

2023年全国爱耳日活动报道 全国爱耳日 国旗下讲话稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

全国爱耳日活动报道篇一

老师们，同学们，早上好：

今天我国旗下讲话的题目是：减少噪声保护听力。

3月3日是第十三次全国爱耳日，本次全国爱耳日的活动主题是减少噪声 保护听力。

长期处在嘈杂环境可导致听力永久损伤。

很多人已经习惯性地依赖耳机听音乐，好像戴上它们，就到了另外一个不受他人干扰的世界。很多人都认为只有80分贝以上才会导致听力损伤，其实低于80分贝一样可以导致耳聋。

有关医学资料表明，当人耳听到的音量达到100分贝时，时间较长可造成不可恢复性听力损伤；当音量高达110分贝时，足以使人体内耳的毛细胞死亡，严重者还会造成听力丧失。其实很多青少年在ktv或是听摇滚乐等时，音量已经远远超出了80分贝。一些mp3的音量可高达115分贝，即使音量没有开到最大，收听激昂的音乐时也可以超过90分贝。

就算稍微低于80分贝，一样存在危险。损伤听力的分贝数和时间是呈反比的，如果100分贝以上噪音只需要短短三五个月

就导致人的听力永久受损，80分贝可能需要半年才会有此后果，而60、70分贝环境下，长期处在其中，潜移默化一样可能带来不可逆的耳聋，只是时间更长、更不容易被人们发觉。

现代人比50年前的听力水平下降很多，不少年轻人都多多少少存在轻微听力下降，就是因为终日处在一个嘈杂的噪音环境中。音响、电视机、手机mp3电话都在或多或少一点一点地腐蚀人的听力。

听耳机半小时应休息，戴耳机睡觉伤害加倍。

同样的分贝数，戴耳机听音乐危害远远大于免除耳机。这是因为大部分耳机都是入耳式设计，音量太大可以直接对耳膜造成伤害。所以欧洲等不少地区都不提倡使用耳塞式耳机。

耳机听音乐相对于外放的音乐，缺少了对声音的缓冲、过滤功能，所以哪怕分贝数比外放音乐稍低，杀伤力也可能丝毫不差。据了解，目前市场上耳机大致有头戴式和耳塞式两种，头戴式耳机听音效果好，耳塞式耳机携带方便，但两种耳机对耳朵的伤害其实都是一样的。用耳机听音乐，由于耳膜与耳机振动片距离很近，声波传导范围小而集中，对耳膜听觉神经刺激较大。

在热闹的公众场合如大街上、公车地铁上，人因为受周围噪音干扰，会不知不觉加大音量，对耳朵的伤害更大，所以最好是在安静环境听耳机音乐。虽然各个厂家对自己生产设计的音响、收音机mp3手机的总音量不一样，但是大多会经过检测，限定在一个人耳能接受的范围内。这个范围最高值却依然很可能超过80分贝，所以，建议大家，如果佩戴耳机收听mp3等音乐，最好音量不超过其设计总音量的2/3。

另外，一次用耳机听音乐时间不要超过半小时，然后必须让耳朵彻底休息。同时，切不可长时间听，最好每次不超过1小时。所以睡觉时千万别戴耳机，否则一不小心睡着了，耳朵

可能就连续不断听了几个小时以上，所受损害明显增加。同学们，让我们从现在做起，远离噪音，保护听力。

全国爱耳日活动报道篇二

全国爱耳日时间为每年的3月3日，主要有宣传和预防耳部疾病的作用。下面是本站小编给大家整理的全国爱耳日国旗下讲话稿，仅供参考。

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《世界精彩我听到》。老师考考大家：你们会写聪明的聪吗?他是什么偏旁?对，是耳字旁。这就告诉我们：一个聪明的人，他耳朵的本领一定很大。就拿我们每位小学生都要靠耳朵去专注地听老师讲课，专心地倾听别人的读书、发言，还要靠耳朵去欣赏美妙的音乐，欣赏大自然的一切声响，宏大的，微弱的，铿锵的，柔美的耳朵都重要啊!

