，使他们得了各种各样的职业病，但他们一直一直的坚持着，为这个社会无私的奉献，创造着价值。无论是工人，还是白领，他们每个人所做的也只有一点点，但是，这许多个“一点点”，却如同一条条细细的丝线，这些丝线却交织，汇融在一起，织成了一匹绚丽的丝绸。

从我们匆匆走进这新时代的脚步声中，我听到了一个和谐，美好的新时代正在悄悄的诞生了。让我们用自己的真心，来构筑这个全新的时代。