

# 大学生禁酒心得(模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生禁酒心得篇一

大家好！

很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学老师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学？如何度过大学时光？对于刚刚迈进大学校园的我们，对一切都很陌生，很懵懂。关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。关于如何度过大学时光，我要说，我会在老师的指导和帮助下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安排校园生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你可以妙手丹青，可以信手涂鸦，更

可以用智慧和热情描绘属于自己的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立积极，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的美好。这是因为，进入大学终于放下高考的重压，第一次自由的追逐自己的理想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自己的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自己的自学能力。在学习上，不应在老师后亦步亦趋，应该主动走在老师的前面。做到课前认真把课本相关知识琢磨清楚，课中弥补自己对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，现在，怀着感恩的心态想要在这里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在这里，我要学习的

还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不可以辜负这人生最美好的时光。相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长。大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战。但是，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我。大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇。美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最后，希望我的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 大学生禁酒心得篇二

我的理想是为中国教育做两件事：第一是做可盈利性教育，培训教育产业化，这个我们已经做到了。第二是一定要做一个

个非盈利性的私立大学。

在中国办一所真正意义上的私立大学，主要是基于以下两个考虑：

第一，我认为对于中国未来的教育体系来说，如果民办教育体系不发展起来，在某些领域不能跟公办教育抗衡的话，中国的教育永远是一条腿走路，不太容易走好。

在民办教育体系中，我们只谈高等教育。高等教育体系的改革迫在眉睫，中国必须出一些能够与中国优秀的公立大学抗衡的私立大学。我希望再过50年，当人们提到北大、清华、复旦、浙江大学这些学校的时候，也能够提到一些私立大学的名字。未来有这样的私立大学出现，不但可以增强中国教育体系的竞争实力，还可以增加学生选择的多样性，推动中国教育与国际的接轨。

第二，目前中国的私立教育靠学生学费维持运行，这是一个很荒谬的现实。这就意味着，不管你怎样节约，学生都不可能受到良好的教育。因为你就那点儿钱，怎么请来好老师？所以基本上民办学校都是请一些一般的老师，怎么可能有竞争力？曾任清华大学校长的梅贻琦先生说过：“大学者，非大楼之谓也，乃大师之谓也。”可见师资对于大学来说是多么的重要！

我心目中的私立大学模式是，学校有足够的钱，学生不需要考虑能不能交得起钱，而只需要考虑自己到底优秀不优秀。我的招生原则就是两个：第一，学生优秀不优秀；第二，尽可能地招收成绩好、有培养前途的农村孩子。我觉得农村孩子有着城市孩子所不具备的特质：吃苦精神、坚韧精神以及对社会民众疾苦的了解。当然，农村孩子也有很多弱点，可能相对自卑，刚开始的时候眼光相对狭隘，但这些都是可以锻炼出来的。所以，这个学校很大程度上是为农村孩子办的。

我要用基金会的方式来运作这所学校，基金会通过资本运作赚的钱，支持学生的学费并聘请著名教授。这方面我有自己独特的优势：首先我懂教育；其次我不想从这个学校赚钱；再次，我本人具有的品牌效应，能够请到全中国乃至全世界优秀的教授。有了名牌老师，学生没有不来的道理。

新东方的私立大学已经开始征地了，当然这会是一个很艰难的过程，例如基建完成之后，本科文凭资质尚需教育部的批准。前方一定会有很多的困难，但我不急不躁，有耐心。今年我46岁，我觉得自己还有时间，还能做完这件事。

### 大学生禁酒心得篇三

民间俗语：欠债还钱，天经地义。在法治社会，人民法院已经发生法律效力的判决、裁定所确定的权利与义务，在一定程度上，对权利人来说，乃是人民法院应该依法采取强制手段迫使义务人履行法律规定的裁判义务，将写在裁判文书上的权利转变为现实中的权利，因此，从严格意义来说“还债于民，兑现白条”就是执行法官的义不容辞的义务。如果权利人的权利仅仅是停留在法律文书上，就是“法律白条”。我们常常说：公正与效率是人民法院工作的永恒主题，司法为民是人民法院的宗旨。而现实中，困扰法院工作的热点、难点问题就是执行难。执行工作上不去，人民法院司法救济的最后一道程序没有完成，权利人的权利没有落实，群众反映就强烈。今天，在这里我给诸位演讲的题目是：还债于民，兑现白条——执行法官的神圣使命。

