

最新大学生自我诊改报告改进措施(精选5篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学生自我诊改报告改进措施篇一

光阴似箭，转眼大学生生活即将过去了，本人从进入大学以来，一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，虽然有过成功的喜悦，也有过失败的辛酸，然后日益激烈的社会竞争也使我充分认识到，若想成为一名德智体全面发展的优秀大学生，这些锻炼都是很基础和必要的。大学时期的所学、所感、所悟将指导我一生受用！

我积极上进，热爱祖国，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观，我时常给身边的人传递正能量。

凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活

态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

认真参加、学习学校开设的体育课程并圆满完成任务，积极参加各项课外活动，并不断丰富自己的阅历。年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

大学生自我诊改报告改进措施篇二

时间真的过的很快，马上就要毕业了，不经感叹时间流逝飞逝，回头看看，有酸有甜，有收获的，有喜悦的，但是得到更多的是使自身的成熟和自己的成长。

思想上，积极向党组织靠拢，在第一学期就向党组织提交了入党申请，现在是一名正式党员，在校期间，我在党组织的严格要求下，积极参加每一次的党课学习，在党组织的培养教育下，在支部党员的帮助下，我积极参加理论学习和党内活动，在此期间，不断充实自己、提高自己，通过一系列的理论学习和党内活动，我的政治、思想水平都有了很大的提高，党性有了极大的提高，我进一步认识到做一名合格的共产党员不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是思想上入党。总之，认真学习党的理论，贵在实践，我在自己的实际工作认真践行党全心全意为人民服务的宗旨，时刻以一名党员的标准来严格要求自己。

在学习上，作为一名学生，深知自己学习的使命。大一的学年里我设定好自己的学习计划，按着自己的目标迈进，上课期间，遵守课堂纪律，做到上课集中精力，努力扎实的学习专业知识，课余时间我经常去图书馆学习有关专业的书籍，以及其他相关专业的书籍来充实自己。三年的学习让我学会

了很多，过得也很充实，我一直坚信，努力就会有收获，一分耕耘一分收获。因此在不懈的努力和坚持下，学习成绩一直名列前茅。凭借着坚定的毅力，在入校后优秀表现中也获得学院的一等奖学金、国家励志奖学金等荣誉称号，当然荣获奖学金并不是我的最终目标，相反，那只是我继续前进的又一个起点，我会更加努力向前把这些作为我前进的动力。

工作上，在校期间担任班学习委员一职，我一直都尽自己最大的努力做好本质工作，尽自己最大的努力帮助同学。平常也会协助班委把其他的工作做好，还会积极参加各种活动包括演讲、知识竞赛等活动，团结全班同学，积极为班级荣誉争光。做到工作积极负责，上做好老师的助手，下联系团结好同学，待人热情诚恳，乐于助人，有很高的集体荣誉感，所以和同学们都相处的非常好，在大一下学期被评为了“优秀团员”。担任学习委员让我锻炼了不少也让我懂得了很多，工作上一定要秉着认真，负责，务实的态度，积极努力去把每一件事都做好，让我明白了，如何的去为自己的事情负责，如何的去做好每一件事，虽然说我不是最好的但我能通过自己的努力能做到更好。

生活中，我一直都用一名优秀大学生的标准来严格要求自己，诚实守信，性格开朗，待人热心，有着良好的生活习惯。乐观积极的性子常常带动着周围的气氛也活跃起来，并且平易近人，所以一直都和身边的人相处融洽，有广泛的群众基础；课堂之外，广交良朋，相互鼓励，相互帮助；生活中，和寝室密友关系融洽，在大家的共同努力下，我们寝室也先后获得了两次“温馨之家”的荣誉。另一方面，我积极参加学校、系、班级各项活动，尽自己所能，为同学服务。。各方面尽可能的起模范带头作用，维护班级荣誉，维护班风、学风上发挥了积极的作用，为同学们树立良好的榜样。为此，我先后被评为院级优秀信息员和优秀三好学生。

