

老年人体检活动方案策划 老年人活动方案 (实用5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

老年人体检活动方案策划篇一

1. 项目名称： 2. 项目背景概述：

村是我县人口较多的村之一，现有人口

，其中60周岁以上老人有

人，

. 近年来，在全村人民的共同努力下，我村村容村貌发生了很大变化，道路、通信、学校、村委会等逐渐完善。

由于没有可以提供给老人活动的场所，给老年人的日常生活带来了诸多的不便。很多场地其锻炼设施缺乏，令老人们的体育锻炼难以普遍开展，为了使老人们能够正常开展体育锻炼以及娱乐生活，做到“老有所乐、老有所为”，建立老年人体育活动中心势在必行。

《中国老龄事业发展“十一五”计划纲要》

《中国老龄事业的发展》白皮书

《中华人民共和国行业标准—老年人社会福利机构基本规范》

1 《社会福利机构管理暂行办法》等

4. 项目投资单位：5. 承办单位：

平方米，空地平方米3. 建造老年人活动中心设备内容

(1) 大厅上装上37寸彩色电视以供老年人观看；

(2) 开设图书阅览室、棋牌室、办公室、电脑室，专门聘请熟练计算机的人员教老年人学电脑。

(3) 活动场所改造为老人健身锻炼器材使用场所，供老人们休闲、聊天、健身、娱乐之用。

(4) 林荫小路供老年人晨跑，茶水由老年人活动中心免费提供。

(5) 拓展功能内涵。以老年人活动中心为阵地，充分发挥老年人的余热。村老年人活动中心开设民间纠纷调解组、义务卫生保洁组、水电技工组等，通过为民义务服务来回报我村。义务保洁组定期组织有劳动能力的老人在村里打扫卫生。拥有一技之长的水电工技术组成员为村民义务修理水龙头及电器等。

(6) 开展形式多样活动，使活动中心生机勃勃。老年人活

2动中心除了开展日常各类活动之外，条件允许的情况下，每年举办两次老年人运动会，组织老年人外出旅游观光一次。

(7) 创设医疗服务室，从而确保老年人活动需要。同时，定期请保健医生为老年人讲解保健知识，寒暑假组织大学生为我村老年人义诊等。

4. 老年人活动中心项目主要建设条件：

(1) 基础条件有利：项目利用原土地和改建部分民用土地为该项目建设的基础，一期工程不需要征用大量土地，装修工程量和投资也不大，建设工期较短，很快能建好。

(2) “五通”条件具备：项目所在地有完善的路、水、电、气、通讯等设施。

(3) 发展前景广阔；

(4) 交通便利；

5. 老年人活动中心项目预计投入总资金：

为丰富我村老人们的生活内涵，提升生活质量，促进我村文明和谐。

1. 村委对活动站的每项活动必须高度重视，制定完善的管理制度，实行专人负责制。

2. 重视活动站的整体装饰和布置有统一，将关爱老年人健康

3的文化烘托出来。

3. 注重形象。活动中心的整体布置各个细节都必须注意。

4. 扩大宣传。

除了加强活动中心周围宣传外，还应加强与邻村老年人的合作和宣传，通过共同举办活动，吸引更多的老人参与。

5. 活动的连续性。各项活动的开展要连贯为老人的服务要持续，即长期性。不给人以虎头蛇尾的感觉。

6. 活动要不断创新。只有不断地变换活动内容和主题形式，才能受到老人的欢迎。

老年人体检活动方案策划篇二

树新风、促和谐、丰富老年生活。

团体游戏项目

1. 筷子夹球游戏

器材准备：玻璃球若干筷子20付

游戏方法：每10人是一个比赛小组，进行比赛。时间为1分钟。把桌子上盆里的玻璃球夹到另一个空盆子里，看哪个队在规定的时间内夹得球多为胜。

游戏规则：1、不得拿手触摸玻璃球

2、以裁判为主，算盆里的玻璃球的多少。掉到桌上

或地上都判失败。

2. 传乒乓球

器材准备：勺子数把(最好一次性塑料勺)、乒乓球4个

游戏方法：每人手持勺柄，把乒乓球从头传到尾，再传回来，只需用勺子互传，快者胜。

个人项目游戏

1、保龄球

器材准备：篮球10 装有水的瓶子20

游戏方法：在距离水瓶五米的地方持球击水瓶，以每组击倒瓶子多的为胜。

4、套 圈：

器材准备：小塑料圈若干 标志物10个(水瓶或易拉罐)

