

# 大学暑假安全教育班会内容 小学暑假安全教育班会教案(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学暑假安全教育班会内容篇一

- 1、在马路上行走或骑车，都必须自觉遵守交通规则。走路要走人行道，骑自行车要走非机动车道，横穿马路要看清信号灯，绿灯行、红灯停，黄灯亮时，不准车辆、行人通行，但已超过停止线的车辆和行人，可以继续通行。
- 2、不要在马路上追逐打闹，不要追车、扒车、强行拦车。
- 3、12岁以下的小学生不准骑自行车上路。自行车的车铃、车闸必须齐全有效。骑车不要带人，不要三五成群并肩而行，也不要聊天、勾肩搭背，更不能追逐或曲线骑行。
- 4、不乘坐无牌、无营运证、超载的车辆。
- 5、乘坐校车或其他车辆听从安排，行驶中，不要将头、手、身体伸出窗外。

## 二、学校安全

- 1、手工课、美术课要求使用刀、剪、针、锤等工具时，才能将其带到学校，否则，这些工具不能随身带进学校。若使用，须经老师同意方可拿取，并在老师的监督下使用，用完后立即放回原处。在课堂上使用这些工具时要小心谨慎，防止划

伤、刺伤自己或前后的同学。

2、一旦被划伤，伤口容易发生感染，应视伤口的污染、深浅程度仔细处理，必要时要注射破伤风抗毒素针。

3、参加集体劳动，一定要遵守纪律、服从管理、听从指挥。要事先了解该项劳动的安全常识，未经老师允许不得进入危险部位。不接触有毒有害物质，如硫酸、农药等，不随便触摸、玩弄电器及开关等。

4、化学药品溅入眼睛时，应用专用冲洗眼睛的水及时冲洗，并要采取其他的急救措施。

5、课间活动不要做危险的游戏，观看别人进行体育活动，要注意自己的位置是否安全，避免飞来的篮球、足球等伤及自己。

### 三、防火安全

1、不要将火柴、打火机当作玩具，也不要烧东西玩。

2、夏天点蚊香时，注意不要靠近窗帘、蚊帐、床单等可燃物，以免夜晚风吹动时，使这些可燃物飘到蚊香火头上。

3、现代家庭中，家用电器种类很多，少年儿童必须在家长的指导下正确使用。低年级学生应避免单独使用这些电器，家庭中不能超负荷用电，不能乱接电线，以免引起电线短路甚至火灾。

4、常见的灭火方法：用水灭火 用东西盖住灭火 用沙灭火。

### 四、用电安全

1、不要用手、金属物或铅笔芯等东西去拨弄开关，也不要把它们插到插座孔里。喝水或饮料时不要在插座附近喝，以免

水或饮料洒到插孔里，造成电器短路，着火。

2、在户外玩耍时，要远离高压输电设备及配电室之类的地方。不要在高压线附近放风筝，不要到配电室中去玩。

3、房子周围有许多电线，不要在电线上面搭挂、晾晒衣物，以免发生危险。

4、发现有人触电，在救助触电者时，首先要切断电源。在切断电源之前，千万不要用手去拉触电者，否则救助者也会触电。

5、如果无法切断电源，救助者要穿上绝缘胶鞋，或带上绝缘手套，或站在干燥的木板上，用干燥的木棍、竹竿等去挑开触电者身上的电线。

6、小学生因为人小，无法对触电实施救护，应该及早地叫大人来处理，并打“120”急救电话，让医生来救护。

## 五、法制教育

1、在家遇生人，不要轻易开门。如不速之客来访时，要先查明身份再开门。如果不能确定身份，就打电话向父母询问，或求助邻居。

2、没有家长或老师的安排，不要接受陌生人的邀请去看展览、拍电影、做广告等，更不能到陌生人家里去玩。

3、如果在路上遭坏人抢劫，不要冒失地与他硬拼，可先把随身带的钱物给他，并尽量记清坏人的身材、面貌、口音和衣着特征，争取安全脱身，然后迅速报案。

4、如果遭坏人绑架，要沉着冷静。要发挥自己的聪明才智，先保护自己不受伤害，再想办法给家人或警方报信，还可以

在沿途抛下书包里的文具，书籍以及随身所穿的鞋、帽等，给家人或警方留下线索。

1. 防磕碰。目前大多数教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅、饮水机等用品，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。

