

2023年创建无烟校园从我做起心得体会 创建无烟校园倡议书(优秀8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

创建无烟校园从我做起心得体会篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

5月31日，是“世界无烟日”，学校党总支、工会、团委联合向全校师生发出“珍爱生命，绿色呼吸，共创无烟校园”的倡议，倡议全体师生共同营造一个无烟的绿色校园。

一、凡进入我校的任何人、任何地点、任何时间一律不准吸烟。校长是学校禁烟第一责任人，不但要率先垂范，还要认真做好具体组织实施工作，加强学校治理，完善禁烟措施。要在校门口显眼处设立“无烟校园”或禁烟标志。学校不设置吸烟区，不摆放烟具。学校小卖部不得销售烟草制品。要做好校外人员进入校园时的禁烟解释和劝导工作。

二、牢固树立“消除烟害，人人有责”的观念。全体师生以身作则，主动控烟，努力戒烟；拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念，努力营造不吸烟的育人环境。

三、学校教室、宿舍、食堂、办公室、会议室、卫生间以及运动场等公共场所禁止吸烟。全校广大师生积极开展争创“无烟班级”、“无烟宿舍”、“无烟办公室”、“无烟家庭”活动，在全校营造无烟环境。

四、全校师生积极参与创建无烟校园宣传活动，广泛宣传吸

烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。

老师们、同学们，健康是家庭的.最大幸福，健康是送给朋友最好的礼物，为了我们自己和他人的健康，为了创造和谐文明的校园氛围、开创健康向上的美好未来，让我们从今天做起，拒绝吸烟，拒吸“二手烟”，让我们用坚强的毅力，自觉地投身到“无烟”活动中去吧！让我们一起努力，为创建无烟校园、绿色文明校园贡献出我们的力量！

倡议人□xx

时间□xxx年xx月xx日

创建无烟校园从我做起心得体会篇二

“吸烟有害健康”已日益成为人们的共识。据世界卫生组织报告：全世界每年因吸烟造成的死亡人数达300万，到xx年已经上升至1000万，中国因吸烟死亡人数已达到200万。现在20岁以下的青少年人群中，大约有2亿吸烟者，而其中至少有5000万人将最终死于与吸烟有关的疾病。一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的机率比不吸烟的人要大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。

学校是青少年聚集场所，是传播文明塑造人格，培养祖国接班人的场所。贯彻《公共场所禁止吸烟暂行规定》，响应市爱卫会关于开展创建无烟学校的`通知精神，营造良好健康环境，保护学生健康，教育培养学生不吸烟，不仅有益于学生身心健康的发展，而且对民族体质的增强和整体人群健康水平的提高以及社会良好风尚的建立都具有深远的战略意义。

为此，我们倡议全体师生员工积极投入“创建无吸烟学校”

的活动中去。学校领导将率先垂范带头不吸烟，学校的教室、实验室、图书馆、会议室、办公室等公共场所严禁吸烟。积极宣传吸烟有害健康的科学知识，倡导并形成学生主动规劝家长、老师戒烟、禁烟的良好氛围，把禁烟纳入精神文明建设的轨道。

- 1、在学校工作期间尽量控制吸烟(不吸烟或少吸烟)
- 2、不在校园内吸游烟(吸烟者夹着烟在校园内边走边吸)
- 3、不在教室、课堂内吸烟
- 4、不在校园内乱扔烟头(吸烟者要自备封闭式小烟筒，并随身携带，定期清理)。

创建无烟校园从我做起心得体会篇三

全校师生：

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，创造更加文明、美丽的校园环境，义秉初中创建无烟学校领导小组特向全校师生发出创建无烟校园活动倡议！让我们一起行动，让烟草在校园销声匿迹。

吸烟有百害而无一利。烟草中的焦油里含有几十种致癌物、尼古丁是使人成瘾的毒物。长期吸烟者易患癌症、心血管病、神经系统疾病等。世界卫生组织报道，有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病；每天约有20xx人因吸烟而致病死亡，每年近100万。同时，吸烟也是引发火灾的重要原因，造成了无数的悲剧。

