

2023年苍老的手简笔画 敬老院敬老的心得体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

苍老的手简笔画篇一

金秋十月，天气转凉，树叶也随着阵阵的微风左右摇晃着飘落下来，在这样令人神清气爽的季节里，我们迎来了一年一度的重阳节，农历九月初九这一天，每每到这个节日我的内心都会多一份温暖，因为这是我们对老人们表达祝福的日子。

为了迎接重阳节的到来，我们学校准备了演讲比赛和主题活动，在这个过程中，我们的眼睛不时就会湿润，因为这些话说到了我们的心里，更是体现了我们对老人们深深的敬意，经过岁月的洗礼，他们已不再是曾经那个意气风发的少男少女，每一道褶皱都是一段经历，每一丝银发都有着他们的故事，年岁带走的只是他们的容颜，封藏住他们年轻时的热情，而我们晚辈应该做的就是让他们感受到时光并未苍老，在我们的眼中他们永远年轻可爱。

我们的主题活动安排在一个社区中，我们的主要任务就是和爷爷奶奶们共度这宝贵的几小时，在从学校出发前，我们多次检查自己的东西，确认都携带完毕，而我还有一个小小的节目，在这一路上我都反复的在脑海中走流程，怕忘记流程，不管怎么说还收有一点点小紧张的。当我们到达现场后，看到陆陆续续有爷爷奶奶出来欢迎我们，我们内心高兴极了，激动地挥着手和他们打招呼，就像是看到了自己的爷爷奶奶一样亲切。不一会的工夫，我们就到达了指定场地，我们也

没歇着，赶紧开始手中的工作，几分钟的时间，我们就已经准备就绪，台下的爷爷奶奶们热烈地鼓着掌，我们像是被鼓舞到了一样，表演的更加卖力气，心中别提多激动了。很快我们的几个节目表演结束后，我们便开始和爷爷奶奶们写字、作画、下棋等等活动，不得不感叹，爷爷奶奶们才是真正的“深藏不露”。

看着大家都有活动，我还在想自己的任务是下棋，我的寻找到会下棋的爷爷奶奶，正想着，一位奶奶温柔地拍了拍我的肩膀，“小朋友，是要下象棋吗”，奶奶看着我手中的棋盘露出慈祥的笑容，我像看到了希望一般，重重的点了几下头，随后便开始了我们的“战局”，在这期间陆续有几位爷爷奶奶加入到“观战模式”，经过激烈的角逐，虽然最后是我险胜，但是明显感觉到是奶奶在让着我，这也不得不让我感叹，奶奶是真的厉害，我的技术还需要提升呀。

就这样，这次的重阳节活动就在欢声笑语中结束了，我竟然还有一些意犹未尽，希望有机会还可以和老奶奶一起下棋，最后祝全天下的爷爷奶奶们节日快乐，身体健康！

苍老的手简笔画篇二

第一段：引言（初步认识敬老助老的重要性）

敬老助老是我们中华传统美德的重要组成部分，随着现代生活节奏的加快和家庭结构的变化，越来越多的老人面临着孤独与忽视。作为当代青年，我们应当积极参与敬老助老事业，传承和弘扬中华民族的优良传统，给予老年人更多的关怀和尊重。在我亲身参与敬老助老活动的过程中，我深深感受到了这项事业的重要意义和丰富内涵。

第二段：理解老人的需求（体验老人的生活）

为了更好地了解老人的需求，我主动参与了一个老年活动中

心的志愿者工作。在和老人们的交往中，我发现许多老人渴望有人陪伴他们聊天、倾听他们的心声，感受到亲人的关爱。于是，我每周都抽出时间去探望老人们，陪他们聊天、散步、玩游戏。通过与老人的交流，我发现他们心灵的渴望和思考如同我们年轻人一样，只是所处的生活环境有所不同。我意识到爱和关怀不分年龄，只要我们用心去感受和理解老人，就能帮助他们过上幸福的晚年生活。

