

最新家乡的变化寻访心得体会 寻访身边的青年榜样心得体会(精选10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

家乡的变化寻访心得体会篇一

他，是我们班的同学；他，是我们的“老师”；他，还是我们的榜样。

他黑黝黝的皮肤，长着两个大眼睛，鼻子长得小巧玲珑，一张能说会道的嘴巴长在鼻子下方，最重要的特点就是他脑后的“小辫子”，他的小辫子经常被我们当做“开关”，叫他这要拽拽小辫，他就会立刻转过头来，回答你的问题。我们的王老师戏称他为“龙宝宝”！

作文，是他的拿手好戏，他的作文常常被评为优秀，当做范文在全班朗读，不仅仅是我们另眼相看，老师们也是一样。他的作文如果不是亲自写的五年级，很有可能被误认为六年级的某个学生之作。他的作文，给人一种神秘莫测的感觉，从他的嘴上徐徐流出，让人情不自禁的进入作文，感觉这些事就发生在自己身边，自己亲眼看到。他的读书笔记也十分美妙，不论是字还是理解深度，都是我们班数一数二的，真可谓“茅茨之屋，或有侯王。”他也许就是未来的“侯王”，会成为世界的栋梁。

不只是作文，数学也是他的强项。他的数学是全班名列前茅，数学作业总是全对，他细心地审题，认真的分析，简练的算式，往往获得老师的好评。在数学课上，他总是积极地回答，

他沉着的回答，让人认为他说的肯定是对的。在英语课上，他活跃的身影，总是在我们身边出现，因为他的英语是全班第一棒，所以上课总是调皮捣蛋，把我们逗得哈哈大笑，老师有时也跟我们一起笑。英语作业也是一点不落，总是全班第一个交的，正确率达99.9%！

他不仅仅三门主课十分优秀，就连体育也是各个在行。在我们打篮球的时候，他总是我们班的“主投”，我们班离不开他。在这周五下午的体育课，我们打了场球赛，我、李骥腾和龙京兆一班，我们三个对他们五个、六个，打了25：2，在这场球赛中，竟有17个球都是他投的，我们真离不开他！

家乡的变化寻访心得体会篇二

第一段：引入话题

近年来，寻访已成为一种风靡全球的旅游方式，越来越多的人选择寻访来寻找内心的宁静与平衡。我最近也有幸参加了一次寻访活动，并从中受益匪浅。在这次寻访中，我不仅感受到了身心的放松，还深刻体会到了与大自然和内心的对话，下面我将分享我在这次寻访中的心得体会。

第二段：探索自然

在寻访中，我首先体验到的是自然之美。离开城市的喧嚣，我走进了大自然的怀抱，感受到了深深的宁静。在茂密的森林中，我听到了鸟儿的歌唱，脚下踏着泥土的感觉让我倍感亲近大自然。同时，我也领略到了大自然的伟大和无私，每一个细节都让我惊叹不已。更重要的是，这种与自然的亲近让我意识到了人类与自然之间的紧密联系，我们需要保护自然并与之和谐相处。

第三段：沉静内心

除了自然的美景，寻访还带给我一种深深的内心平静。远离尘嚣，寻找内心的宁静，我收获了一段珍贵的默默思索和反省的时光。在与自己独处的过程中，我不断地思考自己的人生轨迹和追求的价值。尽管有时候内心的声音并不那么清晰，但是在寻访的过程中，我慢慢感受到了自己内心真实的声音，明确了自己的人生目标和追求。

第四段：与人的交流

在寻访的路上，我遇到了很多志同道合的伙伴，与他们一起分享心得体会是一种非常愉悦的经历。通过与他们的交流，我发现每个人都有着不同的体验和感受，这启示我要保持开放的心态去接受不同的观点和经历，世界因此更加多样和美丽。与人的交流也让我体验到了集体的力量，我们一起经历的旅程，相互支持和鼓励着，共同成长和进步。

第五段：回归生活

尽管寻访是一种逃离日常生活的方式，但是最终我们还是要回到现实的生活中。但是，这次寻访经历给了我一个新的视角去看待生活。放下了繁杂的思绪，在寻访中获得的内心平静和与自然的亲密接触，让我重新审视了自己的价值观和生活方式。我学会了更加珍惜平凡的日子，重新找回了生活的乐趣。回归生活，我将带着这次寻访的体验，继续与自己内心的对话，追寻内心的平静。

