

2023年职业生涯规划论文大学生(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职业生涯规划论文大学生篇一

做一份完美职业生涯规划应包括自我评估、职业环境分析、职业目标的确定、实施策略与措施和反馈调整五个环节。

2.1自我评估

大学生职业生涯规划的第一个关键环节是进行正确的评估。自我评估是个人职业生涯规划的基础，也是能否获得可行的规划方案的前提。一个人只有通过自我评估，正确深刻地认识和了解自己，才能对未来的职业生涯作出最佳抉择。如果忽略了自我评估，所做的职业生涯规划很容易中途夭折。

自我评估的主要内容是与个人相关的所有因素，包括兴趣、气质、性格、能力、特长、学识水平、思维方式、价值观、情商以及潜能等。简言之，要弄清楚我是谁？我想做什么？我能做什么？当然，一个人对自己的认识往往是片面的，所以在自我评估中还应善于听取他人的意见。

2.2职业环境分析

职业环境因素对个人职业生涯发展的影响是巨大的。作为社会生活中的个体，我们只有顺应职业环境的需要，趋利避害，最大可能地发挥个人的优势，才能实现个人目标。

职业环境分析包括对社会政治环境、经济环境和组织（企业）环境的分析。要评估和分析职业环境条件的特点；发展与需求变化的趋势；自己与职业环境的关系以及职业环境对自己的有利条件和不利因素等。要弄清楚自己在这种职业环境条件之下，究竟能干成什么？这样你的职业生涯规划才会切实可行，而不致流于空泛。

3.5 大学生职业生涯规划必须以社会为导向

社会的需求在不断变化发展，只有密切关注职业的发展变化，学会收集、分析社会需求信息，使自己职业的选择与社会的需求相适应，并根据社会的变化调整职业生涯规划才不至于被淘汰出局。

3.6 加强职业生涯规划指导队伍的专业化培养

大学生职业生涯规划指导既是一项神圣的事业，又是一项专业性很强的工作，它充分体现高校的教育功能，需要一支具有较强专门知识、能力和素质的队伍。这就需要通过集中培训和学习，建立一支专业化、专家化、科学化的职业生涯规划指导队伍，经常开展毕业生的职业指导、咨询、推荐和服务工作，成为大学生的“职业导航师”。只有这样才能满足大学生求职的需求，才能帮助大学生确立正确的职业意识。

职业生涯规划论文大学生篇二

学生要重视自己职业生涯规划的制定。大学生应该树立起正确的职业生涯规划。一方面，要认清自己、专业及未来职业发展，这样才能做到“人职匹配”。学生要先了解自己兴趣爱好，这是选择个人职业的前提。只有从事自己感兴趣的职业，才能发挥出自己的才能，不会感到疲劳和厌倦。如果自己所从事的职业是自己不感兴趣的，那么就无法将自己的全部才能发挥出来。所以，在职业规划时，要考虑自己的气质、性格、能力，选择自己喜欢的职业。另外，还要认清

自己的长处，考虑到自己的专业特长，做到扬长避短，这样才能发挥出自己的优势，增强就业的竞争力，提高职业选择的成功率和满意度。

另一方面，应认清社会的需求。大学生选择职业时，根本出发点就是社会需要。目前，大学生的就业形势十分严峻，在对自身职业生涯规划的过程中就必须认清社会的需求，适当降低就业期望值，以贴近社会需求。

借鉴国外已有的先进模式，开发本土测评软件，培养一批专业人才。西方发达国家有比较成熟的职业生涯辅导模式，而我国也应该根据国情，在此基础上借鉴国外高校先进的学生职业生涯规划辅导经验和模式，缩短我国在大学生职业生涯规划辅导这个领域的探索时间，同时，开发出适合我国国情的测评软件。此外，我们也需要专业的辅导老师，可以邀请具有高级学历或职务的社会、企业优秀的职业生涯规划辅导师来进行教学，介绍先进的职业生涯规划辅导的方法和理论。学校也可以自行组织校内或者学校之间的职业生涯规划辅导人员的工作事例和技巧方法的讨论，取长补短，以缩短个人在工作上的摸索期，提高工作效率。

理论还只是引入借鉴别人，没有创新和改进，导致了在实际工作中工作效率不理想。所以，在大学生职业规划服务上可加快市场化步伐，大力推行和建立职业生涯指导职业的认证制度，建立健全职业生涯指导的服务机构，提高从业人员整体素质，不断满足大学生们多层次多类型的服务需求。

大学生职业生涯规划中要将创业理念融入其中。我们对于大学生创业始终是支持的态度，大学生在创业过程中既能找到工作，也能体现出自身价值。从另一个角度看，大学生创业可以增加很多就业机会，有利于维护社会稳定和各项事业的繁荣。在大学生职业生涯规划开展进行中，要将创业理念融入进去，多鼓励能力强、素质高的大学生创业。

职业生涯规划论文大学生篇三

本人为人坦诚，团结同学，做事细心认真，不拍苦不怕累，有一定的耐挫力，虽然性格有点内向，但我兴趣广泛，听音乐、画画等都有一定兴趣，与朋友在一起能够相互帮助。并且我对自己的未来充满向往与自信，作为一个女强人，我会为自己的将来而努力奋斗。