第三段：提升社会关注（组织和参与活动）

为了提升社会对敬老助老事业的关注度，我积极参与了组织和参与各类相关活动。例如，我加入了“关爱老人，传递温暖”公益组织，为街头流浪的老人提供食物和庇护所。同时，我还参与了一些老年教育项目，与老人一起学习文化知识、健身活动等，为他们提供积极的精神寄托。通过这些活动，我不仅能够给予老人们帮助，更能够唤起社会对敬老助老事业的关注，让更多的人加入进来，共同传承中华优秀传统文化。

第四段：自身成长（心灵和思维的成长）

参与敬老助老事业让我获得了巨大的成长。首先，和老人交流让我学会倾听和体验，从老人们的聊天中我了解到了许多珍贵的人生智慧；其次，参与活动中的组织工作让我锻炼了我的团队合作和领导能力；最重要的是，我懂得了关怀和爱的力量。在每次见到老人流泪或笑容灿烂时，我都能感受到心灵的满足和内心的宁静。通过敬老助老的过程，我获得了机会去认识自己，懂得了珍爱生命和他人，以及他人对自己的重要性。

第五段：展望未来（个人愿景与社会责任）

在敬老助老的过程中，我认识到这是一项永不停止的事业。未来，我希望通过自己的努力，能够将这份热心传递给更多的人。我要积极参与相关组织，号召和组织更多的年轻人加

入其中。我还希望通过写作、发起公益项目等方式，将敬老助老的理念传达给更多的人，并引起更广泛的社会关注。我相信，只有大家共同努力，充满爱心，我们才能建设一个更加温暖和谐的社会，给予老人们更多的尊重和关爱。

总结：通过参与敬老助老，我亲身体会到了老人们的需求和渴望，认识到了自身的成长与价值，同时也深刻领悟到了关怀和爱的重要性。我相信，只要我们每个人都积极参与敬老助老事业，用心去关爱老人，我们一定能够建设出一个更加温暖和谐的社会。相信未来，我们会有更多的年轻人加入进来，为敬老助老事业贡献自己的力量。

苍老的手简笔画篇三

首段：

敬老的团课，是为老年人量身定制的课程。本人参加了多次这样的课程，不仅在身体上得到了很好的锻炼，更是在心理上收到了很多的关爱和温暖。在敬老的团课中，每个老年人都收到了团队成员和教练的呵护和鼓励，这让每个人都感受到了社群的力量。下文将从锻炼、心理、温情等几个方面介绍自己参加敬老的团课的心得体会。

第二段：

敬老的团课的锻炼项目针对的是老年人的身体情况，比如让他们适当进行跑步、平衡性的训练等。我认为，这些项目很适合老年人，既可以帮助他们保持身体健康，又可以增强他们的自信心。在我参与的敬老的团课中，我看到了许多老年人在跑步、打球等运动中表现出色，他们给我们年轻人树立了很好的榜样。

第三段：

除了身体上的锻炼，敬老的团课对于老年人的心理健康也有很好的作用。对于老年人来说，很多时候他们感觉被孤立，没有人关心。但在敬老的团课中，老年人可以与其他人交流、分享生活中的点滴，这种沟通会使他们感到温暖，增强他们的社交能力，降低负面情绪。

第四段：

敬老的团课中，社会温情的呈现是不得不提的。每个教练都会认真负责地教授知识，每个团队成员都会认真地照顾和关心老年人。这种关爱和温暖，让老年人感受到身边的人的关心，有利于激发老年人的内在潜能，让他们敢于尝试新的事物并不断成长。

第五段：

总之，敬老的团课对于老年人来说有着很好的作用。在如今快节奏的生活中，我们很容易忽略身边的老年人，他们在很多方面都需要我们的关心和陪伴。敬老的团课是一种很好的形式，让我们关注他们、陪伴他们，让老年人岁月悠悠的晚年也充满温情和快乐，这是我们应该做的责任。同时，敬老的团课也会培养我们这些年轻人的责任和关爱之心，让我们做一个更加负责任的人类公民。