总结：寻访是一次与自己的对话和与大自然的亲密接触的过程。在寻访中，我探索了自然的美景，体验了内心的平静，与人交流并共同成长。回归生活之后，我将用新的视角去看待生活，并继续寻求内心的平静与宁静。寻访是一次美妙而意义非凡的旅程，我相信通过寻访，每个人都能找到属于自己的内心净土。

家乡的变化寻访心得体会篇三

春天是五彩缤纷的，春天是万紫千红的，春天是多姿多彩的，春天还是鸟语花香的，下面就一起去寻访可爱的春天吧！

悄然而至的春天吹起了那轻柔的春风，下起了那细细的春雨，让我们知道春天来了。春风就像一位慈祥的母亲轻轻的抚摸，春雨就像暖和的棉絮铺在脸上。

春天是不可少花的。春天的花很多，比如说迎春花、油菜花，都是金色一家族，她们俩就像两姐妹，把大地打扮地像一个金色的大球。还有很多的果树花，比如说有苹果、梨、李子，它们又是白色一家族，在空中看，别人还以为这时还是冬天呢。

我不知不觉地走到了一所学校门口，我听见孩子们在背诗的声音。我忽然想起：“少壮不努力，老大徒伤悲。”我也应该回家了，因为我也还是一个学生。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”所以我们学生也要尽学生的责任，让我们一起学习吧！

家乡的变化寻访心得体会篇四

近年来，随着社会的快速发展，人们对生活质量的要求不断提升。然而，时间也愈加紧张，许多问题需要快速解决，找到一个行之有效的办法成为每一个人的必修课。而社会寻访始终是人们借鉴和学习办法之一。本文将从青年志愿者角度出发，分享社会寻访的心得体会。

第二段：了解寻访对象

首先，社会寻访的初衷是为了了解寻访对象的需求并针对性地进行服务。在寻找对象之前，我们要对自己的目的做足功

夫。例如，我们想为老人们提供更好的生活服务，那么我们需要找到老人们的需求，比如关于养生、居家等相关信息。这需要通过多种途径进行了解和调查，例如走访社区，与居民沟通等方式。了解对象，掌握其需求，是成功开展社会寻访的重要前提。

第三段：社会寻访操作

在了解需求后，我们有了一个稳定的对象群体，并制定了相应的服务计划。在具体操作上，为了确保社会寻访的成功，我们需要有比较详细的前期准备。例如，组织人员，准备相关资料等等。然后我们根据大家的需求和实际情况，书写好志愿者团队的工作计划。实施中我们要充分利用每一个资源，合理的安排每一个人的工作时间，让工作量得到最大的利用，从而提高工作效率和完成度。

第四段：社会寻访的收获

在社会寻访中，我们不仅获得了一次寻找服务对象的机会，更得到了与相关群体的接触。这让我们进一步了解到社会上的实际情况，让我们更好地去解决现实问题。而同时，我们也得到了很多开心和收获。例如与志愿者团队一起工作的间隙，组织大家开展一些活动、游戏等等，让氛围更轻松和愉悦。此外，在与群众沟通、服务中，志愿者们也增进了团队之间的认识和沟通交流，这都给我们带来了不小的收获。

第五段：总结

社会有很多暗角，但是这也为我们带来了发现和解问题的机会。而社会寻访，正是帮助我们了解相关群体情况、了解一些实际生活问题和解决方案的有效途径。在社会寻访中，我们所获得的，不仅是一份使命和责任感，更得到了一份成就感和幸福感。不断探索、积极行动，社会寻访让我们感受到了独特的乐趣，也让我们更深入地认识社会和自我。

家乡的变化寻访心得体会篇五

丰富多彩的生活，美不胜收的家乡，伴着我成长。

我的老家在乡下，不过，千万别小瞧了我的家乡哦。春天，乡下的小河可美丽了。岸边垂柳依依，河水清清，河面上还不时咕咕噜噜的冒出像珍珠似的水泡泡。

夏日，知了在树上歌唱，油蛉在下面弹琴，让人一个夏天都不觉得乏味。有时，微风吹拂着绿水，千条万柔柳舞动着腰枝。河上浮起荷叶片片，不时飘来阵阵荷花的清香，让人心旷神怡。

