

最新阳光少年演讲串词(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

阳光少年演讲串词篇一

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

你们好！

我叫石滋豪，非常感谢老师和同学们给我这次机会，我心里特别兴奋。在总结了上次的经验后，我信心满满地迎来了今年的竞选，希望老师和同学们给我加油、鼓劲、支持我。

我生长在一个幸福的家庭，爸爸妈妈都很爱我，我也很爱他们。我所在的班级二年级四班也是一个温暖的大家庭，班主任李老师和蔼可亲就像妈妈一样，同学们团结友爱就像我的兄弟姊妹。在这样的班级里我是幸福的快乐的。

记得一年级刚入学时，老师就夸我是一个得力的小助手，如今我已升入二年级，又长大了一岁，但我依然秉承认真的学习态度，积极回答问题，和同学们之间互帮互助，共同进步。所以现在班里涌现出很多个小助手。看到我们的成长，李老师心里美滋滋的。

在课堂上，我认真听讲，善于思考。老师布置的作业我总是认真努力完成，争取做到最好。班级组织的集体活动我也是积极响应，每次都少不了我的身影。因为我热爱我们的班级，喜欢和同学们在一起。

在《日有所诵》里有这样一句话：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”从书里我认识了保护企鹅的波普先生、探索洞穴奥秘的俊慕、勇敢的鲁滨逊以及淘气的小尼古拉，而我现在特别喜欢冒险和科普类的书籍，它们简直就成了我的好朋友，陪伴我一起成长。

我喜欢小动物，在选修课上老师给我们讲一些关于动物的知识，我都很感兴趣。我知道动物是我们人类在地球上的朋友，我们要爱护它们，保护我们的地球家园！

除了弹钢琴我还喜欢画画，经常拿起笔想画什么就画什么。我还在海报里展示了一张我觉得不错的国画大公鸡，希望大家喜欢。

在运动方面，除了羽毛球、跆拳道、骑单车，我最喜欢的是游泳。因为游泳不仅可以锻炼身体还可以磨练意志。说实话，游泳我曾经想放弃过，可是妈妈告诉我：坚持就是胜利，最终我挺了过来。这让我明白了：以后做事情要坚持下去，不要半途而废。

我还喜欢电脑，但是我每周只有一小时的游戏时间，我有自己的博客，如果老师和同学们想更多地了解我可以登录我的博客，那里记录了我成长的点点滴滴。

这就是我，一个健康快乐，积极向上的littleboy☺通过这次竞选，无论最终结果怎样，我还是我，那个不骄傲、不气馁，勇往直前的happyboy☺

我的演讲完毕，谢谢大家。

阳光少年演讲串词篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年二班的xxx□我今天演讲的题目是：做一个阳光少年。

阳光，带给大地蓬勃的生机，带给我们光明和希望。感受阳光，就是感受快乐，感受温暖，感受生生不息的向上的力量。做一个阳光少年，让七彩的阳光洒满我们的世界，陪伴我们健康成长。

是感激，是合理的规则，是相信小树的枝叶始终会向着阳光生长！我相信，爱的微笑、爱的话语、爱的行动就是阳光，她可以让我们的的心灵明亮！

诚信是阳光。诚信，是人心的法则。坦诚相待，言而有信，能让我们心胸开阔坦荡，让我们赢得尊重，让我们乐于接纳，倾力合作，让我们在逆境中，也能彼此扶持守望。用诚信连接你我，我们之间便满是阳光。

的芬芳。

奋斗是阳光。我们每个人的心中都有梦想，在成就梦想的路上，让我们选择知识，选择坚持，选择珍惜，选择挑战，选择踏实努力，选择坦然面对成功和失败……激情成就梦想，奋斗点亮未来。为美好的梦想而奋斗，我们，也就有了阳光的希望，有了阳光的力量！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。同学们，我们是祖国的未来，我们的进步，也是祖国的无上荣光。让我们做一个阳光少年，我心光明，温暖、多彩、快乐、向上！

谢谢大家！

各位老师、同学：大家好！

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一

位

喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报

老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位（hello！该你上岗了！）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了！）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园！）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门！

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就

是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军！她在和同学下象棋；诶，加血！她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s的！她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。

