

# 2023年党员三问心得体会(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 党员三问心得体会篇一

### 大三教学的实习心得体会

紧张而又充实的教育实习结束了，留下的是满满的收获和不舍。在这12周的实习时间里，我与指导班主任、科任老师和小学五年级(1)班的学生们建立了深厚的感情，从老师们的教法中学到了如何备好课、授好课，从与学生们的相处中学到了如何更好的做好班主任工作，把我在学校里学到的理论知识与实际教学 很好的结合在一起，提升了自我。

2015年9月12日，我们实习队正式开始了我们的实习工作，在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作，下面就来对本次实习做一个总结。

### 一、教育工作方面

#### 1、听课

实习期间，我担任的是xx的数学实习老师。教学工作最基础的方面是听课，实习教学工作的第一件事也是听课。实习期间的听课不再是以前读书时那种专门听老师讲课的内容，而是听指导老师讲课的教学方法，讲课思路等等；学习指导老师的教学经验，和处理课堂的方法，与学生互动的技巧等等。我第一次听的课是数学组一位教学多年、经验丰富的xx老师的课，这节课讲的是三角形面积的求法。此后，我尽可能地

去听本科组不同年级、不同老师的课，并做好详细记录，争取在最短时间内提高自身水平。

## 2、备课

教学工作的第二个方面就是备课。一般在实习的第一周以听课为主，但听课的同时要准备好自己上课的内容，也就是备课。备课是教学的开始，备课不仅仅要联系书本上的内容，还要和学生的实际生活相联系，还要考虑学生原有的知识水平，学生的接受能力，学生对课堂的反应，教学实际情景等方面的情况。首先，我是跟老师确认自己要上哪一节课，然后跟老师要那节课的基本知识点，以免进度不同。我的教案里面包括了每一个环节要怎么讲，需要多少分钟，还有作业内容等都写得清清楚楚，然后把教案交给于老师看，指导老师看了教案后觉得没什么大碍，为了不影响我的思路，他没给出任何的建议。

## 3、讲课

教学工作最重要的环节就是上讲台讲课，这个步骤是把前面所有工作拿到实际环境中去的重要一步。在这个过程中，可以看出教师的真正实力，教师是否在前面的过程中认真对待，是否对实习学校、对学生负责。以前作为学生听课，目的是学习知识；现在作为教师上课，是为了学生学习。讲课带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在教室训练的同学，而是真正的学生。以前的试讲中，同学们都是能够适时地回答出你想要的答案，配合着你的课堂的进行，但是在真正的课堂中，学生不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。我第一节课刚开始，倒是没有常见的紧张，但是在与老师上节课的衔接上不够自然，还有就是经验不足导致常

常忘记了一些细节。讲完课老师也给我提了很多宝贵的建议，比如时间控制上不够好，在课堂上分组讨论上要如何根据学生的实际情况来进行。

实习期间，主要讲了一节新课。一节课短短的40分钟包括学懂和完成作业确实是比较难的，这也给我带来了很大的挑战，要上得好，学生听得懂，学得快，又不能什么都告诉学生，确实是难。怎么让学生喜欢上我的课，我主要是找一些比较适用的模型，然后尽量联系学生实际，这样学生就很有兴趣去学。

教学工作中比较重要阶段是检查教学效果的环节——练习和作业，从中我可以知道自己上课中存在的问题，然后根据此进行查漏补缺。数学这一门比较注重思维练习，我的教学方法就是尽量让学生自己探究，整节课40分钟我就控制自己讲课的时间在20分钟内。一般在引入之后就会给学生一些题，让他们讨论练习。时间根据实际情况而定。然后会让学生自己来操作并讲解讨论结果。接下来就是自己再练一遍，再重复上面的环节。在平时的批改作业的过程中，我会详细记录每位学生的作业情况，在下一节课开始时会给同学看一下，让学生知道自己的作业情况。我查作业时给学生的成绩都很高，其实目的就是激励学生做作业，也给学生一点压力。

以上就是教育教学工作的整个过程。在这个过程中，我做到了认真仔细的备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在讲课上，耐心回答学生的问题，重新修改教案，认真批改作业等等。这一系列的环节我都非常认真对待，使得我的课堂气氛活跃，讲课思路清晰，得到了指导老师的肯定。在实习过程中，我深深的体会到作为一个老师必须要有操作够熟练。俗话说得好：要给学生一滴水，自己要有一桶水。我的专业知识还需要更多的改进提升，以便更加有利于我的教学水平。

