

开学第一天心得体会个字大学生(汇总9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

开学第一天心得体会个字大学生篇一

当叶子泛黄的时候，就意味着秋天已经到来了，在秋天的日子里，我们又迎来了新一学期的学习生涯。备受同学们喜爱的暑假生活已经正式结束了，我们开学的日子已经到来，在开学的这一天里，我们也同时迎来每年开学时，最有意义的一节课，那就是全国中小学生都要看的大型公益节目《开学第一课》。

开学第一课是国家为中小学生特地准备的一门重要课堂，它会根据我们时下的各个重要时事，结合重要事件，来给我们带来一场极具教育意义，又充满生活气息一门课堂。20__年是我们敬爱的第__岁生日，也是带领我们祖国走过几十年风雨最重要的见证。

今年的开学第一课中，给我们带来祖国的发展历程中，都有哪些前辈未来祖国繁荣发展，所付出的努力与牺牲。正是有无数先辈前赴后继的不断做出牺牲，我们才能拥有如今这个美好的新中国，时间已经过去几十年，这几十年的路途中，无数优秀党员贡献出自身的才能，更是有无数优秀的先进党员，为祖国献出自己的一切甚至是生命。

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《开学第一课》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《开学第一课》，我们能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖国母

亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献；少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《开学第一课》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这一目标前进出发。

20__年《开学第一课》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，收益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我们的人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

开学第一天心得体会个字大学生篇二

终于，疲惫的军训结束了。我以为军训后终于可以睡个好觉了，可是早上七点多就再也睡不着了。军训对我的影响似乎不是短时间内可以消除的。其实军训期间最让我痛苦的就是早上起来的时候，因为我爱睡懒觉。我以为上了大学就可以解放了，就不用像高中那样每天早起了。结果还没开始上课就遇到军训。

当我真正开始训练的时候，我发现很难像电视上的士兵一样，这让我更加钦佩他们，更钦佩我身边去当兵的学生。做出这样的决定需要很大的勇气，因为半个月的军训让我觉得很艰难，很累，但是他们要接受两年这样的训练。但是参加这次军训我从来没有后悔过，虽然我没有选择。在这次军训中，我也体验到了从未体验过的感觉，让我觉得收获了很多。

我们从高中就知道大学的复杂性，但是军训让我们团结在一起。在军训的过程中，我们每个人心中只有一个目标，那就是让自己的队伍变得更优秀，在最后的阅兵中取得好成绩。因为我们目标一致，所以更加团结。我以为到了大学同学之间的感情会变得很脆弱，但现在我们已经建立了友谊。希望我们之间的感情能让我们好好相处，在接下来的四年里一起建设我们的班级。

开学第一天心得体会个字大学生篇三

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在xx满是清香的小径上；又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在xx的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

烈日炎炎下，我们身心疲惫不堪，流了双倍的汗、付出了双倍的 effort，也承受了双倍的苦痛和压力。我也真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，发现在艰苦的训练之后，就连平日里素然无味的矿泉水都格外清甜，平淡无奇的微风也变得格外凉爽。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一

起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将化作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

开学第一天心得体会个字大学生篇四

在平日里，心中难免会有一些新的想法，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样可以记录我们的思想活动。到底应如何写心得体会呢？以下是小编整理的大学生开学军训结束心得体会，欢迎大家分享。

军训就要结束了，这次军训取得了显著的成绩，达到了预期的目标。通过这次军训我们增强了国防观念，竞争与合作意识；培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风；养成了良好的卫生习惯和文明生活方式；坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位和继续深造无疑是十分有益的。这次军训气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质的机会。

白天，在高温的训练场上，对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。在部队里，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。

穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出尊严。我们在军训中都感觉到我们身上的责任，我们军训时是军人，我们要的是军人的作风，我们代表的是学校和全团的形象。都说“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，要离开这绿色军营，就要脱下这身军装，虽说回到学校，我们就又是一名大学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。就让我们深深的祝愿亲爱的教官们：你们一路走好！军训，把我们这一群十八九岁的人锻炼成了真正的男子汉，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务！

军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。

通过这次军训我们认识到集体的整体素质，靠的不仅仅是个人的素质，而且更重要的是个人的整体意识，需要我们团结协作。就像走方阵时，当其中有人走的不好时给人的整体感觉就是全方阵都不整齐。

军训给人的普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，的这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

领导的重视与关心，给予了军训师生强大的精神鼓舞。领导在整个军训过程中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，和学生相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。这些都在很大的程度上给了我们精神上的动力。

