

# 后悔的心得体会 七年级后悔的泪水读后感六年级(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 后悔的心得体会篇一

### 后悔的泪水

我想这件事会刻骨铭心的印在我的脑海里的，它让我感到自己是那样的心狠，那样的不尽人情。

这事发生在前不久的一次语文早读课上。同学们正在认真的读书，这时韦霞拿着一组英语家庭作业本对我说：“姚雨晴，帮我给陈玲。”一看到英语本我就恼火了，一下子把英语本推倒在地上。因为我不喜欢英语，英语给我带来了许多不愉快。我当时还想：是韦霞的错，这是语文早读课，我为什么要帮她交作业本，更何况是和语文无关的。韦霞生气地说：“有什么了不起的！”

在第一节语文课上，老师问韦霞：“你的好朋友是谁？”出乎意料的是韦霞竟然说了我，我当时大脑就一片空白了。一晃过神来，我又想到了今天早读课的时候，我对她是那样的不尽人情，韦霞不但没有怪我优秀作文，还一直把我当他的好朋友。真是知音难寻啊！我有一个这么好的朋友在我身边，竟然身在福中不知福！当时我为什么就不帮她交一下本子呢？走几步路而已，又会怎样？想到这里我的眼眶已经湿润润的了。

我想跟韦霞道歉，可是我又没有勇气，我左思右想最终还是没有得出结论来。在这里我郑重的对韦霞说一声：“对不起，是我不对，我有你这样的朋友应该感到荣幸才对。”

## 后悔的心得体会篇二

十岁那年冬天，我家的狗“豆豆”生了五只可爱的狗宝宝，我非常非常的喜欢它们，“豆豆”也非常疼爱它的狗娃娃，没事就经常舔舔它们。等狗宝宝睁开眼睛时，我就经常抱他们。

有一天，我正在看电视，爸爸跑进来莫名其妙地骂了我一顿，说我一天到晚都离不开电视，我和爸爸顶了嘴，他顺手打了我一个耳光，我哭了。这时，我跑进“豆豆”的“小屋”，拿起一只狗宝宝气冲冲地往我房里走。

我抱着小狗向它诉苦，谁知它竟在我身上撒了一泡尿，我非常生气。便开始折磨它，先拽它的耳朵，然后拎起它的尾巴，让它倒挂着，小狗疼得嗷嗷直叫，我使用纸把它的嘴塞了起来。“豆豆”听到了狗宝宝的叫声，马上冲了进来，对我“汪汪”的吼着，又发出愤怒的“呜呜”声。我来了气，骂道：“自己主人也‘汪’，好呀，看我怎么收拾你俩！”我夹着小狗跑到池塘边，当然“豆豆”也跟了过来。我用力把小狗抛向池塘中心，没想到“豆豆”迅速扑进水里。看到这一幕，我惊呆了，我立刻后悔把小狗扔到水里。过了一会儿豆豆嘴里叼着小狗吃力地爬上了岸，可是小狗已经冻死了。我哭了，我非常后悔，我自己打了自己一个响亮的耳光。“豆豆”用力舔着小狗，呼唤它醒来，可却迟迟没有等到。

看来，这后悔的泪水将会一辈子留在我心中！

## 后悔的心得体会篇三

我抱着小狗向它诉苦，谁知它竟在我身上撒了一泡尿，我非常生气，

### 小学生作文大全

便开始折磨它，先拽它的耳朵，然后拎起它的尾巴，让它倒挂着，小狗疼得嗷嗷直叫，我使用纸把它的嘴塞了起来。“豆豆”听到了狗宝宝的叫声，马上冲了进来，对我“汪汪”的吼着，又发出愤怒的“呜呜”声。我来了气，骂道：“自己主人也‘汪’，好呀，看我怎么收拾你俩！”我夹着小狗跑到池塘边，当然“豆豆”也跟了过来。我用力把小狗抛向池塘中心，没想到“豆豆”迅速扑进水里。看到这一幕，我惊呆了，我立刻后悔把小狗扔到水里。过了一会儿豆豆嘴里叼着小狗吃力地爬上了岸，可是小狗已经冻死了。我哭了，我非常后悔，我自己打了自己一个响亮的耳光。“豆豆”用力舔着小狗，呼唤它醒来，可却迟迟没有等到。