大学生自我诊改报告改进措施篇三

光阴似箭，转眼大学生活即将过去了，本人从进入大学以来，一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，虽然有过成功的喜悦，也有过失败的辛酸，然后日益激烈的社会竞争也使我充分认识到，若想成为一名德智体全面发展的优秀大学生，这些锻炼都是很基础和必要的。大学时期的所学、所感、所悟将指导我一生受用！

我积极上进，热爱祖国，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观，我时常给身边的人传递正能量。

凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

认真参加、学习学校开设的体育课程并圆满完成任务，积极参加各项课外活动，并不断丰富自己的阅历。年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的

挑战，攀登新的高峰。

大学生自我诊改报告改进措施篇四

报告使用范围很广。按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

【篇一】大学生自我诊改报告改进措施

一上课觉得无聊，刷手机刷视频。

在上课的时候总会觉得老师讲的没有意思，不知不觉就玩了手机，然后就跟不上了，一节课下来什么都没有学到。

改进：

在今后的日子里，上专业课的时候一定认真听讲，把手机锁定，这样就没有办法玩手机了，学好专业课。

二不爱锻炼，长胖很多。

有的时候就特别懒，早上懒得起床，懒得运动懒得跑步，光懒也就算了，还吃得多，结果就长胖了。

每天坚持去跑步，跳绳，锻炼自己，保持身体健康，每天合理饮食，保持膳食营养平衡。为了好看的身材，一定要坚持跑步，跑步。

三觉得一天天时间好快，无所事事。

大学一天下来，自己好像啥都没干就结束了，又到了睡觉的时候，完全没有收获，很强的空虚感。

改进：

进行时间管理，控制自己。自己学习或者完成任务的时候绝对不看手机，不回复别人消息。

保持自己高效的学习工作，不要被别人扰乱自己的进程。时刻反思自己的每天所作所为，进行改进，提高自己的时间利用率。

【篇二】大学生自我诊改报告改进措施

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office□linux□photoshop□cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

【篇三】大学生自我诊改报告改进措施

四年的大学时光过的很快，随着毕业设计、毕业答辩的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然总是在不停的奔波于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总觉得这不是“忙”而是“盲”。冷静的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，

及时给自己定位，迈好职业生涯规划中的第一步。

回顾已经过去的的四年，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会兼职实践、文体活动，在这四年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。

在学习上，“不积跬步，无以至千里”，学海无涯，本着循序渐进的原则，我对学习一直有着明确的目标和规划，合理安排时间，认真努力学好专业知识技能，亦涉猎其他图书，扩充自己的知识储备和视野深度，了解时事，增强自己的学习意识和社会危机感。经过不懈的努力，在这三年中获得了学院奖学金及众多荣誉证书。学以致用，认真努力实践，从大一下学期开始我就积极地参与各种社会兼职实践，通过社会实践，不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能力和社会适应能力。

在工作方面，我积极参加各种社会实践活动，尽职尽责，认真勤恳地做好自己的本职工作的基础上不断创新，，积极参与各种文体活动，并担任班委，工作中，虚心和其他学生干部学习、交流，吸取经验改善自己，提高自己。赢得同事和老师的好评。在社会兼职以及实习期间我努力学习到了许多专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活上：与室友、同班同学以及同事之间的关系良好，能够与大家互帮互助，团结一致，共同学习和工作，努力搞好同学、朋友之间的关系，为自己的交际方面和工作方面营造良

好的条件，努力使自己的大学生活过得精彩而充实。同时，对本人而言，积极参加活动结交朋友和交流经验，是一种莫大的乐趣。

当然，我也有自己的不足之处，那就是专业知识还有很大欠缺，工作上有时候会过分负责，不放心任务指派他人，有时会太严肃。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，培养出更好的组织能力，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这四年的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

大学生自我诊改报告改进措施篇五

改进意思是改变旧有情况，使有所进步。以下是小编为大家收集的的大学生自我诊改报告改进措施十二篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