游戏方法：参加的人员，站在2米线外，手持圈投向标志物，记套在标

志物上的圈数多少来记。(每人10个圈)

6、托球快走

器材准备：乒乓球拍子 小实心球

游戏方法：参与者手持乒乓球，以最先到达终点为胜。

局直单位身体健康的离退休老同志均可报名参加比赛。

20xx年4月26日 — 5月8日

局机关四楼老干科

待定

行报名、参赛

裁判员约20名(另订)

裁判长一名:(贾建生)

以各离退休老干部原单位为组进

医 务 组：最好救护车，有大夫，和备用车辆。或急救药箱。

比赛规则(评分标准)：

规 则：参与第一，比赛第二；

气氛第一；交流第一；情感第一。

初定于五月下旬

双西小学操场

为切实加强领导，确保20xx年迎泽区教育局老年运动会的各项工作顺利开展，拟成立迎泽区教育局老年运动会组委会，对运动会的各项工作进行领导和协调。迎泽区教育局老年运动会组委会成员名单如下：

主 任： 侯 森

副主任： 武 静

成 员： 郝爱萍 王斌 贾建生 刘洁 白文涛等

为保证老年运动会顺利举行并取得圆满成功，组委会特设立赛事组、宣传安保组、后勤综合组，具体如下：

赛事组：老干科

负责人：郝爱萍

职 责：安排运动会比赛具体事宜及现场秩序安排和人员调度；

宣传安保组：办公室

负责人：刘洁

职 责：负责会议期间横幅标语的制作、宣传用品的发放及会议稿件、宣传报道工作和安全保卫工作。

后勤负责人:王斌

职 责:

- 1、负责大会策划、运动会期间协调、通知、联络及其他事务工作;
- 2、负责比赛用品及奖品的准备及发放工作;
- 3、负责医疗救护及突发事件处理工作。

常务办公室设在局老干科，电话：4122639

1、提高认识，高度重视。本次运动会是一次凝聚人心、振奋精神的大会，更是一次展现离退休老同志精神风貌的盛会。各单位和运动会各组负责人对此要高度重视，切实把这项工作摆上日程，负起责任，按照局组委会的'要求和任务分工，认真抓好落实。

2、精心组织，明确分工，严明纪律，做好协调安排。各部门、各单位要在教育局的统一指挥下，以雷厉风行的工作作风和认真严谨的工作态度，投入到运动会各项筹备工作中来。局老干科协同局有关科室负责承担整个运动会各项综合协调的具体工作，具体包括制定活动方案、下发通知和统筹安排、组织工作小组、报名汇总、开幕及闭幕的各项筹备工作，组织召开运动会相关协调会等工作。局老干科负责运动会各项赛事全过程：具体包括组织报名、比赛抽签、赛程安排、比赛规则、比赛场地安排及布置、裁判员工作人员安排等工作。遇到问题及时沟通，绝不允许将分配的工作落空。所有参加运动会人员都要听从指挥、保证时间，遵守纪律。

老年人体检活动方案策划篇三

活动说明:

继上次与老人们共同开展过一次活动之后，已经有一个月没有与老人们联欢了。第二次活动为了促进双方互相了解，让老人们给队员们讲讲过去的故事；让队员们向老人们汇报一些学习和生活中的动态。有助于队员更多地从老人身上学到经验，更好地全面发展；同时，也为老人们带来新鲜的气息，让老人们更快乐地与队员们共同度过这段美好时光。总结过去，充实在现在，展望未来。

活动目标：

- 1、回顾过去，队员能从老人们的过去总结经验，获得对学习和生活有益的启示。
- 2、充实在现在，双方互相将近一个月的生活和感悟进行交流。
- 3、展望未来，队员和老人们向对方送出祝福，同时给与鼓励。

活动准备：

- 1、感受小卡片。
- 2、各种游戏设备。
- 3、播放音乐。
- 4、队员准备小时候的照片一张。

活动过程：

一、说说我们的过去

请老人们讲讲自己过去的故事。（提前通过个别访问，按照职业分类。如工人，农民，医生，教师等等）请爷爷奶奶们尤其重点地讲讲自己过去经历的困苦和磨难。以及孩童时期的难忘经历。

