

# 夏至节气问候短信 夏至节气养生问候短信 (模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 夏至节气问候短信篇一

1春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服增减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子！

2冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

3春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

4惊蛰节气，“不经意间”悄悄来到；诚挚祝福，“精心准备”及时送到。祝愿爱情，幸福浪漫，“惊天动地”；祝愿事业，成功顺利，“一鸣惊人”；祝愿生活，幸福愉快，“惊喜连连”！

5惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰(植)下美好；惊来顺利，蛰(植)入逍遥；惊来吉祥，蛰(植)进美妙；惊来成功，蛰(植)来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

6惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

7春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

8惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

9惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

10惊蛰时分，万物复苏，把衣服“加加减减”，让身体来个“平方根”，把营养“乘乘除除”，让健康来个“立方根”，把祝福进行个“圆周率”，让幸福“无限不循环”！祝你惊蛰快乐！

14惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

20让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

## 夏至节气问候短信篇二

1. 西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

2. 夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉；我送细雨从天降，为你滋润到心房；我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康！
3. 夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长！
4. 又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！
5. 气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！
6. 夏至来到了，把思念打包，把祝福送上，把心意封存，用真心传送，这是为你特制的真心关怀降暑邮递，愿你快乐一夏，清爽一下！
7. 知了树上叫得忙，莲子绿豆减忧怅，竹席可以铺大床。我望朋友多保养，不要一味光肩膀，锻炼身体养生强，夏至愿你健康快乐！
8. 夏至到，气温高，愿你不要急，莫要躁，不要烦，莫要恼，心情糟，要调好，心态好，很重要，状态好，工作好，身体好，效率高，生活好，乐逍遥，问候你，不能少。朋友，夏至节气已来到，祝福清凉愿你好！
9. 蝉鸣带来夏的燥热，雷雨带来夏的急促，柳树送来夏的风姿，冷饮送来夏的清凉，夏天到了，吃个西瓜降降温，出门打伞不伤身，冬瓜炖肉调理心身，吹空调不能过分。

10. 夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

11. 夏至，白天最长黑夜最短；短信，话语最短情意最长；日子，平淡很多激情很少；祝福，忧愁没有快乐很多；愿你：快乐，直到永久！

12. 花开的声音风知道，风吹的表情草知道，想念的感觉心知道，心爱的冲动你知道，夏至到，无论天多热，阳光多烈，凉爽的清风汇聚一起，飘进你的心房，让你夏至凉爽！

13. 夏至一到气候热，消化功能都较弱，饮食宜清不宜肥，多食杂粮降体温，不可过食上火物，冷食瓜果适而止，过食小心伤脾胃，厚味肥腻切勿多。夏至祝福您身体健康心情乐。

14. 夏至到，艳阳照，照亮晦暗前途好；夏至到，清风吹，吹走忧愁无烦恼；夏至到，夏雨飘，淋去暑热不烦躁；夏至到，祝福到，祝你天天开口笑！

15. 夏至夏至，酷暑降至。防暑降温要做好，首先心情调节好，不因天热心烦躁；再有身体保养好，作息规律精神好；营养均衡也重要，饮食清淡为。夏至到，祝你好，愿你清清爽爽、健健康康过夏至。

16. 夏至雷，雨相随，祝福送到暑气退，微风到，雨纷飞，心情一爽忘疲惫，快乐有，健康在，好运时刻身边随，家和睦，朋友多，事业顺利生活美。夏至，我的短信让你陶醉。

17. 夏至一到温升高，放平心态最重要，乐观开朗常锻炼，保你身健体又康，饮食要以素为主，排毒养颜身体棒，出门带好防晒伞，小心烈日灼皮肤，夏至，愿你做好防暑防晒工作，开心一夏，清凉无限！

18. 夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏！

19. 夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

20. 送你一缕阳光，收获成功能量；送一缕清风，吹散烦恼心舒畅；送一片绿色，为你带来了阴凉；送上夏至祝福，祝你幸福万年长；祝夏至快乐！

### 夏至节气问候短信篇三

【1】六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜女生要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