1、上课走神

很多人上课的时候都会走神，有时候老师在上面讲课自己却在下面睡觉，玩手机。对于这种问题的改进方式就是首先要坐在前排，这样老师就会更注意到自己，而且自己也不敢在这个位置睡觉。其次手机上课的时候不要带，放在宿舍里面。

2、不爱锻炼

很多大学生早上没课的时候就起不来了，这个毛病也不好。改进措施：以后要养成早睡早起的习惯，晚上按时睡觉，早上定上闹钟，到时候起来跑步，这样才有利于身体健康。

3、虚度时光

大学里面很多人都感觉自己在虚度时光，时间在不知不觉中就过去了。改进措施：以后有计划有目标的去生活，比如说今天要做什么事情，这个月要计划完成什么目标等等。

□

1. 自己的业务水平不高，事故应急处理能力不强。虽然通过学习和积累工作经验，业务水平有了一定的提高，但是业务水平和工作经验同其他老同志相比还比较低。在日常工作中注重日常生产工作，也忽视了自身思想素质的提高，对工作没有很强的优先性。
2. 工作满足于正常化，缺乏发展和主动性，有时浮躁，急于实现稳定有余，创新不足；有时解决不了问题，多思考，少行动。工作中总会有一些坏习惯。却没有勇气去打破。此外，政策理论的水平也不够高。平时虽然也更注重学习，但学习的内容并不全面和系统。对公司政策理论的探讨并不深入、模糊。有时他们也会放松自己的要求和标准。
3. 缺乏全球意识。有时候做事，做事只从自己的角度出发，对公司和车间做出的一些重大决策有些不理解，虽然按照领导的要求也要完成工作，还有一些其他的心理上的想法。在工作中仍有耳闻目睹、思考问题的情况，但尚未做到，还需要进一步加强敬业精神和责任意识。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，自觉遵守《学

生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断提高自身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。

体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我不断参加各种体育锻炼，掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

时间真的过的很快，马上就要毕业了，不经感叹时间流逝飞逝，回头看看，有酸有甜，有收获的，有喜悦的，但是得到更多的是使自身的成熟和自己的成长。

思想上，积极向党组织靠拢，在第一学期就向党组织提交了入党申请，现在是一名正式党员，在校期间，我在党组织的严格要求下，积极参加每一次的党课学习，在党组织的培养教育下，在支部党员的帮助下，我积极参加理论学习和党内活动，在此期间，不断充实自己、提高自己，通过一系列的

理论学习和党内活动，我的政治、思想水平都有了很大的提高，党性有了极大的提高，我进一步认识到做一名合格的共产党员不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是思想上入党。总之，认真学习党的理论，贵在实践，我在自己的实际工作认真践行党全心全意为人民服务的宗旨，时刻以一名党员的标准来严格要求自己。

在学习上，作为一名学生，深知自己学习的使命。大一的学年里我设定好自己的学习计划，按着自己的目标迈进，上课期间，遵守课堂纪律，做到上课集中精力，努力扎实的学习专业知识，课余时间我经常去图书馆学习有关专业的书籍，以及其他相关专业的书籍来充实自己。三年的学习让我学会了很多，过得也很充实，我一直坚信，努力就会有收获，一分耕耘一分收获。因此在不懈的努力和坚持下，学习成绩一直名列前茅。凭借着坚定的毅力，在入校后优秀表现中也获得学院的一等奖学金、国家励志奖学金等荣誉称号，当然荣获奖学金并不是我的最终目标，相反，那只是我继续前进的又一个起点，我会更加努力向前把这些作为我前进的动力。

工作上，在校期间担任班学习委员一职，我一直都尽自己最大的努力做好本质工作，尽自己最大的努力帮助同学。平常也会协助班委把其他的工作做好，还会积极参加各种活动包括演讲、知识竞赛等活动，团结全班同学，积极为班级荣誉争光。做到工作积极负责，上做好老师的助手，下联系团结好同学，待人热情诚恳，乐于助人，有很高的集体荣誉感，所以和同学们都相处的非常好，在大一下学期被评为了“优秀团员”。担任学习委员让我锻炼了不少也让我懂得了很多，工作上一定要秉着认真，负责，务实的态度，积极努力去把每一件事都做好，让我明白了，如何的去为自己的事情负责，如何的去做好每一件事，虽然说我不是最好的但我能通过自己的努力能做到更好。

