

最新演讲稿我的心事(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿我的心事篇一

大家好！

现在大多数孩子都是独生子，受爸爸妈妈的百般疼爱，但随着年龄的增长，爸爸妈妈开始给我们加条件，让我们学会自力，而我的调查，大多数的孩子在家不是玩电脑就是看电视，对于这样的暑假我认为毫无意义，我们要自立，就要自己的事情自己做，学会洗衣服打扫卫生，洗碗，尽自己的能力去帮助父母减轻负担，不让父母操心和过份操劳。

在爸爸妈妈知道的情况下并且同意下，可和自己的同学、伙伴、朋友，三二人搞一次同学会，一起出去玩儿，还可以要求父母去旅行，当然要根据自己家里的经济条件情况。

如果是有爱心的同学，可以到敬老院去看老人，了解老人的生活，陪老人玩玩儿，或者去宠物商店，看看小猫，小狗也是很有趣的。

如果你觉得这些还不够，你就可以到是商人的叔叔阿姨家，到他们店里帮忙打打杂，还可以替他们去进货，或者做生意，这样既有趣，又让你多了社会实践经验。

有空的时间应当和爸爸妈妈去看看亲戚到处走走，可以见识到更多的东西，还可以促进大家之间的关系。

当然要过得有意义，可以做许许多多的事情，不仅仅是这些，最重要的要过得开心，快乐并且要学习到各方面的知识，这才是有意义的。

要想过得有趣，赶快行动吧！不要让我们的暑假生活白白浪费掉！

谢谢大家！

演讲稿我的心事篇二

我看见，晨光很浪漫的在天空中勾勒出一道绚丽的色彩，站在下面好像徜徉在暖洋洋的空气中。我踏着这新一天的符号和被秋意渲染的风，想带各位老师、同学走进这道充满活力的风景线——20xx届初一十班。

想拼命想起今天的日期。曾经那么疯狂追逐过的初一，已经过去两个月了。两个月，耳旁仍不停回荡着十班在舞台上激情四射的《飞行》：我朝着你的方向无止尽游荡，谁记下我们心中倔强的伤……可震耳欲聋的呐喊又把我拉到了拔河现场，跳绳大赛上同学们配合默契，运动会上的金牌仍闪耀着刺眼的光……这个优秀的班集体在短短两个月时间里留给我太多美好的回忆，太多难忘的感动，太多欲罢不能的时光。站在第76天天空下的我，回眸追溯，仍那么令人欣喜和激动。

一个班集体，如果每个成员都用一颗真挚的心爱它，团结协作，又有什么困难战胜不了呢？记得某年春晚有首歌叫《我爱我家》，演唱情境留给我留下很深的印象：爸爸挽着妻子牵着一双儿女很幸福的唱到：“我爱我的家，儿子、女儿、可爱的她……”多么温馨的一个小家。而我们可以把歌词改动一下：“我爱我的家，同学、老师、可爱的一群他（她）”这个家便是快乐的十班！

我喜欢老师叫我们的一个特殊称呼——十班人。每当听到这个称呼，我就感觉特别骄傲，本能的涌上一股想为十班贡献一切的冲动，是的，这是一种本能更是一种互相的爱！“十班人”爱十班，十班也爱每一个“十班人”！“十班人”三个字是一种对集体的爱的交融：我所爱着的班级同样深爱着我，这，便是无价的幸福！

一朵花，开了，你可以说冬天要回家了；

一园花，绽放，你才可以快乐地呐喊春天来了！

十班，就是这样的一园花，每一朵活力的象征都含苞互相给予养分，他们互相爱护着，关心着，帮助着！我面前的你也许会问为什么？因为所有十班人都爱这个班集体，团结着准备最后最为灿烂的怒放！到那时，十班满园生机与活力，成为整个春天最为绚烂的风景区！