演讲者定位于“还债于民，兑现白条”的执行法官与共和国从事审判业务的法官一样，有着相似之处：他们都是“法官”，是一个神圣的职业！而不是普通的公务人员，理应是社会的精英阶层和国家的栋梁之才。孩提时代我曾羡慕以后能够成为一名人民法官。进出法学殿堂，长大后，我便成了你——一名“共和国法官”。

曾记得：初为“法官”之际，那油然而生的自豪，以及那为国为民的铮铮誓言。仿佛“天降大任”于我，仿佛“修身、持家、治国、平天下”——舍我其谁？坚信你只要尽心去做，就必然能开创一片晴朗的法治天地，就会排忧解难，使世界变成美好的人间。但埋首其中，您就知道，一切的一切，决非您想象的那样简单，我们社会上，所有的人，所有的事，无不处在平衡之中。作为一个从事执行工作的“法官”，这时候，你才会懂得，“还债于民，兑现白条”该是怎样沉重的分量。法官，在我们中国，它是一个很辛苦、很清平的职业。法官的品质在很大程度上决定了裁判的品质，因而法官的伦理道德修养强烈地影响着司法的形象与法律的尊严。具有悠久文明历史的中华民族，以儒家学说为核心的传统文化要求人们能够知礼仪、明廉耻、有良知、诚实、信用、正直、不骄恣贪惰、奢侈放荡等，所有这些作为普通人应当具有的美德，法官显然更应具备。除此之外，由于法官职业的特殊性，还必须遵循一些基于自己的职业要求而应具备的司法的伦理道德，而执行法官在这点上尤为突出。

曾记得：“规范司法行为，促进司法公正”专项整改活动中，执行局收到一封让人既心酸又愤慨的求救信。方善林老人在信中称：“我一个古稀老人，儿子媳妇住着高楼，我却蜗居在一间屋棚里，无人管无人问，我仅靠捡垃圾勉强维持度日。现我唯一的活路只能是求助于法官，磕请你们救救我！”面对这一处在生命边缘挣扎的老人的信，我们的执行法官心灵受到了极大的震撼。院长吴大圣对此案作出重要批示并就执行工作向社会作了郑重承诺：“法律文书写得再漂亮，如果不能把它规定的权利义务变成现实，那将无法体现法律的威严和司法的公正。我们将以执行工作为突破口，提高执行能力，规范执行制度，切实解决执行难问题。”为了兑现这一诺言消灭法律白条，推动法院规范司法行为，促进司法公正专项整改活动的开展，8月9日，时值高温酷暑，我院夏季集中执行专项活动正式开始，一张执行大网向辖区的各个角落撒开。

曾记得：在杞梓里、在许村、在王村、在街口——在歙县辽阔土地的每个角落，一支威武之师、文明之师在警灯闪烁、警笛长鸣中奔向各个骨头执行案中的被执行人。我们的执行法官：或行进在狭窄崎岖的基根路上；或头顶盛夏烈日、身冒着39度高温、翻山跃岭；或为了等候当事人、潜伏待命；田间地头、蜈蚣岭出现了他们的身影——艰苦的环境、玩命地工作，执行法官没有怨言，因为他们心中只有一个信念：还债于民，兑现白条！

阳光总在风雨后。正是执行法官的忘我工作，方善林老人赡养案、项守智和方守进诉毕文龙相邻通行纠纷案，程桂仙诉宋东仙损害赔偿案、胡宏柱诉章某债务纠纷案等一批“骨头”案件得以执结。执行活动，在当地社会产生了深远的影响。许多债务人听到消息后，或找到债权人执行和解，或到法院请求自觉履行义务。截止9月底，我法院集中执行活动圆满结束。活动中，我院出动警力300余人次，执结各类疑难案件26件，被实施司法拘留和罚款的6人。

“百尺竿头，更进一步”。我院执行局长此以往的执行必定优化全县的执法环境。这不仅是执行工作的最终目标，也正是党委、政府及社会所有公民的希望所在，民心所在。我院全体执行法官正为此不懈努力，积极奋斗着，他们将努力开创歙县法院执行工作的新局面。我们将以更加昂扬的斗志，更为饱满的热情，进一步加大执行工作力度，全力维护和保障人民群众的合法权益，为我县的经济的发展创造良好的法治环境。