在军训结束后我们要继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。军训虽然就要结束了，但我们相信军训留给我们的当是一生的！

开学第一天心得体会个字大学生篇五

在__月__号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点__职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的__教官。

开学第一天心得体会个字大学生篇六

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们此刻的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦

目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了群众的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种情绪那种感受真的能够用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在那里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本能够不用参加军训的，但他却能够坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我能够”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎样好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在那里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立群众荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎样样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们必须会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向完美的明天。

开学第一天心得体会个字大学生篇七

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要

过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

开学第一天心得体会个字大学生篇八

军训是大学的第一堂课，也是我人生的首次考验。它是辛

苦而严肃，犹如一道五味茶，酸甜苦辣涩样样俱全。军训辛苦，那是因为它是一次体能锻炼，整天顶着烈日在操场上踏步，正步走……唉！

“不许动！”教官严厉地警告。

你知道吗？如果说运动辛苦，那不动更苦不可堪。娇气的我，不仅汗流浹背，而且两腿都酸痛得走不动啦！在整齐的列队中，有累不能说，有苦不能诉。那才是什么哑巴吃黄连，有苦说不出。

虽说金色秋季，秋高气爽，但是秋天的太阳比夏天的更猛烈。火辣辣的阳光照在身上，每个细胞都在跳动，那是生嚼辣椒的滋味。最遭的是爱美的我接受了太阳太多的“恩”，晒得像电视里的黑炭似的。

军训酸涩，不得不说被罚的感觉。其实军训辛苦我并不怕，最怕最担心的是教官严厉的惩罚。那是多么狼狈不堪，而且在众目睽睽之下。你会觉得自己很笨，为什么别人会，自己不会？此时，你会失去感觉，只知道心酸酸的，被罚也许会让你对军训有更深入的理解，也会明白什么是军令难违。

军训不仅是一次体能训练，也是一堂磨练意志、提高心理素质的课程。它辛苦是有价值的，因为军训的乐趣就在此。有了辛苦军训会更加真实。

谁说我们乳臭未干？谁说我们不知天高地厚？为军训而改变的那一瞬间，我们应心里高呼：因为年轻，我们接受挑战与考验。

开学第一天心得体会个字大学生篇九

秋季到来，在这金色九月，我怀着一份激动且热烈的心情走进了大学，进入大学之后第一个面临的就是我们的军训生活

了，在这样的一次军训中，我有不舍，有抱怨，又欢乐，也有一些小小的遗憾。但不管怎样，这都是我应该珍惜的事情，它们停留在了我的人生之中，给我的大学岁月也带来了一段宝贵的经历。

军训这七天，天气非常炎热，每天差不多都是三十七八度，这样的气温让我感到很窒息。而我做的更疯狂的一件事情是在这样的高温里，为了防止被晒黑穿上了长衣长裤的军训服，再把腰带扎上去之后，整个人是觉得有一些眩晕的。但是我还是坚持了下来，身体的负荷很高，但是它磨炼了我的心智，让我变得更加有毅力，更加的坚强和勇敢。

有时候一个人有目标是一件很伟大的事情，就像我这次为了成为标兵所付出的努力一样，我努力的让大家看见我，努力的去努力，奉献自己的每一次勇敢，最终凭借着自己的扎实和奋斗，我成功的入选了我们团的标兵，在最后一天进行汇报表演的时候，我站在队伍的前方，自信的、从容的踏出每一步，敬出的每一个礼，都让我感到非常的荣幸，也让我感受到了这大学本身具有的光亮和青春。这次军训，其实是为我们的大学时光打开了一扇门，为我们的人生之旅打开了一扇窗，未来的日子，还是艰苦奋斗，就像在军训里做出的坚持一样，只要不倒下，我们就会迎来光明！

通过这一次军训，让我明白了很多的道理，比如说在军训里，我们吃的苦其实都成就了我们自己，吃的了苦，今后就没有过不去的坎，我们教官是常常对我们这么说的。现在我们所经历的一切，其实都是为了最终那个好的自己在打基础，所以不管我们经历了怎样的挫折，不管是被否定还是被赞同，我们都不应该放弃自我，不应该放弃前方的希望。

只有当我们的眼睛里有了光亮，我们才有了勇气这一个依靠。未来也不会随着时光的消逝而远离，只会离我们越来越近。从此刻开始，我们就要努力起来了。军训过去了，大学的学习生活之旅即将开启，我会用自己两倍的力气去加油，为自

己打气。我也会将自己的这一份血刚之气给身边的人来来一些正能量，让我们一起向美丽的未来进发吧！