二. 职业选择

会计专业，有较广的就业面，较主要的有以下几方面：企事业单位、政府机关、会计师事务所。我个人更倾向于企事业单位，将来无论在内资还是外企，都有一定的发展道路，虽说内资没有外企待遇好，但是一定作为一名合格的会计师，还是能克服这一困难。

三. 会计行业未来发展评价

会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，像在企事业单位经过几年，甚至可以爬到高层管理，有很大的发展空间。

四. 职业生涯规划方案：

大学在校的学习任务规划

1. 总的规划：通过大学的学习，掌握好专业知识和技能。积极参加各项社会实践，增加自己的社会实践经验，并学会自立，在学有旁鹜之时，找份兼职。在校期间便开始积累人脉，提高自己与人交往能力。以及团队合作，领导能力。

2. 具体方案：

1□20xx春学期：考取大学英语四级证书

2□20xx秋学期：考取会计从业资格证书

3□20xx春学期：考取大学英语六级证书

4□20xx秋学期：复习，准备，积累，开始面对考研岁月

5□20xx全年：努力备考，力取进榜

毕业后的职业生涯规划

20xx~□努力认真读研

20xx~2024 六年：

这六年主要是积累自己六年来的工作经验，并储蓄了一定资金

在能力上：能够熟练会计事务，而且在同级同事中能够做到表现出众；熟悉各企业的文化环境，自己能从普通员工爬到管理人员（在外资企业中）

在经济上：这六年保持年薪7万以上

20xx年后：

职业目标：创建小型的会计事务所

能力目标：形成自己系统的管理体系，组织自己员工进行各项工作，具有较强领导能力，并且与员工多沟通，全员共同努力，完成传统突破。

经济目标：年薪20万以上

五. 成功标准

我成功标准：我坚信一句话，只要你勇于挑战，不畏困难，付出过泪水和汗水，你会最后大丰收的。所以我在每一阶段都会用心做事。努力拼搏，为自己的梦想去奋斗，为以后不让自己后悔，正所谓条条大路通罗马，而我要在自己正确的思想指引下走向成功，并为之自豪。

六. 尾言

作为大学生的我们，应该珍惜好学习的时光，树立目标，并开始努力奋斗，好让自己最后为之流泪，毕竟人生如同品这杯咖啡一样：甜甜的苦涩，先苦后甜！

职业生涯规划论文大学生篇四

(4) 个人品质在个人品质方面，我的道德还是可以的，拥有强烈的同情心，自己也没有不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

(5) 人生格言知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

(五) 自己的职业性向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因为通过前面的自我认识，我认为自己在组织领导能力上、交际能力上还是可以的，同时我所学习的专业是国际贸易实务，这与企业型的职业性向是比较接近的，最主要的是自己有着方面的理想，我的理想是有一天拥有自己的公司！

“金无足赤，人无完人”没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我对必须自己的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的接受能力强；
- (2) 社会实践能力以及组织协调能力较强；
- (3) 对人诚恳，大方，喜欢与人交流社会交际能力强；
- (7) 忧患意识较强，做事情计划性较强；
- (8) 我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

- (2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；
- (3) 我的字写的不好，这也是一个缺点；
- (4) 我的另一个大缺点是脾气有点倔强，认定的事情就一定要做到而且要做好
- (5) 虽然是山东人，但我却并不高，但这并不是一个很重要的缺点。
- (6) 社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标坚难，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充

分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

1. 最新大学生职业规划论文：我的未来我做主
3. 大学生职业生涯规划2015最新
4. 大学生职业生涯规划书范文3000字
5. 2014最新大学生职业生涯规划大赛作品范例
6. 有关2014届的大学生职业生涯规划书
7. 大学生职业生涯规划书模板范文
8. 大学生未来职业生涯规划

职业生涯规划论文大学生篇五

有了成功的目标。明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。

有道是：“凡事预则立，不预则废”，千真万确。

对自己做的或将要做的事没有任何准备，就是在为失败做准备。

(1) 美好愿望：事业有成，家庭幸福，贡献社会[弱势群体]。

(2) 方 向：自己创立公司 [建筑设计技术方向]

(3) 总体目标：成为知名设计师，进入国际建筑设计圈。

(4) 已进行情况：在校专科生，希望和同学共同创办一个分公司（装饰，土建，开发）

1， 社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也走出国门。

2， 建筑设计职业特殊社会环境

建筑市场调研显示，建筑业、房地产业的持续高速发展，使建筑类专业毕业生成为高校应届求职大军中的宠儿。在大学生毕业生总体就业压力比较大的情况下，建筑类专业毕业生仍然十分走俏，需求量在各类专业中名列前茅。有关调查结果显示□20xx年社会对建筑类毕业生总需求为5万余人，其中研究生2600左右，本科生30000余人，专科生14000人左右。在北京，建筑工程、道路与桥梁工程等专业已经成为紧缺专业。北京20xx年奥运会也为建筑类毕业生提供了更多的就业空间、更好的就业机会和施展才华的舞台。根据北京人事局公布的20xx年第二季度北京市人才市场供求信息，建筑类人才的供给与需求都进入了前20名，供需两旺。

