

员工拓展活动文案 员工拓展活动方案(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

员工拓展活动方案篇一

一、会议目的：

为更好的鼓舞员工工作的士气，拟对去年“社区创安”工程优秀的个人和部门进行表彰；达到激励先进，鞭策后进。并就今年“科技创安”工程项目启动进行动员、宣传和造势；通过一系列的互动游戏、节目增加员工的团队协作能力，提高员工工作热情，为今年工程项目的顺利推进铺垫良好的基础。

二、活动地点、时间：

地点：白关镇大京水库

时间：**年6月18日上午：8：00——下午：06：00

三、参加会议人员：

1、湖南声迅电子有限公司全体员工（值班留守人员除外），约140人。

2、市技防大队相关领导约5人。

四、会议主题：收获成果决战今年

湖南声迅公司“社区创安”表彰“科技创安”动员大会暨大京水库拓展训练

五、活动流程：

- 1、6月18日上午：08：00在公司大楼前集合，统一上车启程。
- 2、上午：09：00---11：30在大京水库大京宾馆会议厅开会。
- 3、中午：12：00---01：30在大京水库大坝用餐。
- 4、下午：02：00---04：00拓展游戏。
- 5、下午：04：30---05：30自由活动。
- 6、下午：06：00准时集合上车返回。

六、活动统筹及会场布置：

1. 总经办：

a□负责确定与会领导人员名单，制作席位立牌并于会议15分钟前安放到位。

b□负责协调宾馆工作人员将音响、麦克网（无线或有线）并于会议前15分钟调试完毕。并负责做好会议记录。

c□负责会议组织及领导接待。配备好携带式麦克风2个。

d□负责拓展活动的组织与实施。

2. 市场部：

a□负责在会议前一天制作并安装10m横幅一条；红底黄字，

文字：“社区创安”表彰“科技创安”动员大会暨大京水库拓展活动。

b□负责文化衫（男：蓝色，女：黄色）印字（前面公司标致、后面：声迅安保），及活动队旗的设计与制作。

c□负责提供拓展游戏内容及实施方法。

d□负责活动期间照像及视频拍摄。

3. 行政部：

a□负责确定获奖人员、部门名单并准备相对应颁奖的证书、奖金。

b□负责采购水果、花生、瓜子，按每人壹市斤（三者合一）计算配置（）并在会议前20分钟按座位、桌位放置到位。

c□负责往返车辆的协调，在规定的时间内前10分钟到达指定地点。组织员工往返上下车。

d□负责中餐饭菜的配送，及员工用餐餐具。

e□负责拓展活动所需的物品和工具。

f□负责联系确定会场及场地桌椅，会议主席台及音响、麦克风。

七、会议安全：

1、技防巡逻队安排必要的队员进行巡逻，负责安排公司大厅值班人员，保证会议期间公司安全。

2、运营中心配备必须的执机员留守值班。

3、技防巡逻队负责员工往返过程中的安全工作，及会场安保工作。协助总经办做好拓展活动有安全工作。

八、费用：

1www□□横幅1条；规格10m价格：100元。

2、水果、花生、瓜子，按200人计算每人4元/市斤合计费用约800元。

3、购买文化衫及印字费用：150件---单价：10元/件---
-1500元

4、租用车辆费用：1000元

5、共计费用：3500元。

九、活动内容说明及拓展节目说明：（见附页）

市场部

员工拓展活动文案篇二

20xx年3月31日上午9：00—下午4：00

长丰草莓基地

集团公司全体成员

综合部及策划部

通过春季野外拓展的活动，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱。同时也为了增强团队

之间合作的集体荣誉感，调节紧张的工作学习气氛，达到快乐工作，团结和谐的目的。

1、9:00集合，出发

2、10:00抵达长丰草莓基地

3、上午游戏活动：

(1)开心摘草莓

5、游戏活动：

1、五毛和一块

规则：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

2、一反常态。

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。

比如，主持人说举右手，队员则举左手。

3、占领阵地。

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

6、留影返回

1、草莓一箱4斤，每斤7.5元按实际所需购买；

2、午餐按人员数量安排

3、其他

员工拓展活动文案篇三

20xx年7月12日这天，我准时赶到公司集合和水立方里其他员工一起坐车去参加拓展训练活动。我长这么大还是第一次听说这新名词，总以为是公司组织我们员工春游活动，大家一坐上班车就高兴得不得了，你一曲，我一首，一路高歌，一场欢笑，带着好奇而又美好心情来到了顺义拓展的训练基地。

随后教练为我们介绍了拓展训练的起源、意义和严格的纪律要求。教练把我们分成了两个队，我是凝聚队里面的，我们的口号是：“团结奋进，自强不息。”其实给我印象最深的就是爬山时候大家的互相帮助非常团结，大家都是一条心，都是你帮我，我帮你，就是一定要赶快把山路走完。（如果让我走回去我都回不去）因为只有大家努力往前一直走，目标就是爬出这座山，然后大家就可以好好休息了。虽然很累，很辛苦，但是这次拓展培训让我过的很开心，我在这里从中学到了很多东西。通过这次拓展活动让我知道一个人的力量

