

# 最新不理女朋友道歉检讨书(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 不理女朋友道歉检讨书篇一

可亲可爱的宝贝：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚地道歉，自我分析错误原因：

- 1、老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2、老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3、背着你老人家上

网

玩游戏是错的。而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

4、所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠，足以可见我的诚心，对你焦虑至极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点，老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯

错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向

领导

汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了。

检讨人□xxx

时间□20xx年x月x日

## 不理女朋友道歉检讨书篇二

亲爱的宝宝：

我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨！回顾过去，展望未来，时间如白驹过隙般飞快的流逝，转眼间，我们已经好了半年了！与其说是检讨书，还不如说说是情书呢！从跟你好到现在，我发誓我绝对是真心的，没有半点的虚假！不过问题还是有的，错误也是有的！在这里，我把自己的问题总结一下！

第一，心里没有你，这点不是问题，因为我心里有你，而且地位很高！但是你经常说感觉不到我心里有你，或许是我的表达方式有点问题吧！

第二，不在乎你，这点确实有时候会出现，我承认！我也不知道为什么会出现在，对不起！

第三，不关心你，这个问题也是你感觉出来的！但是我也承认，因为有时候关心你多点，有时候关心你少点，尤其表现在上网的时候！

第四，不是很想你，承认！因为我想你的时候一般都在不是很忙的时候，要是忙起来的话，就不是很想你了，这也是你说我的原因！

第五，爱忽悠你，说话不算数，我错了，这个我承认我错了！有时候确实忘记了，真的很对不起，我也不想忘记，但有时候玩起来，或者有什么事了，就会把事情忘记的！

第六，爱认错，认错是好事，但是光认错，不知道自己错在哪也不是很好！我确实爱认错，不是我的错我也会先赔罪，但是几乎每次错的都是我！

第七，爱解释，解释是掩饰，掩饰是事实！这个我也知道，但是我没有掩饰，我解释的都是想让你知道真相，我不想让你在不知情的情况下责怪我！

第八，爱上网，说来说去，上面的问题都是因为这个问题才会出现的！上起网来，我会忘记吃饭，忘记一切事情，我有时候也很讨厌自己这一点，以后我会改的！

第九，没耐心，在xx那一次是真的把这个问题体现出来了！我惹你生气了，让你受委屈了，还没耐心哄你，我真知道错了！

第十，脑子反映慢，爱胡思乱想！这个跟爱认错而且不知道自己错哪都不知道有关系！你说的那么明白了，我还是不知道自己错哪了，我没装，我是真的不知道！

胡思乱想是因为我心里有你，我怕失去你，怕你离开我，我胡思乱想到的事情，都不想让他发生，我也很努力的不让他发生！这十点问题是我发现的，而且承认！不是你说最少十点，我才写的十点，我是真不知道还有什么了！如果你还看出什么问题，你都可以说的，我在补充！针对以上问题，我在这里也保证一下！以后以上的问题我会尽量不让它出现，不过人难免犯错，你也可以随时提醒我！

我主要改的问题还是上网，还有我对你态度，不能像你所说的那样，想起来才问你，关心你！总之呢，保证再多也没用，看实际行动还是比较好的！希望你认真看，用心去看！我也会用心去做，而且会一直保持下去！请相信我，我喜欢你，我爱你，不想你离开我，我怕失去你！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

### 不理女朋友道歉检讨书篇三

我昨儿犯大错了，先是上午在没跟老婆说明原因的情况下不给老婆回信息及电话。最严重的是下午，知错未改，并变本加厉的惹老婆不高兴。忽视老婆发出的‘不理你’的警示信息，继续猖獗作案，最终受到老婆严明审判，罪行判罚追加到开除婚集处分。