综上所述，我认为中国有关设计方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，建筑设计专业市场广阔。

1、 职业目标□(20xx-20xx年)

(1) 职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2) 能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识。

一年级:为试探期和定向期。

首先要适应由高中生到大学生的角色转变,重新确定自己的学习目标和要求;其次,要开始接触职业和职业生涯的概念,特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业,进行初步的职业生涯设计;熟悉环境,建立新的人际关系,提高交际沟通能力,在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况;积极参加各种各样的社团活动,增加交流技巧;在学习方面,要巩固扎实专业基础知识,加强英语、计算机能力的培养,掌握现代职业者所应具备的最基本技能;要初步了解职业,提高人际沟通能力。大一学习任务不重,应多参加学校活动,增加交流技巧,但不要盲目地参加。在定向期,应考虑未来是否深造或就业,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的能力,同时检验自己的知识技能;提高自己的责任感,主动性和受挫能力,并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级:为准备期、

加强专业知识学习的同时,考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作,和同学交流求职工作心得体会,学习写简历、求职信等求职技巧,了解搜集就业信息的渠道,并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性;积极常识并加入校友网络,了解往年的求职情况。

三年级:为分化期(冲刺就业):

目标应锁定在工作申请及成功就业上、

这时可先对前三年的准备做一个总结:

首先检验自己已确立的职业目标是否明确,前一年的准备是否

充分；

然后开始毕业后工作的申请, 积极参加招聘活动, 在实践中检验自己的积累和准备；

最后, 预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件, 强化求职技巧, 进行模拟面试等训练, 尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时, 可大胆提自己的见解, 锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

另外, 要重视实习机会, 通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程, 从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范, 为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

1、目标分解：目标可分解成两个大的目标—— 一个是顺利毕业, 一个是成为一个有一家公司的设计方面的技术人员。

2、目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程, 而专业课程的学习则对职业目标(成为一个有一家公司的 艺术设计方面的技术人员)有促进作用。

职业生涯规划论文大学生篇六

(1) 设置三、四、五题的目的在于, 调查答题者对自身的性格, 优势与劣势, 能力是否清楚。因为认识自我的个性特征是对自己进行职业生涯规划的重要基础。性格是人对现实的态度和行为方式中表现出来的稳定的心理特征的总和。职业心理学的研究表明, 不同的职业有不同的性格要求。可以依据自己的性格来看出一个职业是否适合自己, 这与自身的才能在日后职业生涯的发挥程度, 发展的顺利程度密切相关。三四五题的结果如下:

第3题您对自己的性格

第4题您对自己的优势与劣势

第5题您对自己的能力

上述三题中选择“比较了解”的答题者均占大多数，而“非常了解”的也有不少，“完全不了解”者几乎没有。这说明目前大学生对自身的了解程度比较好。结果较乐观，大部分人有为自已做好规划的基础。

(2) 第七题调查同学们是通过什么渠道来了解自己的，了解自己的渠道的多样性与正确性有助于对自己做出客观公正的评价。本题中大多数人选择了“自己体会”（66.2%），而“他人评价”仅有23.1%，没有人通过“测试”手段了解自己。这说明目前学生了解自己的手段太单一，也间接说明了自身与他人在这方面沟通太少，大多数人不愿去做测试或咨询。只通过“自己体会”难免太主观，不易发现自己的隐藏的优缺点，很难做出客观公正的评价。

(3) 六、八、九题主要通过学生对自己本专业，以及对打算从事的职业，行业的确定程度调查学生职业兴趣及职业定位（九题）是否明确。兴趣是人们积极地接触、认识和研究某种事物的心理倾向。求职者是否具有与所求职位相匹配的兴趣，是持续完成工作的重要动力之一。

正确认识自我的基础上，初步确定自己的职业生涯目标，明确自己的职业定位。职业生涯目标在职业生涯规划中有很重要的地位。如果目标不确定，则必然导致职业生涯之路不规律。典型的表现就是频繁跳槽，频繁更换工作，使职业生涯始终在低层次徘徊。调查结果如下：

第6题您知道自己喜欢哪些职业吗？ 第8题您是否喜欢现在的专业？

第9题您对自己的将来的发展方向是否明确？

以上结果显示，大多数同学对自己的爱好，职业定位的确定性处于中游水准（不能说完全不知道）。

（4）第十题“您对自己的打算进入行业的趋势、背景是否了解？”本题限定为第六题选择“比较了解与非常了解”同学回答。对于确定了自己方向的同学，深入的了解做选择的行业与职业非常必要，这是真正的实现自己规划的第一步。本体调查结果：

从上表可以看出对此“非常了解”的相当少，“比较了解”和“不带了解”的占大多数，并基本持平，这说明同学们在这方面有大大加强。要落实职业生涯规划，实现自己的梦想这是非常重要的一步。

