

2023年复读励志演讲(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

复读励志演讲篇一

大家好！

我叫xx□很愉快可能跟大家一起探讨寻求出色，贡献青春，这个话题，今天我要报告的标题是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的时节，她孕育着初春的活力，展示着盛夏的热闹，隐藏着金秋的确实，明示着寒冬的愿望，充斥诗意而不缺少拼搏的豪情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰苦。当一个人的青春融汇到一个时期、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光辉。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人逝世了，他还活着。”性命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，谜底只有两个字，奉献！我们可以假想一下，不付出、不发明、不追求，这样的青春必定在似水年华中匆匆老去，回想过往，没有痕迹，不追忆，人生到处洋溢着叹气。我想，这相对不是我们存在的意思。古往今来，有无数强人志士在自己的青春年华就已经成绩了不朽的人生，在这里我来不迭逐一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是咱们永远的学习模范，一个最平常最忘我也是最巨大的人。大家晓得他是谁

吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美妙的，可是真正的青春，只属于那些永远争先恐后的人，永远无私劳动的人，永远谦逊的人！”我想在座的每一位包含我本人都能够成为这样的人。

瞎话，三年前，我刚来工作的时候也有差错落和茫然，感到事实不尽如人意，感觉离曾经的梦想老是有一些间隔，一度陷入迷惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等候和犹豫。我决不能眼睁睁看着这把刀缓缓氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告知自己，“只要你是金子，就能放光，只有你意气风发的面对生活、面对工作，你就会有所取得。”路漫漫其修远兮，吾将高低而求索。青春是学习的节令，青春是斗争的岁月，不要结束我们前进的步调，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好难看看书，回首想想自己走过的路，为自己的人生做好一个计划，把自己的幻想铭记在心中，做一个甘于寂寞，敢于翻新、干劲十足的年青人。

我们抉择了一机厂，从某种意义上来说，就已经取舍了奉献。阔别了都市的繁荣，城市的喧嚣，积淀了心境，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些货色，但我们没有失去最为可贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献测量着价值。在这片底本凄凉的盐碱地上，一批又一批的新同道变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽开，永不凋落。由于那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有漂亮的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的能量。

青春不是人生的一段时代，而是心灵的一种状态。假如你的心灵很年轻，你就会经常坚持很多幻想，在浓云密布的日子里，仍然会捉住霎时闪过的金色阳光。我们虽诞生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们领有一个独特的家，在这

里，我们信守同样的企业精力，写下同样的奉献许诺，占有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气味，怀揣着沉甸甸的妄想与信心站在这里的那刻，我的心坎是如斯的坦荡与激动，那种难以形容的高兴与缓和，我真挚的邀请你们一起分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国度、一个民族的盼望所在，心中无不闪耀着梦想，那么当初就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个继往开来，承前启后的转折点，有大量名目等着我们去建设，有一系列技巧等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开辟，有一整套的教训等着我们去摸索，我们要做的还有许多良多。纵使艰巨险阻，也要尽力前行：追求卓著，真诚回报，开释青春能量，点燃青春梦想。或者我们成不了巨人，纵使 we 平庸终生，但这都没关系，群星闪烁时我们同样残暴，这样的平凡实在是一种伟大。因为只有我们自己明白，平凡的岗位需要我们付出，炽热的生活需要我们的付出，构建全部协调社会须要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得空虚、长远。敬爱的朋友们，工作着是俏丽的，凭着岁月给以我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心肠投入到我们所追求的事业中吧，让我们偷偷的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此停止，谢谢大家！

复读励志演讲篇二

大家晚上好！

这个世界远比自己想象的宽广，却找不到合适自己的路，我们发现人与人之间认识的方式越多样化，可能走进心里的却越少，我们发现自己已到了儿时羡慕的年纪，却没变成儿时羡慕那种人，反而成为那种自己都讨厌的样子。

一路向前走，有过迷茫，有过挫败，碰壁，跌倒，不堪，然后爬起来继续向前走，很多时候，那些突如其来的孤独感深深地笼罩着我的世界，和朋友的联系越来越少，我觉得自己是孤身一人，找不到任何突破口来拯救自己。