队员们讲讲自己小时候有趣的事情。

（主持人有意识地将两方的儿童时期经历作对比，重点突出如今孩子的幸福。）

最后，请队员做小小总结，珍惜自己幸福生活，努力奋斗，为爷爷奶奶内创造更温暖的生活环境。每个人对过去说一句话。

二、谈谈我们的现在

1、请小队员以采访的形式，询问老人近一个月的身体和心理情况，并送上自己的祝福。小队员以小品的形式，将一个月来自己的学习和生活情况向老人加以汇报（包括烦恼和心事）。请老人和其他队员共同帮助解决困难。

2、小小辩论赛：我们是否幸福？

甲方：幸福。

乙方：不幸福。无法正视老师与家长的管理与教育。

最后，由老人担任评委，评选出今天获胜的一方，最后，进行总结。

三、展望我们的未来

以结对的顺序，队员和老人分别说出自己的一个理想或者愿望。能实现的，将在下次活动中具体落实，大家共同帮助完成心愿；不能暂时实现的，就由大家共同监督，用行动去实践。

最后，有结对的队员与老人共同制作“小小心愿卡”，贴上小队员的照片，由老人保管，作为活动的见证。

活动总结：

针对学生中存在的一些厌学和消极思想，我们举办了这样一项活动，旨在让每个队员都能从老人们身上学到生活经验，敢于经受岁月的磨练，懂得珍惜得来不易的幸福生活。此次活动针对性很强，所以，落实起来有实效性，在全体队员的认真投入和老人们的权利配合下，开展得十分顺利。很多队员表示，与爷爷奶奶相比，我们经历的磨难简直太微小了，更加坚定了他们克服困难的决心。同时，对未来也有了新的认识和新的希望。

老年人体检活动方案策划篇四

一、活动目的

展，学会尊重老人，感悟祖国文化的源远流长。也借此培养学生搜集资料、处理资料的能力。

二、活动过程

中队长：各小队整队报告。

(小队长整队报告)出队旗，全体起立，敬礼。(出旗)唱队歌，(唱队歌)

主持人甲乙：把道德比作阳光，因为道德就如同阳光一样，给我们的生活带来温暖和幸福。我们是新世纪的雏鹰，将展翅搏击长空，我们播撒下尊老的种子，我们收获道德的丰收。三(5)中队“九九重阳节，浓浓敬老情”主题队会现在开始。

主持人甲：我记得一位名人说过：“孩子的心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获。”

主持人乙：今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的

快乐。

主持人甲：我知道同学们早就搜集了很多有关重阳节的资料要与大家分享。下面就请欣赏大家的表演。

学生以课本剧表演、讲故事等形式汇报

(1)重阳节的来源

(2)重阳节的传说

(3)重阳节的习俗

主持人乙：新中国成立后，把重阳节定为老人节。确实，许多老人都曾有过辉煌的青春年华，他们有的曾为民族的解放负过伤流过血，有的曾为祖国的富强出过力流过汗。

主持人甲：更多的则是默默无闻、勤勤恳恳地在各个岗位上奉献了一生，就像我们的爷爷奶奶，这样的老人应当引起全社会的尊敬，你听，小小新闻发布会已经开始了。

(学生搜集的来自全国各地的重阳节新闻报道)

主持人甲：看来，大家都在重视老人，关心老人。那重阳节那天你为爷爷奶奶做了些什么？

优作展示：在我们的重阳系列活动中，许多同学表现非常出色，写下了自己的亲身感受，让我们一起来听听他们是怎么做的。

老年人体检活动方案策划篇五

眼睛是心灵的窗户，但它又是那么的脆弱。为了科学的爱眼护眼，秦皇岛晚报小记者协会、海港区文明办将于1月17日

举办“爱眼助学”公益活动。活动将邀请到中国青少年爱眼护眼校园特聘讲师、中国眼视光与视觉科学学会会员、中国儿童眼疾与斜弱视防治学会会员郭美娇女士，以“改变护眼观念，养成科学护眼习惯”为主题，现场讲解常见眼部疾病以及一些保护眼睛的方法。公布“爱眼助学”计划、公益救助弱视儿童计划等公益活动。所有参加公益讲座的家庭都将获得精美礼品一份。

一、主办单位

中国眼视光与视觉科学学会中国儿童眼疾与斜弱视防治学会
北京慈善义工协会

二、承办单位

海港区文明办、秦皇岛晚报小记者协会

三、协办单位

爱眼护眼恢复体验中心

四、活动时间

20xx年1月17日上午9点

五、活动地点

丽都国际酒店(工会大厦)海阳路200号

六、奖品设置