【2】夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

【3】太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼！天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

【4】唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽、爽、爽！

【5】天暖花开，弥漫初夏的风，绽放阳光的梦。梦里梦外，身前身后，迷醉的不是花不是月，而是思念。朋友，记得有空常联系，祝你开心每一天！

**【6】**嗨，轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

**【7】**转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃；送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

**【8】**如果上帝说夏至这天我可以许两个愿，我愿你“夏”义冲天，“夏”骨傲天；如果上帝说夏至这天我只能许一个愿，我愿你“夏”情连绵！

**【9】**夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

**【10】**节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐、福禄双至！

**【11】**夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生！

**【12】**夏至之日露笑颜，别把烦恼放身边，蝉唱蛙鸣吓唬它，蚊虫叮咬赶跑它，强烈表达不欢迎，三追五赶无踪影。快乐才是跟屁虫，不赶不撵任它行，甜甜蜜蜜伴一生，祝夏至快乐！

**【13】**夏至好运至，出门遇好事；夏至快乐至，天天有美事；夏至成功至，事业成大事；夏至平安至，世上无难事；夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

**【14】**我不能送你万年的冰川，但能送你刚买的冰棍。不能

送你窖藏的梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你北海道去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你一份清凉的祝福！

【15】夏至，转眼即至；祝福，依旧如昔；友谊，藏在心底；记忆，需要铭记；人生，需要美丽。夏至到来，幸福快乐随行，健康平安围绕，愿你精彩生活乐淘淘。

【16】给夏至的快乐扎上羊角辫吧，给夏至的幸福涂上指甲油吧，漂亮的蝴蝶结啊挤在了美丽的心情上啊，甜蜜的花边裙啊旋转在美丽的夏至身边，夏至快乐。

【17】掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，6月22夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

【18】夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

【19】让夏日的清风，送去丝丝的凉爽；让夏日的雨滴，送去祝福和健康；让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香；让夏日的祝福，伴你幸福长又长！祝夏至快乐！

【20】一条短信问候你，夏已至，心欢喜；两地相思挂念你，心随愿，事如意；三生有幸认识你，真情谊，永铭记；四海升平希望你，今夏至，乐无比。

## 夏至节气问候短信篇四

1. 夏至了，烈日当空少运动，空调微开莫要凉，多吃水果很重要，饮食清淡慢慢嚼，多喝绿豆酸梅汤，可乐冷饮莫多喝，温水冲凉要健康，劳累一天休息好，防暑降温要做好，快快

乐乐活到老。

2. 夏至，转眼即至；祝福，依旧如昔；友谊，藏在心底；记忆，需要铭记；人生，需要美丽。夏至到来，幸福快乐随行，健康平安围绕，愿你精彩生活乐淘淘。

3. 夏至到，我愿成为防晒霜，保护你脸庞；化作幸福雨，送给你清凉；遮挡每一道阳光，快乐你心房；夏至送祝福，为你的快乐保驾护航，祝夏天快乐常常！

4. 六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜女生要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

5. 夏至节气到，木槿花盛开。开的是希望，结的是硕果；开的是情运，结的是幸福；开的是芬芳，结的是清爽；花开花又谢，好运永不绝！我借木槿语，祝君安。

6. 夏至好运至，出门遇好事；夏至快乐至，天天有美事；夏至成功至，事业成大事；夏至平安至，世上无难事；夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

7. 夏至夏至，至真的祝福，至上的心境，至美的生活，至爱的家庭，至高的地位，至善的幸福，纷至的好运，为你接踵而至，只愿你人生至贵，夏至快乐！

8. 初夏日，到夏至，天气渐热换季时；发短信，问声好，送您关怀和祈祷；防晒霜，败火药，心境平和莫急躁；芭蕉扇，清凉宝，赶跑烦恼常欢笑；夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交！夏至快乐！

