

# 感恩演讲稿分钟(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 感恩演讲稿分钟篇一

大家好！

《新三字经》是绚烂中华文化的精华，是国学经典中的不行跳过的一本书，它易读、易记、易解；它内容丰富，富有人生哲理；它教会我们学问，也教会我们做人的道理。

《新三字经》里有这样一句话：“能温席，小黄香，爱父母，意深长。”它讲得是在黄香九岁时，不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。每当夏天酷热时，他就把父亲睡的枕头扇凉，赶走蚊子，放好帐子，让父亲能睡的舒适；在严寒的冬天，床席冰冷如铁，他就先睡在父亲的床席上，用自己的体温把被子暖热，再请父亲睡到暖和的床上。小黄香不仅以孝心著名，而且刻苦勤奋，博学多才，当时有“天下无双，江夏黄香”的赞誉。每每读到此处，我的泪水便浸满眼眶。同学们没有阳光，就没有暖和；没有水源，就没有生命；没有父母也就没有我们自己。在人的一生中，父母的关怀和爱惜是最真挚最无私的，父母的哺育之恩是永久也诉说不完的；父母哺育自己的儿女付出了毕生的心血，这种恩情比天高，比地厚，比海深。

我的父母是最一般的劳动人民，他们没有显赫的地位，他们没有殷实的财宝，但他们却有着和全天下父母一样的慈祥的心。我的爸爸自己经营着一个小小的香油作坊，小时候，

我印象最深刻的就是爸爸妈妈成天跪坐在炉灶旁不停的工作，作坊内温度很高，每每汗水轻轻划过他们脸颊的时候，他们总是快速地用脖颈上一块破旧的毛巾擦掉，以防汗水流进榨油机里。儿时不懂事的我总是远远地望着，即便是爸爸要过来抱我，我也是快速逃开，我厌烦那双大手，那双沾满油污的大手……可是就是这双大手，雨天为我撑伞，严寒为我添衣，挫折时把我扶起……悄悄地悄悄地为我奉献。如今，我长大了，我深深的了解到了父母的艰辛，爸爸妈妈是诚信的商人，是慈爱的父母，是我做人的典范。

同学们，父母赐予我们爱，经常是细小琐碎却无微不至甚至是经常被我们认为这是应当的，但请大家牢记“当我们遇到困难，能倾注一切来帮忙我们的人是父母。

当我们受到委屈，能急躁听我们哭诉的人是父母；当我们犯错误时，丝毫不迟疑地原谅我们的人是父母；当我们取得胜利，诚心为我们庆祝，与我们共享喜悦的是父母。

虽然我们还没有长大，虽然我们不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为我们操劳，努力去做一个主导生活的强者；当父母生病时，我们是否应担起责任，哪怕一句关怀的话语，哪怕一碗涩涩的面条，都安慰父母曾为我们百般焦虑的心。

“亲养儿，多苦心；报春晖，寸草心。”同学们，让我们感恩父母，成长，但不忘父母情；让我们感恩父母，愿全天下的父母一切都好！！

我的演讲完了，感谢大家！！

## 感恩演讲稿分钟篇二

大家好！

感恩，一个美好的词语，一种美好的行为，一种美好的品质。今天的我，能站在这里与大家分享我的感恩体验，一切都源自于我的父母，因此，我分享的题目是：“感恩父母，做好自己”。

大家都知道，一个人的成功和骄傲，离不开父母对我们的无私的奉献。如果我们是欢快的鱼，父母就是清澈的水；如果我们是初生的幼苗，父母就是深沉的土地；如果我们是鲜艳的花朵，父母就是滋阴的绿叶。“父爱无言，母爱无边”，父母给我们的恩情，无处不在！

不说母亲十月怀胎的艰辛，不说母亲对我们生死一线的痛苦，也不说父亲眼中深沉的爱意，只要想一想他们这十几年的默默奉献，风雨兼程，我们就会有无限的感动。

在我们成长的路上，父母为我们付出的太多太多。呱呱坠地的我们，能够成长到今天，能够衣食无忧的生长着，能够走进中学的大门，首先，应该感谢的——是我们的父母。

为了我们的成长，父母付出了无数的心血。襁褓中的我们，是父母的心头肉，我们每一次的不适，都揪着他们的心；我们的每一点快乐，都是他们的快乐；我们的每一点成绩，都是他们的幸福。

为了我们的成长，父母四处奔波、早出晚归，甚至背井离乡。无论是面朝黄土背朝天的在家务农，还是风霜雨雪的在外打工，我们都是父母的最大牵挂；无论是小学，还是今天的中学，我们都是父母最大的希望。父母不仅给了我们生命，父母更希望我们身心健康，成绩优秀，未来美好。

