

2023年团队军训总结(模板5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

团队军训总结篇一

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。

作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

团队军训总结篇二

在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、

站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

团队军训总结篇三

不，一个军训令我们明白了许多。同学们在空旷的足球场上训练了许久，疲惫不堪。突然一声哨响，总指挥员下达指示：各班休息10分钟！可还没等教官口令喊出，我们竟耶的叫了出来。你们继续站军姿！严厉的指挥员将我们兴奋的情绪又打回了谷底只能怪自己没再多坚持几秒钟，我默默地想。

是啊，此时我们看似坚强的意志竟如此不堪一击，这不是一个值得反省的教训吗？我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不是地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。

时间，一直是在慢慢地，静悄悄地流逝。不管你是珍惜抑或浪费；开心快乐抑或伤心难过，它都是这样悄悄地流逝，而如何去感受它，则在于我们的选择。独处与等待，或许是我这一辈子的功课。

站军姿、走齐步、正步…每一样都无不体现军人的纪律性，做事的干练，有条理。脚已经适应，不再那么难受；身体，貌似已不再是我的。照镜子，看着自己泛黄的脸，脖子与臂膀、手臂的前部与后部明显的分界线，这已印在我身体上的肤色就如我这几天所经历的军旅生活般还历历在目。看着这些改变，心里有说不出的滋味。或许就是教官教唱的军歌那样：“战士的生活就是这样，有苦有泪有声有色”。

在听到我们齐声说不能做到时，教官说：“以后不管做什么事，行不行是一回事，但不管怎样，都一定要对自己有信心”。

10月11日下午，随着我们这届新生的到来，大学第一课——

军训也随之到来。军训——大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们肩负着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这次军训。

汉代哲学家王修道：“志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业，没有节操的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”就像俗话说：“玉不琢，不成器”一样。人只有经过磨练才能成才。“为人者必先止乎。”而军训就为我们“正身”提供了一个好机会，让我们明白纪律，懂得学会顾全大局！

秋天是收获的季节，麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长；我们通过努力还懂得了更加坚强。

烈日炎炎尽管偶尔有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在旭日操场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一条条顺着脸颊、背流下来。训练场上听到的都是我们的“叭、叭、叭……”踏步声。

随着校园大地上吹过的绿色的风，我们唱着“军中绿花”这支军歌，军训场上也开了团结的绿花。军训中一瓶矿泉水几个人喝，一个口缸几个人用。那一口口水传递的不只是沁人的清泉、不只是润喉的甘露，更多的是同学之间相互关怀的温情，还有“同是天涯沦落人”的感知。在军训中，我们学会了团结合作一起打扫内务，一起踏着到主校区去军训的公路，一起唱响军歌，一起接受烈日的考验。是教官把“严于律己”“绝对服从”“勤奋刻苦”从部队带来的，让我们深知军队中艰苦的生活，深知我们今天在奢侈生活中却还有部队里的勤俭节约、艰苦朴素。其实我真的很赞同巍巍心中的最可爱的人是军人。我想把“军中绿花”献给你们，我敬爱的军人。

军训结束了，是带着我们的期待和不舍离开的，期待是我们想早些解除军训中的困乏，不舍是想永远留住这段时光，活

在我们的坚强之中，今天我们走过军训了，证明我们坚强了，这段时间是值得的，是在相信中过来的。在以后的路上我们要记住我们这段相信的时光，用此来激励自己让自己进步。

九月份，这个自然很美的月份，我们却无暇欣赏，刺眼的阳光，蚊虫的叮咬，长时间的训练，我们大多数人没有受过这些苦。立正、稍息、跨立、停止间转法等等等等，所有的一切都是看起来简单，做起来真的是很难很难，因为这是很难得东西，还要求动作的连贯性和协调性，最主要的也是军人的作风：闫静星。尤其是练习步伐转换的时候，教官为了锻炼我们的动作准确性，让我们一令一动，他说“一”，我们把腿抬起来，不准动，抬到一定的高度，脚尖绷直，离地一定的高度，这个时候真是想死的心都有啊...然后教官说“二”，我们把脚放下去，换另一只脚，我们真的是十二万分的痛苦和不情愿，这是浇灌在我们耳边大声喊：有的同学又在偷懒，拿出点毅力，现在不流汗，以后就流泪。我们只好咬牙坚持，就这样过去了一天、两天、三天...但是真的是一分耕耘一分收获，我们付出了多少，就会收获多少。

大学军训中，我们最喜欢的时光就是唱军歌了，一声声军歌不禁唱出了军人们的热血男儿情，也勾起了我们浓浓的爱国情怀，往日里斯文清秀的女生也不顾形象的席地而坐，每个连每个连之间还有拉歌训练，还有同学上去表演才艺，在一片欢声笑语之中，一天的疲倦和焦躁一扫而空，感觉到灵魂都得到了升华。

团队军训总结篇四

军训像徒手爬山一样，爬山时要一步一步踩实、踩正、踩稳、抓好、才能够一步一步得往上爬，爬上山顶，军训时要将每一个动作做规范，拥有累累战果才能够往参谋，首长的位置前进，如果你一味的退缩，最后和你一起进部队的人成为了排长，而你永远也只能是个大头兵，愈缩愈小，最后就会缩

到没有人认识你，你站在那也让别人像看一粒沙子一样的看你。

军训的生活是辛苦的，现在的苦将是未来的甜，我们能够在军训里得到的知识，是在课本之中所学不到的。

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的動作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

经过今天的军训使我明白了军人的不容易，辛劳与苦是我们感受不到的，只有你真正得去了解他们，去试验他们所过的生活，才能感受到军人光荣的背后受尽的苦难。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

团队军训总结篇五

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。