这个时候我开始尝试写字，开始学会去阅读一些积极的书籍，在这些阅读和写字的时刻，我慢慢意识到，世上所有的相遇都有它的意义，正是因为一路失去了太多，才会更加珍惜现在所得，我不再患得患失，不再无理取闹，有些人遇见了总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义，就是因为有这个人的出现，才有了现在的你。

了解我的人都知道，我无比依赖音乐，只要有空闲时间就会戴上耳机，我之所以这么热爱音乐，是因为我能听到自己，我可以清晰感觉到自己不是孤单的。

世界太吵，更需要听听自己，很多时候我们面对生活的挫败，生活的压力，开始怀疑自己，开始用别人的标准来衡量自己，我想说的是，你是你，不要把自己过成别人的模样，听听自己的声音，你需要的是突破和坚持。

不管昨夜你是怎样地泣不成声，早晨醒来城市依旧车水马龙。别人永远不知道你有多好，别抱怨，别难过，别着急，未来等着你，不要因为目前的一点点不顺心，就顺带把未来的你输掉。

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，不要嘴上说说的人生，只有行动，才能解除所有的不安。

对于曾经爱过的人最好的对待，不是故作遗忘，而是把当时自己学会的品质和自己喜欢的东西保留下来，更好的面对生活，否则那些相遇失去意义。其实有句话说得很好，有时候，等一点都不可怕，老天让你等，是为了让你做更正确的选择，遇到更合适的。

曾经在心里住过的故事，今天就把它告别吧，有一天你会对那些在你心里住过又离开你的人提不起一丝恨意。

谨以此文，送给那些在为生活颠沛流离的你们，你们不是一个人在苦逼，那些无助难过终将会开出最灿烂的花，我把文字嫁给回忆，和你们一起活出未来更好的自己！

谢谢大家。

复读励志演讲篇三

我是六班四号张旭，我今天演讲的题目是：微笑着，赞美他人，面对世界。

十一假期的一天，我在宿舍上网，偶然发现了一部名为《盖章》的小短片，短片的内容大致是这样的：纽曼，一个在停车场里为车主免费盖章的员工，以他的微笑和赞美影响了周围的人和社会，后来甚至改变了世界。因为种种原因，他改行成为了一名人像摄影师，凭借他出色的交流沟通能力拍摄到了人们最美丽的笑容。而爱情，也在这些过程中悄然到来，纽曼最终通过自己不断的微笑与赞美感动了曾经对他冷若冰霜的女摄影师维多利亚，故事也因此有了一个圆满的结局。这部短片的表现方式或许夸张了些，但在我看来，它仍然能说明很多问题，并值得我们拿出十五分钟的时间去静静地欣赏完。

我用了这么多语言去介绍这部短片，不仅仅是因为我也热爱摄影，希望用自己的微笑与赞美去影响拍摄对象，拍出更真实且直击人心的画面，也同样希望能像纽曼一样，在未来遇到一个热爱摄影并向往自由的女孩，而且我认为，对于一名传媒学院的学生来讲，微笑与亲和力是必备的，也是至关重要的素养。微笑着面对身边的每个人，你会发现人与人之间的相处并没有那么难。

你有多久没有微笑了？你又有多久没有真诚地赞美别人并让对方开心而笑了？若果说微笑是世界上最美的表情，那么赞美则是最美的语言了。

微笑着，赞美他人，面对世界吧。即使他影响不了什么，没关系，我们自己相信并坚持就行了。

我的演讲结束了，谢谢大家！

复读励志演讲篇四

大家好！

今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

谢谢！

复读励志演讲篇五

变革的目的就是要多产粮食(销售收入、利润、优质交付、提升效率、账实相符、五个一……)，以及增加土地肥力(战略贡献、客户满意、有效管理风险)，不能对这两个目的直接和间接做出贡献的流程制度都要逐步简化。这样才可能在以客户为中心的奋斗目标下，持续保持竞争的优势。