## 二、班主任教学方面

实习期间，我担任xx的实习班主任。、班上有11位学生。学校安排了我与另一个班的一个实习生共同跟着班主任xx老师，也就意味着我们两个共同做了五年级（1）班的实习班主任。学校也对我们提出了一些要求，主要就是让我们不要和学生太亲近，以免我们实习结束之后班主任老师很难接手我们留下的工作。首先我们就向老师要了班里的学生名单，以便我们尽快地把全班大部分同学的名字记下来，能给学生亲切感，可惜到实习结束的时候我都未能把全班同学的名字记住。接下来的时间，我常到班级去跟学生进行交流，了解学生情况，并和班主任老师交流。首先，日常工作主要情况如下：每天早上7：15到我们班看早读。早读时，必须要监督每位学生是否按时到教室，是否认真读书，是否在赶作业等情况。接下来是课间操，老师必须到，监督学生做操情况，并做好请假缺席等情况的记录。由于我班的学生比较听话，所以午休时间都不需要老师去管，这给我省下了不少的时间。同时还可以利用晚修时间到班级给学生解答学习的疑难问题，虽然我是数学老师，但是无论学生问我哪一科目的难题，我都认真地帮他们解答，问到一些解答不了的就去请教队友，我希望在学习上我能尽全力帮到这些学生。

在实习中，我遇到的最大难题就是如何提高学生的学习自觉性。我们班的大部分学生都比较自觉的，但是还是有一小部分的同学没有找到学习的动力，缺乏明确的学习目标，所以在学习上显得十分被动，因而成绩也并不理想。这一些我们也从班主任xx老师那里了解了一些情况，对情况比较严重的学生，平时我们会特别留意这些学生，观察他们每天的动静，还单独地找个别学生来谈心。多给予他们鼓励，并提出了一些好的建议。由于时间短暂，我们只能尽我们最大的努力帮助他们，但是我们也清楚在短短的几个星期要让他们提高很多是有点勉强，这需要知识的积累，需要一个过程。在临走的时候，看到他们给我们的留言的时候，心里很安慰，我知道我们的苦心他们都明白，也知道他们一定会努力学习的。

从整个班主任实习来看，我觉得收获很多。当我第一次站在讲台上的时候，我有点紧张，但现在我能非常自如地面对10多位同学；当我第一次安排学生的工作时，我有点害怕他们不听我的，会让我很尴尬，但事实并不是这样，他们很配合我的工作。结果显示我做的很不错。从班主任xx老师那里，我学习到了怎样管理班级的知识、技巧和技能。在与学生沟通的过程中，发现了不少学生都存在的一些问题，如学习基础不扎实，跟不上老师的节奏，但很想努力学；性格比较文静，学习很刻苦，导致到有点离群等等。我及时地给学生做思想工作，开导他们，帮助他们树立积极的心态，并给他们讲大学的美好时光，鼓励他们努力学习，多和身边的同学交流，考上自己理想的大学。这些情况都还是需要更多时间的磨合才会得到提升的。总的来说，班主任工作方面我得到了很大的提高，这是我走向教师岗位的重要一课。

这次实习，对我而言是上了一堂重要的社会课，受益匪浅。在这个过程中，非常感谢xx老师，感谢门老师，感谢我的五年级（1）班的学生们，你们让我更加明白要成为一名优秀的老师需要怎样的努力。只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的更好。

实习生□xx

201x年12月28日

## 党员三问心得体会篇二

大三跟岗实习是大学生生活中至关重要的一环，也是将学到的理论知识应用到实践的重要机会。在实习期间，我深切感受到了实践的重要性，并且从中获得了许多宝贵的经验和体验。

## 第二段：实践中的困难与挑战

在实习过程中，我经历了许多困难与挑战。首先，适应新环境是一个重要的挑战。由于我之前没有实习经验，进入新的工作场所时，我感到有些不适应。另外，在实践中遇到的问题和任务也是一个巨大的挑战。这些问题和任务往往比课堂上遇到的更加复杂和具体，需要更加深入的思考和解决。

## 第三段：收获与成长

尽管遇到了困难和挑战，但在实习过程中我也获得了许多宝贵的经验和成长。首先，实习使我更加了解自己的优势和不足，从而帮助我更好地规划自己的职业发展。其次，实习让我学会了与他人合作和沟通。在实习中，经常需要与他人一起完成任务，这要求我具备良好的团队合作和沟通能力。最重要的是，实习使我深刻领悟到实践的重要性。在实践中，我不仅可以将学到的知识应用到实际工作中，还可以通过实际情况来验证和完善自己的理论知识。

## 第四段：实践中的反思和改进

通过实习，我意识到自己还有许多需要改进的地方。首先，我需要进一步提高自己的专业知识和技能，以更好地适应实践的需求。其次，我需要加强自己的自主学习能力，不断学习和更新知识。最后，我还需要提高自己的问题解决能力和创新能力，以更好地应对实践中的不同挑战。

## 第五段：对未来的展望与规划

大三跟岗实习对我来说是一个宝贵的机会，它不仅让我有机会锻炼和提升自己，还让我对未来的发展有了更加明确的规划。通过实习，我更加确定了自己的职业目标，并制定了相应的计划和策略。我相信，在未来的工作中，我将能够运用实习中所获得的知识和经验，取得更好的成绩。