活力永不逝去，然后我一如既往的爱着它！

为什么眼中常含泪水，因为我对十班爱得深沉！

自豪的十班人，我爱班集体！

演讲稿我的心事篇三

尊敬的各位老师，家长，同学们大家好！

我是四年级三班张轩睿的妈妈，非常感谢学校举办了这样的关于家教家风的活动，班主任王晖老师给我宝贵的机会，让我来和大家一起交流学习！

我的故事是《育儿先育己，育己先育心》。孩子是我们的天使，教育好是一生一世的福，教育不好是累生累世的债。要想教育好孩子，唯一的途径就是学习！所以“做学习型父母，

建学习型家庭”是我不懈努力的方向。

偶然的机，我遇到了圣贤经典。原来早在五千年前，我们的老祖宗就给我们留下了非常全面的育儿育己的方法。古书上内容精炼，只需简单的几句话，就蕴含着很多大智慧。

我如获至宝！通过日积月累的学习，我发现，我是一切根源。生活中所有的不如意，都源自于我的无知，贪念，自私。只有改变自己，所有的问题也就不是问题了。在居家生活中，我学会了闭恶口，开善眼；在和孩子沟通中，我学会了语言柔和，行为严格。

育己先育心！学习中，我不断的反思自己，发现我一直在向外求，想尽办法去改变自己家人。结果是，我越努力的去改变他们，他们给我的反作用力越大。全家人都处在水深火热之中。很庆幸我学习了，懂得内观内查自己了。通过内查发现问题都是因为我，是我心浮躁，各种欲望充斥着我。通过学习古圣文化，我明白了“行有不得，反求诸己！”的含义。

夫妻恩爱，家庭和睦是孩子健康成长的基石。学习后我将抱怨心换成了感恩心，我的眼里都是家人的优点，用发现美的眼睛，去发现每个家人的优点，而且大声的去赞叹他们。对于婆婆，没有学习前，我经常会产生抱怨心，嫌弃她总给我们添乱，说话也不中听等等，各种挑剔。学习后，我写出了婆婆的21条优点。婆婆看后泪流满面。当时我的心很痛：自己的无知伤害了最亲的人。好在我得到了古圣先贤的指导，及时的改正了自己！处理好了家庭生活最难解决的婆媳关系！也很少跟丈夫发生争执。在我们全家的共同努力下，老人慈祥康健，夫妻琴瑟和谐，儿女懂事孝顺。两个孩子都是班里的尖子生：儿子是班里的学习委员，三年级期末考试时考出语数英三科满分的好成绩，女儿也是班主任老师的左膀右臂，有担当，有责任心，深得各科老师的喜欢。我可以不用担心他们学习不主动，成绩不优秀。因为有这样和谐、爱学习的家庭做榜样，他们自然会乐于学习。

每天在固定的时间，固定的地点，我们全家人都会一起诵读国学经典，积小以高大。现已坚持读经310天。已通读7遍的经典有《易经》《孝经》《大学》《中庸》《论语》《老子》《弟子规》《三字经》《千字文》《朱子治家格言》《德育启蒙》《成语接龙》。这段时间正在读《黄帝内经》《孟子》《笠翁对韵》。我们的目标是，坚持10年读经，用老祖宗的智慧浸润我们的生活。做传承国学经典的接班人。

这就是我的家教故事，”育儿先育己，育己先育心”！学无止境！

感恩大家的聆听，我的故事讲完了。谢谢大家！

演讲稿我的心事篇四

莎士比亚曾经说过：青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。不知这位戏剧家的慨叹，是在追忆自己的懵懂岁月，还是劝少年莫要辜负时光。无奈造化如此，越是美好的东西越容易消逝，青春，这枚早春绿叶上垂落的露珠，被风轻轻扬起的细碎花瓣，往往就在不经意间，化作了昨日尘烟。

哦，看到了，在一支骄阳般的队伍里，我看到了自己的身影。那是抗击非典的生死战役，那是除雪保畅通的拼尽全力，那是青年志愿者的拳拳爱心，我们投身于铁路现代化建设的雄伟大军，臂膀虽不健硕却有力，神情略显稚嫩却坚定，一张张青春的面庞，映红了那杆熠熠闪光的团旗。

如果说我的青春没有虚掷，得益于永生难忘的团干部经历。曾经年少轻狂，团就象一所学校，梳理思想，修正品行，培养志趣，锤炼能力，让已经走上工作岗位的我，再一次有了深造的机会。它更是一个平台，每个个人和群体都有展示才华的机会，机遇就在手中，年轻没有失败。在我们的精心扶植下，一个个青年文明号应运而生，一个个安全示范岗拔地