我们要接受“瓦萨”号战舰沉没的教训(参照文尾注)。战舰的目的就是为了作战，任何装饰都是多余的。我们在变革中，要避免画蛇添足，使流程繁琐。变革的目的要始终围绕为客户创造价值，不能为客户直接和间接创造价值的部门为多余

部门、流程为多余的流程、人为多余的人。我们要紧紧围绕价值创造，来简化我们的组织与流程。

在一些稳定的流程中，要逐步标准化、简单化，提高及时服务的能力，降低期间成本和管理成本。将一些不确定出现的问题，转交由不管部门处理。

未来五至十年，我们将从中央集权式的管理，逐步迈向让听得见炮声的人来呼唤炮火。当前正在进行的管理从以功能部门为中心，转向以项目为中心的过渡试验，就是对这种模式的探索。若五至十年后，我们能实现管理权力下沉，后方支持的优质服务质量上升，那么我们及时满足客户需求的能力及速度就会增强，我们就能在大流量汹涌澎湃中存活下来。

为了实现这种目标，我们人力资源的金字塔模型要进行一些异化。在实行分享制机制的基础上，我们探索按多产粮食来确定薪酬包、奖励……，同时对干部在合规运营、网络安全、隐私保护、风险管理等方面要综合评价；并按对战略贡献来提拔专家、干部……，这样就能不断地自我激励。这种方式，一定会加大收入的差距，我们要习惯并接受。我们要加强对骨干员工的评价和选拔，使他们能在最佳的角色上、在最佳的时间段，做出最佳的贡献并得到合理的报酬，这些与他们的年龄、资历、学历……无关。我们要适应评价的多元化。天底之下有杆秤，但刘罗锅只有一个秤砣。我们在人力资源岗位称重时，要多有几个秤砣，分类应用，对标电子工程师只是一个秤砣。

对在特殊情况下，克服困难，但一时粮食产量也上不去的地区、部门的一些突出的基层骨干，可以上报一层给以一些评价。战役的失利是领导之责，抢滩登陆的广大英勇将士仍然光照千秋。我们要及时调整因战争、疫情……产生困难的国家的基线管理，将富余的人员转到战略预备队去。

我们要理解做出大贡献的员工，通过分享制，要比别人拿到

手的多一些，或多得多。努力工作的一般性员工的薪酬也应比社会高20%~30%，当然工作效率也要高20%~30%。我们要注意优秀种子的发现，以及给以他们成长的机会。在互联网时代，学习能力很强大，只要自己多努力，多践行，努力奋斗的人，总会进步快一些，我们要创造一些机会让他去艰苦地区、艰苦岗位、艰难的项目去放射光芒。那些在安逸小窝中的小鸟，终归不能成为鲲鹏的。在这个时代，没有什么奇迹不可以产生。现任俄罗斯长谢尔盖·绍伊古，就是一个直接从上尉提拔为上将的人。华为要做到群贤毕至，充分发挥组织潜力、奋斗者的潜力，优先给他们创造实践机会。要允许相当多的优秀员工快速升级，多担责任。我们要尊重有经验的各级干部，让他们在流程中发挥重要的骨干作用。但，按序排辈、按资历排辈会使一部分优秀员工流失。人的工作生命周期很短，我们要让它在最佳时段放射光芒。我们经历二十多年的艰苦奋斗，形成了全覆盖的大平台，而且有数万富有经验的人在经营管理这个大平台。允许一部分“自由电子”、“中子”冲击内核，会激活核能，产生更大的能量，有什么不可以的，也不会不可控的。人的生命是短暂的，我们要让一些优秀人员，在最佳时段上，走上最佳的岗位，做出最大的贡献。激活组织，焕发个人潜力，充满最大能量。各级组织对不善于学习的人，使用要慎之又慎。

公司的一些功能部门，以及一些服务部门，它们的工作特征是以过程为主的，它们更需要经验的积累，资历对他们是重要的，针对他们的人力资源政策应以稳定为主，淘汰别太快了。

我们是赶着牛车创业的，现在是高铁时代了，有些人没有“买”上票，许多人还不能当高铁的“司机”，当我们调薪时，有一部分人降薪就不奇怪了。当然，这还是比过去的艰苦时期，挣得多得多了，牛车也卖的是“风光牛车”票，贵多了。不要与坐上高铁的人比待遇。每个人都要找到自己合适的岗位，踏踏实实在那儿贡献，使自己在随时代进步的时候，不至于落得太远。

