

# 2023年预防溺水从我做起 从我做起预防 溺水演讲稿(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 预防溺水从我做起篇一

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、炫烂的，但也是非常短暂的。

水是生命的源泉，可它也危害着我们的生命！

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连

累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

## 预防溺水从我做起篇二

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了，但游泳有一定的危险性。每年不知有多少人因为游泳而失去了生命。

2008年6月25日，一个13岁的小男孩，因为溺水而永远离开了这个世界。那一天天气十分炎热，他和同伴一起去河塘里解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢的水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水去游去。没过几分钟，两个同伴怎么也找不到他，就爬上岸，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现他。

不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包，溜回家了。

回到家，他的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，父母连忙赶到鱼塘边，看到戴铭铭的书包还在，知道情况不妙，急忙打110报警，等把他上来时，他早已没有了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里我提醒大家：小孩子游泳一定要有家长看护，不会游泳的，不要下水，一定要记住血的教育，珍爱生命，防止溺水。

正因为有这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“六不一会”：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。
- 3、不在无家长或教师的带领情况下游泳。
- 4、不在无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉水性的青少年，不擅自下水施救。

“一会”：学会基本的自救自护方法。

人不能像野草那样，春风吹又生。人的生命只有一次，它掌握在我们自己手中。预防溺水，从我做起，远离河塘，三米开外。同学们，让我们共同努力，一起阻止溺水事故的发生吧！

### 预防溺水从我做起篇三

夏日，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。盛夏，天热的时候，连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好像怕阳光晒伤了她那美丽的翅膀。

酷暑下的人们，怎样消除心中那份燥热？除了开空调外，我相信很多人一定会选择都用游泳来解暑！游泳是一项轻快而又解暑的运动，但是游泳身亡的事件真的是太多了。在每日新闻头条的播报里都有溺水事件发生。无生命体征的孩子，痛不欲生的亲人，无不让我们触目惊心。就在前一段时间，我们邻乡镇就有一个初二的学生溺水而亡，发生在我们身边

的溺水事件更是让我们痛心，从而也更加认识到预防溺水，刻不容缓！

在学校里，校长、老师也是为我们操碎了心。就来说说我们班吧！在清脆的下课铃响之后，我们班都会喊防溺水口号：“预防溺水，从我做起，远离河塘，三米开外”，它时时刻刻提醒我们不能去河塘边。上午和下午放学后还有3分钟安全教育，高喊防溺水口号，唱防溺水歌曲，它时时警醒我们放学后远离坑渠。每周的周五下午都会抽出10分钟，讲防溺水的重要性！讲完之后我们还会读防溺水规则，防溺水口号。老师每日还会把防溺水安全提醒发到班级群中。在周日周六也不能放松警惕，还会有防溺水小组……在学校里，校长会时不时给我们开防溺水安全会，时不时抽查防溺水儿歌，在每次开大会时都会提到有关防溺水的事。

由此看来，我们的安全对校长老师家长都极其重要。所以我们一定要保护好自己，坚决不去河塘边！

我们一定要远离河塘。如果想去游泳该怎么办呢？就让父母带着你去正规的游泳馆！接着，我为大家提几点有关防溺水建议：

- 1、不私自下水游泳！
- 2、不擅自与他人结伴游泳
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳！
- 4、不到不熟悉的水域游泳！
- 5、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳！
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救！

骄阳似火，它在向人们宣示它的威力。但我们要时刻保持清醒的头脑：远离河塘，三米开外。因为生命是独一无二的。

## 预防溺水从我做起篇四

水是天底下最温柔的物体了，它也非常听你的话，你把它装进圆的瓶子，它就变成圆的；你把它装进方的瓶子，它就变成方的；把它装进长的瓶子，它就变成长的；把它装进扁的瓶子，它就变成扁的！可就是这样一个让人觉得十分温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

夏天是酷热的，它的酷热引着多少人去渠沟、去江河、湖沟中游泳、嬉戏？这些地方给人们带来欢乐享受之余，也潜藏着隐患危机。是因为这些不规范的“游泳池”，夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个原本幸福家庭承受着巨大的痛苦。这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的词语，它让人心惊胆寒，让人心生悲愤，却又无济于事。因此，在这里倡议同学们：

- 一、从我做起，树立安全意识。加强自我防护，远离水边“三米开外”。不参与各种与溺水有关的活动。
- 二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏玩耍。
- 三、一定要在由家人陪伴的前提下，到安全正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，预防溺水事件的发生。
- 四、不到无安全设施，无救护人员的水域玩耍和游泳。不到“禁止游泳”或“水深危险”等警示标记的水域处下水戏水。
- 五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时准备救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其

拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，他不像财富能失而复得，也不像青青原上草可周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还给活着的亲属留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家的未来和希望，我们一定要珍惜生命，努力学习，不断提高自我素养，为自己创造更有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水！

## 预防溺水从我做起篇五

水是生命之源，它有温柔的一面，滋养万物；它也有残酷的一面，夺取人的生命。

你们知道吗？溺水事故在我们身边时有发生。前几天听妈妈说，上周，有个小男孩去河塘游玩，玩耍时不幸溺水死亡。他的父母跪岸痛哭，悲痛欲绝。

星期天我和妈妈洗衣服时，发现有一只蚊子在水盆的边缘飞来飞去，这么热，或许它想下水解解暑。正在这时，只见蚊子顺着盆子的边缘小心翼翼地爬了下去。等它刚挨着水面，就开始拼命挣扎。左蹦蹦，右扭扭，一会儿功夫，它已经奄奄一息了。

我们人类也是如此，一旦选择了清凉，就有被河水吞噬生命的危险。我们可不能像这只蚊子一样，为了图一时凉快，而下水游玩把小命丢了。

为了增强学生们的防溺水意识，校长邀请孟检察官给我校学生普及防溺水知识及相关自救措施。课间播放防溺水歌曲、放学唱防溺水歌曲、背诵“六不一会”、办防溺水手抄报，甚至专门召开防溺水家长会。那一件件实例触目惊心，悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。

这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

其实我们也不能将这些意外怪罪于水，是我们人类自己不去玩水才导致溺水事故的发生。水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把罪责强加到无生命的水身上。同学们，别贪图河水清凉，别羡慕泳技高强，偷偷下水危险，远离河滩安全，正确游泳健康，科学救援为上。让我们行动起来，防溺水，保平安。还水一个清白吧！