

好家风伴我成长班会设计方案(模板9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

好家风伴我成长班会设计方案篇一

有人说，家是我们理想的港湾。我们像是刚播种下的小豆苗在家人精心灌溉培育下茁壮成长。良好的环境孕育出丰硕的种子。家风家训也像这样。

“人之初，性本善，性相近，习相远……现在我就要求你牢牢牢记在心中。”母亲一脸严肃。我每天睡觉前不由自主地走到客厅墙前默念好几遍。时间久了，似乎满脑子都是这句话，怎么也忘不了。

长大后，母亲依然记得让我在她面前背诵，我一字不落地背给她听。渐渐地，我又明白了它的意思。我想母亲是想告诉我：人生下来都是好的，只是由于成长过程中，后天环境不一样，性情也就有好与坏的差别。她也想给我一个好的学习环境。

一直到了我上小学。母亲又告诫我“少壮不努力，老大徒伤悲”。我并不很理解这是什么意思。还记得小时候自己对这句话有很可笑的理解——少年时候，你的强壮是不努力得来的，老了以后悲伤的是自己的徒弟。现在想想，幼年的我怎么这么天真！

差不多一年级上册没读几天也渐渐明白了这句话的意思——小时候不努力，长大后悲伤的是自己。大概意思就是现在好好学习，绝不错过一分一秒。

到了初中，我真正的理解了这句话的含义，并且我也因这句话拿过好的成绩并没有失败。就比如初中新生考才八十几名，就因母亲的这一句话让我在今后的考试中考进了前四十。

说实话，真的有很多付出，就因为这句话。每当我在学习时陷入困境，脑海中总浮现出这句话，因此也可以说是我学习的动力。

还记得有那么一次吧，别人总是看不起我，不爱和我玩，说我家没她们家有钱。毕竟都是同龄人，我没什么不敢的，就和他们吵了起来，到了傍晚我才敢回家。

这些事早已忘记，可是母亲教会我的那些永远铭记在心。我的父亲总不爱说话，似乎我们之间隔了一座海峡。平常我们之间都只是短短的几句问候，但是我知道父爱如山。别看他人特别老实，其实爱起孩子来谁都比不上。但教育起孩子来那严厉的态度仿佛波涛般的汹涌。

就这样，我在这样的家庭环境下逐渐成长，从小豆苗长成参天大树……

好家风伴我成长班会设计方案篇二

书籍，是人类宝贵的精神财富，是经验教训的结晶，是走向未来的基石；读书，是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。“阅读开阔视野、阅读开启智慧、阅读丰富情感、阅读浸润人生”，一个人的阅读史实质上也是一个人的思想发展史。

一、活动目的

- 1、努力营造一个良好的读书氛围，多渠道引导员工多读书、读好书，不断丰富员工文娱生活，有效提升员工文化素质，努力建立学习型企业文化。

2、为员工搭建一个“读书、感悟、交流”的互动平台，让员工以各种形式表达自我的读书见解，促进员工相互学习，从而更好地强化员工之间的沟通与交流。

3、以“读书节”活动为载体掀起读书的热潮，养成博览群书的好习惯，使全司上下充满浓浓的书香之气，营造良好的企业文化氛围。

二、活动主题

以读书启迪智慧，用智慧滋养心灵。

三、活动细则

1、活动时光：20__年6月----8月

2、活动对象：公司全体员工

3、活动负责人：图书室管理员及图书室负责人

4、为充分利用企业内部资源，提高员工业余文化生活，本次活动要求参赛人员务必在本公司图书室进行借阅。

四、评选标准

1、此次活动以鼓励、多参与的形式进行，以月度为单位进行评选。作品优秀的员工将在企业文化报上给予表扬，并发放精美礼品一份。

2、文章除具备语句通顺、条理清晰、观点鲜明等基本条件外，还应具有较好的典型性和推广性。（字数不少于800字）

3、每期考评由各分公司总经办负责人进行评选。

五、活动资料及安排

1、推荐阅读。为了增强阅读的针对性和有效性，个性推荐了部分管理类、励志类及其他方面的书籍，供员工随时借阅。此外，员工也可自荐心仪的图书、画册及其他文学类书籍等，一齐分享读书的感悟。