9. 夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

10. 唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽，爽，爽！

11. 夏至悄悄到面前，阳光依然很灿烂，我的祝福虽平淡，感情真挚不一般，祝你好运在泛滥，霉运从此不沾边，忧愁烦恼一边站，生活幸福又美满！

12. 夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

13. 夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

14. 生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

15. 夏至节气夏花开，木槿花语祝福来：质朴无华是花魂，寓意美满甜蜜进心门；美丽素雅是花色，寓意健康生活多欢乐；永恒长久是花语，寓意幸福生活今朝起。

16. 转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃；送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

17. 夏至点亮了梦的起跑线，希望给了勇气无穷的力量，在胸膛在远方，一颗炽热的心跳的疯狂，年轻的朋友啊，用夏至的火热燃烧这生命吧。

18. 夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好

未来来日方长，愿友谊地久天长!夏至快乐!

19. 夏至来到，洗把凉水澡，燥热汗水全赶跑，清爽气息才叫妙，锻炼坚持不能少，身体强壮精神好，冷饮适当控制很重要，否则会得感冒，祝你夏至天天笑，财富追你跑!

20. 夏至到了，送你一场冰雨，把烦恼冻结，让快乐飞上你的脸颊;送你一阵凉风，把热恼吹散，让清凉滋润你的身心;送你一句热情如夏日的祝福，祝你夏至日吉祥如意。

## 夏至节气问候短信篇五

1、夏至养生忙，妙招来分享，多水少饮料，八杯防上火，睡眠需充足，午睡提神强，饮食要合理，瘦肉蛋奶鱼，苦味宜多食，绿茶苦菊佳。关怀已送上，快乐又安康!

2、日子过得真快，夏至又来身边。天气温度升高，闷热实在难耐。心静自然凉来，万事都要看开。不急不燥慢来，快快乐乐心开。短信祝福送到，愿你夏季开怀!

3、夏日清爽昼时长，上火生燥却难防，天天一把绿豆强，降火驱燥日日防，闲时泡来菊花茶，滋养身心自来凉，外出注意日光强，树荫下面好乘凉，昼伏夜出不宜常，通风换气保健康。

4、夏日昼短夜晚长，干燥上火也平常。一天一碗绿豆汤，降火祛燥不慌张。平时多饮菊花茶，祛毒散火降血压。锻炼避开强日光，早晚时间最适宜。屋内通风常换气，睡眠充足保健康。祝你夏至快乐无恙!

5、夏至养生送三宝，简简单单效果好。饮食清淡常食粥，祛湿解暑安心神。各种煲汤味道全，营养方便又健康。喝茶品茗心性养，解渴利津身体棒。愿你快乐安康!

6、夏至烈日空中照，多喝开水病不到，餐桌丰富身体好，水果美容又抗老，分清体质来饮食，寒热讲究对症好，心宽体健生活美，快乐多得像流水，常把朋友来联系，幸福源泉是友谊。夏至快乐哦。

7、夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉；我送细雨从天降，为你滋润到心房；我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康！

8、夏至蝉鸣半起，清晨莫要薄衣，正午则应遮阳，变化切勿忘记。绿豆汤酸梅汤汤汤消暑，纺尼丝纺涤丝丝丝清凉，字字真句句情真情常在，夏至快乐！

9、知了耳边鸣，蛙鸣一声声，短信诉诉夏日情，清凉夏雨把温情传送，舒爽夏风赠予你成功，鲜艳夏花带给你好梦，夏至到了，愿你与好运相逢，和幸福相碰，吉祥猛增！

10、夏至来到气温高，清凉养生要记牢，冰镇西瓜降温好，绿豆解暑有功效，多吃苦瓜能败火，及时补水身体好，夜晚睡觉被盖好，空调温度别低了，夏至愿你健康保，清凉舒爽乐逍遥！

11、热浪滔天心烦躁，清凉短信来报到。请来一抹富贵云，也荫清凉到黄昏。招来幸福及时雨，清洁世界满乾坤。送来友谊清凉风，轻松避暑不言中。夏至祝福，清凉一夏！

12、夏至一到暑难耐，心平气静自然凉，每天一碗绿豆汤，去湿排毒最有效，新鲜果蔬常常吃，养颜去火显疗效，多喝开水多饮茶，消暑降温有功效，夏至愿你健康相伴，清爽一片！