以上的数据触目惊心，所以我们要做到珍爱生命，远离香烟！“禁止吸烟，控制烟害”是世界的潮流，也是现代文明的体

现。为了提高校园文明程度，保障师生身体健康，我们应该提倡社会公德意识，养成良好的卫生习惯，减少吸烟危害，努力争创文明校园、无烟校园。营造一个无烟的校园环境，不仅有益于学生身心健康，而且对全民族体质的增强和良好社会风尚的'建立都具有深远的意义。

为此，我们倡议全校师生摒弃吸烟这一不良行为习惯，追求一种健康、文明的生活方式。无烟行动，从现在做起，从身边做起，从校园做起，积极投身于创建“无烟校园”活动中。为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个健康清新的学习、工作和生活环境，在此我们特向全校师生发出倡议：

一、从现在做起，遵守公共场所禁止吸烟的规定，带头不吸烟，并制止他人吸烟；在工作和各类公务活动、社会活动中，主动不敬烟，不接受敬烟。

二、从身边做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念；远离烟草毒害，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式；积极宣传学校创建“无烟校园”的各项规定，宣传吸烟危害健康的卫生常识，为周围的人做戒烟的表率。

三、从校园做起，积极帮助身边吸烟的同事、同学戒烟，推行无烟办公室、无烟教室、无烟宿舍，共同携手创建无烟校园，营造健康、和谐的校园环境。

老师们、同学们，请响应我们的倡议，抵制烟草，让吸烟的现象在我们的校园里不复存在！让我们行动起来，共同创造一个更加文明、优美、和谐、洁净的校园！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

创建无烟校园从我做起心得体会篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。学校向全体师生发出倡议——“构建无烟校园”！让我们一起行动，让教室、公共场所不再乌烟瘴气，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，我国将于20xx年1月起，内地所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其它可能的室外工作场所完全禁止吸烟，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

我们倡议：

- 1、自觉远离香烟，倡导文明健康的生活习惯；
- 2、主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境；
- 3、不在教室、办公室、校园抽烟，自觉远离烟草，倡导健康生活方式，争做文明学生；
- 4、如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫；
- 5、积极参与宣传吸烟的危害，让你的家人和朋友明白吸烟的危害，让更多的人远离香烟。

毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加

清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

xx小学

20xx年xx月xx日

创建无烟校园从我做起心得体会篇五

广大同学们：

为树立和展现我校青年学生良好的精神面貌，养成健康文明的生活习惯，创建文明、安全、和谐的校园环境，校学生会、校自律会、校社联向全体青年学生发出倡议——“创建无烟校园，共享健康生活”！让我们一起行动起来，让吸烟行为在校园销声匿迹！

“禁止吸烟，控制烟害”是世界的潮流，也是现代文明的体现。吸烟有百害而无一利，一只小小的香烟有四千多种化合物，其中含有焦油，尼古丁和一氧化碳等有害物质，都是对人体有极大危害的，而且也是校园里面引起火灾的主要隐患。我校学生手册也有明文规定，禁止在教学区、生活区、办公室及在校园内行走中吸烟，并对违反规定者给予相应的处分。校园是一个学习知识的圣殿，传承文明的摇篮，营造一个无烟的校园环境，不仅杜绝由吸烟引起的安全隐患，而且对全民族体质的增强和良好社会风尚的建立都有深远的意义。

创建无烟校园从我做起心得体会篇六

亲爱的老师们、同学们：

烟草已成为严重影响公众健康的公共卫生问题。吸烟会导致心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾病，已成为继高血压之后的全球第二号杀手。20__年起，我国就已开始实行“全面禁烟令”，在所有室内公共场所、室内工作场所、

公共交通工具和其他室外工作场所完全禁止吸烟。5月31日是第__个“世界无烟日”，本次“世界无烟日”主题为：“为平装烟包做好准备”。为加强学校禁烟控烟工作，积极创建“无烟校园”，营造教书育人的清新校园环境，提高校园文明水平，在此我们特向全院师生发出倡议：

