

2023年励志向上的演讲稿(模板7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

励志向上的演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

乐观应该体现在心态上。罗兰曾说，一个人如能保持孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生会比一般人幸福得多。是啊，一个人如能时时用积极的态度去做事，什么事都会变得简单，人们不是常说：笑一笑，十年少吗！

有个女人跟随丈夫在非洲当兵，后来丈夫被调离了，她独自生活在非洲，语言不通，她拒绝和外界交流，整天面对仙人掌和一望无垠的沙漠，一次在给父母的信中写到：我很孤独……后来父母来信说：两个人从窗子往外看，一个人看到的是枯萎的小草，一个人看到的是繁星皓月，她看完后恍然大悟，开始与当地人用手势交流，每天观赏仙人掌优美的姿态，生活充满了欢乐。后来，她写了《我与仙人掌》十分畅销，可见乐观的心态是多么重要啊！

我想，乐观的人健康长寿，合理的膳食加上适当的运动会使你充满精力，从而达到延年益寿的目的。我们村里有个老人，每天早上总会早起到田里溜达一圈，吃的自家种的谷物和蔬

菜，身体硬朗朗的，虽然过了百岁，但精神依旧很好，很多人都感到奇怪，便问他延年益寿的秘诀，他总是笑着说：哪有什么秘方啊，就是一颗平常心吧！遇到不顺心的事多笑笑，没什么大不了的，该过去的就让它过去吧！

其实幸福并不难，仰望摩天轮就可以获得幸福只是个传说，但如果你留心，你会发现到处有温暖人心的画面，既然快乐也是过一天，悲伤也是过一天，世界不会因为你的悲欢离合而停滞不前，为什么不快乐的度过呢？到时候你会看到一个春暖花开的世界！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志向上的演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春，就像雨后的彩虹，绚丽灿烂。正值青春的我们应该有满满的青春正能量，映射出耀眼的光芒。

充满正能量的青春应该是充满激情的。从骨子里透着一股倔劲，昂扬向上，绝不服输。面对困难，冲上去，激情澎湃，心中有着坚定的必胜决心。敢于挑战，敢于逆转，不言败，把青春的力量完美迸发。

充满正能量的青春应该是承载梦想的。青春是人生的关键时刻，未来的人生充满未知，青春就是那舵，掌着人生的方向。正是因为前途未知，我们才敢梦敢想，想到了就不计一切放手去干，尽管失败也一笑而过，因为我们正值青春，青春散发出的正能量有着特有的自信。青春正能量更好展现我们的

梦想。

充满正能量的青春应该是无比纯真的。看淡财利，不去刻意追求某些东西。想要，就用实力去搏，青春是正能量的代名词，耍奸耍滑所传播的负能量一定会被埋灭，因为它违背了青春的准则，它不具有青春正能量所接纳的条件，所以我们要保持心灵的一份纯真。充满正能量的青春应该是无比纯真的。

青春正能量应该是满怀希望的。无忧无虑，快乐对待生活，传播自己的幸福，把青春的活力，青春的力量放在追逐希望上，像一只勇敢的雄鹰，昂首挺胸，向着太阳更向着希望展翅高飞，纵然有风雨打湿翅膀，有沙子迷眼，也仍旧倔强，因为我们拥有青春正能量。充满正能量的青春应该是坚守正义的。不被世俗蒙了眼，不被利益冲昏头，对就是对错就是错，不搬弄是非，摒弃阴暗面，力所能及的伸张正义。热爱和平热爱祖国，相信正义总能战胜邪恶，严于律己，绝不和法律相抗衡，做对得起良心的事。因为我们正值青春，是国家的希望，因为我们的正能量，一切恶势力才能被压制。

充满正能量的青春应给十分热情的。给身边的人带来温暖，给长辈们带来快乐。热情似火，融化冰川，温暖人心，传递快乐。大声唱着青春的凯歌，吼着高调，热情四射，这是青春的代表，青春特有的能量。