## 大学生禁酒心得篇四

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是“端正态度才能读好大学”。

三年后，我们将各自踏上自己的旅途……我们的心态甚至可能影响我们以后的人生！没有谁愿意穷困潦倒！没有谁

愿意坐吃山空！既然不想今后去过那种悲哀生活，那为什么还要继续保持这种毫无斗志的状态呢？！

调整好心态，卯足劲儿去闯吧！只有这样，才能挽救我们自己；只有这样，才能读好大学！

被誉为中国的保尔·柯察金的张海迪，她5岁患上了脊髓病，胸部以下全部瘫痪。她也曾消沉过，那时的她是多么的沮丧沉沦啊。然而，最终她还是调整好了心态，端正了生活的态度，并且还掌握了许多常人都很难掌握的知识。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 大学生禁酒心得篇五

窗外还下着朦胧的小雨、感觉有点惬意，望着天空，心里莫名有一思念、思念不知名的私念。似乎已经很久没有写过任何东西了，突然很想再次拂笔倾泻这些日子来的事。我努力的呼吸着树林里飘散着浓郁的花香气味，小鸟舒适的绕着几颗葱郁的大树自由自在的飞动mp3里的音乐也似旋绕似的重复着一首歌曲、我喜爱的歌曲。

六月。闷热季节总是让人感到烦闷、太阳火辣辣的晒着我们稚气的小脸。我想我会承受不住这种闷热的、我可能会就这样崩溃掉的。

“爷爷生病了。”

本想沉醉在游戏中忘却那些闷热。没想到还未解脱、听到他人在讲叙这句话的时候、我忽然有种愣住了。早上不是还牵着我的手去爬山麽、怎么会病了，我奔跑出去，迎来的却是医生焦急的表情。我想不会有事的，爷爷的身体很好很好的。

六月里，所有人繁忙得话都不再多说。其实，我们都担心着



爷爷。我们爱爷爷。虽然我总是在某些地方感到对爷爷的愧疚，可是爷爷似乎都不再去追究，爷爷说过也爱我们。

回想那个年头。天下着毛毛细雨，妈妈因为身体不舒服去医院看病了，之后爷爷自然而然的担负起了做厨师的责任。

踏着轻快的脚步，经过厨房，便看见爷爷在厨房哪里忙活着、我礼貌的喊了声爷爷便走进了房间。心里忽然有点不是滋味、为什么又是爷爷煮饭呀，又得吃脏东西了。把繁重的书包往房间里已丢，又开始玩起电脑来。哥哥也正闷闷不乐的'走进房间来，苦闷的说，早知道不回家吃饭了。

“吃饭了。”一声大声的吆喝，我与哥哥慢慢的走出了房间。

两眼对着饭桌，明显桌子并没有擦过的痕迹、连别人吸烟的烟灰还残留在那横横竖竖的花纹上，上面居然还放着湿漉漉的碗筷。我内心挣扎着要不要试探着吃下去，可是两眼却不自觉的转向了菜盘，盘内摆设着几粒未掺和下去的味精。我闭着眼睛的动了动哥哥的胳膊，看着哥哥，小心翼翼的转身想回房间去，爷爷刚想大声叫我们回来，哥哥便开始说起话了。

“桌子怎么那么脏呀，我不吃了”说着也跟着转身往房间走去了。

爷爷一看见我们两个这个表情，便大声嚷道“是脏呀、脏你们看见了不会过来帮忙呀，不吃什么……。”然后又几句教育的话，我们心里听着不也难受，可是这样的饭菜，我真的吃不下去。

看着爷爷的眼睛，似乎有几滴闪动的泪珠，我想爷爷也许是在后悔吧。之后出去外面买了外卖给我们吃、自己一个人吃着自己煮的东西。

然而现在的爷爷却躺在床上，消瘦的胳膊、腿脚，看得我不敢相信这是我那个疼我的爷爷。

十一月，冬天的寒冷季节。我总是忍着冷风去读书，那天，不知道为什么总是想着快点回家去。是不是发生了什么事，我的内心有阵丝丝的疼痛，眼皮跳个不停。是什么让我感到这么不安。给家里打了个电话，妈妈有点哽咽的给我说了声没事，要我放学不要回家了，在学校吃就好了，我纳闷了，为什么呢。不过我不再细细的盘问，我只是说了声哦。