（5）长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立长远目标时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。第十二题“您在大学中的学习生活中有明确的目标吗？”本题数据：

从以上数据可以看出：大部分大学生都有清晰的目标，但是很多的都是短期目标。明确的目标和兴趣一样，是努力和追求成功的动力。有明确的目标才能够不浑浑噩噩的度日，才能合理的安排自己的时间，才能清楚自己每个阶段的任务。

（6）第十三、十四题“您知道什么是职业生涯规划吗？”“您认为职业生涯规划对大学生重要吗？”这两题主要调查“职业生涯规划”在大学生心中的分量以及了解程度。本题数据如下：

十三题十四题

从以上数据可以看出：目前大学生普遍认为“职业生涯规划”非常重要，认为其“不重要”

职业生涯规划论文大学生篇七

摘要：本文回顾了大学生职业生涯规划的相关内容，重点对大学生职业生涯规划存在的问题等进行了概括总结，进一步提出大学生在职业生涯规划理论与实践的研究展望。以为大学生职业生涯规划提供一定的借鉴与启发。

关键词：大学生 职业生涯规划 回顾 展望

1. 大学生职业生涯规划的概念界定

职业是依靠自己的知识与技能，创造社会财富，获得一定报酬，以实现自我价值与社会价值的一种工作。职业生涯即与职业相关并贯穿于人一生的所有经验与活动。职业生涯规划即职业生涯的设计，是一系列的职业目标的实现活动。

为此，笔者认为大学生职业生涯规划是指大学生这一主体在整个社会政治、经济、文化背景下，大学生结合自身实际情况，确定自己的职业目标，并制定相关的学习和培训计划，不断增强所选职业所需素质的一个过程。

2. 大学生职业生涯规划的理论基础

2.1 职业发展理论

有许多种类的职业发展理论，我们选择介绍金兹伯格和舒伯的职业生涯发展理论。金兹伯格(ginzberg)认为职业发展不是一个短暂的决定，而是一个长期的过程。职业发展理论探讨了影响个人职业发展的因素，并进一步把青年人的职业发展分为空想期、尝试期和实现期。舒伯(super)在上述的基础上，提出个人的职业发展可以分为成长、探索、建立、维持和衰退5个阶段。

2.2 职业选择理论

职业选择理论中最具代表性的是霍兰德的人格类型理论。霍兰德(holland)认为人格有6种类型，分别为实用型、研究型、艺术型、社会型、企业型和事务性。与此同时，工作环境也有6个类型与人格类型相匹配，人的职业发展由二者的交互作用而决定。

2.3 职业锚理论

施恩(schein)提出了职业锚理论，他认为当一个人必须做出抉择的时候，他怎么都不会放弃自己职业中那种至关重要的东西或价值观，就是职业锚。人们如何在未来发展自己的事业，职业锚起着重要的作用[1]。

以上三种代表性理论分别从职业发展、职业选择、职业锚的角度，对人的职业生涯发展做了简单地分析与论述。这三种理论为大学生职业生涯规划的研究奠定了坚实的基础，接下来，本文重点对大学生职业生涯规划的相关研究进行详细的分析与探讨。

3. 大学生职业生涯规划的相关研究回顾

3.1 大学生职业生涯规划存在的问题与对策研究

近年来，关于大学生职业生涯规划的研究很多，笔者选取了几篇代表性的研究成果进行了总结，发现大学正大学生职业生涯规划存在的问题有：

- (1) 大学生缺乏对职业生涯规划有足够的认识；
- (2) 大学生对于自身与相关的环境认识不够；
- (3) 大学生职业生涯规划相对盲目，缺乏相关的方法与对策；
- (4) 关于大学生职业生涯规划指导不够。

针对上述存在的问题，以往的研究主要从个人、高校和国家几个角度提出了相关的对策，来帮助大学生形成合理的职业生涯规划意识，正确认识自我与周围环境，为将来更好的择业、就业提供有利条件。

3.2大学生职业生涯规划的能力

能力是个体或团体成功完成某一活动或事件的心理特征。大学生职业生涯规划的能力即大学生能够成功完成职业生涯规划的一种心理特征。强化大学生职业生涯规划的能力是大学生职业生涯规划教育应有之意，也是大学生提升自我、实现自我的重要内容。

裘开过(2008)的研究表明：大学生职业生涯规划能力可分为：认识自我、认识环境、确定目标、制定计划和反馈修正。而且各种能力在性别、年级、生源地和专业方面存在显著差异。为此，根据不同的性别、年级等特征有区分、有计划的提升大学生职业生涯规划能力很有必要。

3.3大学生职业生涯规划的教育体系与培养机制的研究

杨丽(2011)的研究从指导机构、专业队伍、网络服务、课程体系和测评体系几个方面介绍了教育体系的建构，同时认为职业生涯规划教育要注重个性、市场和大学生职业生涯整个过程的发展。该研究既尊重了职业生涯规划的动态性、也尊重了大学生职业生涯规划的特殊性，还很好的结合了我国市场经济的现实性，对于大学生职业生涯规划的培养与教育有着重要的意义。

