

# 勤俭节约杜绝浪费手抄报(优质8篇)

每一个阶段的人生都值得我们回顾，总结是对过去的一份回忆和对未来的一份规划。如何在人生总结中展现出自己的成长和进步是我们需要关注的重点。以下是一些人生智慧的摘抄，不妨借鉴一下。

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇一

- 1、谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。
- 2、家有万担，不脱补衣，不丢剩饭。
- 3、播种行为收获习惯播种习惯收获性格播种性格收获命运
- 4、严禁掺杂使假，以次充好的行为。
- 5、为了您的`满意我们一直在努力
- 6、请记住：粮食来得不容易！
- 7、质量在我手中客人在我心中
- 8、家有万石粮，挥堆不长。
- 9、三年烂饭砌高楼，三年稀粥买条牛。
- 10、手中有粮，心里不慌。
- 11、树立节约意识，倡导节约行为。
- 12、请大家保持餐桌卫生，给我们一个干净的用餐环境。
- 13、节约需从点滴起。

- 14、自备碗筷，保护环境。
- 15、不挑食、不偏食、不乱扔、乱倒食物
- 16、粒粒粮食，滴滴汗珠，爱惜粮食，造福人类。
- 17、按自己的食量盛饭，能把碗里的饭吃光，做到不浪费一口饭
- 18、普及标语节粮知识，提高节粮意识。
- 19、自觉排队，文明就餐
- 20、勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光。
- 21、开展‘光盘行动’，倡导文明、节俭就餐
- 22、节俭朴素，人之美德。
- 23、一饱之需，何必八珍九鼎？七尺之躯，安用千门万户？
- 24、节约促发展，节约出效益
- 25、你的满意就是我们最大的幸福
- 26、爱惜粮食，人人有责。
- 27、珍惜粮食，远离浪费。
- 28、盘中餐口中食来之不易要珍惜
- 29、有序排队大家乐，和谐就餐饭更香
- 30、十匙合成一碗饭。

- 31、微笑是我们的语言，文明是我们的信念
- 32、珍惜粮食，养成节约好习惯。
- 33、惜衣有衣，惜食有食。
- 34、无工不富、无商不活、无农不稳、无粮则乱。
- 35、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。
- 36、粮食就是生命，知识拯救灵魂。
- 37、一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。滴水凑成河，粒米凑成箩。
- 38、节约粮食光荣，浪费粮食可耻。
- 39、饱时省一口，饿时得一斗。
- 40、文明用餐杜绝浪费

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇二

前言：作为中华民族的传统美德，勤俭节约，艰苦奋斗，自强不息就是我们民族精神的重要内容。几千年来，正是依靠勤俭节约，艰苦奋斗的精神。中华民族才历经沧桑而不衰，巍然的屹立与世界民族之林，在生活中有很多人用行动诠释勤俭节约的内涵□let'sgo□让我带着镜头去寻找这样的人。

我漫步悠悠的博物馆里的长廊，十分肃静，向前走去，望眼放去，有许许多多的止步不前在雷锋遗像前，久久徘徊，表情十分庄重，在那里有一行醒目的文字：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。”解说员动情地说：“雷锋他处处精打细算，从节约每一粒粮食，一颗螺丝钉，一度电

做起，从不乱花一分钱，尽量为国家节约开支，被评为节约标兵，在那时，有些人不理解雷锋，说他攒钱不花“真傻”可他们知道雷锋攒的钱支援农村和灾区时都被她深深的所感动。自觉向他学习。他的一生平平凡凡，没有做过惊天地，泣鬼神的事情。可她却以行动以为人民服务为荣。诠释了请见节约的内涵，在此刻，所有的人向雷锋鞠了一躬，勤俭节约，我走进了你。

饭店依然如此，熙熙攘攘，我还没有锁定目标，忽然一位大哥向服务员招手说：“请帮我打包。”我走上前去，采访到：“大哥，您每次到饭店吃不玩，都打包吗？”大哥回答道：“扔在这里太浪费了，国家上不正在提倡‘光盘’运动吗？勤俭节约从小事做起，积极响应党的号召。”勤俭节约，我走进了你。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！在食堂里刻着醒目的文字，所有的学生井然有序排队打饭，可是突然听到：“呀！”的一生，一个身穿洁白衣服的馒头迅速穿上一层黑色礼服。这位掉馒头的，小同学，把馒头轻轻捡起来，帮他把黑色礼服一层一层脱掉，我走上前去，问：“馒头脏了，还能吃吗？”这位小同学语重心长的说：“当然可以吃了，把皮剥掉不就可以吗？一个馒头是用多少粮食做成的呀！它包含了多少农民的辛勤汗水和心血啊！看着看着，心中油然而生起敬畏之情，耳畔萦绕着朗朗上口的诗句：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！