夜晚，我总爱和小伙伴们静静的坐在小河边，仰望那繁星点点，倾听这小河里的蛙声片片。猛然想起辛弃疾的一句诗：稻花香里说丰年，听取蛙声一片。这时的我，心早随着微风飘向远处。

秋来了，地里的庄稼熟了，到处硕果累累。远处的小麦，放眼望去，像铺了一地的金子，到处丰收景象。

冬带来了让人意想不到的惊喜——雪白的丝绸，给大地穿上了白色的外衣。虽然白茫茫一片，仍有青松、冬青傲立于世，给大地增添一片绿色。

啊，家乡的美景像是一幅秀丽的泼墨画，总是让人流连忘返。

家乡的变化寻访心得体会篇六

第一段：引言（150字）

春节是中国传统的节日，也是全年中最重要的节日之一。在这个喜庆祥和的节日里，每一个中国人都期待着与家人团聚，共度欢乐时光。然而，随着现代生活的快节奏和城市化进程，

越来越多的人选择离开故乡，寻找更好的生活，这让许多家庭无法聚在一起。因此，最近，我组织了一次春节期间的寻访活动，来了解那些正常工作的人，体会他们在异地过年的心情，并了解他们的寻求和期望。

第二段：寻访的对象（200字）

在这次寻访活动中，我选择了一些在周围城市工作的亲戚朋友作为寻访对象。我将他们各自的情况记录下来，以了解他们的生活和工作状态。他们来自不同的行业，有的是公司白领，有的是教师，也有的是医生和销售人员。作为一名寻访者，我的目标是体会他们在异地过年中面临的难题，以及他们关于新年期望的观点。

第三段：异地过年的体验（350字）

通过与寻访对象的交流，我得出了一些关于异地过年的体验。他们普遍认为，虽然在城市生活提供了更好的机遇和收入，但在春节期间与家人团聚的机会也明显减少。其中一位公司白领说：“虽然我在城市过得很好，但在春节期间我总是想念父母和故乡的味道。”另一位医生则表示，“与患者一同过年是我的职责，但我还是时常左右为难，想尽办法去看望家人。”所有人都表达了对家乡、亲人和传统文化的思念之情。

第四段：返乡的憧憬与期望（350字）

尽管在异地过年中面临着许多困难和挑战，但我发现寻访对象们对返乡过年还抱有憧憬和期望。他们认为，过年是一个特殊的时刻，家人的温暖和亲情无可替代。一位销售人员说：“即使我在异地生活，我仍然希望能够回到故乡，在亲人身边度过春节。”这些返乡的憧憬正是他们在异地工作中前行的动力。他们期待在春节期间与家人亲友团聚，共同感受团圆的喜悦，传承传统文化。

第五段：心得体会（350字）

通过这次寻访活动，我深刻体会到了家庭团聚对于我们来说有多么重要。春节不仅仅是一次放松和狂欢的机会，更是传统文化的体现和家庭亲情的彰显。无论在工作还是生活中，我们都应该珍惜与亲人相处的时间，并在春节期间尽可能地与他们团聚。同时，我也意识到了在异地工作中的困难和挑战，我们应该关心并理解那些在异地过年的人们，给予他们更多的关怀和支持。只有通过彼此的理解和关爱，我们才能让春节更加富有意义和幸福。

总结（100字）

春节寻访活动使我对异地过年的体验有了更深入的了解，也加深了我对家人团聚和传统文化的重视。我希望更多的人能够关注异地工作的人们，在春节期间给予他们支持和关怀，让他们在异地过年中感受到家人的温暖和亲情的滋润。

家乡的变化寻访心得体会篇七

“沿着习爷爷足迹，寻访美丽的杭州！”为了寻访杭州的最美丽之处，我们小队成员们事先纷纷在家上网了解寻找，最后小队成员们决定去参观寻访去年9月底刚刚新建成的杭州最美丽的大水库——闲林水库。