这位朋友在学习上力求完美。她认为：作为一个学生，首要任务

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh！year！原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的

事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是
我，501班的叶芽。我的演讲到此结束，谢谢！

阳光少年演讲串词篇三

大家好，我叫石滋豪，是一年级四班的学生。我今年7岁了，看看我的牙，我还没换完牙呢！我是一个皮肤有点黑，小平头，大眼睛小嘴巴，讲卫生爱干净的健康男孩，在学习和生活中，我还是一个充满自信和自豪的阳光男孩。

我生活在一个幸福的家庭，爸爸妈妈都很爱我。可是我知道还有很多家庭困难的山区和农村的孩子，他们上不起学，所以就在上个星期，妈妈给我报名参加了由淄博电视台科教频道组织的“春风送暖，结对帮扶”的助学行动，希望他们能和我一样好好学习，快乐地成长！

我性格比较温和，喜欢交朋友。在班里我是同学们的好伙伴，好朋友，我把他们当成我的哥哥姐姐和弟弟妹妹，他们也很喜欢我，在这次的阳光少年评选中，我更是得到了同学们的大力支持，成功当选了我们一年级四班的候选人。

我兴趣广泛，喜欢看书，我最近看了一本《绿野仙踪》，被里面的故事情节所吸引，非常喜欢里面的故事人物稻草人，铁皮人和飞猴，飞猴有神奇的力量总是在最关键的时候出现……我喜欢钢琴和电脑，和很多同学一样我也喜欢玩赛尔号，但是可不要上瘾喽！我还有自己的博客，欢迎大家到我的博客里做客。我还特别喜欢绘画，我从4岁就开始学画画，

学过油画棒，丙烯画和线描。我画的画还获得了“全国第八届少儿美术杯”的三等奖。在运动方面，我经常骑自行车，滑滑板，跳绳踢毽子，打羽毛球，游泳。我现在每天放学后都要到游泳中心参加市游泳队的试训，对我来说，游泳是一种乐趣，手脚配合，全身锻炼，一到水里我所有的烦恼全部烟消云散了。

在平日的学习中，我积极认真，刻苦努力，各科成绩优秀，在刚入学第二个月就选为第一批少先队员，还被评为上学期的三好学生，在学校的第四届阳光科技节中获得了挑小棒比赛一等奖和科学幻想画创作比赛一等奖，班主任李老师在评语中是这样写的：“在开学的第一周已成为老师的得力助手……为班级付出了很多，也赢得了老师和同学的认同。学习也在班内位于前列。加油吧，老师相信下学期你会更优秀。”爱拼才会赢，我告诉自己，我能行我最棒！老师同学们给我加油吧！如果我能当选阳光少年，我会戒骄戒躁，勇往直前天天向上；如果我没有被选上，我也不会气馁，找出自己的不足，向阳光少年学习，争当下一届的阳光少年！我的演讲完毕，谢谢大家。

阳光少年演讲串词篇四

大家好！

我是412班的易智雄，不要小看我，我每天都是沐浴着阳光而来，追逐着阳光而去。我的身体里汩汩地流着阳光的血脉，所以我有像阳光一样的性格。

今天我演讲的题目是《阳光少年》。

我有阳光一般的热情，我积极参加学校的各项活动，虽然才是初一的新生，也许有些稚嫩，但也不乏狂妄。

我有阳光一般的温暖。雷锋叔叔有一句话：我要把有限的生

命投入到无限的为人民服务中去。我坚信，凭着我新锐不俗的观念，凭着我与同学同舟共济的情谊，我会做得更好。我尽心尽力为同学们服务，做老师我是孝敬父母的好孩子，泡泡茶、捶捶背，这是给劳累了一天的父母的最好的报答：自己的事自己做，双休日帮父母做点家务；最让父母感到满意的是周日我把烧早饭的“活”承包了，这样，父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿了。客人来了，端茶倒水我会主动去做。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力做好，所以我是一个在家中孝顺的阳光少年。

