

# 最新搏击比赛演讲稿三分钟(模板6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 搏击比赛演讲稿三分钟篇一

大家好!

我们怀着激动地心情，迎来了\_\_年元旦。在此，我向辛勤培育我们的老师们送去新年的祝福：祝老师工作顺利，幸福安康。同时也祝福同学们学习进步，更上一层楼。

为庆祝元旦，我们举办了这个新年联欢会，同学们都特别开心，特别快乐，多有趣呀!回首即将过去的一年，我们每个人都心潮澎湃，感慨万千。同学们在老师的辛勤培育下，通过努力，取得了不错的成绩，为班级争得了荣誉。在新的一年里，我们要为自己定下新的计划，从现在开始，努力学好各门功课，积极参加学校组织的各项活动，为了同一个目标团结合作，努力拼搏。让我们把在\_\_年收获的一点一滴带到崭新的\_\_年，让我们把精彩和欢乐带到\_\_!

老师是最辛苦的，他们是我们成长的领路人，让我们以热烈的掌声感谢为我们付出心血的老师，祝老师们工作顺利!健康快乐!祝同学们取得好成绩，在新的一年里有新的进步!

谢谢大家!

## 搏击比赛演讲稿三分钟篇二

大家好!很高兴能参加今天的安全演讲比赛,我演讲的题目是——平安就是幸福。人的一生中,谁不渴望在事业上有所成就,谁不渴望创造出自己生命的辉煌?一个人最可怜的是无知,最可恨的是轻率,最可贵的是热爱生活。它是人一生中最美的风景。朋友:当你尽情的享受生活的快乐时,当你自由自在的品味着工作中的美丽时,当你沐浴着新世纪的阳光感悟人生的精彩时,你是否想到了它——保护生命的护身符“安全”。平平淡淡方为真,安安全全才是福。

那么,什么是安全呢?我认为安全是一个企业最大的效益,是职工本人最大的福利。安全是父亲的嘱托;母亲的叮咛;妻子的目光;孩子的微笑。每一次与安全相对的结果总会有一个定式,那就是痛苦的是个人,不幸的是家庭,损失的是企业和国家。

受利益的驱使以及工期的制约,在施工中有许多班组存在着“重工期,重业绩,轻安全”的短期行为,只是把讲安全挂在了嘴边,没有从根本上落到实处安全演讲稿:平安就是幸福。可一次又一次血的教训并不曾把我们从侥幸中彻底唤醒。就拿我们单位来说吧,从98年至今,短短的五年时间,先后就因安全管理不严,安全设施健全,现场管理杂乱,护品穿戴不规范等等原因,导致三名职工身亡。年龄最大的也不过50岁。让我们翻开那沉重的记载,1998年10月13日下午,铆焊厂的起重工张克燕,一个20岁风华正茂的小伙子,同往常一样和他的师傅们一起来到了热电厂5#锅炉施工现场,在安装完热风炉管道后,准备撤离时从高空平台上坠落,在地上形成了一个大大的惊叹号。当工友们把他送到医院抢救时,当班的医生也毫无回天之力了,一个刚刚走上工作岗位一年多的年轻人就这样匆匆的离开了人间。

随着脑海里不断闪烁的可怕画面,我仿佛看到了一个又一个的身躯到在了血泊中[]20xx年10月28日上午,锅炉安装队的徐敏祥师傅,手拿磨光机蹲下正要打磨两个h型钢中间的焊缝时,工件突然歪倒,把徐师傅挤在了中间,当人们把工件移开救

出他送医院抢救时，终因头部、颈部等多处受伤，失血过多抢救无效死亡。徐师傅的妻子和孩子看到那血衣时，就已经哭得泣不成声了，当看到尸体时更是放声大哭，捶胸顿足，孩子他爹：你今天早上走时还好好的，怎么这一会儿就成了这个样子了？你睁开眼睛看看这两个未成年的孩子，还有那多病缠身的我以及那年迈的老人，你就忍心这样走吗？你好狠心呀！你说话呀老徐，你让我们娘三今后的日子可咋过呢？那时间真是叫天天不应，叫地地不灵。多么凄凉的场面啊！又是一起因施工现场杂乱，夜班和白班交接班制度不严，没有进行安全确认，又葬送了一名职工的性命。