为什么说杭州闲林水库是最美丽？杭州闲林水库什么时候开建和完成的？杭州闲林水库建设的意义何在？在大年腊月二十九日，我们炫彩杭州追寻小队带着这些疑问出发了。

首先，小队员们来到闲林水库的管理处，观看了闲林水库的介绍，瞧，队员们各个都听得很认真，听得好的地方他们都纷纷做下笔记。

其次，观看完闲林水库视频介绍，小队员们对水库有了一个

总体的认识，为了更进一步了解，他们对投入闲林水库一线的张工程师们进行了采访，看，小队员们问的问题非常尖锐，得到工程师们的肯定和赞赏，小队员们很开心，留影纪念。

最后，小队员们在水库工程师们的'带领下，实地走访了水库大坝。闲林水库与20xx年8月开工，历时7年时间于20xx年9月正式落成，当水库大坝真正展现在小队员们面前时，队员们各个惊呆了，水库很美，很大气，但更惊叹于水库的建设者们！

闲林水库大坝采用混凝土面板堆石坝，是千岛湖配水工程的重要组成部分，也是以城市应急备用和抗咸供水为主的中型水库，可以说是关系杭州百姓民生问题的大工程。实践活动结束，小队员们纷纷感慨万千，队长金炫汝最有体会，因为他爸爸就是建设水库的总工程师之一，为了水库建设他爸爸可谓呕心沥血，但看到建成的水库如此美丽，如此重要，她内心为他爸爸感到非常骄傲！

队员姚彦希说，通过这次闲林水库巡访学习，看到了许多日常生活中没有的东西，了解到了许多科学知识，以及这些科学知识在工程中的运用，更深一步地清楚了水库工作人员的辛苦付出，她要向所有向他们致敬！

队员庄润涵说：我们每一个同学都要努力学习，从自身做起，保护好水源，造福人类。

队员陈建宇说了解到杭州还有如此美丽大气的闲林水库，长了很多见识，也认识到闲林水库的建设真的是造福杭州市民的大工程！

队员苏欣怡说：闲林水库真正体现了杭州的新发展，新变化，新成就，不仅景美，背后的人更美！

家乡的变化寻访心得体会篇八

历史是一面镜子，能让我们看到过去的影像，让我们更深入地了解自己和这个世界。寻访历史为我提供了一次独特的机会，让我亲身感受到了历史的魅力和智慧。在这个过程中，我体验到了历史的价值和意义，也汲取了许多历史的心得和体会。

第一段：历史的魅力和智慧

历史是活生生的故事，是人类智慧的结晶。通过寻访历史，我深深体会到了历史的魅力和智慧。无论是古代的文明遗迹，还是历史事件的记载，都包含着深刻的内涵和意义。比如，在寻访古代文明时，我看到了人类建设的壮丽和智慧的闪光点；在了解历史事件时，我发现人类的经验教训和智慧格言。历史不仅是过去的事实，更是一面反思现实、指导未来的镜子。

第二段：历史的价值和意义

历史是我们寻找根源和文化遗产的重要媒介。通过寻访历史，我明白了历史对于个人和社会的价值和意义。个人通过寻访历史，可以更好地认识自己的身世和文化背景，增强文化自信；社会通过寻访历史，可以更好地传承文明，弘扬中华优秀传统文化。历史是一本教科书，可以教育我们如何正确看待过去、把握现在和面对未来。

寻访历史给我带来了许多宝贵的心得和体会。首先，历史是沉淀的智慧，不可轻忽。历史的教训和经验对于指导我们的行为和决策有着重要的指导意义。其次，历史是开阔眼界的良药。通过了解历史，我们可以拓宽视野，看到世界的多样性和复杂性，避免走入片面和狭隘的观念里。最后，历史是感悟人生的重要途径。历史中经常嵌藏着人物的情感、人生的变迁和人性的较量，让我们更加真切地感受到人生的价值

和时空的变幻。

第四段：历史的力量和责任

历史是一把带刺的剑，有着强大的力量和重大的责任。历史的力量在于可以改变我们的思维和观念，激发我们的激情和活力。历史的责任在于我们要对历史有所尊重，正确对待历史，不重蹈覆辙。作为一名学者，我要以谦虚的态度研究历史，用正确的方法去还原历史的真相，让历史成为团结人心和推动社会进步的力量。

第五段：对未来的期许

寻访历史是一次宝贵的经历，也是一次重要的历练。通过这次体验，我更加坚定了自己对历史的热爱和探索的决心。我希望能够通过学习和研究，不断丰富自己的历史知识，了解更多的历史故事和背后的哲理。同时，我也希望能够将历史的智慧和价值传递给更多的人，让历史在现代社会中发挥更大的作用。