我们在吸引社会高端人才的同时，更要关注干部、专家的内生成长，不要这个看不顺眼，那个看不顺眼，对做出贡献的员工，放手让他们发挥作用，试试看。我们要能接受有缺陷的完美。没有缺陷，这是假的。

让听得到炮声的人来呼唤炮火，一定要大道至简，一定要分层分级授权。使管理标准化、简单化。一定要减少会议、简化考核、减少考试，不能用学生式的管理方式进行管理，更不能按考试得分影响薪酬。主要精力要集中在产粮食上，按贡献评价人。

我们要形成一个奋斗者喷发欲出的态势。国家可以“遍地英雄下夕烟”，“六亿神州尽舜尧”。我们为什么不能是大多数人是英雄、模范呢？任何一个岗位，都能产生做出贡献的英雄、模范，人人都是可以有所作为的。

未来20-30年内，传统社会一定会演进为信息社会，虽然实现形式我们并不明白，但趋势已经明显。这是人类社会千年来最重要的转折，充满了时代的期盼与使命，我们一定要在信息的传送、处理与储存上做出贡献。为满足这样的社会需要，网络一定会发生巨大变化。我们要站在全局的观点上，对未来信息传送的思想上、理论上、架构上，做出贡献。未来的网络结构一定是标准化、简单化、易用化。我们一定不要用在高速公路上扔一个小石子的办法，形成自己的独特优势。要像大禹治水一样，胸怀宽广地疏导。我们不能光关注竞争能力以及盈利增长，更要关注合作创造，共建一个世界统一标准的网络。要接受上世纪火车所谓宽轨、米轨、标准轨距的教训，要使信息列车在全球快速、无碍流动。我们一定要坚信信息化应是一个全球统一的标准，网络的核心价值是互联互通，信息的核心价值在于有序的流通和共享。而且也不是一、两家公司能创造的，必须与全球的优势企业合作来贡献。

面对着未来网络的变化，我们要持续创新。为世界进步而创

造，为价值贡献而创新。在坚持延续创新的同时，要容忍不同意见和不同创新。创新要有边界，我们要继续发扬针尖战略，用大压强原则，在大数据时代领先突破。要坚持不在非战略机会点，消耗了太多的战略竞争力量。

面对未来大数据的潮流来看，技术的进步赶不上需求的增长是可能的，我们一定要走在需求的前头。除了力量聚焦外，我们没有别的出路。我们要看看成功的美国公司，大多数是非常聚焦的。难道他们就不能堆出个蚂蚁包？为什么他们不去堆呢？当前，不是我们超越了时代需求，而是我们赶不上，尽管我们已经走在队伍的前面，还是不能真正满怀信心地说，我们是可引领潮流的。但，只要我们聚焦力量，是有希望做到不可替代的。

尽管有一些产品不能形成技术优势。但，要在标准化、简单化、免维护化上下功夫。也要在商业模式上、管理模式上、人的奋斗精神、能力与责任心上，构建合理的优势，形成差别，以获取胜利的喜悦。我们决不走低价格、低成本、低质量的道路。若果那样，将会摧毁我们二十年后的战略竞争力。

我们不仅仅要在技术、市场、服务……上取得优势，更要关注质量体系的建设，未来网络容量越来越大，安全稳定越来越困难，质量是我们的生命。我们要高度关注大流量的大质量体系建设，过去我们的质量建设大多是关注产品、工程……的。我说的大质量体系，是个系统工程，要确保我们在未来大流量时代的及时、准确，传送大的数据流量的安全、稳定、可靠，对大质量体系的认知，要有一个大的构架。这涉及文化、哲学……无限的领域，我们要充分利用世界各国的优势，首先形成以中、德、日为基础的大质量能力中心。

我们的技术战略路线，这些年在聚焦上有了不少进步，才使今天效益显著增长。要明白我们不是万能的，大象踩死一只蚂蚁，是必然可能的，没有什么稀奇的，在主航道外，争做鸡头的方法是不好的。