完成任务是不行的，只有团队的力量才是无穷的，没有什么克服不了的困难！

通过这次训练给我感受致深：接受任务时，在没有搞清要求、规则和标准的情况下，不能使盲冲动，只有明确了任务、方向、目标，才能少走弯路。人心齐、泰山移，团结就是力量。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，严格的纪律，这次的所有训练项目就无法完成。如果每个人各行其是、我行我素、势必一盘散沙，工作就是难成功，甚至导致失败。如果团队的所有成员人人都以事业为重、关心集体、顾全大局、团结一致、齐心协力，就能形成一支坚不可摧的团队。

这次训练的全过程中，所有的队员都为完成训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求，注重了细节，一丝不苟、自动自发、才顺利地完成了任务。总结培训的经验教训，也是进一步推动团队全力以赴做好各项工作的动力。

这次训练不仅是一种单纯的训练，是一种思维、一种考验、一种精神、一种气概，更是企业文化的结晶。在我们的生活、工作中总没有一帆风顺的路，它也正如拓展培训一样，充满挑战、充满艰辛。通过这次训练，加深了人与人之间的信任 and 了解，凝聚了团队的战斗力，增强了人与人的团结和情谊。我们要在今后工作中也要象拓展训练一样，尤其是在我们工作中也要有这种上下一心的团队精神力量，因为只有这样才能创造出一流的团队，提供一流的服务，立足本职，认真学习，扎实工作，按照公司制订的各项规章制度和工作目标任务，一丝不苟，步调一致，齐心协力，努力拼搏，在这个80后的青春舞台上创造出新的辉煌。使我们的公司发展变得越来越强大，就算天塌下来了，也无法将我们这只带有凝聚力的团队压垮。祝我们的安海兴业明天更加辉煌！

员工拓展活动文案篇四

地点□xx公园（老公园）

主题：寻觅家乡春日美感受浓浓学友情

资料：

- 1、参观动物园，培养学生的观察力：在动物园里，组织学生有序地参观动物，增进学生对动物的爱护之情，培养学生的观察本事。
- 2、外出踏青，感受春天的温暖：闻闻泥土的芳香，看看花草的笑脸，在寻找春天的过程中感受春光的美。
- 3、团体游戏，分享团体的欢乐：在教师的组织下，与伙伴一齐活动；在活动中互相帮忙，共享欢乐！（从学生安全研究，我们共选定了八样大型玩具，分别是：欢乐喷球车、立环跑车、激战鲨鱼岛、双人飞天、迪斯科转盘、袋鼠跳、灌篮高手、森林火车，我们班会选择其中三样玩耍。）
- 4、野外聚餐，增进同伴的友谊：在野外，铺上塑料餐布，把自我的食物与请同学共同品尝，增进同学之间的友谊。

温馨提示：

- 1、学生自愿参加。（不参加活动的同学，请家长安排好孩子的学习生活。）身体不适者，提议不参加本次活动。
- 2、学生7点50分到校；中午11点40分，家长到甘棠公园门口（靠一中小坝）接孩子回家（接到孩子要在班主任教师处登记）。
- 3、春游这天，孩子要穿合脚的运动服、运动鞋（提议孩子们

穿平时最舒适的鞋，不要穿新鞋子），要用空书包（或双肩背包）装上饮用水（是白开水，不要带饮料）、干粮（适量即可），还要准备一个垃圾袋和手绢（餐巾纸）。

4、在路上不准吃食物，不准喝水，要在指定的时间和地点就餐。聚餐时，要铺上塑料餐布，把自我的食物拿出来与同学一齐分享。

5、到了公园，教师有序地组织学生参加游乐活动，学生要一切行动听指挥，不准单独行动，不允许学生到湖边玩耍，要上厕所，请听从教师指挥团体前往。

员工拓展活动文案篇五

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

1、08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

2、09：00--09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

3、09：30--09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

4、09：45--10：00破冰训练(团队热身)

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

5、10：00--11：45(山谷游乐区)竞技项目：

突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!)

(要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务!)

空中钢丝——极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩!(克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我!)

竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键)

6、11：45--12：00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

7、12：00--14：00午餐时间(参观杨四将军庙)

8、14：00—16：00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!)

鼓浪屿——平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。

既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣!(平衡比速度更重要!)

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。(检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目!)

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

(相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务!)

9、16：10--16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：(水上争霸赛)，精彩刺激、留恋忘返!

10、16：40--17：00活动总结，返程!

员工拓展活动文案篇六

在拓展训练活动中充分感受到xx集团各位家人的热情，友爱，协助，团结，敢于承担，勇于拼搏等精神。

同时亦体现了家人包容，接纳，支持，付出，成长，突破等文化氛围。

并不是拿着一句句口号来做事的，是经过一次次努力，一次

次磨练，不断总结成长突破。

只要家人们一条心，专注投入到各岗位上，我们是能够突破那所谓遥不可及的“梦”！

对于活动中勇于站出来的队长，职责人的.家人们，在此献上我的大拇指，以及拥抱来表达一下心中的浪涛。

对于活动幕后工作的人员，在此献上我热烈的掌声以及敬礼来表达一下感激的情绪。

爱生活，更爱你们！