可据有关部门提供的资料显示，目前我国有耳聋的残疾人达2057万人。其中耳聋儿童可达100多万。这引起了全社会的高度重视。20xx年，我国就把每年的3月3日是全国的爱耳日。

那我们该怎样保护好自已的耳朵呢?下面老师来向大家介绍几个护耳小知识：

1. 避免到太嘈杂的地方，如歌厅、迪厅。
2. 在噪声大的环境中，可配戴适当的护耳罩及耳塞。
3. 耳朵发炎或耳鸣，要立刻看医生。
4. 用耳机听cd、md、mp3时不要把音量调得太大。

6. 洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

同学们，我们了解了这么多原因，那么从现在起就应学会科学护耳、保护听力，因为几乎所有这些导致听力损伤的因素都是可以预防的，但由于没有得到足够的重视，从而导致听力损伤。

同学们，最后祝愿大家都能拥有一双健康、聪灵的耳朵，让我们能听到这世界的精彩。谢谢大家！

老师们，同学们，早上好：

今天我国旗下讲话的题目是：减少噪声保护听力。

3月3日是第十三次全国爱耳日，本次全国爱耳日的活动主题是减少噪声 保护听力。

长期处在嘈杂环境可导致听力永久损伤。

很多人已经习惯性地依赖耳机听音乐，好像戴上它们，就到了另外一个不受他人干扰的世界。很多人都认为只有80分贝以上才会导致听力损伤，其实低于80分贝一样可以导致耳聋。

有关医学资料表明，当人耳听到的音量达到100分贝时，时间较长可造成不可恢复性听力损伤；当音量高达110分贝时，足以使人体内耳的毛细胞死亡，严重者还会造成听力丧失。其实很多青少年在ktv或是听摇滚乐等时，音量已经远远超出了80分贝。一些mp3的音量可高达115分贝，即使音量没有开到最大，收听激昂的音乐时也可以超过90分贝。

就算稍微低于80分贝，一样存在危险。损伤听力的分贝数和时间是呈反比的，如果100分贝以上噪音只需要短短三五个月就导致人的听力永久受损，80分贝可能需要半年才会有此后果，而60、70分贝环境下，长期处在其中，潜移默化一样可

能带来不可逆的耳聋，只是时间更长、更不容易被人们发觉。

现代人比50年前的听力水平下降很多，不少年轻人都多多少少存在轻微听力下降，就是因为终日处在一个嘈杂的噪音环境中。音响、电视机、手机mp3电话都在或多或少一点一点地腐蚀人的听力。

听耳机半小时应休息，戴耳机睡觉伤害加倍。

同样的分贝数，戴耳机听音乐危害远远大于免除耳机。这是因为大部分耳机都是入耳式设计，音量太大可以直接对耳膜造成伤害。所以欧洲等不少地区都不提倡使用耳塞式耳机。

耳机听音乐相对于外放的音乐，缺少了对声音的缓冲、过滤功能，所以哪怕分贝数比外放音乐稍低，杀伤力也可能丝毫不差。据了解，目前市场上耳机大致有头戴式和耳塞式两种，头戴式耳机听音效果好，耳塞式耳机携带方便，但两种耳机对耳朵的伤害其实都是一样的。用耳机听音乐，由于耳膜与耳机振动片距离很近，声波传导范围小而集中，对耳膜听觉神经刺激较大。

在热闹的公众场合如大街上、公车地铁上，人因为受周围噪音干扰，会不知不觉加大音量，对耳朵的伤害更大，所以最好是在安静环境听耳机音乐。虽然各个厂家对自己生产设计的音响、收音机mp3手机的总音量不一样，但是大多会经过检测，限定在一个人耳能接受的范围内。这个范围最高值却依然很可能超过80分贝，所以，建议大家，如果佩戴耳机收听mp3等音乐，最好音量不超过其设计总音量的2/3。

另外，一次用耳机听音乐时间不要超过半小时，然后必须让耳朵彻底休息。同时，切不可长时间听，最好每次不超过1小时。所以睡觉时千万别戴耳机，否则一不小心睡着了，耳朵可能就连续不断听了几个小时以上，所受损害明显增加。同学们，让我们从现在做起，远离噪音，保护听力。