建立大学生职业生涯规划的培养机制也十分重要。建立良性的培养机制既可使大学生在职业生涯规划过程中能够有规可循，也可使高校人才培养的质量得到进一步提升。刘兆平(2007)的研究从办学理念、学生管理、课程建设、校园文化、社会实践和师资队伍建设和等角度阐述了大学生职业生涯

规划培养机制的相关措施。从宏观的办学理念到微观的社会实践师资队伍建设，这种全方位、多层次的培养机制的建立值得我们借鉴。

3.4 大学生职业生涯规划教育的是实效性研究

大学生职业生涯规划的实效性可以看作是大学生在职业生涯规划教育对大学生职业生涯规划意识、大学生职业生涯规划选择等的影响。实效性越高说明大学生职业生涯规划越能落到实处。何泽彬(2012)认为时效性的考察应从教育理念、教育内容、有效方式、队伍建设和有效评价五个方面。在实际考察大学生职业生涯规划教育的实效性以上五个方面值得借鉴。

4. 大学生职业生涯规划研究与实践展望

4.1 努力增强大学生职业生涯规划能力，合理进行职业生涯规划

大学阶段是一个增长知识与技能过程，职业是将这些知识与技能实现价值并转化为社会财富的一种途径。大学生要正确认识自我与周围环境，确定和实施合理的目标，并根据结果对以上环节不断跟新、进步。大学生职业生涯规划可从学业规划和结业规划两方面入手。学业规划可根据swot分析方法在大一到大四制定不同且有针对性的计划。就业规划要实时关注就业信息，不断增强就业知识与技能，结合自身兴趣等，进行合理的就业规划。

4.2 大学生职业生涯规划培养机制不断完善与发展

大学生职业生涯规划培养机制仅从理论上的建构是不够的，还需要实践的检验，这样大学生职业生涯规划的培养体系才会不断完善。为此，高校应当把学生管理、课程建设、校园文化建设和师资队伍建设投入到实践中去，在实践中检验与发展，并更新理论。只有这样的循环往复大学生职业生涯规划

划才能跟上时代发展的脚步，才能为大学生乃至整个社会的发展做出贡献。本文还要特别强调大学生职业生涯规划中网络服务的建设的重要性。近年来，微博、微信公众平台等在发布信息等方面起着越来越重要的作用，我们应加以有效利用。

4.3 大学生职业生涯的实效性将越来越受重视

我们可以把大学生职业生涯规划的实效性看作大学生职业生涯规划的出发点与落脚点。如今有些高校虽然开设有职业生涯规划课，但指停留在课堂的讲授、期末的考试等事项，而没有把职业生涯规划这一重要内容落到实处。这就需要对大学生职业生涯规划的实效性的研究制定更有效的评估工具和方法，学生也应该发展自己的职业生涯规划意识。

4.4 关于大学生就业的研究与实践进一步深化

由于大学生扩招等各种因素对大学生就业影响巨大。大学生就业既是热点也是难点，大学生应对就业的相关政策进行详细的了解。例如：基层在教育、医疗和农工业技术等方面还比较欠缺，大学生应响应国家号召，去基层就业，在基层尽情的施展自己的才华。另外，大学生创业也是值得深入了解与发展的内容。国家在大学生创业方面有诸多的优惠政策。大学生选择创业既可缓解我国严峻的就业压力，也有利于大学生根据自身的兴趣爱好自由发展。

职业生涯规划论文大学生篇八

摘要：新时代，我国的经济社会发展迅速，迎来了更多的发展机遇，机遇与挑战并存，社会已经由工业化时代向人工智能时代更迭，信息技术高速发展，社会日新月异，对人才的需求也提出了新的要求，因此，大学生对自己的职业生涯必须要有严谨而认真的规划。文章主要针对现状，阐述大学生职业规划的重要性和在校四年的具体计划，为大学生职业规

划打下基础，实现人生价值。

关键词：大学生职业规划；意义；计划

职业生涯规划(careerplanning)也叫“职业规划”。职业规划就是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程。职业规划在学术界人们也喜欢叫“生涯规划”，“人生规划”，职业生涯规划，其实不管是哪一种称呼，表达的内容都是一样的，都是指个人与组织相结合，对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结，对个人的兴趣、爱好、能力、特点发展潜力、性格心理、专业特长、职业偏好等职业素质进行完整梳理、深度认知和综合分析，并且结合时代背景、社会环境、相关职业前景等条件因素进行有关研判、科学评估、在总体把握的基础上，结合时代特点，将个人定位在一个最能发挥自己长处的位置，选择最适合自己的事业，并根据个人的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。一个符合自身实际情况的职业规划能够让自己在职场有条不紊，具有明确的前进方向，快速打造自己的职业品牌，实现自己的人生价值。

一、大学生职业规划

大学生职业规划是指大学生在学校期间，对未来的职业生涯进行的系统性设计和前瞻性安排。大学生做好职业规划，有利于在人生岔路口作出正确的选择，使事业取得成功。当今社会由工业化时代向人工智能时代更迭的过程中，信息技术高速发展，社会日新月异，对人才的需求也在不断变化，机遇与挑战并存，因此，大学生对自己的职业生涯必须要有严谨而认真的规划。