点燃激情，放飞梦想，保持纯真，秉持希望，坚守正义，热情高丈，这些是青春的力量，这些才是青春正能量，发光吧，青春！燃烧吧，青春正能量！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志向上的演讲稿篇三

不知在座的诸位是否感觉到：如今，我们生活在这样的一个社会，喧嚣纷扰复杂，充满机遇而又无处不是挑战，传统的价值观、道德观、文化观正在不断更新和调整。社会主义市场经济体制的建立，商品大潮的冲击，利害关系的重新组合，人们对于金钱的渴望已不再是“羞答答的玫瑰静悄悄地开”。所有所有的这些对所有的人来说无疑形成了一股巨大的冲击波和压力波，尤其是对我们这些在科技战线上奋斗的年轻人来说，一切充满了新鲜感，但同时也给我们带来了困惑。

久未见面的同学来看我，见我书桌上一堆科研资料，惊讶地问：“怎么你还在那个研究所呀，现在都什么时候啦？你在那儿能干出个什么样子来？怎么不想着跳槽？”面对这一连串的询问，我感到无语以答。现在，“跳槽”似乎成了一种时尚，年轻人不安心本职工作，千方百计地选择有发展前途的行业和岗位，好像这才算是有出息的表现。然而对我来说，却是一种困惑：如果人人都跳槽，本职工作和自己专业相挂钩的工作还有谁来做？也许外面的世界很精彩，可是我却很无奈，不是我不明白，这世界实在是变化快。面对蜂拥而至的出国热、下海热、经商热、跳槽热，我确实确实感到了一种从未有过的困惑和失意，感到了一种重建精神家园的冲动。

我陷入了对自己的反思之中：我的路走错了吗？我的选择难道不对吗？回顾自己走过的路，虽然平淡，但我觉得充实；科研工作虽然很辛苦枯燥，但我却找到了乐趣；生活虽然清贫些，但那些书籍，那些科学著作却给了无穷的精神慰藉，我明白了，我的路没有错，我的选择是对的，我并没有失去自己的精神家园，是的，我们生活在一个变革的社会，而且还处在社会主义的“初级阶段”，分配不均、贪和污腐化的现象还大量存在，市场经济的体制也不完善，同样在单位里，在工作中，在生活上，我们也经常怀有一种“志不得申，愿不得行，情不得了，气不得舒”的心态。但我们也要看到，市场经济同时给了我们一种自我选择生活道路的机会，一种公平

竞争实现个人价值的机会，一种重新审视我们自己价值判断的机会。

现在市场经济正在形成过程之中，许多职业还相当紧缺、热门，我们似乎都可以去做，但是，并非所有的职业都适合我们，另外，脱离专业去从事自己并不擅长的事业，要获得成功更需要付出双倍的努力和艰辛。而且以市场经济为基础的社会，一定是一个高度专业化分工的社会，对人的素质要求越来越高，在这个问题面前我想我首先应该分析一下自己的能力、特长以及兴趣、爱好，朝着一个方向认真学习点东西，付出较大的努力，这样才会在激烈竞争中在某一领域内站稳脚跟，干得比别人好。当然为了适应变化的社会，我们需要不断地更新知识，掌握一些计算机、经营管理知识，要有足够的心理准备去承受困难和失败。我们在科技系统的青年具有很好的学习、工作条件，应该首先把专业搞好，而不是大家都争先恐后地去赶海。也许现在我们的收入暂时低一些，生活暂时差一些，但是如果要我没有方向，没有目标，不顾实际条件地只为了追求金钱而盲目跳槽，这样的海不下也罢！何况现在科研单位的改革正在深化，研究所也正在面向市场，更需要我们科技战线上的青年人去艰苦创业，把科学技术转化为第一生产力。我们青年人在科研单位同样可以大有作为，我们可以用我们的知识和智慧去创造财富，而不是片面地追求财富。所以，我觉得在目前激烈竞争的社会里，墨守陈规，追求安逸是不可能的，我们青年人只有充分发掘敬业、创业精神，积极投身单位的科技改革，才能在适当的时机下海，而且下海并不意味着跳槽，应该根据市场经济的供求关系进行双向选择。

