

2023年大一新生军训总结及感悟 大一新生军训个人总结(汇总9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得感悟如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大一新生军训总结及感悟篇一

本站后面为你推荐更多大一新生军训个人总结！

很荣幸能在这个丰收的季节，和大家相聚在这美丽的宣化职业技术学校，并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。

今天，能作为新生代表发言，我心情无比激动。十天前，伴随着洪亮，严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训。不容质疑，军训很苦很累，每天早起床，叠军被，炎炎烈日下，站军姿，踢正步，汗流浹背不能擦，军装汗臭也得穿，但我们深深的知道，人生何时没有苦？苦不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这次短暂`艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。今天，我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持。

而这些收获离不开辛勤施训的教官们，烈日下为我们的学生讲解基本的军训动作要领，细致、严谨、不厌其烦，嗓子哑了，没问题，喝一口水，他们再来；身体累了，憋一口气，他们坚持……，十天的军训让我们记住了他们的坚强、严格、守纪……在此让我们庄严地向我们的教官们说声谢谢，感谢你们为完成好对我们的军训而付出艰辛劳动。

在这几天的军训中让对宣化技术学校有了进一步的了解，校园环境的优美，管理制度的严谨，老师的和蔼可亲，同学间的互助友爱，都让我在这个陌生的环境中感受到温暖，在这里使我们的人生又翻开了新的篇章。

各位同学，在即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，孜孜不倦、不耻下问，深入学习本学科本专业专业知识；积极参加学校的各类实践活动、文化、教育活动。在实践的过程中，培养自己的.创新、协调、沟通、管理等多方面的能力。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使日常规范中的各项要求逐渐变为自觉的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示宣化职业技术学校的良好风采。

在今后的学习生活中，勤学技能，严于律己让自己成为一个有道德、有理想、有文化、有纪律的社会主义建设接班人。”今天我为学校骄傲，明天学校为我自豪！”相信三年后，当我们走出宣化职业技术学校大门时，会成为受社会欢迎的技能型人才。

大一新生军训总结及感悟篇二

军训虽然很枯燥乏味，但这无论是在身体还是在意志上对我们来说都是一种磨砺，真的是为我们即将开始的大学四年学习生活奠定基础。下面是关于大一新生军训总结600字的内容，欢迎阅读！

作为一个稚嫩的大一新生，我的心里全是对大学生生活的各种幻想，当然其中也包括了大学军训的样子，但当军训真的到来的时候，自认为已经准备充分的我还是被惊得目瞪口呆。

道听途说了各种对大学生生活的讲解，我以为大学的军训也会是非常轻松的，结果随之而来的却是一天天的暴晒和永无

止境的军姿，我在惊愕之中终于明白了什么叫做眼见为实。我突然有一种淡淡的懊恼，其实我并不是惧怕军训生活的苦和累，我是觉得自己太过肤浅，也没有真正明白到军训的意义。从前觉得军训就像是体育课，只是为了锻炼我们的身体素质而存在，但是现在我才懂得，军训是为了教会铁一般的纪律是容不下插科打诨的，一个真正的集体也是不会丢下任何一位战友的，我们会同风共雨、携手同进。在绿茵场上训练的这短短一个月，也让我真正懂得了一个大学生该有的担当，我才发现这段魔鬼一般残酷的训练让我真正为我的大学生做好了准备，无论将来的四年里我会遇到怎样的挫折和磨难，我相信我都可以昂首挺胸的克服过去，因为一个真正的军人是不会被任何困难吓软腿的。

经过这次军训我还有一个收获，就是我真正意识到了身体是革命的本钱的意义，在即将到来的大学生生活里我一定要养成一个定时锻炼身体的好习惯，为我的大学生生活奠定扎实的基础。

军训过程中，最讲究的就是纪律，就连吃饭也不例外。此外，我们每天都要在太阳下晒着，训练着，那里不能有任何的抱怨，更不能说坚持不下去，在那里只能记住的只有10个字，那就是：第一服从，第二完全服从，第三绝对服从！

在阳光下暴晒的我们心中只能有坚持两个字，不管站多久，我们的都要坚持。这是教官对我们说的，同时这也是老师和家长要求我们要做到的，这也是这次学校要我们去军训的目的。只有坚持我们才能看到胜利后的喜悦，同时只有坚持我们才能面对一切的困难都会奋不顾身。当每次时间到了可以去阴凉的地方休息时，我心中都会有种喜悦——甜蜜的感觉。因为我坚持下去了，因为我做到了，这也是我在军训中才能体会到的。