大学生毕业后有四种情况：就业或创业，待业或在家啃老。待业或在家啃老的这次不作讨论。就业还是创业我们应充分分析自己的家庭情况和社会背景，家境一般而且无背景的不建议负债创业，因为一旦失败，你和你的家庭将承担巨额债

务。

在进入大学或者大学毕业前务必做好这个选择，做好选择之后才有明确的发展和努力的方向，不至于浑浑噩噩的度过大学四年时光，毕业后专业的工作找不到，非专业的工作做不了，卖苦力没力气，做普工没身体，想创业没资金、没人脉、没知识技术的，那就凄凄惨惨戚戚了。

毕业后打算选择创业的话，在大学期间就应多利用业余时间学习创业的知识，挖掘有前景的创业项目。

二、大学生做好职业规划，具体来讲有如下几点意义：

(一)形成积极向上的人生观。很多学生进入大学之后，就会变得迷茫，尤其是当前大学生的就业形式不容乐观，再加上进入新的环境和人生阶段，更显得不知所措。因此很多学生并不知到自己今后的发展方向是什么，不清楚自己的人生目标，也不知道自己的人生需要肩负的责任是什么。为了能够促进大学生的健康发展，学校和老师应该通过科学的方式方法，培养大学生正确全面的自我认知的能力，在教师以及社会各方面的帮助了解下，更加全面的认知社会的就业趋势，了解社会对人才的需要，并且能够通过一定的方式找出自己的不足之处，努力弥补自己的缺陷，提高自己的知识能力水平。

(二)为未来发展明确奋斗目标，促进自主学习。职业规划的核心是确立目标。职业规划作为大学生今后发展的目标计划，对大学生的个人发展起到鞭策的作用。人生有了目标，行动就会有方向，学习就会有动力，生命就会有活力。有了目标不一定都能实现，但没有目标，肯定浑浑噩噩，注定碌碌无为。现实中，大学生状况总体是好的，但也有一些大学生，存在“六不”现象：不知道自己喜欢什么，也不知道不喜欢什么；不知道想做什么，也不知道不想做什么；不知道能做什么，也不知道不能做什么。如此，谈何自我认知，谈何发展

目标，谈何成才成功、人生出彩，更谈何成为合格建设者和可靠接班人。帮助学生认知自我，明确目标，是制定职业规划的核心价值所在。职业规划的有无及好坏直接影响学生在校期间的学习生活状态和未来职业发展状况。

(三)是大学生奠定未来职业成功的基础。职业规划是大学生今后就业工作的导向，一份有效的职业规划，能够使大学生正确的认识自我，明确自身的价值所在，并且开发自己的潜在资源，帮助自己重新定位价值。在一定程度上，职业规划能够引导大学生对个人能力和目标之间的差距进行评估，得出一定的差异后，会采取相应的方法进行提升，而且能够避免大学生在就业过程中出现路径依赖，降低就业机会成本。

(四)提高大学毕业生的就业率。大学生就业难，是当前我国社会发展中的严重问题，除了客观的因素之外，大学生的主管因素也占有重要的作用，大学生的就业理念落后，缺乏一定能力水平，择业方面的技巧不足等，都是导致毕业生就业率下降的原因。良好的职业规划，能够帮助大学生清楚的认识自我的能力水平，引导学生完成态度和意识的转变，正确的评价自己的核心价值观念。对自己的个性特点和兴趣爱好有一个正确的认知，为解决“能干什么”提供基础。基于此，大学生的职业生涯规划，可以有效的消除就业的盲目性，提供就业率。

三、大学生职业生涯设计的目的

绝不单单是帮助学生按照自己的资历找到一份适合的工作，从而达到个人目标，它更重要的价值在于帮助学生去了解自己，筹划自己的未来，为自己的事业定下大计，拟定自己人生的发展方向，根据主客观条件规划出适合他们自己发展前途的职业生涯方向。

你目前的当务之急应该是为自己的职业生涯做出最好的选择和决策。需要你为自己的职业生涯以及其它相关人生规划做

出一系列选择。

四、大学生四年在校计划

第一年：认识自我，发现自己，寻找自身职业发展的心理趋向。

当你刚刚开始你的大学生活时，你对自己以后要做什么不清楚是很正常的。抓紧你的时间去学习关于你的专业能力，人格形成，生活方式以及价值观的一切事物。这些信息将帮助你重新衡量你所选择的专业并且为你打开一个充满了无限机遇和可能的职业旅途！通过各种学生组织、体育比赛等等课外活动来发展和完善自己的兴趣与爱好。涉足了解学校就业指导中心等相似机构所能提供的关于职业的信息，对不同的职业有一定认识。和你的家人、朋友、导师等讨论你的职业兴趣，当然也可以是其它能够给你建议的其它人，尤其是那些已经在工作的人。接受专业的个人定位测试，从而加深对自己的了解，明确你自己想要加强的竞争力。同时，努力学习，努力得到尽可能高的分数。