而起，看着团的队伍在我们手中壮大，内心的喜悦早已冲淡了疲惫，青春在鲜花和掌声的簇拥下变得充实而富有意义。

要聚，就似一团热火，带给你温暖；要散，就似满天繁星，做个指路人。当青春的光华如烟火般释放，转业迫在眉睫，铁打的营盘流水的兵——这句话同样适用我的团。新的岗位在等着我，是向它告别的时候了。轻轻地抚摸那枚鲜亮如新的团徽，再唱一次团歌吧，让五月的阳光在心底永恒绽放。

崔是我团干培训班的学员，地道的川妹子。课上作得锦绣文章，课下活动裙角飞扬，令我们这些东北大汉自叹弗如。因为同属“文学青年”，私底下偶有联络。汶川地震时，我在第一时间打去电话，询问境况，开始接不通，十分担心。后来辗转找到她，曾经甜美的声音变得喑哑，原来，她正组织青年志愿者到灾区送医送药，已经几天没睡一个好觉。提及地震，这个娇小的弱女子竟掷地有声：前两天还在晃，没关系，早就不怕了。

深入基层采访，我见到了久未谋面的韩——曾经同期的团干部，早已转业。

近在咫尺，却没有机会细谈，作为车站售票主任，正值春运，老兄连坐下缓口气的时间都没有，电话铃声此起彼伏，一个劲冲我说抱歉。同是铁路人，我当然理解他的辛劳，看到那副单薄的肩膀，那发显得瘦削的脸，心里一阵难过。分手时，我紧紧握住韩的手，一句“兄弟保重”也许胜过万语千言。不久，全局评选十大杰出青年，韩赫然在列，实至名归，我顿感欣慰。

这就是我们不可复制的青春，我们可亲可敬的团员。当有关青春的聚会散场，更多人已经不知去向，但是，不管他们走到哪里，只要有团的精神，必将有团的行动，最终奏响团的华彩乐章。从京津城际到武广高铁，从加速奔跑到与风竞翔，听，和谐号风笛般的呼啸，莫不是他们在轻声吹响？在中国

铁路穿越梦幻的时空里，年轻的微笑显得那么自信，闪烁着骄傲的光芒。

演讲稿我的心事篇五

你们好！

今天我演讲的主题是理想和信念。虽说丰碑无语，行胜于言，但我还是想在这里发表一下我的愚见，希望大家听后会有所触动。列夫·托尔斯泰曾说：“理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向，而没有方向就没有美好的生活”。所以人应该从小有理想，有宏志。

人有了理想就如鸟有了翅膀。古往今来，因为有远大理想并为理想奋斗终生的人数不胜数，他们取得了辉煌的业绩。例如我们伟大的毛主席，他从小就有理想，有鸿图大志。“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山”是他求学前夕留给他父亲的诗，表达了他的远大理想。他有理想，有宏志，并且不断为理想奋斗，最终成为一代英明领袖。还有我们敬爱的周，他读书时的那一句“为中华之崛起而读书”曾让许多人惊叹。他的远大理想让他从莘莘学子中脱颖而出，也让他的人生从此与众不同。伟人之所以成为伟人，是因为他们从小有理想、有抱负，并付出所有的努力来实现它。蒲松龄也说过“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”，他的这副自勉联激励了许多有志之士。

漫漫人生中光有理想是远远不够的，除了远大的理想外，我们还要有坚定的信念，信念支持着人生。不可想象，人没有信念而活着将是什么样子？美国的人权运动领袖马丁·路德·金正是依靠坚定不移的信念反对美国的种族歧视、争取黑人的自由平等。坚定的信念是成功的根本，当你拥有信念，你就拥有了最宝贵的财富。人生最可怕的就是没有坚定的信念。信念是呼吸的空气，信念是在沙漠中旅人的饮水，信念是我

们心中的太阳。因为有了坚定的信念，才创造了“绳锯木断”、“水滴石穿”的奇迹！因为有了坚定的信念，我们就有迎难而上的决心和勇气！

有了远大的理想和坚定的信念后，我们要付出所有的努力来实现我们的理想。我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我们都知道努力了不一定会成功，但是不努力一定会失败。退一步讲，努力了即使失败，我们也问心无愧，无怨无悔！

有理想就有希望，有希望就不要放弃。让我们每个人都点燃智慧的光芒，放飞明天的希望，为理想插上翅膀，在湛蓝的天空了自由翱翔！