2. 防滑、防摔。教室地板比较光滑的，要注意防止滑倒受伤；需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。

3. 禁止在楼道内游戏、追逐打闹防止发生意外。

4. 防坠落。无论教室是否处于高层，都不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。

5. 防挤压。教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，还先留意会不会夹到他人的手。

6. 防火灾。不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火等行为。

7. 防溺水。不要去小河、池塘、水库、海里去玩耍或游泳，要是去海边游泳，一定要在家长的陪同下才能去。

## **大学暑假安全教育班会内容篇二**

1、让幼儿初步了解乘车过程中的一些基本规则、基本常识。

2、让幼儿懂得在乘车过程中怎样进行自我保护。

3、知道危险来临时如何保护自己，如何逃生。

4、教会幼儿做个胆大的孩子。

活动准备：

食物投影仪、图片、乘车的音乐

活动过程：

一、了解乘车的基本规则，出示车票：这是什么？它用来干什么？

你知道乘车要注意什么？

二、观看图片，知道乘车中的安全常识。

1、看看图片上的小朋友做得对吗？为什么？

2、幼儿回答后教师小结安全常识。

三、讨论如何保护车厢环境。

我们应该怎样保护车厢内的整洁？

四、组织幼儿“乘汽车”，巩固乘车的基本规则与常识。

五、结束活动。

活动反思：

“各种各样的汽车”主题活动结束了，孩子们这才依依不舍地将自己的玩具带回了家，不同的是，通过这几周的认识，孩子们知道了自己带的什么汽车，同伴带的是什么汽车……孩子们对马路上汽车的种类、用途、汽车的发明、构造、发展都有了一定的了解，再谈到汽车，他们的话题开阔了。通过汽车这一幼儿喜欢的载体，进行的美术、游戏等活动，让幼儿充分体验到了快乐，从中也获得了有益的经验，审美情趣也得到了培养。

# 大学暑假安全教育班会内容篇三

1、“安全第一”、“安全无小事”，暑假之前，提高学生安全意识，过上一个平安、快乐的假期。

2、围绕“消防安全，防意外事故”的校外安全教育，真正把学生的暑假安全教育落到实处。

教学过程：

一、导入：

1、同学们，生命是宝贵的，它对于每个人都只有的一次。时间飞逝，快乐的暑假又要到来了，我们在高兴之余，又有几分担忧，暑假里同学们应该怎样珍爱生命，注意安全呢？下面，我们来交流一下要注意哪些方面的安全，知道的同学请畅所欲言哦！

教师先让学生以小组为单位各抒己见，然后指名说。

二、暑假了，我们应该怎样注意安全呢？

（一）用电安全

1、请同学们说说你们家里有哪些电器？

电视、电冰箱、烤箱、电脑、洗衣机、消毒柜、电饭锅、音响、电磁炉、空调等等。

（关掉电源，特别是电视机，不能图方便只用遥控关掉。）

3、教师出示夜里全家睡觉电视机爆炸等电器爆炸的幻灯片让学生观看。

4、教师讲述收集到了有关电器雷击事件。

5、教师总结：同学们，我们不要因为好奇，私自拆卸、维修电器，更不要不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器还要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

## （二）防火安全

1、教师提出问题让学生讨论：万一，生活中出现了火灾，我们该怎样做？

让学生各抒己见，说做法，对正确的肯定，错误的及时纠正。

2、根据讨论，教师总结：同学们，我们一定不玩火，同时，你们还要告诉家长，煤气管要定期检查，煤气用完要关掉。

3、教师结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

## （三）防溺水

1、教师让学生观看因游泳、钓鱼、玩水等引发溺水事故的视频，向学生再次敲响警钟。

2、让学生说说你们的想法。

3、说说这几年我们南靖县城附近发生的溺水事故，让学生明白危险时时在我们身边发生，不要以为它们离我们很远。

4、教师再次强调：学生不能私自到河滩、水库游泳。暑假若有游泳和玩水，必须有大人带领，并到游泳池等安全区域。

## （四）交通安全

1、让学生观看交通事故惨状的视频，再三为学生敲响警钟。

## 2、引导讨论

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

(2) 行人横穿马路为什么要走斑马线？

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4) 为什么不能翻越护栏？

(5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？

(6) 为什么走路时不能看书或做其它教学？

(7) 乘汽车时要注意什么？

(8) 遇到交通事故怎么办？

## 3、齐读交通安全的儿歌

走马路，右边跑，人人都走人行道。红灯亮，路边靠，绿灯亮了向前跑。过马路，别乱跑，行人要走斑马道。车让人，人让车，安全保证最重要。

## 三、师总结：

同学们，“安全第一”、“安全无小事”，快乐的暑假生活就要开始了，希望你们提高学生安全意识，不玩火，不玩电，不玩水，牢记安全知识，过个快乐又安全的暑假！



## 大学暑假安全教育班会内容篇四

(一) 调查请同学们去商店作调查(调查内容)