日历又翻到了20xx年的8月21日下午，机电工程部的电调工黄xx公司，一个和xx公司一起成长起来的刚刚30出头的年轻人，在江苏沙钢荣盛转炉工程35kv配电室做电调试验时，发生意外触电身亡。事故原因是在对电流互感器进行伏安特性试验中，违章作业，采取了先送电后作业的带电作业方式，违反了电工最基本的安全操作规程，这是造成事故的主要原因。就这样一个年轻的xx公司人永远的闭上了眼睛，离开了人世；离开了他朝夕相处的工友们；离开了他本应该幸福美满的小家庭。当妻子、孩子、还有老人从千里迢迢赶来看他时，看到的竟是这样的一幕。小女儿那甜甜的哭声，更让人心碎。爸爸：我和妈妈还有爷爷、奶奶来看你了，你怎么不说话呀，快起来看看我们呀，别老是睡觉啊！你不是最亲我吗？你前天还打电话说给我买的新衣服在哪里呀？你快起来呀爸爸！那二老此时的心情则更是难以形容，老年丧子本是人生的一大不幸，一个白发人送黑发人的悲惨场面又一次的出现了。大家都在为这个家庭痛惜，都在为他未走完的美好人生惋惜，然而这一切都去的太快了；来的太迟了。一起起血淋淋教训摆在了我们面前，痛定思痛，我真想大声呼喊：同志们、工友们、朋友们，快醒醒吧！不为别人，难道还不为自己父母妻儿想想吗？假如人人都遵章守纪，照章办事，不存侥幸，不信运气，带好安全帽，扎好安全带，穿好防护品，还会有这些事故发生吗？假如各管理层都能各尽其责，时刻敲响安全的警钟；假如

我们心中时刻不忘安全,坚持做好工前五分钟,使其形成一个自保、互保、联保强大的安全体系;假如、假如……然而这一切一切的假如都来得太迟了!

高高兴兴上班,平平安安回家,那不仅是你一个人的事,同时还寄托者一个家庭的企盼和思念。朋友:当你有章不循,盲目违章时,你可曾想到满头白发老人那千万次的叮咛;当你心存侥幸,大胆冒险时,你可曾想到你那年幼的儿女甜甜的微笑和亲切的呼唤;当你怕麻烦,不听劝阻,拿自己生命赌一把时,你可曾想到会给企业带来什么样的后果和影响吗?我要安全,你要安全,他要安全,人人尽责,确保安全,这是最明智的选择!生命之所以可贵,是因为属于我们每一个人的只有一次。冒险导致终生悔,违章铸成千古恨。为了安全,为了平安,为了幸福,我愿做一个长鸣的警钟,让“注意安全”四个大字常响在你的耳边。请您“善待生命,勿忘安全”牢固树立安全意识,努力将一切事故都消灭在萌芽状态,我们的生活就会多一些欢乐,我们的家庭就会少一些悲歌,我们的企业就会少一些损失,多一份力量。让我们大家携起手来,防微杜渐,安全你我他,幸福千万家!

谢谢大家!

## 搏击比赛演讲稿三分钟篇三

近日,中共中央办公厅转发了《中央组织部、中央宣传部关于在党的基层组织和党员中深入开展创先争优活动的意见》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻执行。其实,近段时间以来,在全国已经掀起了一股创先争优活动的热潮,“创先争优”成为近期基层关注的话题。那么,到底什么是“创先争优”?“创先争优”争创的到底又是什么?我想我们有必要来探讨一下。

有的人说了,“创先争优”就是创先进、争优秀,表面上看来的确也是这样,但是,作为新时期社会主义建设者来说,

对于“创先争优”的理解应该更加深刻一点。笔者以为，其实，“创先争优”的重点并不在这个“先”和“优”上，而应该是在“争创”的过程，也就是说，“创先争优”的价值并不应该仅仅集中体现于最后“争创”出来的“先进”和“优秀”的结果上面。总的来说，“创先争优”是一种激励社会主义现代化建设各项事业的建设者们继续奋勇向前的方法和动力，是对在社会主义现代化建设中表现突出、工作业绩突出的建设者们的一种鼓励。因此，对于社会主义现代化建设各项事业的建设者们来说，在“创先争优”活动中获得各项荣誉称号既是上级领导和人民群众对自身过去一段时间工作成绩的肯定，更是对继续做好下一阶段工作的鞭策。