漫漫长夜，乌七马黑，墙角一蹲，深刻反思。

第一条，我这是多好一媳妇儿啊，想着我吃喝拉撒睡，给我买内裤，脸色不好卖面膜，表现好给红酒喝，为了我身体不让我抽烟，晚上陪我睡觉，早上叫我起床，给我唱歌听，无聊的时候耍流氓刺激我…数不完的多，第二，老婆说过她喜欢有人陪，不喜欢被冷落，喜欢有存在感，安全感，可怜我这不称职的笨蛋老公，连这点都没做到，害老婆无限伤心，

罪过呀！

一样严重的错误以为当天老婆不会有什么重要指示，并且老婆可以开心的照顾好自己，但是现在我想像祥林嫂一样鞭笞自己，老婆是需要我的，就像我需要她一样，我们不能分开，即使片刻！老婆喜欢跟我说话是心里有我的表现，不能不在乎，更加不能烦。

第四，木有设身处地的未老婆着想，一天都木有消息，她一定很急，而且一直在等我回复，而我却忘记等待的漫长和痛苦！

第五，第五，还是别说了，再说明年估计真得过清明节了，老婆呀，您昨儿龙颜大怒，妾身着实惶恐啊，望陛下开恩，明鉴，妾罪实不至此呀，实在不行您赐个缓刑。俗话说法理不外乎人情，一日夫妻百日恩，百日夫妻似海深，妾惶恐，请陛下三思呀！

如果，再给我一次机会的话，我一定会毫不犹豫的选择做一个称职老公，跟您身前儿伺候着，不出去乱玩儿，恪守夫道，白天一面上课一面幸福的和老婆谈情说爱，晚上在安静的自习室，痴痴的等老婆放学归来，陪老婆做完作业，色色的滚床单睡觉…唉，要是再有那么一次机会，您就瞧好吧！感谢老婆及时给我补了一堂生动的必修课，让我迷途知返，悬崖勒马！老婆，腿麻了，我去睡觉了袄！怀着忐忑的心情等。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不理女朋友道歉检讨书篇四

亲爱的宝贝：

您好！

抱歉了xx☐今天我本来打算陪你的，但是为了拯救世界我只能舍小家

为大家

了，相信你一定会原谅我的。请听我把原因给你详细说下，话说我当时想陪你的，但是随着一阵手机铃声让我不得不让我放下想陪你的心而无奈而愤怒的接听了：“谁啊？不知道我要陪我最喜欢的xx吗？没有什么事情就挂了陪我xx可是比天大的事情。”

说完我作势要挂断电话，开玩笑在我想要陪我xx的时候，打电话简直就是触动我的逆鳞。“世界要毁灭了”，在我要作势要挂断电话的时候电话那头传出了低沉的`声音，什么？世界毁灭？这是在逗我玩吗？这人有病吧？我作势就要挂断电话，在挂断电话后我无意中看了眼来电显示，我简直不敢相信自己的眼睛，来电号码居然是110。

这肯定是在逗我的，110怎么会给我这么一个深爱xx的五好少年打这种骚扰电话那？肯定是恶作剧。正当我松了口气的那刻，电话如惊雷般的响起，平时感觉好听的铃声此刻如地狱的嚎叫让我坐立不安。我带着一丝侥幸的目光看向手机，我多么希望这是xx的电话啊，可是我的目光看向手机的瞬间，冷汗如暴雨般的冲出了我的体内，因为来电显示居然是我老妈的电话，我心里特别紧张，结果接上电话发现老妈只是问我有没有吃饭，所以我只能去乖乖吃饭了。

我保证以后如果xx电话来了，马上关闭lol☐和游戏相比只有xx才是陪伴一生的，原谅我吧，么么哒。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不理女朋友道歉检讨书篇五

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友

在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以



下是我的保证书：

- 1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。
- 2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。
- 4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友。
- 5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。
- 6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。
- 7、不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信。
- 8、任何时候都不能欺骗女朋友。
- 9、不准把女朋友气哭。
- 10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。
- 11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我如有雷同，纯属巧合？  
本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日