看来，这后悔的泪水将会一辈子留在我心中！

## 后悔的心得体会篇四

泪水，一个十分熟悉的词，我已经不知道，这十三年里，我流过多少泪水，但是那晚，我流下了后悔的泪水。

从一年级开始，我在班里的成绩就一直很好，所以生出了一股子傲气，可人总是会被骄傲冲昏了头脑，骄傲过了头就是自大了。

初一年级时，我得了市三好，记得老师当时告诫我，要保持，不要骄傲，而我却把老师的话当作耳边风，左耳朵进，右耳朵出，认为自己这六年来成绩一直很优秀，初一年级成

绩也不会差，就这样开始整天翘着骄傲的小尾巴，心不在焉地学着。

可时间不会因为你的懒惰而停下她那健步如飞的脚步。弹指一挥，三个月过去了，我们迎来了学校的单元测试，这时我才开始紧张起来，但是临时抱佛脚又有什么用呢？结果正如我心中担心的一样，考得一塌糊涂，甚至还不如一些中游的同学，这一打击就像是一盆凉水狠狠地泼在我的头上，痛在我的心里，它警示着我，不要认为你不去努力，别人也不会去努力，如果还在这里原地踏步甚至退步，你将会离别人越来越远，可这时才明白又有什么用呢？而今天就是六年级家长会，我不敢想象，这样一份成绩，会让父母和老师多么失望，我甚至看见了父母的叹息，老师的摇头，同学的嘲笑……正如我所想，下午爸爸回来后十分失望，妈妈也紧紧皱起了眉头，我低着头拿起桌上的试卷，走回了房间，我知道，这个成绩连我自己也接受不了。84分，89分，88分，真是讽刺至极的三个分数，连前五也进不了吧，我趴在桌子上，双肩抖动了起来，眼泪夺眶而出，手紧紧攥着三张试卷，哭了起来，流下了这后悔的泪水。父母永远是世上最关心我们的人，即使对我很失望，可也仍然很关心我，听到我哭了，爸爸妈妈当即就走进我房间里，安慰我，开导我，可我不知为什么，父母越是这样，我就越后悔，越自责，眼泪就越流越多。那晚，我和爸爸妈妈聊了很久，聊了很多埋藏在心里的话。

经过这件事，我端正了态度，将这一次的成绩视作一个警铃，时刻提醒着自己，期中考试，我的成绩有了很大的提升，我也开始越来越努力，为了更好的成绩而加油。

现在，我发现泪是咸的，是苦的，是辣的，但细细咀嚼后我才会发现它更是甜的……

## 后悔的心得体会篇五

后悔的泪水

作者:姚雨晴我想这件事会刻骨铭心的印在我的脑海里的，它让我感到自己是那样的心狠，那样的不尽人情。

这事发生在前不久的一次语文早读课上。同学们正在认真的读书，这时韦霞拿着一组英语家庭作业本对我说：“姚雨晴，帮我给陈玲。”一看到英语本我就恼火了，一下子把英语本推倒在地上。因为我不喜欢英语，英语给我带来了许多不愉快。我当时还想：是韦霞的错，这是语文早读课，我为什么要帮她交作业本，更何况是和语文无关的。韦霞生气地说：“有什么了不起的！”

在第一节语文课上，老师问韦霞：“你的好朋友是谁？”出乎意料的是韦霞竟然说了我，我当时大脑就一片空白了。一晃过神来，我又想到了今天早读课的时候，我对她是那样的不尽人情，韦霞不但没有怪我，还一直把我当他的好朋友。真是知音难寻啊！我有一个这么好的朋友在我身边，竟然身在福中不知福！当时我为什么就不帮她交一下本子呢？走几步路而已，又会怎样？想到这里我的眼眶已经湿润润的了。

我想跟韦霞道歉，可是我又没有勇气，我左思右想最终还是没有得出结论来。在这里我郑重的对韦霞说一声：“对不起，是我不对，我有你这样的朋友应该感到荣幸才对。”

作者:姚雨晴

后悔的泪水

后悔的泪水

射阳县双语实验小学五（2）班黄陶然

在我的记忆中，有很多让我高兴、快乐的事，但是也有许多让我后悔、难过的事。其中有一件事情我现在还记忆犹新。

记得那是三年级下学期的事情，那暑假我特别喜欢玩qq堂游戏□qq堂里面有许多道具和宠物，有些道具可以帮助你提高功力。我特别喜欢其中的一个道具，我就跟妈妈说：“你给我买一个道具。”妈妈说：“买道具可以，但是我有个条件，如果这学期你三门全考九十分以上，我就给你买道具。”我满口答应了。

过了几天，考试终于来临了。试卷发下来，我一看全会，就很快的做好了。一回到家，我就说：“妈妈，这次的道具我肯定十拿九稳的买定了。”可是，第二天，试卷发下来，我一看傻了眼，语文、数学两门这么简单的题目我都做错了，太不应该了。晚上，一回到家，我无精打采地说：“真倒霉。”妈妈问我：“怎么了？”我说：“有两门没考好，道具买不成了。”晚上睡觉的时候我流出了后悔的泪水。