总结：寻访历史是一次富有收获和意义的旅程。通过这次经历，我深刻感受到了历史的魅力和智慧，明白了历史的价值和意义，汲取了许多历史的心得和体会。同时，我也认识到历史的力量和责任，对未来充满期许。寻访历史让我更加坚定了自己对历史的热情和探索的决心，我将继续学习和研究历史，传递历史的智慧和价值，为推动社会进步和人类文明发展做出自己的贡献。

家乡的变化寻访心得体会篇九

我的家乡在邹城，这是一个发展迅速的现代化小城。这儿群山环绕，树木茂盛，还有许多风景优美的地方。其中包括铁山公园、峰山、唐王湖等等。

我们这儿煤炭也很有名，世界五百强（排名）已经闯入了三百强，并出口到日本、澳大利亚等。我们一提到兗矿，人们都知道，这是兗矿人民（们）的骄傲。

以前公寓只是小屋，现在，变成了高楼。而且，晚上亮着灯，还是彩色的灯。过年的时候，人们在这里照相，这是我发现的变化。

我们的峰山非常壮观，也很好攀登，这里的石头各种各样。所以，人们在一块巨石上刻着：天下怪石第一山。

孟府孟庙也不甘落后，那里曾经是孟子生活的地方，还有许多古老的树，有的树被风刮歪了，用柱子支撑着。

我们这里的元丰核桃也很有名，邹城种的核桃出仁率达到百分之五十九，让人目瞪口呆。对了，还有一点非常重要的，别的核桃用锤子砸，这是的核桃一摠就碎了。

我爱我的家，更爱我们伟大的祖国！

对了！还有一件重要的是事，瓦屋的香椿芽也特别有名，并远销到国外，像日本、澳洲、东南亚。瓦屋使用一种特别的工艺，晒成干，然后用瓷罐保存。

这是我的家乡，你喜欢吗？希望你到我们的家乡来做客。

家乡的变化寻访心得体会篇十

“三寻访”是一种传统中国文化活动，始于古代。其含义是指问天、问地、问心，通俗来说就是追寻内心的真实想法和自我的一次旅程。最近我有幸参加了一个三寻访活动，不仅亲身感受到了这种古老而神奇的仪式，也对自己的内心有了更深入的认识。以下是我对“三寻访”的心得体会。

第二段：问天

在三寻访的旅程中，我首先选择了问天。这并不是表示我信仰天神，而是一种向宇宙表达内心思想的方式。我在一个寺庙的庭院中，静静地坐在地上，抬头仰望着蔚蓝的天空。我的脑海中涌现出了许多问题：我对人生的意义是什么？我想成为怎样的人？这些问题不再是抽象的，而是真实而重要的。问天不仅给了我一个追寻答案的机会，也让我更加明确了自己的目标和方向。

第三段：问地

然后，我开始了问地的阶段。这一步是将感想和困惑倾诉给大地，寻求内心的平静和安慰。我选择了一个静谧的公园，找到了一块自己觉得舒适的地方，坐下来。我闭上眼睛，深吸一口气，感受着大地的能量。我把内心的烦恼、不安和困惑全部倾诉出来。随着每一次的呼吸，我感到自己的内心渐渐平静下来。问地让我明白，虽然生活中难免有困难和烦恼，但大地会给予我们力量，让我们重新振作起来。

第四段：问心

最后，我进入了问心的环节。这是一种自省和反思的过程，是对自己行为、想法和情绪的审视。我安静地坐在房间里，闭上眼睛，那一刹那，我的思绪像电影一样在脑海中闪过。我看到了自己的优点和缺点，我看到了自己曾经的得失和成长。我反思自己的处事态度，是否真正做到了无私无欲？我审视自己的情绪，是否真实、健康？在问心的过程中，我清楚地认识到，只有真实面对自己的内心，才能找到更深层次的自我认知，并且更好地调整自己。

第五段：总结

回首这次三寻访的体验，我深感受益匪浅。问天、问地、问

心，是一次对自己内心的深入剖析和认知，是一次对自己生命的重新定位和规划。通过这次活动，我不仅更加清楚地明白了自己的目标和方向，也找到了面对困难和挑战时的力量和勇气。三寻访给了我一个机会，让我与自己对话，听见自己内心的声音。因此，我相信，在以后的生活中，我将变得更加自信，并且坚定地朝着自己的目标前进。