第二年：设立目标职业。

认识自我之后，就应该设立目标职业，确定自己想进入哪个行业，进入这个行业想从事那些方面的具体工作，定一个具体的目标；这个过程会长一些，很有可能在对某一职业有些了解后会改变初衷，这都是很正常的，对感兴趣的职业可以进行对比刷选，多了解。

继续发现和收集关于职业发展领域的信息。最好的资源就是那些已经工作的并且对你的职业规划有兴趣的人。暑期兼职、实习以及一些志愿者活动都会使你得到最直观的信息。继续拓展你在职业选择方面的知识，将所有你感兴趣的职位和行业做一个列表。通过各种渠道学习更多职场的信息。有机会的话和那些对你的职业发展有兴趣并且在相关行业工作的人

进行交流，或者在这个职位上与一个专业人员共事。积极寻找实习、兼职、暑期工以及志愿者活动来增加自己的工作经验。参加其它与职业相关的活动从而尽可能多地了解行业以及整个职场。

第三年：了解目标职业的现状。

细分你可能的选择。在清楚自己想从事什么样的职业后，需要收集关于这个职业的各种信息，比如职业的薪酬，晋升速度，发展前景，都要做个细致的调查；除了网络，可以请教学校负责就业方面的老师或者是比较成功的职场人士；你也可以找份相关的实习自己去亲身经历一下，这样更直接一些实习和暑期兼职将帮助你获得新的技术，了解更多的职业咨询，并且构建你自己的人脉网络。以自己更好的学术表现，尤其是你的专业方面。细化你的职业选择并且与一个专业人员讨论你的职业规划。研究你心仪的公司以及它的工作环境和企业文化，确定自己最适合的职位。继续寻找并且从事那些能使你获得有用经验的实习以及兼职工作。

第四年：思考实现职业目标所需的能力和要素。

为了更好地实现自己的人生目标，大学四年，应该使自己具备良好的学习能力、逻辑思维能力、沟通协调能力、就业能力、团队合作能力和创造能力等。冲刺之时，决战之际，为你自己提前计划并且设置切实可行的职业目标，现在起你将面对从大学校园到社会或者更高一级学位学习的转变。了解求职的每一点信息，有可能的话可以参加一下专业的求职培训，向专业职业咨询师进行咨询。为你得第一份工作做好准备，就工作的第一年以及你所能预想到的一切向你的师兄师姐请教。充分利用你的人脉关系为你的求职历程创造机会。利用一切可以利用的机会拓展你求职的渠道，网络，招聘会，宣讲会等等。确认自己有关毕业以及签约的一切事宜，以免到最后给自己措手不及的麻烦。

总之，职业生涯活动将伴随着我们的大半生，拥有成功的职业生涯，才能实现自己完美的人生。因此，为了能让你的人生变得更精彩，一定要及早做一份适合于自己的职业规划！

职业生涯规划论文大学生篇九

职业对于几乎每个人来说都是不可或缺的，而找到真正合适本身的职业，对于个体的自我实现以及将来的生活具有举足轻重的作用。职业生涯规划是一项系统工程，首先要建立有关职业生涯的基本概念，知晓职业的特性、要素、功能、了解职业与专业的关系，职业规划与将来生活的关系，大同学说对于将来的职业生涯的影响。

职业职业规划自身素养职业目标与实际计划

以我目前的个人阅历和学历来说，是不可能完全理解职业的实在含义的，所以在此借用书中的一句话：职业是指具备劳动本领的个体，运用自身的学问、技能与态度从事社会生产或服务，为社会制造物质财富与精神财富，并取得合理的个人酬劳以充足自身的物质与精神需求的持续性活动。

社会中有着各式各样的职业，职业又是人们谋生的手段，所以人的一生离不开职业，也就是说，人的一生中，将有大部分时间在职场中度过，除了少部分自由职业者，大多数人会在各自的职业环境中生存。就是这种必定的生活环境的影响，产生了迥然不同的个性进展，每种职业都有独特的活动结构，对从事着的个性与心理有着潜移默化的影响，人们参加职业活动，完善者属于本身的个性。又因人的一生大多只能从事一到两种职业，这就表明白人不可能一个人照料到生活的全部劳动成果，人们将本身专属的职业劳动成果与他人交换，达到填充个人物质以及精神的目的。

规划之前必需了解生涯的含义，它是指个人通过从事工作所制造出的一个有目的、延续确定时间的生涯模式。既然这个

职业规划是贯彻在生涯之中的，所以我们就按部就班的来分析如何完善的建立这个规划。

首先说这个延续确定时间的概念，这里的时间没有局限于实在明确的几年几月，而是考虑到职业对于个人一生的内外在影响力，这个时间也包含了对个人工作的某个特定的环境和生活结构的变动进展历程。所以规划时必需考虑到自身在将近40年的工作历程大致会发生的过程。从职业前期的`学会适应职场的环境，学会如何工作，以及第一次获得在现实中成功或失败的真是体验，成为一名可以独立工作的合格员工的历程；期间对职业的选择，对职业进展目标的确立和自我心态的调整都是对初入职场的年轻人一种挑战。步入职业中期的阶段是，简单形成职业中期危机，这时的年龄段，基本已经在职场形成了确定的成绩，而面对更深一层次挑战时，就可能翻一下选择上的错误，这错误很可能会付出巨大的代价。所以中年职场要抗住压力，肩负责任，作出最优的判定；到了职业后期，基本上已经距离退休不远了，这时已经经过过了大风大浪，总体来说在职场是元老级别的人物，多年来的阅历也使处事变得稳重得体，有把握全局的判定力，所以只要不显现大的变故，稳定的走完本身的职业生涯是信手拈来的事了。