通过这件事我知道了一个人做任何事情都要认真、细心，不能马虎，不然就会自己流下后悔的泪水。

## 后悔的泪水

后悔的泪水江苏省南京市江宁区秣陵中心小学六（3）班张茜十岁那年冬天，我家的狗“豆豆”生了五只可爱的狗宝宝，我非常非常的喜欢它们，“豆豆”也非常疼爱它的狗娃娃，没事就经常舔舔它们。等狗宝宝睁开眼睛时，我就经常抱他们。有一天，我正在看电视，爸爸跑进来莫名其妙地骂了我一顿，说我一天到晚都离不开电视，我和爸爸顶了嘴，他顺手打了我一个耳光，我哭了。这时，我跑进“豆豆”的“小屋”，拿起一只狗宝宝气冲冲地往我房里走。我抱着小狗向它诉苦，谁知它竟在我身上撒了一泡尿，我非常生气。便开始折磨它，先拽它的耳朵，然后拎起它的尾巴，让它倒挂着，小狗疼得嗷嗷直叫，我使用纸把它的嘴塞了起来。“豆豆”听到了狗宝宝的叫声，马上冲了进来，对我“汪汪”的吼着，又发出愤怒的“呜呜”声。我来了气，骂道：“自己主人也‘汪’，好呀，看我怎么收拾你俩！”我夹着小狗跑到池

塘边，当然“豆豆”也跟了过来。我用力把小狗抛向池塘中心，没想到“豆豆”迅速扑进水里。看到这一幕，我惊呆了，我立刻后悔把小狗扔到水里。过了一会儿豆豆嘴里叼着小狗吃力地爬上了岸，可是小狗已经冻死了。我哭了，我非常后悔，我自己打了自己一个响亮的耳光。“豆豆”用力舔着小狗，呼唤它醒来，可却迟迟没有等到。在以后的日子里，我开始对“豆豆”非常的好，因为我对不起它。可它没有原谅我，我每摸一下它的狗宝宝，它都会发出愤怒的吼声，直到我离去……看来，这后悔的泪水将会一辈子留在我心中！

泪水的味道

泪水的味道

于水淼

泪水，是感情的流露，是情感的精华。

泪，味道多端，包含着多样的情感，其中，后悔的泪也是不可缺少的。

有一次，我打碎了花瓶，幸好妈妈刚刚外出买菜去了，我才躲过了这一劫，可是回来怎么向妈妈交代啊，这可是妈妈心爱的花瓶呀。就在这时，旁边的小花猫叫了几声，我想了想，有了，不过，就得委屈一下小花猫了。说完，我举起棍子就往小猫身上打，小猫凄惨地叫着，我看着平时活泼可爱的小猫，心想：对不起了，小猫咪，等过了这关键的时刻，我一定喂你很多好吃的，这次你就先委屈一下吧。“叮咚，叮咚”，啊，是妈妈回来了，我开开门，妈妈走进来，说：“今天刚走到半路上，突然下起了大雨，我只好回来了，‘咦，我的花瓶呢？’”“今天，小猫它跳上桌玩，一不小心把你的花瓶打碎了。”我又看了看小猫，“我已经把它揍了一顿。”“什么，我的花瓶被打碎了？”说完，拎起小猫，把它扔了出去，小猫在外面凄凉地叫着，我落下了后悔的泪，

啊，那泪是苦涩的，是辛辣的，直到今天，我也没对妈妈说  
出事情的真相，可这件令我后悔的事却永远刻在我的心中。

世界上有很多事，高兴的事、悲伤的事，后悔的事……啊，  
这件事我永远记在心中！

指导教师崔梅茹

后悔的泪水

我想这件事会刻骨铭心的印在我的脑海中的，它让我感到自  
己是那样无情。

这事发生在二年级一次语文早读课上。同学们正在认真的读  
书，这时周春兰拿着一组英语家庭作业本对我说：“何?宁，  
帮我给施佳瑜。”一看到我就恼火了，一下子把本子推倒在  
地上。当时我还想：早读课时应该认真，不应该交其他作业。  
周春兰生气地说：“有什么了不起的！是陆惠叫我交的！”

在第一节英语课上，老师问周春兰：“whoisyoudgoodfriend?”  
出乎意料的是周春兰竟然说是我，当时我大脑就一片空白了。  
一晃过神来，我又想到了今天早读课的时候，我对她是那样  
的无情，周春兰非但没有怪我，还一直把我当她的好朋友。  
天下难找知音啊！我想当时我为什么就不帮她交一下本子呢？  
走几步路而已，又会怎样？想到这里我的眼眶就湿润润的了。

我想跟周春兰道歉，可是我没有勇气，我左思右想最终还是  
没有得出结论来。我真想和周春兰说一声：“对不起，我应  
该为有你这样好的朋友而感到高兴。”