生活中，我一直都用一名优秀大学生的标准来严格要求自己，诚实守信，性格开朗，待人热心，有着良好的生活习惯。乐

观积极的性子常常带动着周围的气氛也活跃起来，并且平易近人，所以一直都和身边的人相处融洽，有广泛的群众基础；课堂之外，广交良朋，相互鼓励，相互帮助；生活中，和寝室密友关系融洽，在大家的共同努力下，我们寝室也先后获得了两次“温馨之家”的荣誉。另一方面，我积极参加学校、系、班级各项活动，尽自己所能，为同学服务。。各方面尽可能的起模范带头作用，维护班级荣誉，维护班风、学风上发挥了积极的作用，为同学们树立良好的榜样。为此，我先后被评为院级优秀信息员和优秀三好学生。

光阴似箭，转眼大学生活即将过去了，本人从进入大学以来，一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，虽然有过成功的喜悦，也有过失败的辛酸，然后日益激烈的社会竞争也使我充分认识到，若想成为一名德智体全面发展的优秀大学生，这些锻炼都是很基础和必要的。大学时期的所学、所感、所悟将指导我一生受用！

我积极上进，热爱祖国，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观，我时常给身边的人传递正能量。

凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

认真参加、学习学校开设的体育课程并圆满完成任务，积极参加各项课外活动，并不断丰富自己的阅历。年的大学生活，

使自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

四年的大学时光过的很快，随着毕业设计、毕业答辩的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然总是在不停的奔波于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总觉得这不是“忙”而是“盲”。冷静的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，迈好职业生涯规划中的第一步。

回顾已经过去的的四年，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会兼职实践、文体活动，在这四年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。

在学习上，“不积跬步，无以至千里”，学海无涯，本着循序渐进的原则，我对学习一直有着明确的目标和规划，合理安排时间，认真努力学好专业知识技能，亦涉猎其他图书，扩充自己的知识储备和视野深度，了解时事，增强自己的学习意识和社会危机感。经过不懈的努力，在这三年中获得了学院奖学金及众多荣誉证书。学以致用，认真努力实践，从大一下学期开始我就积极地参与各种社会兼职实践，通过社会实践，不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的

实际动手能力和社会适应能力。

在工作方面，我积极参加各种社会实践活动，尽职尽责，认真勤恳地做好自己的本职工作的基础上不断实践创新，积极参与各种文体活动，并担任班委，工作中，虚心和其他学生干部学习、交流，吸取经验改善自己，提高自己。赢得同事和老师的好评。在社会兼职以及实习期间我努力学习到了许多专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活上：与室友、同班同学以及同事之间的关系良好，能够与大家互帮互助，团结一致，共同学习和工作，努力搞好同学、朋友之间的关系，为自己的交际方面和工作方面营造良好的条件，努力使自己的大学生活过得精彩而充实。同时，对本人而言，积极参加活动结交朋友和交流经验，是一种莫大的乐趣。

当然，我也有自己的不足之处，那就是专业知识还有很大欠缺，工作上有时候会过分负责，不放心任务指派他人，有时会太严肃。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，培养出更好的组织能力，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这四年的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

四年的大学美好生活就快拉下帷幕，这期间我经历了许多也成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此作为我今后行动的指南。

学习上，我系统全面地掌握了本专业的理论基础知识以及所必需的技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力。

积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

时间飞逝，转眼间我的大学生涯就要告别了，曾几何时，我还是一个见到别人要喊“叔叔”小孩子，而今，我却变成了一个被别人也要叫做“叔叔”的男人，不错，我真的要做一些男人要做的事情，我要对我的人生负责，我要对我的家庭，事业，女人负责！从xxxx年12月28日我踏出学校的那一刻起，我似乎又长大了一些！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质做为目标，以自我的全面发展为努力方向；树立正确的人生观，价值观和世界观。为实现社会的发展需求，我认真学习了各种专业知识，发挥自己的特长，挖掘自身潜力，加上不懈的努力，从而逐步提高了自己的学习能力和分析