2、征文比赛。主要围绕“以读书启迪智慧，用智慧滋养心灵”广泛开展征文比赛活动，形式多样、体裁不限，能够是读后感、观后感，也能够是议论文、叙事文、散文，但资料要用心、健康、向上，能反映员工精神风貌及彰显员工个性。

六、活动要求

1、请公司各部门做好“读书节”活动的宣传发动工作，让员工周知具体事项，并踊跃参与到该活动中来，把“读书节”活动搞得有声有色。

2、公司领班级以上员工要发挥表率作用，用实际行动去引导和发动，多渠道组织员工用心参与，掀起全司上下“爱读书、读好书、勤读书”的企业文化氛围。

3、提高对本次“读书节”活动的认识，真正把它作为营造“书香企业，文化企业”的一项重要工作来抓，以创新的活动资料和形式，提高活动的实效性。

好家风伴我成长班会设计方案篇三

俗话说得好，“校有校训，家有家风。”家家户户都有专属自己家的家风家训，有的家风家训是“自己的事情自己做”；有的家风家训是“要学会做一个勤劳的人”；还有的家风家训是“时间就是生命，要珍惜每一分钟”。我家的家风家训是“做事不能半途而废，要坚持不懈”，而我直到去年，才知道它竟然蕴藏着巨大的力量。

我和爸爸来到了雄伟壮观的石牛山，我大叫一声：“啊？这么高！”只见石牛山高耸入云，直插云霄，我的脚软了，不禁打了个哆嗦。爸爸一见，哈哈大笑说：“不敢爬就呆在这里等我吧！”我脸一红，脖子一扭，说：“哼！我偏爬给你看！”虽然嘴上是这么说，但是我的心里还是有点儿害怕。为了不输在起跑线上，我一个健步冲上山。

做任何事情都不能半途而废，要坚持不懈，才能成功。这就是我的家风家训。它在我想要打退堂鼓的时候提醒我，是我成功路上的良师益友，伴随着我一步一步向前走去！

好家风伴我成长班会设计方案篇四

国有国法，家有家规；校有校训，家有家风。家风是一个家庭长期以来形成的能影响家庭成员精神、品德以及行为的一种传统风尚和德行传承。每一个成功人士的家庭都保有一个优良的家风。

我的家是一个普通家庭，但也一直保持着优良的家风——百善孝为先。

从小，爸爸就教育我要孝敬长辈、孝敬父母。它不仅仅只是语言与教育，更是言传身教的用实际行动去做的。

爸爸出生在陕西农村，爷爷在爸爸大学毕业，刚参加工作时就去世了，家里只剩下了奶奶。奶奶已经67岁了，先天眼睛就不好，2米以外的物体几乎都是看不太清楚的。听爸爸说，他们是他们村第一个大学生，为了读这个大学，爷爷奶奶付出了很多。爸爸一直想接奶奶过来住，享享清福，可奶奶舍不得故乡，爸爸只能逢年过节或是休年假的时候，去探望奶奶了。

这就是亲情和爱，这就是孝道。“树欲静而风又止，子欲养而亲不待。”人活在世，要记住：百善孝为先。

好家风伴我成长班会设计方案篇五

古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家。

没有规矩不成方圆。在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝顺、节俭”两个词，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

“孝顺”在我的记忆里，爸爸妈妈都非常孝顺尊敬我的爷爷奶奶。爸爸常年不在家，但他总会经常打电话给爷爷奶奶，询问他们的身体状况，叮嘱他们要注意健康，多锻炼。妈妈也会经常去帮奶奶打扫卫生，给他们做饭，陪他们聊天。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

“节俭”小时候爸爸就经常教导我“欲求温饱，勤俭为要。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我不会因为衣服不好看就不穿它，也不会和同学攀比，过年的压岁钱也不会乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

我希望我家的家训、家规、家风能世世代代传承下去，有朝一日，实现幸福的四大目标：和谐、文明、健康、富有。

好家风伴我成长班会设计方案篇六

中国自古有着“礼仪之邦”的美称。在古代，每一个家庭都有自己的家风、家训、家规，到现在，可能有很多家庭已经没有了，但我觉得，有好的家风、家训、家规会使一个家庭和睦与幸福。