不管是集体迟到，还是某位同学犯错，我们都必须全体受罚，只要一人犯错就全体受罚，因为这样我们都不敢犯错。因为

我们怕连累到其他的战友，因为这样的军训培养了我们团结的思想，只有团结我们才能不被处罚，因为这种做法让我们学会了团结。

在军营里不管做什么都是有规矩的，坚持是每个人心中都要有的信念，团结是必须做到的条件，而纪律是那里的原则。

在军训期间虽然苦，虽然累，但我们不能不坚持下去，在坚持中我们也学会了许多，体验了许多我们以前所不能体会的滋味。军训虽然结束了，但我们还有更困难的中考在等着我们，要坚信，军训都能熬何况是这一年都不到的拼搏日子呢？在军训里学到的东西就是以后我们要面对人生的一种信念，一种动力。

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心

里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

大一新生军训总结及感悟篇三

在艰苦枯燥的训练之余，我们的娱乐活动也进行的有声有色，教官就是必不可少的主角。平时训练严厉的教官此时显得特别的可爱可亲，和我们打成一片。其实有的教官比我们的年纪都要小，可是军队的生活让他们磨练出超越年龄的成熟，坚毅而刚强。教官叫我们唱军歌时，脸上的神情特别的认真，有种油然而生的庄重和神圣，让我们不禁变得庄严肃穆起来。唱着铿锵有力的军歌，我身体里充满了力量，心潮不禁澎湃起来，仿佛我们就要踏上战场为保卫祖国的领土而战，成为一名光荣的解放军战士。

军训结束了，当我从那扇门出来时，我其实有掉泪的冲动，舍不得，真的很舍不得。这段这么单纯充实的日子，在以后的人生肯定是不可复制的，再也不会会有这么一段经历，可以让人那么眷恋。在回程的一个小时里，我闭上了眼睛，可脑海却不断回放着十四天的经历，从开始的不适应甚至有点烦恼，训练的辛苦到教官看到我们做的很好时脸上明媚的笑容，一点一滴都很清晰。我恍然，原来，我真的有很大的变化。我学会了很多东西，学到了训练的基本内容，学到了如何更好的和人相处，学到了什么是团结；我收获了很多，我不断的挑战自己，不断尝试以前没机会或者不敢做的事情，收获到了和教官，和同学们深厚的友谊，收获到了什么叫做——军

训的滋味。所有的所有，一辈子都受益，一辈子也不会忘。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。我们作为新世纪的大学生，这次军训就是对我们的一次身心的磨练，让我们可以牢牢的记住军训中的苦与乐，收获的点点滴滴，以此来激励我们在未来的人生路上能够脚踏实地，勇往直前，拼搏不止，攀上成功的高峰，最终实现我们的目标和理想。

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

大一新生军训总结及感悟篇四

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐，军训中我期待着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出

操就像高中时候6点起床训练。一天的`大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累、苦、乐、坚强、团结、认真、专心。

很高兴和教官同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦、很累、很疲惫但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让让我们严肃到每人不敢吭声但是他同样可以让让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉到自己是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们也都打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运，似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加，不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人，想起来真有点遗憾！！

结束啦！12天我认真了我坚持了我也收获了！

大一新生军训总结及感悟篇五

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令

是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

大一新生军训总结及感悟篇六

在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一新生军训总结及感悟篇七

进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装（而且一穿就是十几天啊！），在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上（能够坐在地上已经很不错了，够仁慈的了），享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得

服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

大一新生军训总结及感悟篇八

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们4000多号大一新生来到了省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

半个月，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

半个月中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关

心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

半个月，是苦与累的半个月，是付出更是收获的半个月。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

半个月的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

现在的我已经回到学校，回到了一个新的学习环境。大学有四年，可是现在的我只不过是开始罢了，以后还有四年的大学时光让我去珍惜，让我去感触。在我军训结束之后，我对自己说，我可以做的更好了，我想在以后的不断努力中，我相信自己可以做的更好。四年里，我可以进步很多，是我从

一名懵懂小孩到成年人过渡的过程，我相信自己的大学四年一定是精彩、难忘！

大一新生军训总结及感悟篇九

“军训”两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。“年年岁岁军训似，岁岁年年人不同”。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。“两周”，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。

“军训”顾名思义，像军人一样训练，“苦”是必然的。有人说军训太苦，简直就是“耗费青春，浪费钱财”想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

“站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转”这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽；也曾经埋怨

过教官的冷漠无情;也曾责怪过队友的低级错误;但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时,所有人都发自内心地笑了,激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快,心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式,因为想要完成教官的指令,广掌握动作要领是远远不够的,更重要的是同学间的互相合作,互相帮助。军训在潜移默化中影响了我,让我变得更有责任感,更有团队意识。

友情是军训所得,懂得合作亦是军训所得;吃苦耐劳是军训所得,勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀,真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了,变得更加优秀!

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)