处理问题的能力遗迹一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我自始至终学习和工作的动力，处理必修课之外，我还自学了office、linux、photoshop、cad.....等多种技能。我不忘参加各种兴趣小组与社交活动，在思想行为方面，我作风优良，待人诚恳，能较好的处理人际关系，处事冷静稳健，能合理的安排生活中的事务，并且积极想党组织靠拢！

作为xxx学院1级机械工程及自动化的毕业生，我所拥有的不单是年轻和知识，还拥有军人钢一般的意志和狼一般的斗志。

我那颗火一般的心时刻准备着为共产主义事业做贡献。我相信能凭自己的能力和学识在毕业红的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标！

高职院校内部质量保证体系诊断与改进工作简称“诊改”工作，诊改工作是建立常态化自主保证人才培养质量机制，引导和促进高职院校不断完善内部质量保证体系建设、提升内部质量保证工作成效的过程。重点是内部质量保证体系的建设与运行。

两个重要文件：教育部〔2015〕2号文和〔2015〕168号文。

《教育部办公厅关于建立职业院校教学工作诊断与改进制度的通知》（教职成厅〔2015〕2号）

《高等职业院校内部质量保证体系诊断与改进指导方案(试行)》（教职成司函〔2015〕168号）

通过持续规范自我约束、自我评价、自我改进、自我发展，建立并运行全要素网络化的内部质量保证体系，不断提升办学活力和人才培养质量。实现自我诊改是关键。

建设“五纵五横一平台”内部质量保证体系，即按照决策指挥、质量生成、资源建设、支持服务、监督控制等五个系统，从学校、专业、课程、教师、学生等五个层面，以智能校园管理平台为依托，建设完整且相对独立的自我质量保证机制，逐步形成全要素网络化的内部质量保证体系。

课程建设、教师发展、学生发展等)，由学院总体发展目标，专业发展目标、课程建设目标、教师发展目标、学生发展目标，各部门工作目标、各专业发展目标、各课程建设目标、教师个人发展目标和学生个人发展目标构成的自上而下、层级分明、内容关联的目标体系。

标准链是依据目标链，由学院管理服务标准、专业建设标准、课程建设标准、师资队伍建设标准、学生全面发展标准构成的内容关联、相对独立的标准体系。

核心目标是“培养学生就业竞争力和发展潜力”，“十三五”事业发展规划制定的建设目标是“国内一流、国际水准”。

全国共有27所试点高职院校，其中山东省3所：淄博职业学院、滨州职业学院、泰山职业技术学院。

“8字型质量改进螺旋”是指全面提升质量的工作过程，由两个循环构成一个8字型。依据目标和标准，组织实施，在工作过程中分析数据、诊断问题、及时改进，促进向更高的目标发展，形成不断提高的质量改进螺旋(循环提升)。

第1个循环是大循环，依据目标(起点)，制定标准，设计行动方案，组织实施，全程进行自我诊断，不断找到差距，通过学习创新，改进提升，建立更高一层的发展目标。

第2个循环是小循环，是指在实施工作的过程中，通过外部监测，进行数据分析，随时发现问题，及时发布预警，督促相关部门、人员采取切实措施，改进行动方案。

从相应的目标开始，制定标准，进行实施，通过自我诊断和外部监测，进行数据分析，随时发现预警、及时调整改进，向更高的目标发展，促进工作质量的循环提升。

淄博职业学院智能校园管理平台包括学院质量管理平台、专业发展中心、教师发展中心和学生管理中心，旨在根据管理服务对象的发展需求，通过学院、专业(课程)、教师、学生等层面校本数据的过程性采集、多维度分析和全方位常态化展示，及时发布预警信息，采取有效改进、激励措施，促进管理服务质量和人才培养质量的循环提升。智能校园管理平