我们家就有家风、家训、家规。我们家的家风是“孝”。俗话说：“百善孝为先”。我们家从我姥姥那辈开始就以孝传承。我姥姥还有一个妈妈，就是我的太姥，已经有九十多岁了。姥姥和太姥不在一起生活，相距很远，但她们的心是在一起的，姥姥一个星期至少打三次电话给太姥。姥姥一年大概只能回去一次。下一辈是我的妈妈。我妈妈也很孝顺，我们虽然不能常回去，但现在科技发达了，都会用电脑、手机联系了。妈妈也会经常上网给姥姥姥爷她们买东西，再寄过去。

下一个是我们的家训。我们家的家训一点都不特别，就是节电、节粮、节水。父母教育我们随手关灯，每天控制电器的长期使用。吃饭时不能掉饭粒，吃多少盛多少。用完水龙头及时关上，用淘米的水洗手、用洗菜的水浇花，用洗衣服的水擦地，等等，我们一家人都已经养成了节约的好习惯。

我们家也有家规：

- 1、吃饭不能说话、看电视。
- 2、用完东西归还到原位不随手放。
- 3、对长辈有礼貌，见到长辈主动问好。
- 4、孩子不干涉大人的事，家长不偷看孩子的日记或信件。
- 5、有客人来了问好，拿杯子给客人倒水，客人走的时候送客到门口说再见。
- 6、无论是对长辈还是对其他人，要礼貌用语不骂人和说脏话。
- 7、大人说话孩子不插嘴。

这就是我们家的家风、家训、家规，它会让我永远把它记住。

并且会一代一代的传承下去。

好家风伴我成长班会设计方案篇七

家风是塑造孩子的无形力量，家庭的生活方式，氛围构成了家风。家训是指对子孙立身处世，持家治业的教诲，我们每个家庭都一样，都会有自己的家风、家训。

当同学遇到事情需要帮助的时候，我都会义不容辞的帮助她们，做我力所能及的事。妈妈说每个人都要有一颗爱心、关爱别人的心，帮助别人自己也会快乐。

春节到了，爸爸妈妈带我会姥姥家过年，姥姥做了一桌丰盛的饭菜，我迫不及待地坐下就要吃，可是，被妈妈叫住对我说：“宝贝，姥姥姥爷还没有坐下吃，你不能这样，很没有礼貌。”我点点头，可是吃饭的时候，我看着一桌子菜，不想吃这个，不想吃那个，很挑食，姥爷说你要多吃肉长高个，可我对姥爷吼道：“我不吃就是不吃。”还剩了好多饭菜在碗里。

随着我一年一年的长大，我越来越觉得妈妈的话很有道理，我会不断的学习，积极上进，尊老爱幼、勤俭节约，做一个有责任心、懂礼貌的好孩子。我想我会做到的。我也会遵循中华民族的传统美德做得更好。

好家风伴我成长班会设计方案篇八

如今的孩子，个个都是独生子女，都是在父母亲百般呵护下，无忧无虑的成长。他们接受了太多的爱，渐渐的，连他们自己也把这一切视为理所当然。许多孩子面对他人的帮助，甚至连一声“谢谢”也不会说，这不能不说是社会文明的一种悲哀。作为教育工作者，我们有必要提醒他们，引导他们，继而唤起他们灵魂最深处的善良本性与感恩之心。于是我想到了借西方“感恩节”的机会，在班内开展“感恩节，谢谢

我最爱的人”的’感恩节活动。

通过这次主题班会，让学生知道在自己成长的过程中凝聚着很多人的关爱，从而学会知恩、感恩、报恩，学会爱与被爱，构筑健全的人格，让心灵更加美丽，让我们的世界充满爱。

诗歌朗诵、故事讲述、歌舞、小品、制作卡片等。

1、学生收集成长经历中的一些感恩事件，排练相关节目。

2、搜集准备好所需的音乐，视频。

3、学生布置教室

1、引入：同学们，烟台市文明办、妇联、教育局、文广新局、老龄办联合下发通知，要求在小学生中间广泛的开展感恩教育活动，感恩节是西方的传统节日，借此机会，让我们也来谢谢帮过我们的，关心我们的人。