前期的成功，也许会使我们的自信心膨胀。这种膨胀不合乎我们的真实情况与需求。我们还不知道未来的信息社会是什么样子，怎么知道我们能领导主潮流。我们从包着白头巾，走出青纱帐，不过十几年，知道全球化也才是近几年的事。我们要清醒地认识到，我们还担不起世界领袖的担子，任重而道远！虽然聚焦不一定能引领主潮流，但发散肯定不行。

我们在管理上，永远要朝着以客户为中心，聚焦价值创造，不断简化管理，缩小期间费用而努力。任何多余的花絮，都要由客户承担支付的，越来越多的装饰，只会让客户远离我们。因此，我们明确任何变革都要看近期、远期是否能增产粮食。

我们未来十年的变革，逐步从屯兵组织，转变为精兵组织。我们这样理解，对前端的不确定，使用富有战略眼光、富有组织能力、意志坚强的精兵组织；对确定的事情，由后方组织在战略机动上适当屯兵（逻辑），以加强平台支持服务能力的提升。

我们要持续的表彰那些为its&p□ipd□isc□海外erp□ifs.....做出贡献的人。昨天他们努力时，看起来是笨拙的，今天看他们是如此美丽。昨天我们穷，没有办法奖励他们。今天的高效率，是昨天他们刨松了土地，不要忘了他们，就是在鼓励明天的英雄。不要忘记历史，就是要鼓舞奋力前行。

今天我们在强推ltc□为实现账实相符、五个一而努力。一定要把代表处、站点的it连接作为重点任务。不然不能支持未来五至十年时间的发展，我们要使代表处从屯兵组织逐步转变为精兵组织。我们要重视战略后备队的培养，要不断地总结经验、案例，在五年内实现公司优化管理的目标。总结这些时，也要对一部分优秀员工介绍这些成功的大时空背景。

以上我说了三个方面管理的看法。下面说说，我们持续成功的三个要素。

1、必须有一个坚强、有力的领导集团，这个核心集团，必须听得进去批评。

2、我们应该有一个严格有序的规则、制度，同时这个规则、制度是进取的。这个规则制度的重要特性就是确定性，这是我们对市场规律和公司运作规律的认识，规律的变化是缓慢的，所以，我们是以确定性来应对任何不确定性。

3、要拥有一个庞大的、勤劳的、勇敢的奋斗群体。这个群体的特征是善于学习。

上面说了长期战略问题，但，得活到那个时候，才会看见长期战略的价值。没有短期的成功，就没有战略的基础。没有战略的远见，没有清晰的目光，短期努力就会像几千年的农民种地一样，日复一日。

持续有效增长，当期看财务指标；中期看财务指标背后的能力提升；长期看格局，以及商业生态环境的健康、产业的可持续发展等。商业成功永远是我们生命全流程应研究的问题。管理要权衡的基本问题是现在和未来、短期和长期。如果眼前的利益是以损害企业的长期利益，甚至危及企业的生存为代价而获得的，那就不能认为管理决策做出了正确的权衡和取舍，这种管理决策就是不负责任的。

商业活动的基本规律是等价交换，如果我们能够为客户提供及时、准确、优质、低成本的服务，我们也必然获取合理的回报，这些回报有些表现为当期商业利益，有些表现为中长期商业利益，但最终都必须体现在公司的收入、利润、现金流等经营结果上。那些持续亏损的商业活动，是偏离和曲解了以客户为中心的。

长寿企业与一般企业在平衡长期与短期利益的时候有不同的原则，而不同的原则来源于对企业目的的认识。企业的目的是为客户创造价值。

复读励志演讲篇六

今天参加这个活动，如果你们有多余的假条，请分我一张。我知道今天有一些我的校友，上海交通大学的对不对？今天我想给大家说一些和我们同龄人的故事，当然是和你们一样的同龄人。