台将保障我院内部质量保证体系的有效运行，充分发挥校本数据在智能校园管理中的作用，实现自我诊断与改进。

诊改与评估有本质的不同，最关键的不同是评估是通过外部评估促进学校发展，而诊改是要求通过自我诊断与改进建立质量主体意识、实现常态“诊改”和质量螺旋提升。

分为考核性诊改、制度化诊改、常态化诊改三个逐步深化的阶段。

随着大学生活的结束，我在一步一步走向成熟，我是一个比较内向的学生，但是很热爱学习，无论何时你看到的我总是个学习努力，积极探索，不怕困难的人。我对待学习一丝不苟，端正的学习态度是我有很好的精神面貌，受到老师和同学的一致好评。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

大学里我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。本人有较强的实践能力和组织能力学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

一上课觉得无聊，刷手机刷视频。

在上课的时候总会觉得老师讲的没有意思，不知不觉就玩了手机，然后就跟不上了，一节课下来什么都没有学到。

改进：

在今后的日子里，上专业课的时候一定认真听讲，把手机锁定，这样就没有办法玩手机了，学好专业课。

二不爱锻炼，长胖很多。

有的时候就特别懒，早上懒得起床，懒得运动懒得跑步，光懒也就算了，还吃得多，结果就长胖了。

每天坚持去跑步，跳绳，锻炼自己，保持身体健康，每天合理饮食，保持膳食营养平衡。为了好看的身材，一定要坚持跑步，跑步。

三觉得一天天时间好快，无所事事。

大学一天下来，自己好像啥都没干就结束了，又到了睡觉的时候，完全没有收获，很强的空虚感。

改进：

进行时间管理，控制自己。自己学习或者完成任务的时候绝对不看手机，不回复别人消息。

保持自己高效的学习工作，不要被别人扰乱自己的进程。时刻反思自己的每天所作所为，进行改进，提高自己的时间利用率。

理论学习抓得还不紧。县政府党组建立了集中学习制度，开展了一系列集中学习，但抓得不够紧，坚持得还不够好，存在以会代学现象；有的班子成员过于强调工作忙，事务多，放松了政治理论学习和水平提升；有时还存在学习走过场现象，

导致学习的自觉性、系统性、针对性和实效性不强，通过学习破解难题、推动工作方面还有较大差距。特别是对全县经济社会发展的一些重大实践问题学习研究还不够透彻，创造性地贯彻执行党的路线方针政策的办法不多，用科学的理论、先进的理气指导和推动全县经济社会发展的能力有待进一步加强。

工作落实抓得还不细。对上级及全县的重大战略决策基本能做到立说立行，及时制定计划安排，但有的工作存在重布置、轻落实、“雷声大雨点小”的问题，使得一些工作浮在表面，或出现前紧后松的现象；有的工作没有研商出具体详尽的推进方案，或者方案操作性不强；有的工作对推进过程中可能遇到的问题，没有制定预防应对措施；有的工作没有按时间要求完成，个别工作停留在会议上、文件上。密切联系群众还不够。向群众虚心学习还不够，对群众真心负责还不够，为群众热心服务还不够，接受群众监督诚心还不够；在工作中，关心、了解、倾听群众意见呼声，为群众办实事，为基层服务的意识有待增强；在调处矛盾时，能够严格按照法律政策和程序，规范操作、有情操作，真心善待群众、厚待群众，但有时也会存在不耐烦的现象。

开拓创新能力还不足。研究问题、推进工作时，还存在观气保守、因循守旧的情况，有时遇到新情况还会想着老黄历，创新意识还不够强；有些工作还存在只求过得去、不求过得硬，工作标准较低，不敢与高的比、同强的争、跟快的赛，比学赶超、争创一流的意识较欠缺。在一些创新性的工作中，求稳的思想多一些，突破性的措施还不够。