老师们，同学们，早上好：

今天我讲话的题目是：“关注儿童听力健康”。

3月3日是全国爱耳日，今年“爱耳日”主题：城乡联动，共同关注青少年听力健康。当前，听力损伤与耳聋已成为影响我国青少年人素质的重要因素之一。浙江省中医院听力中心专家赵荣祥主任认为，青少年听力障碍主要有以下三个方面，应予以关注：

一、 儿童分泌性中耳炎

这种中耳炎由于无耳痛，无耳流脓，儿童又缺乏主诉，往往被家长忽视。分泌性中耳炎是由于中耳鼓室积液引起声音传导障碍导致听力下降，早期治疗可治愈，如延误，日久可引起中耳鼓室粘连，此时，听力障碍可能成为永久性。这种病早期表现主要为听力下降，可有耳闷耳胀感，小儿常表现为看电视时音量要比平时大，或与其对话时常需重复再说一遍，故家长如遇以上情况时，应及时去医院就诊检查。

二、 青少年慢性化脓性中耳炎

时发现已完全失去听力，只能靠手势看口形进行交流。这种中耳炎早期可完全治好，通过根治病灶，修补鼓膜，重建听骨链，达到既能干耳不流脓，又能保留或提高听力目的，据赵主任介绍，治愈率可达到95%以上。因此，对长期耳流脓患者，应予重视，早期去医院就诊，以达到根治。

三、 噪声污染可造成青少年耳朵损伤

1. 娱乐场所，如卡拉ok厅，高分贝的音响对内耳可造成损伤，影响听力；2. 随身听mp3等音响设备，长期大音量使用可影响内耳，因此，建议青少年少去噪声污染的场所，也不要长时间戴随身听，听音乐时将音量调得适宜。

全国爱耳日活动报道篇三

亲爱的老师、同学们：

的，微弱的，铿锵的，柔美的耳朵都重要啊！

可据有关部门提供的资料显示，目前我国有耳聋的残疾人达20xx万人。其中耳聋儿童可达100多万。这引起了全社会的高度重视□20xx年，我国就把每年的3月3日是全国的爱耳日。

那我们该怎样保护好自已的.耳朵呢?下面老师来向大家介绍几个护耳小知识：

1. 避免到太嘈杂的地方，如歌厅、迪厅。
2. 在噪声大的环境中，可配戴适当的护耳罩及耳塞。
3. 耳朵发炎或耳鸣，要立刻看医生。
4. 用耳机听cd□md□mp3时不要把音量调得太大。
6. 洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

同学们，我们了解了这么多原因，那么从现在起就应学会科学护耳、保护听力，因为几乎所有这些导致听力损伤的因素都是可以预防的，但由于没有得到足够的重视，从而导致听力损伤。

同学们，最后祝愿大家都能拥有一双健康、聪灵的耳朵，让我们能听到这世界的精彩。谢谢大家！

全国爱耳日活动报道篇四

尊敬的老师、同学们：

耳朵是我们人体非常重要的器官之一，但是，我们日常很多的生活习惯都在不断的损害着我们的耳朵，如游泳进水，长时间戴耳机听歌等等，都是非常不好的。如果我们的耳朵受到伤害，听不到声音了，那就会没法听老师讲课，影响我们的学习，给我们生活的方方面面带来很大的不便。今天我们就一起来聊聊日常如何保护耳朵。

1、戴耳机注意时间，不能太长。

现在有一个非常常见的现象，特别是许多青少年，不管是走路，还是等车、坐车、吃饭，都是手上拿着手机，耳朵里塞着耳机。其实音乐耳机带久了，总会感觉耳朵隐隐的痛，因为我们同学年纪小，现在还不怎么感觉的出来，但是可以肯定，长此以往，耳朵总会出问题的。所以，爱听歌的同学，尽量注意一下劳逸结合，一个小时左右要休息一会，让耳朵透透气。除此之外，爆竹、一些声音嘈杂的玩具、对着耳朵大声喊话等等都会对耳朵产生危害，声音越大，接触时间越长，对我们的听觉影响越大。