### **勤俭节约杜绝浪费手抄报篇三**

1、金钱这种东西，只要能解决个人的生活就行，若是过多了，它会成为遏制人类才能的祸害。

2、囊中未空先节约。

3、节约时间胜过储存金银。

- 4、家有千金，不点双灯。
- 5、节约用水，珍爱生命。
- 6、日储一勺米，千日一石粮。
- 7、节俭是你一生中食之不完的美筵。
- 8、一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物务维艰。
- 9、细水长流，遇灾不愁。
- 10、锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 11、克勤于邦，克俭于家。
- 12、生产好比摇钱树，节约好比聚宝盆。
- 13、从俭入奢易，从奢入俭难。
- 14、奢侈好像酒，既使人兴奋，又使人衰弱。
- 15、节约莫怠慢，积少成千万。
- 16、节约时间就是延长生命。
- 17、勤能补拙，省能补贫。
- 18、奢侈会破坏人们的心灵纯质，因为不幸的是，你获得愈多，就愈贪婪，而且确实总感到不能满足自己。
- 19、地球上的最后一滴水，将是人类的眼泪。这可不是小麻烦，而是大灾难。
- 20、节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇四

“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”，勤俭节约是中华民族的传统美德。积极响应国家的号召，同时为促进全体师生树立良好的节约意识，践行勤俭节约的社会风尚，提高校园精细化管理水平，幼儿园由园长、后勤主任牵头，组织全体师生及家长开展了“厉行勤俭节约反对餐饮浪费”主题系列活动。

幼儿园成立的领导小组，分别组织各处室负责人及年级组长召开了“厉行勤俭节约，反对餐饮浪费”工作部署会。会上，园长强调了幼儿园深入开展节约宣传教育工作的重要意义，督促各班级教师以及后勤的食堂从业人员积极参与、认真组织、有效落实。后勤主任宣读了《幼儿园节约粮食反对浪费实施方案》。并向全园师幼发放《文明餐桌从你我做起》倡议书，并通过幼儿将倡议书带回给家长。

幼儿园通过张贴文明用餐宣传画、在园内电子屏滚动播放节约宣传标语、各班级家务栏上张贴关于“反对餐饮浪费”的家长来稿。以及在幼儿园微信公众号等平台向全体师生及家长发布《文明餐桌从你我做起》倡议书，呼吁全体师生及家长积极参与到节约粮食、坚持光盘的行动中来。

为进一步深化节约宣传教育，该园全体教职工从自身做起，开展了“我承诺、我践行”签名活动，全体教职工主动承诺做“文明用餐”的监督者、践行者、宣传者、维护者，为幼儿树立良好的榜样。幼儿园各班根据幼儿的年龄特点，结合宣传主题开展了“厉行节约、反对浪费”主题教育进课堂活动，小朋友们在老师和家长的引导下，积极开展“践行光盘”行动、绘制“拒绝舌尖上的浪费”宣传画、制作“厉行节约、反对浪费”特色倡议书等活动，通过丰富多彩的活动，让大家懂得“一粥一饭，来之不易”的道理，使幼儿懂得珍惜粮食，从我做起。

幼儿园20xx年9月24日，后勤主任对食堂工作人员进行培训，

强调饮食卫生，要求食堂负责人切实做到采购放心食材，继续落实索证制度。

在今后的工作中，我们会不断探索实践，不断总结反思，将食品卫生工作纳入日常重点工作范畴，更出色地完善各项工作！“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰”。幼儿园从加强组织管理和宣传教育着手，弘扬勤俭节约文明风尚，发挥了教育的示范性和引领性。经过一段时间的落实、宣传、教育。学生们通过自身实践，加强了对粮食问题的关注，了解了节约粮食的意义和浪费粮食的危害，初步养成节约粮食的意识和行为习惯。要让节约粮食成为人人自觉的行动，让爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号，让其成为常态化，需要我们学校全体师生，用实际行动参与到节约粮食反对浪费的行动中，从点滴做起，从我做起。

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇五

- 1、取之有度，用之有节，则常足。
- 2、节俭是致富的秘诀。
- 3、财能使人贪，色能使人嗜，名能使人矜，势能使人倚。四患既都去，岂在尘埃里？
- 4、节省下来多少，就是得到多少。
- 5、紧紧手，年年有。
- 6、节俭本身就是一宗财产。
- 7、黄金本无种，出自勤俭家。
- 8、兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。

- 9、滴水凑成河，粒米凑成箩。
- 10、别再让它伤心流泪——请自觉关好水龙头。
- 11、保护水资源，人人应尽责。
- 12、勤奋是财富的右手，节俭是它的左手。
- 13、俭入奢易，从奢入俭难。
- 14、精打细算，油盐不断。
- 15、时间不能“增产”，却可以节约。

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇六

尊敬的各位教师、亲爱的同学们：

在21世纪，资源成为了一个阻碍社会发展的大问题。有人以往计算过，如果我们再不节俭，那么60年后我们将没有石油和天然气，200年后煤炭资源也将面临枯竭。为了我们的子孙后代能够继续使用这些资源，我们必须节俭，必须从此刻就开始节俭。在我国，由于人口的原因，资源问题更显得重要，节俭也更显得迫在眉睫。然而，此刻的许多人已经把艰苦朴素这一中华民族的优良传统忘得一干二净。这对于一个社会来说，真是一场危机啊。青少年是未来，是期望，也是最活跃的最富有活力的一个群体，如何使他们继承并发扬艰苦朴素这一优良传统是将我国建设成节俭型社会的关键。所以，学校团委会、学生会在此向青年团员发出如下倡议：