现在我后悔了，我不应该那样无情，想到这里，我留下了后  
悔的泪水~~~~~

后悔的泪水

有一天，我正在看电视，爸爸跑进来莫名其妙地骂了我一顿，说我一天到晚都离不开电视，我和爸爸顶了嘴，他顺手打了我一个耳光，我哭了。这时，我跑进“豆豆”的“小屋”，拿起一只狗宝宝气冲冲地往我房里走。

我抱着小狗向它诉苦，谁知它竟在我身上撒了一泡尿，我非常生气。便开始折磨它，先拽它的耳朵，然后拎起它的尾巴，让它倒挂着，小狗疼得嗷嗷直叫，我使用纸把它的嘴塞了起来。“豆豆”听到了狗宝宝的叫声，马上冲了进来，对我“汪汪”的吼着，又发出愤怒的“呜呜”声。我来了气，骂道：“自己主人也‘汪’，好呀，看我怎么收拾你俩！”我夹着小狗跑到池塘边，当然“豆豆”也跟了过来。我用力把小狗抛向池塘中心，没想到“豆豆”迅速扑进水里。看到这一幕，我惊呆了，我立刻后悔把小狗扔到水里。过了一会儿豆豆嘴里叼着小狗吃力地爬上了岸，可是小狗已经冻死了。我哭了，我非常后悔，我自己打了自己一个响亮的耳光。“豆豆”用力舔着小狗，呼唤它醒来，可却迟迟没有等到。

看来，这后悔的泪水将会一辈子留在我心中！

## 后悔的泪水

十岁那年冬天，我家的狗“豆豆”生了五只可爱的狗宝宝，我非常非常的喜欢它们，“豆豆”也非常疼爱它的狗娃娃，没事就经常舔舔它们。等狗宝宝睁开眼睛时，我就经常抱它们。

有一天，我正在看电视，爸爸跑进来莫名其妙地骂了我一顿，说我一天到晚都离不开电视，我和爸爸顶了嘴，他顺手打了我一个耳光，我哭了。这时，我跑进“豆豆”的“小屋”，拿起一只狗宝宝气冲冲地往我房里走。

我抱着小狗向它诉苦，谁知它竟在我身上撒了一泡尿，我非

常生气。便开始折磨它，先拽它的耳朵，然后拎起它的尾巴，让它倒挂着，小狗疼得嗷嗷直叫，我使用纸把它的嘴塞了起来。“豆豆”听到了狗宝宝的叫声，马上冲了进来，对我“汪汪”的吼着，又发出愤怒的“呜呜”声。我来了气，骂道：“自己主人也‘汪’，好呀，看我怎么收拾你俩！”我夹着小狗跑到池塘边，当然“豆豆”也跟了过来。我用力把小狗抛向池塘中心，没想到“豆豆”迅速扑进水里。看到这一幕，我惊呆了，我立刻后悔把小狗扔到水里。过了一会儿豆豆嘴里叼着小狗吃力地爬上了岸，可是小狗已经冻死了。我哭了，我非常后悔，我自己打了自己一个响亮的耳光。“豆豆”用力舔着小狗，呼唤它醒来，可却迟迟没有等到。

看来，这后悔的泪水将会一辈子留在我心中！

## 后悔的泪水

作者:张茜十岁那年冬天，我家的狗“豆豆”生了五只可爱的狗宝宝，我非常非常的喜欢它们，“豆豆”也非常疼爱它的狗娃娃，没事就经常舔舔它们。等狗宝宝睁开眼睛时，我就经常抱他们。

有一天，我正在看电视，爸爸跑进来莫名其妙地骂了我一顿，说我一天到晚都离不开电视，我和爸爸顶了嘴，他顺手打了我一个耳光，我哭了。这时，我跑进“豆豆”的“小屋”，拿起一只狗宝宝气冲冲地往我房里走。

我抱着小狗向它诉苦，谁知它竟在我身上撒了一泡尿，我非常生气。便开始折磨它，先拽它的耳朵，然后拎起它的尾巴，让它倒挂着，小狗疼得嗷嗷直叫，我使用纸把它的嘴塞了起来。“豆豆”听到了狗宝宝的叫声，马上冲了进来，对我“汪汪”的吼着，又发出愤怒的“呜呜”声。我来了气，骂道：“自己主人也‘汪’，好呀，看我怎么收拾你俩！”我夹着小狗跑到池塘边，当然“豆豆”也跟了过来。我用力

把小狗抛向池塘中心，没想到“豆豆”迅速扑进水里。看到这一幕，我惊呆了，我立刻后悔把小狗扔到水里。过了一会儿豆豆嘴里叼着小狗吃力地爬上了岸，可是小狗已经冻死了。我哭了，我非常后悔，我自己打了自己一个响亮的耳光。“豆豆”用力舔着小狗，呼唤它醒来，可却迟迟没有等到。

看来，这后悔的泪水将会一辈子留在我心中！

作者：张茜