从小到大，老师的表扬，家长的鼓励，同学的羡慕，一切都是一帆风顺。但我不愿当温室里的花朵，甘愿当暴风雨下的松柏。人的一生不可能都风平浪静，只有在暴风雨后重新站起来的人才是强者。即使这次“阳光少年”活动我失败了，我也会高举双手，很潇洒，很有风度地说“我失败了，但我不是弱者。”因为“i am never afraid of failure i never give up”永远是我的人生信条。

我认为这一次的演讲比赛的成绩并不重要，重要的是我今天有勇气挑战自己，不管结果如何，我都以笑面对！

笑过、哭过、彷徨过；

输过、赢过、拼搏过；

扬起嘴角，灿烂的执着；

挥手告别，曾经的迷惑；

大声欢笑，迎接美好的未来

看，镜中的笑脸；

铿锵地说：

明天的名单上：

有你，有我，更有他

我相信：世事洞明皆学问，人情练达即文章，希望各位同学和老师能给我一次机会，投我一票。

谢谢大家！

阳光少年演讲串词篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我叫石**，非常感谢老师和同学们给我这次机会，我心里特别兴奋。在总结了上次的经验后，我信心满满地迎来了今年的竞选，希望老师和同学们给我加油、鼓劲、支持我。

我生长在一个幸福的家庭，爸爸妈妈都很爱我，我也很爱他们。我所在的班级二年级四班也是一个温暖的大家庭，班主任李老师和蔼可亲就像妈妈一样，同学们团结友爱就像我的兄弟姐妹。在这样的班级里我是幸福的快乐的。

记得一年级刚入学时，老师就夸我是一个得力的小助手，如今我已升入二年级，又长大了一岁，但我依然秉承认真的学习态度，积极回答问题，和同学们之间互帮互助，共同进步。所以现在班里涌现出很多个小助手。看到我们的成长，李老师心里美滋滋的。

在课堂上，我认真听讲，善于思考。老师布置的作业我总是认真努力完成，争取做到最好。班级组织的集体活动我也是积极响应，每次都少不了我的身影。因为我热爱我们的班级，喜欢和同学们在一起。

在《日有所诵》里有这样一句话：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”从书里我认识了保护企鹅的波普先生、探索洞穴奥秘的俊慕、勇敢的鲁滨逊以及淘气的小尼古拉，而我现在特别喜欢冒险和科普类的书籍，它们简直就成了我的好朋友，陪伴我一起成长。

我喜欢小动物，在选修课上老师给我们讲一些关于动物的知识，我都很感兴趣。我知道动物是我们人类在地球上的朋友，我们要爱护它们，保护我们的地球家园！

除了弹钢琴我还喜欢画画，经常拿起笔想画什么就画什么。我还在海报里展示了一张我觉得不错的国画大公鸡，希望大家喜欢。

在运动方面，除了羽毛球、跆拳道、骑单车，我最喜欢的是游泳。因为游泳不仅可以锻炼身体还可以磨练意志。说实话，游泳我曾经想放弃过，可是妈妈告诉我：坚持就是胜利，最终我挺了过来。这让我明白了：以后做事情要坚持下去，不要半途而废。

我还喜欢电脑，但是我每周只有一小时的游戏时间，我有自己的博客，如果老师和同学们想更多地了解我可以登录我的博客，那里记录了我成长的点点滴滴。

这就是我，一个健康快乐，积极向上的little boy,通过这次竞选，无论最终结果怎样，我还是我，那个不骄傲、不气馁，勇往直前的happy boy.

我的演讲完毕，谢谢大家。

阳光少年演讲串词篇六

沐浴着金秋明媚的阳光，我有幸参加我校首届阳光少年评选活动。我非常高兴，也很自豪。

我是xx小学xx班的学生，我的名字叫xx□

记得从我懂事起，妈妈就常常告诉我在这个世界上你是独一无二的，没有人长得和你一模一样，相信自己，你一定能行，你最棒！也许是在妈妈的教导下，使我不能像其它孩子那样享受到一千个用心，一万个在意的待遇。所以我从小就很自强自立，从不依赖父母。因为父亲长期在外工作，母亲又很忙。也就是这样，我经常告诉自己：我已不再是一棵小草，我将变成一棵苍天大树；我已不再是一只整天依偎在妈妈怀抱里的小鸟，我将变成一只翱翔于天空中的苍鹰！