认得本身的性格是认得本身的一个紧要因素。性格是一个人在学习与生活过程中形成的较为稳定的对现实的态度和与之相适应的习惯的行为特征。

有一句话在哪都适用，就是态度决议一切。而态度又是由性格决议的，虽然性格是一种特别多而杂的心理构成物，但只要合理分析本身的内心，认得本身的性格，把握性的的基本特征，就能客观全面的了解本身真正属于怎么样的人。

首先我对本身进行了一个大致的性格评定，经过多份性格测试报告的结论得出，我是一种活泼型的人，活泼型的人爱好说，爱好与人交往，畏惧孤独，热诚助人，不会算计别人，

一般比较单纯，别人爱好与之交往，情感外露，情绪化，有孩子气。酷爱与人打交道的岗位或者是富于变动的工作，入销售、公关、记者、老师等。测试结果还说这类人着眼于工作的面而不是工作的点，假如要让他们在某一个点长期停留，入座讨论分析或机械重复则缺少耐性或毅力。

这个测验报告个人认为大致是符合我个人性格的，我对本身的客观评价是，在某些道德方面比较重视他们的评价，所以道德管束感很好，会常常反思个人的行为对他人造成的影响，所以人缘关系不错。爱好新鲜的事物，对新鲜的环境和四周的人没有很强的排斥感，但也没有很好的融合感。个人为人处事相对被动，由于我个人比较独立，所以很少会要求别人帮忙我什么，能本身解决的事尽量本身克服，所以面对新同学或是新同事时，不会自动搭讪，但要是他们能自动开口向我表示友好，我定会热诚无比。个人有个人的伙伴交际准则，对不适合本身性格的人还是会渐渐淡出，对相符本身性格的人又会时时相处，即便分别，也不会减淡那份友情。个人有竞争好胜心，但仅局限于本身有本领特长的范围内，如打篮球。而超出本身喜好范围的事物，都抱着可有可无的态度面对，由于即便在本身得到时，都会回头考虑考虑本身失去时该如何面对，所以没有很强的掌控欲。

将性格与本身个人目前的专业相结合分析，本身还需要付出很大的努力。作为软件程序的一名学员，需要的是自学本领，以及面对困难有一颗研讨的有毅力的心。而本身喜好新鲜事，面对重重代码的压力，并不能很好的调整心态，利用各种途径查找资料去解决问题，往往面对困难要是没有同学或者老师的点播帮忙，就会陷入学习的僵局。这原因紧要是怕本身的努力得不到结果，是太在意本身的成果的表现。所以目前的本身时刻告诫本身，付出的过程是艰辛的，很有可能是少有回报的，但也只有付出过，才有一天会得到辉煌的成果。

数据显示的android操作系统超越十年霸主诺基亚的symbian系统后，互联网的进展之路越来越向移动客户端靠近，所以it

行业的人员普遍认为之后几年的互联网进展路线将大力推动移动电话端移动通信。

结合本身的专业来看，就业前景相对其他专业来看，还是比较乐观，而且在收入方面有较大的优势。到大二目前为止，基本对将来的职业定位是从程序员做起，所以现在全力学习程序开发的学问。坚信只要本身能有一手程序开发稳定的本领，便能给本身一个步入职场的金钥匙。虽说在真正的职场里并不能用编程本领在站稳脚跟，与之对应的是人际关系处理，企业管理方面的学问，这些并不能在大学期间窥探到什么，必需等进入职场后，有过磕磕绊绊，本身实打实的增长阅历才能将这类事处理好。而且现在身边的同学有创业计划，我也参加其中。创业又与入职是不同的概念了。

在这不能将创业的计划细说，只能从自身的计划定论，就是学好编程语言，组织身边有本领的同学，带着本身的技术，开发本身的项目。这个目标可以再之后两年内完全确立，只要团队成熟，便连续创业；要是项目开发失败，也不耽搁本身开发程序本领的训练，还是有机会入职软件公司，找到本身就业的一片天地的。

这里还有大学的学业与职业目标相互冲突的问题，大学开设的学科，有几门是与本身将来的就业没什么联系的，如何处理好学习时间的调配，也是个人目前要做出的计划。暂定是与互联网行业完全不着边际的学科只求通过，不细研讨。与个人将来进展方向有帮忙的科目，将细心讨论。这个决议必会影响本身在大学的的成绩，会错失各种奖项的评定和淡化个人在老师心中的形象。但不拦阻本身朝着心中目标计划的前进。