如今，我已不再感慨“何处是归程，长亭更短亭”，也不再羡慕那些下海捞足了的人们，我觉得自己的价值取向是正确的，自己的精神世界是富有的，我的路是通向辉煌的、有意义的人生的，而且我一定会走下去的。朋友们，走你自己的路吧。

励志向上的演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

你知道x天前，在我们的这片土地上，发生了一件什么事情□
xx年5月12日14时28分，四川汶川发生7.8级地震，7.8级地震，对于久居广东地区的我们来说是一个多么陌生的概念。

1976年的唐山大地

震也是7.8级，一夜之间，仿佛四百枚广岛原子弹在距地面十六公里处的地壳中猛然爆炸，将整个唐山夷为平地，24万人死亡，16万人受伤，直接经济损失在100亿元以上。这是多么久远的记忆了，而现在历史用9219条生命，50余万间坍塌的房屋告诉我们，这样的悲剧还在上演。这近万条的生命里，有老人、小孩，还有很多如我们一样的在书堆里每日的生活的人。他们鲜活的生命在顷刻间不仅仅是凋谢那么简单，甚至于粉碎，留给我们的土地一片难以言说的血色，难以言说的荒芜。

在自然面前，我们对于人类生命的歌颂，突然间变成了一曲哀歌，生命是一个如此脆弱的东西，是的，也许就在三天前我们安静的坐着的这一刻，在四川汶川的大学生们，就是这样的，被天花板压成粉碎。

毕淑敏说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。在这场地震中，让我们忽略其他的纷纷扰扰来思考，生命，一如我们一般年轻的鲜活的生命有什么的意义。

80后的我们有着太多的压抑和无奈，在经济迅速膨胀，精神愈越贫瘠的世界里，我们像缺氧的人一样艰难呼吸。

而这场地震，让我们再次审视自己，我们究竟要做的是做什么，我们能做的是做什么，既然生命可以在顷刻间灰飞烟灭，既然

生命是没有意义的，我们的生命究竟为什么而活。

我想，对于这个问题，每个同学在心中都有自己的一个标准，我们无法改变突如其来的灾难，但是我们可以改变自己的内心，改变一种面对现实的方式，用一个崭新的姿态去体会、去给自己的生命定位。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，不要等到灾难来时，开始懊悔，很多很多来不及完成的遗憾。请把我们想象成为这场百年一遇的大地震的幸存者，把那些在地震中死去的人们当作我们最亲密的亲朋好友，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！谢谢大家！

励志向上的演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就

在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志向上的演讲稿篇六

青春，是人生的黄金阶段，也是奋斗的最佳时期，下面是本站小编精心整理的青春励志演讲稿范文，大家学习和参阅。

大家早上好！

今天，我演讲的题目是——《以梦为马 不负青春》。

雄鹰要学会逆风展翅，才能自由地翱翔于蓝天；骏马要学会不畏远方，才能自由地驰骋于草原；而我们，要敢于逐梦，才能不负大好的青春。

我们都是世间蹒跚而行的赶路人，中国台湾作家三毛曾说过这样一句话：“心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”这个能让心栖息的地方，它就是我们的梦想。梦想是石，能敲出星星之火；梦想是火，能点燃熄灭的灯；梦想是灯，能照亮夜行的路；梦想是路，能引你走向远方。

在实现梦想的道路上免不了会有崎岖坎坷，我们需要不畏艰

难，向更高更远的目标前进。面对挫折，不能望而生畏，要有越挫越勇的心态。青春赋予我们激情与力量，我们没有懈怠的理由，唯有追求与奋斗的责任。对于梦想，也许你曾怀疑过，动摇过，但是，亲爱的同学们，无论怎样，我们都应昂首挺胸，风雨无阻，一路向前，追逐梦想，去实现我们的人生价值。