苍老的手简笔画篇四

这是我人生中第一次去敬老院做义工服务，以前一向想去的，但总是因为思考到有其他的事情而去不成。此次最后有机会能够和我们义工联盟的成员一道去敬老院，与很多老人应对面交流做活动。敬老院活动感想。此次敬老院义工服务活动之行，旨在慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。

尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，

竞争愈演愈烈的这天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮忙的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在就应安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他們慢慢地說，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时光的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时光，也需要关怀。

活动中，我开始和老人们交谈，先相互熟悉。尽量不提及他（她）们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实刚开始的谈话都是很空洞的资料，无非是让老人们谈一谈他们的过去，以前的成就等，我总是一个劲儿地找话题，只期望用自我的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，组一个好的聆听者。但其间的沉默也令人窒息，有些尴尬。

此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。舞蹈、唱歌个个都是我们精心编排的，邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮。之后的折纸活动，在相互学习的过程中拉近了我们与老人的距离。我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然动作有些蹩脚，但是老人们还是十分开心，直称赞我们想得真周到。

思考到老人的作息时光，活动的时光很快就结束了，在活动的最后我们和老人们合影留念，用相机记录下我们此行的最后瞬间。道别老人后，我们踏上了回程。

透过此次敬老院义工服务活动，同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自我的一份爱心，将“服务社会，快乐自我”的义工服务宗旨贯彻到底。

在此次活动过程中，我发现有些同学在与老人交流时不够用心热切、缺乏热情，有些人不明白自我该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题思考进去；对义工成员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的好处；有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院义工服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

苍老的手简笔画篇五

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这句话被广为流传，这也在告诉我们及时行孝的道理，又逢一年重阳日，在这一天，愿我们都能够看看身边的老人，将我们的爱传达给他们，让他们感觉到虽然时间在流逝，但是我们对他们的爱意只会加重不会减轻！

近几年来，重阳节的活动也逐渐丰富了起来，这也体现了人们对这个节日越来越重视，我认为这是一个好的现象，中华民族自古讲究“百善孝为先”，而我们尽孝道也绝不仅仅只是在重阳节这一天，这个日子只是在提醒我们：自己有多久没有关注他们了呢？在这场活动中，各个节目都藏有泪点，这是一种心灵的共鸣，更是自己内心的一种感动。曾几何时，他们也曾风华正茂，他们也是为了理想而奋斗的少男少女，只因岁月在他们的脸上留下了痕迹，一道道皱纹都是他们经历过的。沧桑岁月，逐渐弯下的背弓，似乎也在诉说着，他们真的老了。越是在这个时候，他们的内心就越发的孤独，记得在晚会中有这样一个节目，老人在孩子探亲返程后，自己独自坐在院子里落泪，看到这里，我的眼睛不禁湿润了，或

许他们不需要我们有多大的成就，只是希望我们能够身体健康，陪伴在他们的身边，所以在这样祥和的日子里，希望我们都能够常回家看看。

同样，我们也会看到这样的景象，在新时代的科技衍生下，身边的老年人也逐渐的开始接触智能生活，偶尔会看见身边的爷爷奶奶，戴着一副眼镜，操作着手中的电话，这样的景象是如此的和谐，这对于他们来讲是一种跨越时代的尝试，辛苦了一辈子，如今也可以去好好地体验新时代的生活。当然，同时不能忽视的就是那么没有接触智能化产品的老人们，我们要让他们时刻感受到关爱，将这份孝心表现出来，让他们老有所依，亦有所乐。

在活动的现场看到爷爷奶奶们一张张慈祥带着微笑的笑脸，我的内心感到了无比的温暖，看到孩子们和老人共同玩游戏时欢声笑语，我又感慨时间的奇妙，他们走过了变迁的岁月，如今在这个岁月静好的年代中，希望他们可以收获更多的幸福，我们要尽到自己的责任和担当，让尽孝不止存在于重阳节的这一天。

农历九月，适合出游，适合与家人相伴，愿天下的老人都能够获得幸福与快乐，愿我们每一个人都能将尽孝内化于心，外化于形。