我清楚的记得那天是星期三。十一月十九号。

爷爷安静的睡了，没有任何的征兆。爷爷是不是不想让奶奶太过于孤单。

爷爷就这样安静的睡了三天。

在送别的爷爷那一天，我并没有再去哭泣。我只是静静的思考着这些天来的爷爷、关于爷爷的一切。

忽然又开始想起爷爷的一切，虽然爷爷走得是那样的匆忙，连和我说一句再见也没有。不过爷爷在我们所有人的心里，都是那样的美好的。

也许不管在那个时候，爷爷都没有真正的离开过我们。爷爷只是累了，休息去了……至少关于死亡，那只是人生中不可错过的一件大事。

亲爱的爷爷，你知道我在想你了么。

## 大学生禁酒心得篇六

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，

被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我此刻的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

对于今日让我站在那里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。就在我准备简历的时候，才发现，竟然没有任何能够让我吹嘘一番的证书，奖章之类的任何被称为荣誉的东西，除了自认为满满的四年的生活感悟。其实回过头想一想，如果上天给我一个再来一次的机会，我想，我的这四年生活应当也还是这样，因为对于大学生活该经历的活动，该掌握的知识，我都尽了自我的努力。

有人说：大学一年级往往“不明白自我不明白”，大学二年级就进了一步“明白自我不明白”，大学三年级时“不明白自我明白”，大学四年级“明白自我明白”。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，可是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬梦想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描述大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中梦想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自我的大学生活有一个梦想的描绘。怀着这份完美，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。可是在一天天上课，自习后，这种活力慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在“不明白自我不明白”和“明白自我不明白”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“明白自我明白”必经阶段。如果你此刻觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子构成这样一种观念，认为高

中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一齐朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自我的大学同学，你就会发现，其实此刻的磕磕碰碰根本不值一提。

此刻大体聊聊我的大学生活，期望作为一个个例，能给你们带来一点思考和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

这种自由，充分发掘自我的生活。

所以我觉得我大一总结起来有三件事是值得庆幸的，第一是学习没丢，第二是懂得去图书馆，三是能走出学校，带上地图骑上自行车，这也是一份很趣味的经历。

## 大二放手去活动

大二的时候，处于偶然的时机，开始接触国标舞。学了一个学期后就和学员一齐发起组织了国标舞协会。起因就不在那里详谈。经过协会活动，组织活动本事，与人交流本事，团体协作本事，使自我本事得到提高同时，丰富了自我的生活。

在搞活动同时基本上没有影响到自我的学业。本来计算机专业课在所有的院系中属于比较多的，有两个专业的课。但奇怪的是，我自我竟然一点也没觉得这两件事之间会有多少影响。所以我一向觉得时间这个东西，只要你肯挤，总也能挤出来。

四六级也是在大二过的，说起六级还闹了个小笑话。因为功课多，又有活动，平时几乎就没准备过。考试前一天晚上，宿舍四个人都觉得没什么戏了，结果就一齐看了一晚上的电视剧。睡觉前才把第二天考试的东西铅笔，收音机准备了一

下。考完了感觉也很糟糕，听他们感觉好像不是太差，于是我就提议，考过了的得请客吃饭，平衡一下心理，最终结果四个人就我过了，结果还得掏钱请他们吃饭。

其实过六级过得有点偶然，可是过了也很当然，平时一向没丢过。从大二一开始，就经常去图书馆看英文报纸，图书馆的英文杂志，上网去国外的大学浏览他们的新闻，华工的，武大的英文版网页也都过。我觉的自我的英语就是在这种环境下练成的。

大二这一年算是比较丰收的一年。搞协会活动，四六级。

### 大三学好专业

选择，放弃协会工作(很遗憾)，开始学好专业知识。已经打算保研。并且开始准备考研。最终能顺利保研，和我的这一选择以及这一年的努力是分不开的。

### 大四收获

进入实验室。学习了很多课外的东西。动手编程，写游戏等。可是有点遗憾的是，这些东西其实早就该开始学了。

总体来说，首先最重要的是要对你的四年生活有一个规划，也就是你期望你的大学生活是什么样的，这个规划能够很粗略的，只代表一个大方向，不必很细致的，有了方向才不会茫然迷惑。并且只要你朝着这个方向走，结果必须不会让你失望。

第二个，无论是做什么，作为一名学生，他的首要任务都是学好自我的功课。

最终，丰富的大学生活是要靠自我去营造的，大到全校全院性的活动，小到班级内部，或者寝室内部，能够组织各种游

玩，或者比赛之类的活动。自我也能够根据兴趣，参加协会。不是每个人都要参加协会，必须要有兴趣，否则不能进入核心成员，会觉得很有意思。