在过去的几年中，我们姚基金一直在做一些“希望小学篮球季”的活动，在这里边我们结识到了一批志愿者，一些师范学院里边，体育系或者篮球系里边，大三或者大四的学生一起做一些篮球支教的活动。这里边有两个元素，第一：是篮球，第二：是支教。我相信篮球可以带给很多希望小学的学生，可以去增强自己的自信，增强自己的身体素质，可以带给他们希望。

有些人他们为了支教，经过了六天的旅程，几乎使用了所有一切你可以想象得到的交通工具，包括马车，包括步行，到了云南的一所叫独龙江希望小学，在那边给孩子们去上篮球课。还有一些志愿者，他们到了边远山区那些地方他们为了上篮球课，他们必须一点点地把土地平整；一块一块的石子儿，把它扔掉；包括自己要把篮球场的，那个线画出来。而有时候为了一桶油漆，画线的油漆，他们必须去赶来回五十五公里的山路，五十五公里的山路，想象一下五十五公里的山路，为了这一桶油漆，给孩子们创造出这片场地，让他们去体会体育的快乐。

在这之间呢，他们也为自己所支教的学校去留下了这样一份一份的篮球教材，希望到有一天，经过两个月的支教之后，当他们回到了自己的原来学校，这些希望小学，仍然有机会可以去利用这些教材，进行持续地这种锻炼。你可以想象在遥远的地方，有一些你的财富已经留在那里开花，等着慢慢地开花，等着慢慢地结果，是一种怎样的心情。当然这里面的艰辛，也只有你体验过以后才知道。

经过两年的发展，我们已经有了将近七十九所学校加入到了我们。那就意味着我们每年，有将近八十名左右的志愿者要奔赴各地的希望小学，去对他们进行支教，对孩子们进行帮助，已经有六万七千人次的孩子们，经历过了这样的训练。有两千五百二十名孩子，有机会可以成为校队(队员)，而参加一些正规的比赛，甚至有一些孩子，已经在五棵松的体育馆进行了一些比赛。这些经历对双方，对支教者，对这些孩子，都是非常非常宝贵的。对我来说也是非常宝贵的，使我们继续有这样的动力去做。

所以我在这里对大家提出一种挑战，当你们面临你们现在实习的机会的时候，你们有没有勇气，或者你们有这样的愿望去一些比较艰苦的地方，比较边远的地方去磨炼自己，这些磨炼也许最终得到的，并不是物质的回报，而是对你心理的一种升华。

在这里我想跟大家分享一下，关于体育的几个我个人的理解。首先当然是离不开团队协作，不管是团队运动也好，还是个人运动也好，任何一个场上的动作，我们都是在代表整个团队去做。打个比方，在上罚球线的时候，你一个人站在这个圈里边，面对着篮框，看上去好像有些孤独，但是你要知道你有四个队友，在场上，站在那里，时刻准备为你去拼抢篮板。你有另外七个队友在板凳上，时刻为你进球或者不进球，去带来欢呼或者遗憾，这就是我们所说的“我们在一起”。不管是胜利的喜悦也好，还是失败的挫折也好，我们都将去一起承担，所以责任感将是在团队意识中，被培养出最重要的一个元素。

说到团队协作，那离不开的一个就是说，你怎样去面对自己的队友？怎样地使他们成为一种非常好的朋友？我记得在 xx年的时候，我们在参加世界男篮锦标赛关键的一场比赛。王仕鹏决杀了斯洛文尼亚，进入了复赛。但是在那比赛中间，曾经有一度，我已经是把自己逼到了墙角，已经完全没有油量把自己往前更推一步了。这个时候突然一个声音，在我背后

响起。我不用去看他，我知道是谁，他说你不要犯规了，我在后边，我替你补。我不用去看，我不用去做什么动作，但是我突然之间感觉到，用一句有些俗的话说：你不是一个人在战斗！

如果现场有很多的学生们的话，他们知道这个人是谁，王治郅。大郅和我呢，那么多年下来，既是对手，又是队友。很多的这种队友之间和对手之间的这种情愫掺杂在一起，非常地复杂，也非常地像一杯美酒一样醇香。他是一个比较沉默寡言的人，但是在那一刻他说出的一句话，在那个环境下，我可以感觉到，这就是队友的力量。我有这样一种感觉，当我们每一个团队经过了，我在这指的团队，并不是狭义范围内的体育，而是指大家可能的学生小组，或者学生协会中的各种社团也是。当每一个团队经历了各种艰辛的磨练和一些漫长的过程之后，得到的一个结果，这个结果也许是一个证书，也许是一个奖牌。