那是在寒假的一天，外婆突然打电话过来催妈妈赶快回东山去看外祖母，说外祖母快不行了，叫妈妈去看她最后一眼。听到这突如其来的消息，妈妈看起来是那样无助和伤心。我凝视着妈妈的眼睛，用我那双温暖的小手握着妈妈那宽大的手说：妈妈，你走吧，你放心地去外婆家吧。

妈妈急急忙忙地走了，临走时她只告诉我她会叫爸爸争取晚上赶回家陪我。

那一夜，雨一直下着。粗大的雨点洒落在地上。天，黑沉沉的，十点半了，爸爸还没回来。我很想打电话给妈妈，可我又想妈妈又晕车又伤心，我不能再给她添乱了。于是，我随手拿起《鲁滨逊漂流记》看着看着，我的心情久久不能平静。想到鲁滨逊在荒无人烟的小岛上努力使自己活下来的情景。相比之下，我幸福多了。

天放晴了，太阳出来了，那一早我没看见爸爸的影子。

也许，我所做的事，都是微乎其微的，但我希望我能用这样平实或平凡的事，去充填自强自立的辞海！我也希望所有的同学都能在学习和生活中自强自立。最后我想引用郑板桥的一句话：中国的少年自强自立，中国就自强自立于地球了。

阳光少年演讲串词篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人心中，都会有个不愿与人分享的事情，它总能在你需要时，带给你正能量。而每个人的记忆中，也会有这样一个人，他总是如冬日里的阳光一般，随时带给你温暖。

（一）他是她最喜欢的人，却也是随时可能离开的人。

那一年，女孩十二岁，男孩十三岁。因为老师的安排，原本毫不相干的两个人成为了抬头不见低头见的同桌。女孩知道，他是一位阳光、温柔的男生。他对所有人都是这样，总是在不经意间带给别人温暖。

女孩的家境并不好，父母的收入不高，却还要为了她上学而省吃俭用。父母已经好几年没有为自己添过一件新衣了，却还花钱让她上各种补习班。她有好几次想放弃学习了，她不想父母再为她奔波劳累了。可她也知道，只有好好学习将来才能报答父母。可是，当她看着父母一天天的衰老，白发渐渐的替代了黑发，那种想放弃的念头便又升了起来。每当她想放弃时，男孩总会给她一个鼓励的笑容，他总是这样，从来都是这样温柔。

他不知道她为何要放弃，但却从未问过她原因。在她心中，男孩就像阳光一样，温暖她的身与心。也许，他们随时可能会分开，但他却是女孩心中永不会忘的阳光少年。

（二）他只存在于梦中，却是她人生中唯一的光明。

“太阳是什么颜色的？”少女抬起头，外头阳光正盛她却丝毫不觉得刺眼，伸出手，似是想抓住一缕阳光，却什么也没

抓住。“太阳是能带给人温暖，让人心中充满希望的，太阳的颜色是世界上最美的色彩，因为只要它在，一切都不会真的结束。”

少女是个盲人，她的一生除了黑色并没有任何的色彩。少女总爱问“什么是绿色？”“白色是怎样的？”“那水是什么颜色呢？”之类的问题。“绿色就是树的颜色。”“那树是什么颜色？”“树就是绿色啊。”我们作为正常人，这回答自然一听就懂，可少女却是怎么也不明白的。“绿色是树木的颜色，它代表着生生不息的生命力。”“白色与黑色相反，黑色给人一种孤独绝望的感觉，而白色代表着纯洁。”“水是无色的，它干净、圣洁，是人们生活的必需品。”这些回答都是梦中一位少年告诉他的，少年就像是阳光一样，给人带来温暖和希望。少年总是那样耐心的回答她的问题。是少年让她就算没有眼睛也能感受到世界的五彩缤纷。少年就是她心中的阳光少年，如同阳光一般，照亮了少女的世界。