可怜天下父母心呀！父母的良苦用心，总是被一些人当做驴肝肺！这是对父母的忘恩负义！

记得有一次，我放学后冒着大雨回家。自己变成了落汤鸡，

还觉得好玩。可妈妈看到我的样子，立即给我把衣服换了，还给我吃了预防感冒的药。但到了晚上半夜，我还是突然发起了高烧。爸爸妈妈知道后，立即把我送到医院。即使在医院，爸爸妈妈也焦急得手忙脚乱，不知如何是好。直到医生说“没事，就一点小感冒，吃点药，输几天液就好了！”父母才稍稍安心。为了我每天按时输液，爸爸妈妈还放弃了他们的工作，连续几天奔波在医院，直到我完全好了。

同学们，我这样的经历，大家大同小异的都经历过，我不知道大家的感受，但我从那时起就告诫自己：不能辜负父母对我的爱，要用良好的成绩回报父母，做他们骄傲的女儿！

——在家里，孝敬父母，理解父母，关心父母，支持父母，为父母做力所能及的事情。

——在学校，遵守纪律，尊敬老师，勤奋学习，努力拼搏，做一个品学兼优的好学生。

——在社会，遵纪守法，遵守社会公德，遵守公序良俗，做一个社会主义新时代的好公民。

做好了自己，就是对爱我们的人的最好的回报，就是对父母最好的感恩！

让父母为我们而骄傲吧！

谢谢大家！

## **感恩演讲稿分钟篇三**

大家早上好。我是高二班的裴鹿鸣，今天由我为大家做国旗下的演讲，我演讲的题目是——感恩父母。

我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十七年前的一天，我的父母和天下所有的父母一样，用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母就又多了一种沉重的责任，从我们的“哇哇”坠地，到我们长大成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，却毫无怨言。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，我抱怨过父亲做的粥不好，也埋怨过下了晚课母亲没有接到我，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。但从发现父亲手机上保存的如何熬粥的网页，知道母亲为接我要挤下班高峰期的公交，我知道该怀着一颗感恩之心去理解父母。

有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四可是又有多少人是把父母放在第一位的呢？从小到大，我身边不知道有多少的同龄人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道！

生活并非我们想象中那样无忧无虑，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 感恩演讲稿分钟篇四

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生……”世上有许多让我们感谢的人，而我最要感谢的是我的爸爸妈妈。

记得上个学期快结束时，我在小区内玩时不小心摔了一跤，右手刚好被土堆里的玻璃划了一道很深很长的伤口，鲜血不停地往外流着，我吓坏了，忍着疼痛和眼泪找到了妈妈，在见到妈妈的那一刻，我的眼泪就止不住地流了下来，妈妈看到我疼痛的样子和满手的鲜血吓得脸都白了，她赶紧用自己的手紧紧捂住我的伤口，很快地，妈妈的手也被鲜血染红了，她着急地带着我往车的方向走去。

刚到医院不一会儿，接到妈妈电话的爸爸也匆匆赶来了，一向严肃的爸爸紧张地抓过我的手，看着他充满了焦急和心疼的样子，一股暖流传遍了我全身。之后的消毒、麻醉、缝针，虽然我很疼很害怕，但有爸爸温暖的双手紧握着、妈妈心疼的眼神注视着，我没有哭而是咬着牙忍过去了，就连医生都吃惊地夸我“很勇敢的”的，他不知道其实是爸爸妈妈给了我很大的力量。

感谢爸爸妈妈生活中的点点滴滴爱，让在爱中幸福快乐成长的我们懂得了感恩，我们不仅要感恩父母，还要感恩他人，这样我们的世界就会充满更多的爱而变得更加美丽。

## 感恩演讲稿分钟篇五

我是一一，我们演讲的题目是《感恩父母》。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们；这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

面对父母无微不至的照顾，我们是否想到过要感恩呢？我们又对父母了解多少呢？我们可以记住一位明星的生日、身高、爱好。却从未关心过我们的父母，父母的生日我们记得吗？在父母生日的时候我们又是怎么做的呢？父母有什么爱好，我们知道吗？父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿在众人面前提起；父母的一生可能是普通的，普通的就像随处可见的鹅卵石。可是，这就是双亲，这就是我们的父母。这就是从未放弃我们的父母。是我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人；是我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人；是我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人；是我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人；是现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的人。

从今天开始，从现在开始，让我们行动起来，懂得知恩图报，学会感恩父母。幸福快乐就会时刻陪伴在你我身边。

谢谢大家！