印象最深的是什么？我感觉印象最深的，应该是当你在把自己推到极限时，你的队友伸出的一个援手，每一张肩并肩向前冲的充满汗水的脸庞，这些将是填充这块奖牌，填充这个证书，最有价值的材料，这才是我们经历整个过程中，得到最宝贵的财富。

在你们将来很多的日子边，生活中，工作中，没有一件事情可以一个人完成。包括可能有时候写情书，也会同寝室里边帮个忙。朋友之间的信任，可以极大地拓展你的能力，当你可以把你的信任，交到一个人的手里的时候，那他的能力，也成为你可以信赖的能力。你也可以去互相之间进行一些合作，使你变成一个更加强大的人。

第三是磨练意志品质。因为大家看过了无数的作品，无数的电影，里边无数次地都提到，我们是怎样去坚持自己的理想，坚持自己的斗志去拼搏到最后的。但是真的那么容易吗？我想这些东西，没有通过自己的体验的话，仅仅从文字上，从课

本上，或者口口相传上，是很难以去理解的。

其实有很多的那种所谓的失败，很多所谓的历程，大家不管是从网络上，电视上，还是道听途说上，都已经都听过了，但是我给大家讲一个，我过去很小很小的时候，一个失败的故事。

那个时候我准确年龄不记得，可能十岁左右吧，刚开始接触篮球没多久。我当时的罚球是很烂的，非常差。我印象很深刻的一次就是我的教练，为了让我罚中两个球，罚了半个小时可能还不止，一直罚到我的母亲来接我了。但是我非常高兴的是，我的母亲和我的教练都坚持让我罚篮成功。要想象一下半小时罚两个球啊，这是多么大的挫折感。两个，用脚踢都踢进去了，但是我真的没有完成它。

我的母亲和我的启蒙教练，就一边站一个，在那儿陪着我，一直到最后完成，罚到后边，越罚压力越大，因为我的进与不进直接决定了这两位，我的母亲和我的教练能不能结束一天的工作。但是到最后的时候，我为什么罚进了呢？因为我突然想到，我已经付出了那么多代价了，我已经付出了那么多的时间了，我有什么理由在这时候去放弃掉？我必须要去罚进，而且我必须要去面对这个东西。

体育比赛就像人生一样，你没有ng可以重来一次。你没有任何实习的机会，你没有任何彩排的机会，一次过去就过去了，你必须面对这个结果。哪怕你已经付出了自己所有的努力，但是我们可以选择的是，我们怎样去面对这个结果的态度。态度决定命运，这就是我们意志力所要提倡的东西。当你面对一个失败的时候，不妨这样去考虑，是的，这是一次失败，面对它，但是这个失败将会是我们未来最终成功的时候，我们身上所悬挂的勋章。所以说面对失败时，你自己选择的一种心态，选择的这种态度，虽然不会改变你过去的结果，但是会极大地改变你将来会发生的事情。而我们这个社会，特别是作为这个社会未来的你们，就是我们的未来，你们的态

度将决定了我们这个社会。

想象一下这是体育带给他的力量。在他从总统的位置退休下来之后，帮助南非在xx年，获得世界杯的举办权。同时在南非这些国家，他用橄榄球运动，联合了各种不同的政党，不同肤色的人群。想象一下，这都是体育使我们大家坐到了一起。体育将有改变世界的力量，并不是很小的，从我们的身体开始，更重要地最终我们要跨过身体，向我们的大脑进军，使我们成为一个更加完整的人，是一个更加具有世界眼光的人。

在最后我希望，每个人去选择一项运动作为自己终生的伙伴，可以持之以恒地去进行锻炼，持之以恒地进行比赛，从中去寻找自己向往的世界，也去结交到自己无数未来的朋友，好吗？谢谢！