加强学习，努力提高工作能力。坚持把学习作为完善自我的重要途径，作为做好一切工作的前提，着力在班子中营造崇尚学习、热爱学习、勤奋学习的浓厚氛围，从提高认识着手增强学习的主动性、自觉性和系统性。制定学习计划，明确学习任务，定期组织集体学习活动，通过建章立制真正把学习落到实处。把深入学习贯彻一系列重要讲话作为当前学习

的首要任务，在积极抓好政治理论学习、与工作相关业务知识学习的同时，大力拓宽知识面，提高综合素养。着力把抓好学习与研究、解决实际问题紧密结合起来，尤其要围绕事关永红经济社会发展的重大问题开展针对性强的专题学习。坚持学以致用，着力解决“学归学、用归用、学了不用”等“学”“用”脱节问题，做到以“知”促“行”、以“行”促“知”、知行合一，充分把学习的成效转化为能力的提升，尤其是提高运用马克思主义基本原理分析问题、创造性开展工作的能力，提高驾驭全局、应对复杂局面的能力。解放思想，不断推进政府工作创新。坚持解放思想、与时俱进，坚决摒弃守旧意识，勇于克服“条条框框”的束缚，求真务实，一切从实际出发，使作出的决策和制定的政策措施更加符合县情。

在坚决学习好、贯彻好、落实好中央决策部署的同时，善于结合永红实际创造性地开展工作，确保中央、省、市的大政方针在政府的工作中得到不折不扣的落实。发扬敢闯敢试、敢为人先的精神，坚决克服求稳怕乱、患得患失、畏首畏尾的心态，积极研究新情况、解决新问题、探索新路子，着力围绕永红发展中的一些全局性、战略性、关键性、倾向性问题进行思考研究，努力探索更加符合永红实际、针对性和可操作性强的政策措施和工作举措。进一步转变政府职能，更加注重履行好社会管理和公共服务职能。敢于担当，敢于负责，开拓进取，创新发展。广聚民智，确保政府决策更加科学民主。坚决克服决策调研习惯于听汇报、走过场、蜻蜓点水等问题，真正沉下去，深入基层、深入群众，多层次、多方位、多渠道地了解情况，问政于民、问需于民、问计于民。着力提高调研的针对性，把调研的重点更多地放在牵动全局的大事要事上，放在情况复杂、矛盾突出的问题上，放在群众关注的热点难点问题上，切实增强调研工作的实效。畅通政府与群众双向联系渠道，深入了解和准确掌握社情民意。在做出重大决策部署时，更加注重充分听取民主党派、社会团体、专家学者、社会公众等意见和建议，确保政府决策建立在广纳民意、广聚民智基础之上。

强化落实，更加注重政府工作跟踪问效。把抓落实作为推进各项工作的关键环节，通过严格督促检查，确保出台的各项政策、布置下去的各项工作落到实处。把督查与解决问题结合起来，对决策执行中出现的问题，认真查找深层次原因，加大调度和协调力度，及时予以解决。把抓落实与目标管理、督查督办、绩效考核有机结合起来，以督查落实促效能提升，以效能提升促决策部署落实。切实精简会议和文件，改进会风和文风，进一步清理和规范仪式庆典、达标评比活动，确保有更多的时间和精力抓落实。

执政为民，进一步密切联系群众。牢固树立群众观点，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，始终做到与人民同呼吸、共命运。更加重视群众所思、所需、所盼，千方百计做好顺民意、谋民利、解民忧的实事。更加扎实地抓好民生工程，尤其要着力解决好收入、就业、教育、住房、医疗、社保等群众最关心的现实问题，解决好征地拆迁、环境保护等群众反映强烈的突出问题，努力让人民群众更多更好地共享改革发展成果。大力推进政务公开，进一步精简和下放行政审批事项，实施流程再造，提高行政审批效率，更好地为群众和企业服务。改进考核方法，着力形成有利于科学发展观的正确导向。大力提高新形势下开展群众工作的本领，完善联系群众的机制，畅通联系群众的渠道，确保党群干群关系融洽和谐。