总结：通过大三跟岗实习，我不仅获得了许多宝贵的经验和成长，还对未来的发展有了更加明确的规划。实践使我更加认识到自己的优势和不足，激励我不断提高自己。我相信，在未来的求职和工作中，我将能够发挥实习所积累的优势，取得更好的成绩。

## 党员三问心得体会篇三

近期，笔者作为一名大三老学生参加了一次军训，深深感受到了军训的磨砺和培养。在这次军训中，我不仅锻炼了身体，更重要的是感受到了团队精神的重要性，下面就让我来分享一下我的心得体会。

### 第一段：军训的初衷

每一年的开学季，都会举办一次军训，这并不是单纯为了锻炼我们的体魄，更多的是为了培养我们的集体荣誉感和纪律性。在这个过程中我们需要严格按照军事化训练，保持良好的纪律和精神状态，才能获得更加严格的训练和更好地成长。

### 第二段：训练的内容与感悟

军训中，我们接受的训练非常严格，包括晨练、集体操、射击、格斗等多个项目，其中最深刻的感受莫过于射击和格斗。射击训练中，我们需要脱离日常的生活，进入到一个受限制的环境中，进行高难度的射击，这时我们需要的是无私的信任和不断的探索精神。而格斗则强调的是团队合作和协调性，在互相拉扯和推搡时诠释着合作和平等。

### 第三段：团队精神的培养

军训中，最显著的就是体现了团队的作用，无论是单人训练还是团队训练，都需要我们转换自我意识为团队意识，团队精神的确很难拥有，但是在军训中，团队的意义和精神被塑

造得越来越明显。在生活中，我们也应该时刻围绕着团队精神去思考问题，毕竟团队才是我们获得胜利的关键。

#### 第四段：坚持与自律

参加军训让我深刻地体会到了坚持和自律的重要性。军训需要我们严格遵守时间表和训练计划，每天早上要起床晨练，晚上还要进行夜训，整个过程都会让人非常累。不过，只要坚持并且心态调整好，你就会发现每个人的身体状态都在不断提升。自律的重要性在军训中也得到了充分体现，因为一旦缺勤会受到惩罚，所以参加军训对我们的自律能力也是一种重要锻炼。

#### 第五段：军训对人生的启示

参加军训是一次难得的经历，军训的种种考验和磨砺，让我逐渐理解到人生本身就是不断的考验和磨砺，而我应该保持良好的心态，坚定地迎接困难和挑战。军训也让我深刻地了解到团队合作和自律的重要性，而这些也是我们在日后的工作和生活中所必须具备的基本素质。

综上所述，军训锻炼我们的身体，更多的是培养我们的坚韧精神和团队合作能力，军训结束后，我们需要把这些精神理念贯彻到生活和学习中，建立积极向上的人生态度，为自己的未来打下坚实的基础。

### 党员三问心得体会篇四

二月，大三的我终于迎了我的顶岗实习，从进入师大的那一天起，我就知道要面对这个艰巨的任务。

大一，大二时，看到学长学姐们拖着好几个巨大的编织袋，听到身边的同学谈论有关实习的事情，我对实习似乎有了一个模糊的概念，但更多的还是不安和焦虑，因为不知道会被



分配到什么样的学校，面临什么样的环境，面对什么样的学生，随着时间的推移，距离实习的时间越越近，我内心也是越越复杂。

顶岗实习活动是学校教学工作的重要组成部分，这样发挥了师大教育优势资也可以为基础教育服务。所以说这是一项特别有意义的项目，它在锻炼了我们自身的教育教学能力的基础上，也可以将我们在高等学校学到的理论知识服务与基层。我们这些实习生至于基层学校就是一股新鲜的血液，给他们带新的理念。而基层学校之于我们就是一个大熔炉，我们在这里锻炼提升自己，将自己所学的知识理论转化为实践能力，提高我们的教学本领，为以后走向社会做好充分的准备。

我一想到实习是这么有意义，我心里的焦虑和不安就少了几分。况且，这是自己完成大学学业的必经之路，迟早是要面对的。即使是被分配到了条不好的学校，也应该视作是一种锻炼，有过历练的人生才更加精彩。

二零一六年二月二十一日，在坐了二十多个小时的火车之后，我又回到了师大，但是这一次我和校园和同学的重逢只有短短的两天，因为两天之后我就要启程去我的实习学校桥西区十九中了。时间过得如此的飞快，我竟然要面对我的顶岗实习了。

出发的那天上午天气寒冷，万里无云，是一个难得的好天气。我带上若干个大包的行李就这样出发了。一路上我都忐忑不安，要开始一段新的生活让我的心一直砰砰的跳。最后我终于到达了实习学校，这就意味着新的，玉以往不同的生活开始了。

顶岗实习是一个很好的锻炼人的机会，我应该克服困难，适应环境，抓住这一次的机会，努力向有经验的老师学习教学方法。

## 党员三问心得体会篇五

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与时间相结合。另一方面，实践卡能够为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。

要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你能够伪装自己的面孔，但绝不能够忽略真诚的力量。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找适宜的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的潜力。

记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。

与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己明白的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。