- 1、各种香烟的价格：
- 2、香烟的主要成分及其危害
- 3、去公共场所进行吸烟情况调查：(调查)
- 4、对家庭成员吸烟情况进行调查：(调查)
- 5、对调查情况进行分析，得出结论，你们的结论是

(二) 实验：为了证明烟雾中确实存在有毒物质，让我们做一个小实验吧！

- 1、实验准备
- 2、进行实验
  - (1) 尼古丁的检验
  - (2) 一氧化碳检验
- 3、根据实验结果进行分析
- 4、通过以上实验，可以看出

(三) 讨论与交流你打算怎样做一名禁烟的中学生？请写出你的做法

## 大学暑假安全教育班会内容篇五

(1) 交通安全要求：

冬季常有积雪和霜冻,导致路面较滑,有时还有大雾,交通条件比较差。同时,冬季天黑得早,很多学生放学回家时天色已经渐黑,容易发生交通事故。因此放学时不要逗留,在路上要遵守交通规则,不骑车上下学。要按时回家,不要在教室或校园内逗留,在路上玩耍。

同学们在步行上学和回家时,进出校门应当在人行道内行走,没有人行道的靠路右边行走。通过路口或者横过马路时要减速慢行,注意来往的行人、车辆,确认安全后方可通过;在通过交通信号灯的人行横道时,应当按照交通信号灯指示通行。不要乘坐“三五”车辆,不乘坐超载、超速车辆,乘坐校车要遵守纪律,服从管理。

## (2) 预防一氧化碳中毒

冬季用煤炉取暖时,应认真检查烟囱等通风设施,同时注意经常使室内通风换气,预防煤气中毒。使用煤气灶具时,应调节进风至火焰呈蓝色,使煤气充分燃烧。管道煤气中常掺有难闻气味的含硫化合物,用于警告!若闻到异常气味,即煤气有泄漏,应迅速关闭煤气开关,打开门窗,严禁明火,预防中毒、火灾和爆炸等事故发生。

## (3) 要注意实验课的安全。

在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项;在做实验时要严格按照要求来做。实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时,要在老师的指导下进行,并且严格按照操作要求去做,时刻小心谨慎,严防发生危险。

## (4) 防寒保暖教育。

冬季气候寒冷,学生在户外活动中、上下学路上很容易冻伤,并引发感冒和其他呼吸道疾病。所以,学校要对学生进行防寒保暖、预防疾病教育。同时要把这种安全教育和合理安排学

生户外活动有机地结合起来。

#### (5) 火灾预防教育

冬季气候比较干燥, 火灾隐患比较大。不要携带火柴、打火机等, 不要玩火或燃放烟花爆竹。

#### (6) 防滑、防溺水

进入冬季, 河流、坑塘、景观水道表面结冰, 但由于冰层不厚, 在冰上玩耍行走时极易发生坠冰溺水事故。所以我们同学不要在冰上行走玩耍, 往返学校经过结冰地带的要绕行, 不能走捷径, 不能抱侥幸心理而冒险。尤其不要私自到野外结冰水面滑冰。

#### (7) 饮食安全

注意饮食卫生, 不吃腐烂变质的食物, 防止食物中毒; 不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料; 不喝生水, 不购买无厂址、无生产日期、无保质期的食品。

#### (8) 环境卫生

爱护环境卫生, 预防与控制传染病的发生, 培养良好的个人健康生活习惯, 保持室内空气流通, 在流行病季节, 尽量避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所, 出现症状要及时就医。

#### (9) 在各项运动中要注意运动安全。

冬季天气较冷, 在进行体育运动时易发生扭伤、肌肉、韧带拉伤等身体损伤, 请同学们在体育课与课外活动时, 遵守体育锻炼规则, 作好运动前准备, 掌握正确的动作技巧, 注意自我保护, 严禁冒险行为。