一、树立“远离烟害，人人有责”的观念，主动宣传烟草危害知识，积极倡导健康文明的社会生活行为。

二、遵守公共场所禁止吸烟的规定，提高烟草防控意识，在学习、生活和工作中，不带头吸烟，尽力阻止他人吸烟。

三、养成良好的健康文明生活方式，积极宣传“无烟校园”的各项规定，力推无烟办公室、无烟教室、无烟宿舍。

四、牢固树立吸烟危害自身及他人健康的理念，主动积极帮助身边吸烟的同事、同学戒烟，倡导健康文明的个人生活行为。

老师们、同学们，请响应我们的倡议，“世界无烟”，让我们向香烟说“不”。让我们行动起来，共同创造一个健康、文明、优美、和谐、清新的校园！

学院爱国卫生运动委员会

20__—__—__

创建无烟校园从我做起心得体会篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。学校向全体师生发出倡议——“构建无烟校园”！让我们一起行动，让教

室、公共场所不再乌烟瘴气，让烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，我国将于20xx年1月起，内地所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其它可能的室外工作场所完全禁止吸烟，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。“美国的烟草商也曾说过这样让人气愤的话：“我们只是生产香烟，而不使用他，让那些没有文化的东方人去享受它吧！”我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标为了积极响应政府的号召更为了我们自己的健康我们倡议：

- 1、自觉远离香烟，倡导文明健康的’生活习惯；
- 2、主动参与禁烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境；
- 3、不在教室、办公室、校园抽烟，自觉远离烟草，倡导健康生活方式，争做文明学生；
- 4、如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝诫；
- 5、积极参与宣传吸烟的危害，让你的家人和朋友明白吸烟的危害，让更多的人远离香烟。

毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

xx小学

时间□xxxx年xx月xx日

创建无烟校园从我做起心得体会篇八

为纪念世界第二十个无烟日，实现“创建无烟环境”的郑重承诺，加强吸烟危害身体健康的宣传，教育师生革除吸烟这种不良嗜好和不健康、不文明的陋习，提高社会的文明程度和公民的公德意识和文明素质，教育师生自觉树立戒烟意识。依据卫生部、全国爱卫会、万源市爱卫会关于开展第二十个世界无烟日活动的安排意见，制定万源市第三中学“清新校园，无烟行动”活动方案：

组长：

副组长：

组员：

具体负责：团委会、学生会成员

（一）成立领导小组，制定工作方案

学校成立由校长任组长，各处室、年级组长、班主任为成员的领导小组，制定“清新校园，无烟行动”活动方案，加强对活动的领导，将此项活动落到实处。

（二）加强宣传，创造师生戒烟的良好氛围

1、活动主题：创建无烟环境

2、活动口号：创建无烟环境，构建和谐校园

3、学校举行“清新校园，无烟行动”主题教育活动启动仪式，师生开展“拒吸第一支烟”签名活动。（最后上交团委办）

4、按照工作安排，学校为全校师生做一个以“吸烟危害和控烟”为内容的健康教育。

5、各班要通过手抄报、召开主题班会、征集绘画作品、举办知识问答等形式向师生宣传和普及“吸烟危害和控烟”的相关知识，参加市组织的评选、评优活动。

1、5月30日，活动启动阶段：

举行“拒吸第一支烟，做永不吸烟的新一代”签名活动，“清新校园，无烟行动”活动启动。

地点：万三中宣传栏广场

时间：下午第三节课

2、6月3日——14日，开展活动阶段：

（1）各班以“吸烟危害和控烟”为内容的健康教育讲座。

（2）各班上交两幅以控烟为题材的绘画作品□□a3纸、蜡笔或水彩画均可，独立创作，25日前上交团委）

（3）向各班下发相关内容的问卷，开展知识问答活动。

（4）各班召开一次以“吸烟危害和控烟”为内容的主题班会。

1、要求全体师生要充分认识到开展“清新校园，无烟行动”

主题教育活动的重要性，提高认识、加强领导、缜密组织、务求实效。

2、“清新校园，无烟行动”主题教育活动要和贯彻落实“八荣八耻”、《中学生日常行为评价细则》、创建优秀班级、优秀团支部活动结合起来。

3、各年级各班要做好材料（文字、作品）的收集和整理工作。
（25日前交团委办）

4、各年级各班在活动中要注意总结好的经验和做法，将“清新校园，无烟行动”主题教育活动深入持久地开展下去。

5、活动情况作为评选卫生科室、优秀班级、优秀团支部的依据，如不符合，取消荣誉称号。