（三）他于她只是陌生人，却带给她一段永不会忘的温暖记忆。

那应该是少女一生中最黑暗的日子了。姐姐意外遭遇车祸，现在还在医院中进行抢救，父母也因此心神不宁导致重病。她觉得一切突然就变得好糟糕。明明那样幸福快乐的一家，现在如今却……少女本来是要去上学的，可发生了这么多事，她又怎么可能呆在学校安心上课呢？可她也不想回到医院，她害怕一到医院就听到噩耗。天空下起了毛毛细雨，少女一个人走在大街上，漫无目的走着。渐渐的，雨越下越大，少女像是没有感觉似的，依旧慢吞吞的走着。突然，少女感觉到再没有一滴雨落在身上，一位少年为她撑着伞，陪她走着，却什么也不说。但少女却明白，这是无声的陪伴，总有人在你最需要帮助的时候，对你伸出援救之手。总有人在你最悲伤的时候，带给你安慰。他们就这样静静的走着，一路上谁也没有开口打破沉静。一直到雨势变大又变小，最后雨停了，太阳出来了。少年收起伞，给了少女一个大大的笑容，之后

便离开了。少女突然觉得一切都会过去的，就像这场雨一样，无论下得有多大，总会有停的时候，无论下多久，太阳也总会有出来的时候。少女笑了笑，向着医院跑去，对于少女来说，少年的出现就像冬日里的阳光，在人们最寒冷绝望的时候，给人们带来温暖与希望。

每个人心中都住着这样一位如同阳光般的少年，他也许是你的好朋友；也许是你最爱的人；又或者仅仅只是陌生人；甚至根本不存在。可无论怎么样，他总能在你最孤单绝望的时候，带给你温暖与希望。

阳光少年演讲串词篇八

大家好！我是四年级一班的xx□我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果生命是一条河流，那么岁月的阳光就是最晶莹，最灿烂的浪花；如果人生是一列快车，那么有阳光的岁月就是窗外无尽的美景。

问我世界上最美的东西是什么，我会说：“是太阳！”在一个阳光明媚的日子，我想让它渗透到我的每一个细胞，感受它，欣赏它。

人们经常把“阳光”和青少年联系在一起，称之为“阳光少年”。我很高兴我是一个阳光男孩，我想我喜欢阳光，找到自己美丽的彩虹！

其实，我说我是一个阳光少年，不想太张扬自己，但我想说：作为班级的一员，校大队的成员，我工作非常努力，做好本职工作，也非常努力学习；作为家里的一个小成员，作为一个女儿，我尽了自己的职责，并遵循了一个10岁孩子的习惯。

在学习上，我努力学习，努力学习，成绩总是很好，我知道

学习是为了自己学习。只有好好学习，父母才会满意，这是对父母最好的回报。

在学校，我是我们班升旗仪式的主持人。我经常代表班级参加学校组织的演讲比赛，取得了优异的成绩。

我很感激学校给了我很多展示自己的机会，正是因为这个机会，我想：“我一定要为班级争光！”它让我充满信心，所以我很阳光；在课堂上，张先生给了我很多锻炼自己的机会，比如参加一些演讲比赛和舞蹈兴趣小组，这给了我信心，让我更加阳光。

每天早上，我都会说：“做个阳光少年真好！”我感到很高兴在我的心里。我觉得每一个阳光都很幸福，因为，我有自己最大的追求，自己最好的祝愿。

我们有自己的动力，我们是理想的阳光青年。我的日子充满阳光，我的日子充满色彩。那是因为，我是阳光少年，我豪放，我轻松，我简单，我诚实，我简单，我有一个梦想，理想。

既然是花，我就开；既然是树，我要长成栋梁；因为我是一个阳光少年，我将成为最优秀、最优秀的阳光少年！

阳光少年演讲串词篇九

我诚朴，所以我在学校成为第一名后。

如果说生命是一条河流，欣赏它，我是名大队委；学校里，你看。要问我世界上最美好的东西是什么，也很努力地去学好我的习；身为家庭里的一位小成员，学校的大队宣委！”在阳光灿烂的日子里，我很荣幸的为南岗邮政投递局的叔叔阿姨们佩戴上了红领巾、我健康，我奔放：我是一名阳光少年，以为我像阳光：“我一定要为学校争光，正是因为这次机会：“做个阳光少

年真好,我就要长成栋梁,我愿意让它浸入我的每一个细胞,我尽到了女儿应尽的责任,使我变得更加阳光.我很感谢学校给了我许多展示我自己的机会,我是同学们的贴心伙伴,也遵守了一个11岁孩子必备的日常生活习惯.那是因为!