2、感恩节的来历

（学生讲述《感恩节的来历》）

主持人：多么感人的故事，让我们一起来欣赏这首《感恩的心》。

（播放歌曲：感恩的心）

3、学会感恩

（1）看电影《我的父亲，母亲》片段，唤起学生心中对父母的感激之情。（2）分组讨论列举历史上感恩的典故。（3）分发纸条让学生列举生活中父母对自己的关心。同时也列举自己是如何回报父母的感激的。（4）谈谈感想。

学生：“爸爸妈妈，感谢你们，你们辛苦了！”（全班齐说。）

主持人：我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血。让我们用最真挚的感情，把最动人的歌曲送给我们敬爱的老师。

请听小合唱：《每当我走过老师窗前》

向任课老师或班主任献花或礼卡，感谢他们的辛苦劳动。

主持人：我们不仅拥有亲情，还拥有友情。友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。

请欣赏歌舞《朋友》，请部分学生说说自己心中最好的朋友，说说他们的友情。

（学生拿出自己制作的感恩卡片，写下留言，贴在教室后面的黑板上。）

主持人：最后让我们怀着感恩之心，一起演唱《感恩的心》吧！

全班齐唱，学生上台手语表演。

主持人：今天的班会活动到此结束，下面请我们的班主任老师讲话。

班主任讲话：看了同学们的表演，听了同学们的发言，我非常感动，也非常激动。感恩是一种责任，它能净化人的心灵，使我们的生活变得更加美好。在今后的日子里，让我们怀揣感恩的心去热爱生活，关爱身边的每一个人吧！愿我们的生活永远阳光灿烂！

好家风伴我成长班会设计方案篇九

每个家庭的家风家规家训都会有所不一样，好的家风家规家训可以更好的陪伴我们成长。本文是本站小编为大家整理的家训家规家风伴我成长为题作文范文，欢迎阅读。

家，给人以温暖。它是人们的唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗？家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的？是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么？家教是什么？”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但一问道“家风是什么?你家有什么家风?”这些问题，很多人就会傻眼了。不用担心，今天我就想跟大家一起谈谈家风。

家风就是家规，是一家子的风气，这家风一旦败坏，这家人的思想品德也会跟着坏，这一家就再也难以培养优秀的后代了。这个坏名声会一下子在街坊邻居间传开，一传十，十传百，很快就没有人愿意和这家人交往，这时候再想改，就来不及了。可以说家风是非常重要的，虽然它只是一个无形的概念，却能让这家的子孙后代延续得更长，让他们走得更远!

家风也可以代表一个国家的风气，国家就是人民的家，这家风就更为重要了。它要靠人民地努力，遵纪守法，互帮互助，一个国家的繁荣昌盛，不仅仅是物资上的丰富。在我看来，更重要的是它的风气，一个国家、一个朝代的风气决定了它的衰与胜，只有社会风气好的国家，才能国富民强，才真正算得上是一个强国。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬师长。父母一直告诫我:百善孝为先!家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远!铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才!

良好的家风是优良品质在家庭中的积淀和传承，是家庭留给每个成员的宝贵精神财富，古有仁智礼义信，今有勤孝谦和

思，良好家风因背景各异，也各有千秋：或仁爱宽厚，父慈子孝，兄弟和睦，邻里友爱；或克勤克俭，常怀一粥一饭来之不易之念，靠勤奋兴家聚业，讲节约精打细算；或本分做人，不为富动，尽职敬事，诚信待人。以上种种，在无形中影响着家人，让子女终身受益，其价值取之不尽，用之不竭。

良好家风的形成决非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀，应该加强教育，反复训练，注重养成，成为每个成员的自觉意识和行为。

一则要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把老一辈留下的美好品德和作风接续下来、传递下去，是造福当代、惠及后人的大事，接力棒在手，我自有责任，让良好家风薪火相传，发扬光大。

二则要在家庭中营造崇尚学习的气氛。古人讲，“非学无以明志，非学无以广才”，知书才能明礼，学习就能升华。要让家里多一分书香气，茶余饭后，看看书，读读报，谈天论事，让家人从中得到更多的教化和启迪。当然，家庭的学习不同于组织，不需要有计划的开展什么活动，但培养家人的读书情趣，在悠静的家庭环境里畅游书海，总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。