# 大学暑假安全教育班会内容篇六

以下是本站为大家整理的关于小学暑假安全教育主题班会教案的文章，希望大家能够喜欢！更多教育资源请搜索[教育频道](#)与你分享！

教学目的：

“安全第一”、“安全无小事”，暑假将至，为了使她能过上一个平安、快乐的假期，围绕“道路交通安全”、“家庭防火”、“游泳安全”、“饮食卫生”等夏季易发的安全问题对学生进行放假前的安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。真正把安全教育落到实处。

教学过程：

一、导入：

同学们：你们好！我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的希望，是充满生机的新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

(一) 用电安全

1、 学生说说家里有哪些电器？(引起学生兴趣，因他们较熟

识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

## (二) 防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

## (三) 防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再次敲响警钟;结合本地河塘众多的地理情况，要求学生不能私自到河塘、水库游泳。

## (四) 交通安全

1、交通法规

2、道路交通标志和交通信号

3、看图识标志

4、引导讨论：

(1)行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行

走？

(2) 行人横穿马路为什么要走斑马线？

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4) 为什么不能翻越护栏？

(5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？

(6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？

(7) 骑自行车应该注意什么？

(8) 乘汽车时要注意什么？

(9) 遇到交通事故怎么办？

(五) 食品卫生。

暑假安全教育主题班会教案安全教育主题班会教案

## 大学暑假安全教育班会内容篇七

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？希望同学们深思！

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝同学们在合心小学美丽、可爱的校园里学习进步，健康成长。

谢谢大家！

## 大学暑假安全教育班会内容篇八

本次主题班会是我班组织学生进行安全 文明教育活动之一，面对现在突发公共卫生、公共安全事件的 次数越来越多，增强大学生的安全意识显得尤为紧迫。

大学安全教育主题班会证学生的爱心。在品德教学中，我们创设多种情景，创造多种 机会， 让同学去表达自己的爱心。同时， 我们也让同学们知道， 在安全教育班会里所学的防护知识， 不仅保护自己， 更要帮助 别人。在他人有危险的时刻，要能勇敢站出来，表达自己的爱 心，以实际行动来关

心尊重他人的生命。

生命教育，首先要以学生了解和认识生命财产的现象、培养珍惜生命财产、热爱生命财产的情感为基础，方能很好地进行保护生命财产的安全教育，以致达到生命教育的最终目标。因此，生命财产教育不仅是开展安全教育的基础，更是我们对同学进行安全教育的目的。

为了进一步加强大学生的法制观念、安全防范意识和自我保护能力，确保学生在校期间安全，顺利完成学业。因此。我们通过学习以下安全条例来掌握安全防范基本技能，提高大学生法制观念，安全防范意识和自我保护能力，保证自身安全，维护学校秩序，为社会稳定做出贡献。

(1)注意用电安全，不违章用电，不乱拉电线、使用禁用电器。

(2)不使用蜡烛等明火照明用具。

(3)不在教室、宿舍以及公共场所吸烟，不乱丢烟头、火种。

(4)不在宿舍存放易燃易爆物品。

(5)不使用电炉、“热得快”等大功率电器。

(1)火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

(2)平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

(3)受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

(4)穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。



(5) 身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。

(6) 室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

(7) 若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

(8) 千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

(1) 顺手牵羊

(2) 乘虚而入

(3) 窗外钓鱼

(4) 翻窗入室

(5) 撬门扭锁：

(1) 贵重物品不用时最好锁在抽屉、柜子

(箱子)里或寄存它处。

(2) 饭卡要随身携带，不要存太多的钱，丢失后要立即挂失。

(3) 注意

保管好自己的钥匙，不要轻易借给他人，防止钥匙失控。

(4) 最后离开宿舍的同学，要关好窗户锁好门，千万不要怕麻烦。

(5) 不要留宿外来人员。

(6) 对形迹可疑的陌生人要提高警惕，留心观察。

(7) 晚上睡眠时，一定要关好门窗，不将贵重物品放于靠窗前的桌上或窗台。

(8) 假期不在宿舍时，要关好门窗，不将贵重物品放于室内。

(1) 提高警惕，做好准备，正确看待，慎重处置。

(2) 充分依靠组织和集体的力量，积极干预和制止违法犯罪行为。

(3) 注意策略，讲究效果，避免纠缠，防止事态扩大。

(4) 自觉运用法律武器保护他人和保护自己。

(1) 假冒大学生，骗取银行卡。

(2) 投其所好，引诱上钩。

(3) 真实身份，虚假合同□

(4) 以次充好，恶意行骗。

(1) 提高防范意识，学会自我保护。

(2) 在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利；在提倡助人为乐、奉献爱心的同时，要提高警惕性，不能轻信花言巧语；不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗；发现可疑人员要及时报告；上当受骗后更要及时报案、大胆揭发，使犯罪分子受到应有的法律制裁。