风筝为什么飞的那么高?那是因为有人在地上不停地奔跑。如果说风筝是我们的梦想，那么我们就要紧紧握住手中的线，努力向前。

青春是人生馈赠给我们的礼物，它既贵重又短暂。逝者如斯，不舍昼夜，时间是最让人猝不及防的东西，它转瞬即逝，因此，我们要学会珍惜。

青春只是漫长人生的一个驿站，它只能持续一点时间，如果浪费了，着实可悲。也许你现在正处于高一，对高中生活充满着无限憧憬，正满怀热情地驰骋于书山题海。但你要记住，高中生活刚刚开始，脚下的路还很长，要一步一个脚印，夯实基础，也要一直保持着这份热情。也许你现在处于高二，每天看似重复的生活，可能令你感觉枯燥，但你要记住，“时人不识凌云木，直待凌云始道高”，不要放弃，仍需努力拼搏，积极进取。

对于正处在高三的同学们而言，高中的学习生涯已进入倒计时，仅剩193天了，请你们倍加珍惜!今日不搏，更待何时?路遥在《平凡的世界》中写到：“一些人因为苦而竭力逃避受苦的地方，而一些人恰恰因为苦才留恋受苦的地方”20xx年的高考将是你们的主战场，愿你们用汗水、用努力、用勤奋交上一份满意的答卷，走进自己心中那所理想的大学。多年以后，回首往事，你会怀念如今身穿白色校服的美好时光，你会为自己是七中人而感到骄傲自豪!“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”当你走过黑暗，迎来黎明的曙光时，你会发现所有的付出都是值得的。

青春如云霞，光彩夺目。作为济南七中的一员，我们应积极向上，拼一个无悔青春，赢一个灿烂人生！让我们以梦为马，勇往直前！

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的*，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，

永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”刚刚走出大学校门的我们，带着对

前程事业无限的憧憬,带着年轻人无比的朝气,敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱,跨入了刚刚落成的北郊新校园。

身为北郊新教师,我切身的感受到北郊是一个焕发着勃勃生命力的学校,为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台,为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地.也切身感受到她对轻教师的那份殷切的关怀.不仅给我们提供了丰厚的物质条件,而且开展新老教师师徒结队和各类教研活动,促进我们年轻教师早日成材.“问渠哪得清如许 为有源头活水来.”正是这种宗旨和理念,一批年轻教师不断成长,为北郊的繁荣发展不断的注入新鲜血液,北郊必将生生不息,充满生机.

现在北郊正处于二次创业的关键性时刻,励精图治,百废待兴,新的路子和成功的经验,都需要我们去探索去吸取.创业是艰苦的,布满荆棘和坎坷;创业是喜悦的,充满着成就和自豪.创业对于我们青年教师来说是机遇也是挑战,创业必须勤勤恳恳,踏踏实实一步一个脚印.

身为北郊的新教师,在今后的工作中,我必将会严格要求自己,提高自身水平,不断进取,爱岗敬业,厚德爱生,以自己的一腔热诚投入到工作中去;把自己的一片爱心奉献给学生,在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值,为北郊事业的蒸蒸日上添砖加瓦.

青春是美好的,青春更是短暂的.“羡子年少正得路,有如扶桑初日升.”“君不见,高堂明镜悲白发,朝如青丝暮如雪.”我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华,碌碌无为.迷人的彩虹出自大雨的洗礼,丰硕的果实来自辛勤的耕耘.我们应好好地把握青春,学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜.

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越.”青年教师们,让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗,使我们的青春在北郊二次创业中闪光!

励志向上的演讲稿篇七

尊敬的校、老师，亲爱的同学们：

大家好！迎来了新学期的开始。我学生代表发言，心情非常激动。

我是四年级二班的____，今天我怀着无比激动的心情来踏上这讲台。世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！

何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！感谢社会的残酷！感谢世态的炎凉！因为，越磨砺，越光芒！当一个孩子生下来的时候，没有人会问：是一个国家总统、还是国家干部；是一个教授、还是一个流浪汉？我们只会问：是男孩还是女孩？这一切都是未知数，只

有性别的差异。随着环境的改变，学习的艰难，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。