- 1、节俭我能行，我是节俭的一代。
- 3)一个人在教室的时候，只开自我头顶的灯；4)最终一个离开房间的时候，关灯，关电器；5)提高学习效率，缩短学习时间。



2、争做学校节俭能手，一同建起节俭型的学校。

3)自发的比比看谁是节俭能手；

6)可是分消费，比如同学过生日的时候用真心的问候代替生日礼物。

3、做家中的节俭代言人，让你的家成为一个节俭型的家庭。

1)向家长宣传节俭，介绍自我的节俭方法；

13)监督家人，发现有浪费的地方要及时指出。

4、从我做起，感染别人，为建设节俭型社会贡献一份力量。

2)在社会生活中寻找不节俭的现象，提出合理的改善方法，并向相关部门反映；

3)无论在家里，在学校里，或是社会上，都要用自我的实际行动来感染周围的人，创造出一种节俭的社会氛围。

作为一名中学生，一名祖国的接班人，我们有职责也有义务尽自我的所能，为建设一个节俭型的社会贡献一份力量。为了社会的可持续发展，为了资源的可持续利用，为了我们完美的明天，让我们，从此刻开始，从自我做起，将节俭进行到底！

倡议人□xx

20xx年x月x日

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇七

亲爱的同事们：

“居安思危，戒奢以俭”历史和现实的经验都告诉我们，勤俭节约是中华民族的传统美德。在企业的运营中更是如此。每一位员工都应尽自己所能节约每一点资源，倡导循环性，节约型消费模式，让节约和低碳办公成为一种工作方式和习惯。在融科装备，我们拒绝浪费，因为浪费是最大的犯罪，是可耻的行为；我们提倡节约，因为节约是品德的体现，殊荣的美德。

对此，我们向全体员工发出以下倡议：

- 1、从我做起，从今天做起，自觉行动，节约一粒饭、一度电、一滴水、一张纸，做一名光荣的装备人。
- 2、珍惜粮食，适量用餐，吃多少取多少，做到不剩饭、不剩菜、不浪费。
- 3、节约用电，安全用电：节约办公照明用电。白天工作时间，办公室不开灯，尽量使用室外光源；下班之后及时关闭灯具、空调及办公设备的电源；在计算机、复印机和打印机等办公设备长时间不用的情况下，请关闭电源。
- 4、节约用水，不让自来水白白流淌，有意识地减少用水量 and 用水时间，提倡生活废水二次利用。
- 5、节约用纸，施行无纸化办公：在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸。需要打印的文件事先仔细检查，没有错误再打印；打印时，适当将字体缩小、页边的空白处缩窄，这样每页纸能容纳更多内容；在进行普通复印时，复印机调到省墨状态；对于一些在公司内部流通的文件，提倡双面复印；不管是通知还胜作交流等，都尽可能采取电子版的方式互相传阅。
- 6、节约通信费用：根据工作需要，正确选择电话、移动电话、快递等通信方式。

7、节约办公用品，强化办公及生活用品的成本管控；推行节约型办公环境和节约型生活环境，把节约贯穿到我盲作和生活的每个方面、每个环节、每个细节，努力养成一种节约的良好习惯。

8、在保证质量的前提下，节约生产资料，有效降低生产成本。鼓励工艺改进和节约小发明，杜绝生产环节中的原料浪费、工具浪费等。

9、加强浪费现象监督，各部门和全体员工都有自觉节约的义务和监督浪费的责任，希望大家相互监督，相互促进，相互鞭策，努力营造装备人人讲节约的良好氛围。

亲爱的同事们，勤俭节约是一种习惯也是一种态度，需要我们每位员工从自我做起，点滴做起，现在做起，为节俭环保和低碳办公做出努力和贡献！

XXX

xx年xx月xx日

## 勤俭节约杜绝浪费手抄报篇八

今天是第xx个世界粮食日，今年世界粮食日的主题是“齐成长、同繁荣、共持续行动造就未来”。

为了弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，教育青少年爱粮节粮，引领带动全社会形成节约光荣、浪费可耻的社会风气，减少粮食损失浪费，促进全社会树立爱粮节粮新风尚□xx市xxx小学校开展了以“珍惜粮食拒绝浪费”为主题相关活动。

各班级开展了相关班会，制作了有关节约粮食的手抄报，并且以班级为单位举行了“光盘行动我最行”的比赛，活动形式多样、内容丰富多彩。

一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰。珍惜粮食，厉行节约，就是对自己和他人付出的劳动与光阴，最好的尊重。珍惜粮食，拒绝浪费，从我做起。

此次活动，营造了爱粮节粮的浓厚氛围，通过爱粮节粮宣传教育，增强了小学生爱惜粮食、节约粮食的意识。