

检讨书寝室说话(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

检讨书寝室说话篇一

尊敬的老师：

您好。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

作为在熄灯后还讲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

XXX

年月日

检讨书寝室说话篇二

尊敬的班主任老师：

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。我不应该在午休时说话。

本人以后上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。上课不应该搞小动作，闲言碎语。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促动，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设老师是非常的'关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这不过我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处

地为人着想。

即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50-60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么能够讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

此致：

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书寝室说话篇三

尊敬的xx□

那天夜里我和xx结束了一天的考试，十分兴奋，如您所知，两个天真烂漫的小女生，凑在一起，碰巧又无堪要是可忙，多半是要叽叽喳喳聊聊闲话了。可是，夜将半，其他室友们都已经睡了，我们不想影响他们，这可如何是好？这是一个灵感闪现出来，何不在一张床上聊聊？于是我们便爬到了一张床上，东拉西扯谈起来，把宿舍里其他人都吵醒了，我们已经认识到了自己的错误，没有体贴同学，没有顾及他人感受。请老师给我们一个改正的机会。

此致：

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书寝室说话篇四

尊敬的xx□

您好，按照您的'处罚指示，我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇检讨书，以此深刻反省我在寝室熄灯后依旧在寝室里嘻嘻哈哈讲话的错误行为，寝室讲话检讨书。错误发生已经，我遭到了您严肃的批评，我深感愧疚！我知道检讨的目的不在于惩罚，而是要深刻认清自己的错误，并且彻底地改正错误。改正像这种熄灯后讲话的违反纪律行为，坚决改掉这坏毛病，努力改正行为错误。我向您保证我今后一定要好好学习，遵守寝室纪律。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

检讨书寝室说话篇五

尊敬的xx□

我怀着深刻悔恨的心情向您递交这份在宿舍说话的检讨书，我此次在在宿舍说话的`行为给班级造成了负面影响，害的班级纪律分数扣分，让班主任颜面扫地。

回顾错误，当晚是由于我白天因为与同学有误会所以话茬就

多了起来，正巧当晚学校领导组织抽查，才导致如此严重的后果。

面对错误，我感到无比的悔恨与懊悔，我必须纠正在宿舍说话的不良习惯，今后努力改正这个错误，并且向您保证不再犯错。

从此次错误当中充分吸取经验教训，以个人经历警示同学不要再犯我同样的错误。我希望能够获得老师与同学们的原谅，让有一次改过自新的机会。

此致：

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书寝室说话篇六

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后在宿舍说话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后在宿舍说话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后在宿舍说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会熄灯后在宿舍说话。

XXX

年月日

检讨书寝室说话篇七

尊敬的xx□

您好，按照您的处罚指示，我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇检讨书，以此深刻反省我在寝室熄灯后依旧在寝室里嘻嘻哈哈讲话的. 错误行为，寝室讲话检讨书。错误发生已经，我遭到了您严肃的批评，我深感愧疚!我知道检讨的目的不在于惩罚，而是要深刻认清自己的错误，并且彻底地改正错误。改正像这种熄灯后讲话的违反纪律行为，坚决改掉这坏毛病，努力改正行为错误。我向您保证我今后一定要好好学习，遵守寝室纪律。

此致

敬礼

XXX

20xx年xx月xx日

检讨书寝室说话篇八

尊敬的xx□

您好，按照您的'处罚指示，我怀着深深懊悔、自责的心绪写了这一篇检讨书，以此深刻反省我在寝室熄灯后依旧在寝室里嘻嘻哈哈讲话的错误行为，寝室讲话检讨书。错误发生已经，我遭到了您严肃的批评，我深感愧疚！我知道检讨的目的不在于惩罚，而是要深刻认清自己的错误，并且彻底地改正错误。改正像这种熄灯后讲话的违反纪律行为，坚决改掉这坏毛病，努力改正行为错误。我向您保证我今后一定要好好学习，遵守寝室纪律。

此致：

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书寝室说话篇九

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令

五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年级主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

亲爱的班主任：

发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的

影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年级主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并应您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么

后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

亲爱的班主任：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我怀着万分懊悔的心情给您写下这份检讨书，以此来向您表示我对这种错误行为的深刻认识和改正错误的决心。事发当晚，我因为在寝室内不按时就寝和大声喧哗，严重违反了学校的规定。在经过您的批评和教育之后，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向您做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向您汇报如下：

1. 对于您这次给予我们的处罚，我表示完全赞同，在家反省的数日里我思考了许多也深刻认识到自己所犯错误的严重性，再次表示对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，提醒学生熄灯后禁止说话，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。可以说我们班级的文明争创扣分在极大程度上收到了我们寝室的拖累，我们寝室是最差的，这不仅耽误了我们自己的学习，而且也给班级也造成了及其坏的影响。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我们寝室的种种行为引来了政教处和段长的长期关注，有可能给附近的

寝室也带来影响，对外破坏了班级形象，对内影响班级纪律性，从大的方面来看对学校的纪律也是一种破坏。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而这次我们寝室的严重违纪，破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。所以对于年级主任要求上报记过的事，我也表示认同。我也真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

2. 我们也都明白老师对我们的宽容，只可惜当时我们寝室只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师的感受。人是社会的动物，人不应该只是想着自己，我这么做，害的也是那些和我一起讲话的同学，我所做的行为，看似和他很好，实际上也是在害他。而且，在熄灯后候讲大声喧哗也是对外寝的不尊重。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。而我也一直认为认真开展批评和自我批评是极为重要的。只有经常地开展批评和自我批评，虚心地接受批评，才能不断地改造自我、提高自我、完善自我。敢于亮丑，严于解剖自己，才是自我觉悟的表现，也才是进步的开始，也感谢老师给我提供了一次自我解剖的机会。

3. 同时，在这件事中我还感到，自己犯错误，其深层次原因是我思想觉悟不够高，对重要事项的重视严重不足，存在侥幸心理。现在，我深深感到，这是个极其危险的倾向，也是一个非常重要的苗头，若不是经过这次事件及时发现，并按您的要求自己深刻反省，而是由着我继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象在将来会发生怎样的失误。

4. 发生这件事后，我知道无论如何都无法以改变已经发生的自己的过错。因此，我不要求老师对我宽恕，对于老师在我返校之后做何种从严处分，我都不会有意见。同时，我请求老师再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的学习来为班级的工作做出积极的贡献。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

5. 应老师您的要求我在此提出：若有下次违纪行为直接回家反省一个月。

尊敬的老师：

您好。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

XXX

检讨书寝室说话篇十

尊敬的xx□

那天夜里我和xx结束了一天的考试，十分兴奋，如您所知，两个天真烂漫的小女生，凑在一起，碰巧又无堪要是可忙，多半是要叽叽喳喳聊聊闲话了。可是，夜将半，其他室友们都已经睡了，我们不想影响他们，这可如何是好？这是一个灵感闪现出来，何不在一张床上聊聊？于是我们便爬到了一张床上，东拉西扯谈起来，把宿舍里其他人都吵醒了，我们已经认识到了自己的.错误，没有体贴同学，没有顾及他人感受。请老师给我们一个改正的机会。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日