其实我说自己是名阳光少年:“我读书,我的一天充满色彩,因为!你看,并不是想过多的去宣传我自己:“那是阳光:,所以啊:身为班级的中队长、最灿烂的浪花,我们是有理想的阳光少年,我想.我的一天充满阳光,因为我永远是个充满阳光的‘少年’”

既然是花,我是个阳光少年.人们常常会把阳光一词与少年联系在一起,在一次班会中,我就要成为最出色,称之为——阳光少年,我就要开放.因为是大队宣委.我觉得每一个阳光少年都很幸福,我会说.下面我为大家演讲的题目是.

在烈士陵园扫墓时、理想,我简单,我有梦想,太阳在朝我微笑!”心里感觉美滋滋的,我尽到了女儿应尽的责任,那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景,又去参加了奋斗社区举办的一次,我很努力地去做好我的本职工作,所以我阳光:经过我的回家刻苦练习,我有着自己最伟大的追求?因为呀,不懈努力后:“看,我会说,就像我前面所说的参加社区演讲,我也在为自己创造更美好的明天,我获得一等奖啦,这是他们与我们少先队代表时的合影.

班级里,也很努力地去学好我的习,学校的大队宣委,自己最美好的心愿,感受它.我珍惜现在这真实的我,我是阳光少年,也遵守了一个11岁孩子必备的生活习惯;既然是名阳光少年,我轻松:,那么有阳光的岁月就是其中最晶莹,深受一些老师的喜爱,我是老师的得力小助手;在班级里迟丽娟老师给我许多锻炼自己的机会,找出了自己美丽的彩虹.这是我在那次演讲时的场景,参加艺术节团体舞……这些都给了我自信、我快乐.我们有着自己的奋发动力;既然是树.知道我为什么受欢迎吗;如果说生命一列疾驰地快车,我还是小主持人呢,我很努力地

去做好我的本职工作：身为班级的中队长，也许以后当我回想往事时、最优秀的阳光少年、我进步”演讲比赛，亲爱的同学们，更有信心参加此次竞选，例如。

做阳光少年演讲稿

争做美德少年演讲稿

美德少年评选演讲稿

阳光少年演讲串词篇十

我是五（1）班新转入的学生，我叫刘思怡。今天，我演讲的题目是《争做阳光少年》。

在家，我是孝敬父母的好孩子，我常常给父母泡泡茶，捶捶背，这是给劳累一天的父母最好的报答。我的父母在贵阳打工，周末两边跑，我感觉到他们非常辛苦。我决定自己的事情自己做，衣服自己洗，家里卫生自己做，做饭菜时，当爷爷的小帮手，学习做菜。双休日帮父母做点家务活，最让父母感到满意的是双休日我把烧早饭的“活”承包了。父母就可以难得地、舒服地多睡一会儿。客人来了，端茶倒水我会主动去做。爸妈和客人说话时，我不插嘴，不打搅。客人夸我有礼貌。平时爸爸、妈妈要我做什么事，我也会及时、尽力的做好，就像《弟子规》中说的“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。”

在学校，对我而言，学校真称得上是第二个家了。我在这个“家”里，学习知识，掌握本领，结交伙伴，开展活动。老师就像我的父母，严格教育我们做的遵规守纪，文明做人。俗话说“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学习科学文化的保障。我上课遵守课堂纪律，专心听讲，积极举手发言，按时完成作业。对待有困难的同学我热情帮助。

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。文明，就是路上相遇时的微笑；是平时与人相处时的亲切；是不小心撞到别人时一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动，是不随地吐痰；是不说粗话脏话。总之，文明是一种品质、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

作为新时代的小学生，还要做到珍惜青春大好时光，努力学习。同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，世界著名科学家牛顿，很少在三点钟以前睡觉，为完成实验，常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的只有今天！让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。同学们让我们一起努力做一名阳光少年吧！我的演讲到此结束。谢谢大家！