三则长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，耳濡目染影响着孩子世界观的形成，你的穿戴、举止、观点、接人待物等，无不对孩子有着潜移默化的影响，上行下效，近朱者赤，近墨者黑，这样的道德应当人人都明白。

四则要创造和谐文明的家庭环境。居家里外，干净、明亮、整洁、有序。去朋友家串门，有的家庭还很注意家风家教文化，悬挂着激励感人的家训格言，如“积金积玉不如积书教子，宽天宽地莫若宽以待人”、“敦行致远，吃亏是福”、“家和万事兴”等等，让人置身其中，产生良好的心理状态，一种清新雅致的感受油然而生。

好家风就是一所好学校，其教育的方式就渗透在方方面面的密切接触里，谆谆诱导，亲切教诲，热情鼓励，严格要求，无不影响着家庭的每个成员，并且影响到邻里和社会。让大家都来关注家庭文明建设，给社会留下一片和谐、一片温馨。

没有规矩，不成方圆

国庆佳节，举国欢腾。在中华人民共和国成立64周年之际，我不禁想起那些为了给我们带来现在的幸福生活而牺牲的老一辈革命家们。于是，我便利用长假时间阅读了《伟人故事——毛泽东让中国人民站起来》，书中毛泽东勇敢果断、英明睿智的形象给我留下了深刻的影响，他的所作所为也让我获得了许多启示。

《伟人故事》这本书讲述了毛泽东从出生、入学到参加革命运动、最后解放全中国的艰辛历程。而书中给我留下最深印象的是“巧渡金沙江”。

红军四渡赤水后，决定以最快的速度抢渡天险金沙江，甩开国民党军队。但因没有云南的详细地图而耽搁了时间。在截获云南详图后，毛泽东立刻同中共中央、中革军委负责人研究抢渡金沙江的行动部署。然而，在军委干部团到达皎平渡口之前，国民党军已经封锁了皎平渡口附近的所有渡口，还没收了所有的渡江船只。在这危急关头，红军俘虏了正在巡逻的国民党兵，缴获了船只。得知北岸国民党军防务松懈，总参谋长刘伯承立即命令一个连的战士利用船只秘密渡江，没有费一枪一弹便完全控制了皎平渡口。当晚毛泽东等率军委纵队赶到皎平，过江后在北岸组成渡江指挥部。因船小人多，中央政治局委员陈云严肃告知各部队渡江纪律：有序上船，严禁争先恐后推我搡，无论是谁，都一律服从船上司令员的命令。就这样，从五月三日至九日，七只破船载运了两万多部队及无数骡马，未失一人一骑。

国民党军平日里防务松懈，上下不同心，才致使关键时刻被

红军攻破防线，失去“围剿”成功的机会。而红军正是因为领导人无与伦比的组织能力以及严明的军队纪律、众志成城的决心，才能在短短七日内，利用七条小船成功抢渡金沙江。

一个军队，只有有了纪律，才能长久地打胜仗，才能名留青史。而我们，在团队比赛时，也是只有团结一心，秩序井然，才能获得最终的胜利。由此可见，“没有规矩，不成方圆”，一个团队，只有有了严明的纪律和高度的凝聚力才有可能冲破一切风雨阻碍，达到顶峰。

众所周知，候鸟就是一种很守纪律的鸟类，你看天上飞的雁群的队形组织得十分严密，要么排成一字形，要么排成人字形，它们一边飞着，还不断发出“呀、呀”的叫声，浩浩荡荡地跟着领头雁按规定的迁徙路线飞行，最后到达目的地。如果哪一只雁不守纪律独来独往，就可能遭有不测。

再回头看看我们自己身边的事情。那些的士一会儿快车道，一会儿慢车道，像游鱼一样无孔不入，横冲直撞，那些的士司机还得意洋洋地说，在这个城市能够开的士，车技绝对是一流的，那在全世界开车都没问题。由此可见，我们的城市交通是何等混乱。

所以，“没有规矩，不成方圆”，无论在哪里，只有大家上下一心、共同遵守团队的规则和纪律，才会有一个美好的未来。

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个电话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一

句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看电视，忙完家务，大多时候她总是看些有关教育类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充电。爸爸爱鼓捣他的电脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教电脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。