从理论上来看，“创先争优”作为一种调动劳动者积极面的有效手段，是非常具有现实意义的，因为“创先争优”能够充分调动社会主义现代化建设者的“精气神”，从某种角度说，“创先争优”争创的就是一种工作中所表现的精神，整个过程中体现的就是一个领域、一个群体的工作激情和干劲。“创先争优”就是要把人的主观能动面在工作中充分调动出来，从而促进社会主义现代化建设各项事业的进步与发展。按照马克思主义哲学的观点，人的主观能动性集中展现于人如何想事情、人如何干事情以及人在想问题、办事情时所需要具备的精神力量三个方面。要在实际工作中不断发扬“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神就真正体现了马克思主义哲学关于人的主观能动性的相关理论。

事实上也是这样，如果人在干事情的时候没有激情，那么显然就会缺乏自信，工作也是不可能干好的。因此，我们在“创先争优”活动中一定要注意对社会主义现代化建设各项事业激情的培养，也只有把自身的各项具体工作切实看作是社会主义现代化建设各项事业的总要组成部分，才能不断增强自身在日常工作中的干劲，把那种对自身事业的热爱真正从内心激发出来，从而推动自身工作的实质性进步和发展，才能真正把自身实际工作与社会主义现代化建设挂钩，为社

会主义现代化建设贡献出自己的一分力量。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 搏击比赛演讲稿三分钟篇四

梦想是我们给自己铸造的一座城池，是我们奋斗的最远的目标，为了一个共同的梦想我们汇聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

今天，我有一个梦想！

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图。从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听任人大师的谆谆教诲。

只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的，只要我们不懈追求，只要我们坚定信念，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。

今天，我有一个梦想！

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生都能在知识的海洋中遨游。

我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都能够快乐自由的学习。

我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

我梦想我们的学校是一所知识的殿堂、书的海洋、人才的摇篮。

这就是我的梦想。

虽然梦想离我们很遥远，但只要我们努力了，就算没有实现，我们也满足了，至少曾经努力过，所以我们并不后悔，我们去为我们的梦想努力吧，我们一定会成功的，加油吧！

## 搏击比赛演讲稿三分钟篇五

大家好！

我今天演讲的题目是：学习贵在坚持。

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。英国首相丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻时，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服。”这不但是一句振奋人心的豪言壮语，也是他最重要的人生总结，体

现了他坚持到底的精神。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神。可见，成功离不开坚持。

学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自己的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。如果在学习中总是知难而退，半途而废，那么就永远不会取得好成绩。在学习中，我们要坚持把每一课学好，坚持克服每一个困难，坚持地朝自己定下的目标前进，总有一天可以把铁杵磨成针，把金石打磨穿。学习很苦，却又不苦，只要有坚持不懈地决心，那些学习中的困难也不过是脚下一粒石子，如果遇到困难就放，那困难就是眼前的高山。

蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。同学们，学习中就要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜初中剩下的时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

谢谢大家！

## 搏击比赛演讲稿三分钟篇六

大家早上好！

我是四年级的\_\_人，今天演讲的题目是《在书中找快乐》。

记得小时候，睡觉前，妈妈经常给我讲书上有趣的故事，我津津有味地听着，被书上生动有趣的童话迷住了。后来慢慢



看。最常去的地方是书店。最常见的说法是“不读书睡不着。”我妈知道我爱看书。她从当当网买了一大盒书。沈的动物小说有二十多部。有《猫武士》三部曲，《科学实验王》，《三国演义》，《我的妈妈是精灵》等等。

友爱和忠诚。书让我学到了很多知识。读书之乐，乐在足不出户，便可遨游天下，悠然领略醉人的景致。一卷在手，千山万水皆在咫尺之遥。读书之乐，乐在重回历史，以史为鉴，学会珍惜。一卷在手，古今中外尽在眼前。书是快乐的天堂，让我忘记了忧伤；书是冬日里的阳光，带给我春的温暖；书是沙漠里的绿洲，给予我新的希望。

读书，让我从一本本可爱的书籍中学会分清美丑，识别善恶，明辨是非；从一次次感悟中体会到不断超越，逐渐成长，走向成熟。只有经过书香的滋润和熏陶，我们的生命才会如此丰富多彩，我们的生活才会处处洋溢着无穷无尽的快乐。

我的演讲到此结束，谢谢大家。