2、尽量少掏耳朵，千万不要用尖锐的工具掏耳朵。

如果我们经常使用耳机听歌，或是听其他东西，耳朵是比较容易产生更多耳垢，还会偶尔伴随着痒，总想去掏耳朵，也总会有时不小心弄疼耳朵，更有可能挖伤耳道甚至损坏耳膜。其实耳垢是耳油分泌混合死皮，一般不用清理，会自行排出，推回去反而会构成耳道闭塞。同时耳油具有杀菌作用，耳垢就像小防线，阻止尘垢入侵。所以啊大家不要挖耳朵。如果耳垢确实很多，堵塞了耳道，影响听力，应该让父母带着到医院找医生帮忙清理。

3、日常注意外耳清洁，每天洗脸时多注意洗洗耳朵周围。

有时候我们可能没有注意到，我们的耳朵外耳部分，耳朵背后，因为看不见，也没人注意，经常会残留很多污垢在上面，

所以，建议多清洁自己的外耳部分，特别是耳朵背后，一般每天洗脸的时候，有意的洗洗耳朵背后，基本上这样就差不多了。

4、洗澡，游泳耳朵进水及时清理。

在洗澡，洗头的时候，或是我们游泳的时候要注意耳朵的防水，当不小心导致耳朵里进水，特别是不干净的水的时候，一定要注意及时清理干净，不然很容易发炎的。如果洗头洗澡进水了，出来用棉签吸干净就可以了。如果游泳进水了，头偏一侧，踮脚跳跳，水就出来了。

5、擤鼻涕。

伤风感冒时，千万不要捏住鼻子两边一起擤鼻涕，以免压力过大，带菌的鼻涕乘势进入耳咽管到中耳，引起中耳炎。要擤鼻涕，应该逐个鼻孔来。

爱护耳朵，请同学们记住一首儿歌：耳朵长在头两旁，要听声音它帮忙。不抠不掏保护好，耳听八方能力强。

谢谢大家！

全国爱耳日活动报道篇五

同志们，朋友们：

今天是我区第xx个全国爱耳日，这次爱耳日活动的举行，充分体现了区委、区政府以及社会各界对残疾人及残疾人事业的关心与支持。在此，我代表区政府向一直关心、支持、帮助残疾人事业的区残工委成员单位、区老年大学关工委以及社会各界人士，表示衷心的感谢！据统计，我区共有听力残疾人3000余名，约占全区残疾人总数的20%，而其中青少年患者占了很大比重。为预防和减少听力损伤与耳病对青少年生活

学习的影响，提高青少年的听力健康水平，国家确定今年第八次全国爱耳日活动的主题是：城乡联动，共同关注青少年听力健康。开展旨在保护青少年听力健康的宣传教育活动，意义十分重大，不仅可以帮助青少年掌握有关听力损失与耳病预防、发现、康复和治疗的知识，还可以切实提高爱耳护耳意识和生活质量，同时还能够唤起全社会理解和关注青少年的听力健康。

今天爱耳日活动的内容有：区老年大学关工委老干部们为贫困聋儿捐资助学；区残联为贫困聋儿颁赠助听器；区卫生局组织五官科医疗专家，为听力残疾人及过往群众进行听力测试和健康咨询；区残联、民政、老龄委等部门进行听力健康知识的宣传教育。关心、帮助残疾人，理解支持残疾人事业是中华民族的传统美德，更是各级各部门及社会各界共同的心愿。我希望通过本次爱耳日活动，可以进一步增强社会各界对青少年听力健康的关注，也希望残疾人事业主管部门积极引导广大青少年增强爱耳护耳意识，提高我区残疾人事业工作水平。

同志们、朋友们，残疾人问题事关社会稳定、经济发展，希望政府有关部门及社会各界以这次爱耳日系列活动为契机，多为残疾人办实事、办好事，为我区残疾人事业的发展、为和谐薛城的建设做出新的更大的贡献！

谢谢大家！