(3) 交友要谨慎，避免以感情代替理智。

(4) 同学之间要相互沟通、相互帮助。

1. 案发时要尽力反抗。
  2. 与作案人尽量纠缠。
  3. 实在无法与作案人抗衡时，可以看准时机向有人、有灯光的地方或区域奔跑。
  4. 巧妙麻痹作案人。
  5. 采用间接反抗法。
  6. 注意观察作案人，尽量准确记下其特征。
  7. 及时报案。
  8. 无论在什么情况下，遇到抢劫时只要有可能就要大声呼救，或故意高声与作案人说话。
1. 加强体育锻炼，增强身体素质，提高防病抗病的能力。
  2. 坚持每天清扫宿舍卫生，保持宿舍整洁；保持宿舍通风换气。
  3. 养成勤换衣、勤洗手等良好的卫生习惯，提高自我防范能力。
  4. 严格遵守公寓住宿管理制度，不安排外来人员住宿，防止传染性病传入。
  5. 发现传染病患者立即采取相应的隔离防范措施，并及时报告校医院、所在院系及学生工作处。
  6. 不宜在卫生条件差的场所就餐，防止食物中毒事件发生。

7. 发生食物中毒或者疑似食物中毒事件，及时送医院治疗，同时，报告院系和学生工作处。

1. 外出时不要和陌生人交往，不轻信他人，谨防上当受骗。

2. 晚上外出不要到偏僻、无人或陌生的地方。

3. 旅行中遵守旅行路线，不到生、险的地方。

4. 集体外出时要集体活动或结伴而行，不脱离集体单独行动。

5. 如发生脱离集体迷路走失或处于危险时，想办法在适当的时机发出或制造求救信号，等待救援。

6. 外出应遵守各种交通法规。

## 1. 预防措施

(1) 自觉遵守计算机网络管理和规定，不玩网络游戏、不浏览色情信息。

(2) 网上聊天要以自己熟悉的朋友和同学为主，最好少聊天或不聊天，更不能与网友谈及低级话题。

(3) 在网上慎交朋友，不要将个人资料外泄，更不要随便答应“网友”外出。

(4) 电脑不能代替的是人的情感交流，多在现实生活中与同学和朋友直接交往、聊天。

(5) 加强体育运动，要合理安排时间，讲究科学用脑。

# 大学暑假安全教育班会内容篇九

- 1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。
- 2、了解和掌握游游安全知识。
- 3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。

## 二、活动重点

- 1、夏天游泳如何防溺水
- 2、溺水急救方法

## 三、教学难点

溺水时如何自救、急救

## 四、活动准备：录像

## 五、教学内容

1、导入：同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

2、首先，请大家看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省紫阳县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，最大的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

### 3、授课内容：

#### 一、先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水, 游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

#### 二、游泳安全事项要点

(1) 保持自身良好的身体状态

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

(2)做好充足准备工作，预防抽筋

### 三、溺水自救和急救方法。

#### 1、自救

万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

#### 2、急救方法

a□将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布（手帕）裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

b□呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地（每分钟吹16~20次）进行，直至恢复呼吸为止。

c□心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕（手不离开胸骨）使胸骨复原，反复有节律地（每分钟60~80次）进行，直到心跳恢复为止。

### 四、总结

同学们，经过今天的学习，我们掌握了游泳的安全知识和急救基本常识，在炎炎夏日的长假中，各位同学不能一人没家长陪或相关专业人员同下去游泳，希望大家出外游泳时要时刻保持安全保护的意识，要选择安全的游泳场所进行游泳。万一不幸遇到溺水时要保持冷静，积极自救，同时没有把握时不要盲目下水施救，应在陆上采用其他方式或及时报警和寻求他人进行救护。希望大家度过一个开心、安全的暑假。