13、初夏日，夏至至，烈日高照换季时；少食咸，少食甜，瓜果蔬菜摆在先；春争日，夏争时，工作生活新开始；发短

信，送祝福，愿您踏上幸福路！夏至快乐！

14、夏日炎炎烈日照，气温升高心烦躁。出门害怕太阳高，在家埋怨太闷了。心烦意燥易伤肝，心平气和健康保。愿你调整心态不烦恼，开开心心每一秒。祝夏至健康快乐！

15、夏至解暑有妙方，绿豆芦荟熬成汤，散邪解毒且美容，西米椰汁调成乳，解暑生津能明目，高粱苹果西瓜捞，润肺益胃防癌症，夏至愿君开心相伴，健康相随，夏至快乐！

16、夏季蚊蝇很讨厌，门窗敞开张纱网。防止蚊虫骚扰休，苍蝇携菌疾传染。睡觉要把蚊香点，休息勿扰好睡眠。消灭苍蝇喷杀手，确保身体有健康。夏至健康好睡眠。

17、夏至来，祝福到，刮来开心风，飘起逍遥云，降下吉祥雨，撑起知心荫，愿你炎热夏季心清凉，酷暑夏天爱清爽，握手顺利，拥抱欢唱。

18、夏至美食养生，防暑去火独到，天热多喝绿茶，补充水分解乏，清热解毒西瓜，冰镇不宜过长，黄瓜降火是宝，生吃凉拌，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

19、夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康！

20、夏至养生在清，思想清静莫急，神清气和养肝，饮食清淡蔬果，菊花泡茶去火，游乐清幽莫别累，江边湖畔消暑，居室清凉适宜，早晚通风换气。愿快乐安康伴你！

21、夏至饮食秘籍，贴心分享给你，苦味清泄暑热，苦瓜苦菊凉拌，清淡之品开胃，绿豆红枣是宝，一周三次粗粮，晚上多食粥汤，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

22、夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕！

23、送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋！

24、阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

25、风轻轻的吹，蝉低调的唱，阳光暖暖的照，蜻蜓在伫立思考，烦恼倚在肩头睡着了，幸福已经初露征兆，好运在身边丝丝萦绕。夏至时节，愿你心情依旧好！

26、阳光，会点燃幸福的光亮；雨水，会将快乐浇在你脸庞；清风，已将一腔幽思轻轻荡；问候，不再躲躲闪闪捉迷藏；夏至时节，愿你人生处处好风光！

27、因你而存在的，是烂漫的云彩；默默燃烧的，是夏日的关爱。莲花已早开，快乐溢满怀。夏至时节，愿你的幸福扑面而来，好运随身携带，人生多姿多彩。

28、夏至养生送妙招，简单易行可效仿。开水瓶中放绿豆，一夜过来熬成汤。营养丰富又方便，解暑去毒效果佳。开开心心过夏季，无忧无虑健康保！祝夏至快乐！

29、夏日炎炎似火烧，防暑饮食调理好，绿豆冰糖银耳粥，西瓜苹果和香蕉。衣服清凉勤换洗，洗脸沐浴多泡脚，早晚一杯养生水，胜过仙丹和良药。

30、夏日晚霞夕照明，映日荷花别样红，湖边赏月心神静，蛙声片片和歌声。遥望明月默祈祷，心上人儿要记牢，夏至

已到气温高，养生保健莫烦躁。送你此短信，祝你夏至愉快！

31、夏至日节能环保熄灯一小时，低耗环保减少排放和污染。千头万绪牵连广，大小厂矿都有责。个人单位不列外，大家一起动手管。坚持不懈才凸显，绿色无污美家园。亚洲熄灯一小时，众人共创明天丽。

32、夏至到来气温高，热浪阵阵惹人恼。手机短信送问候，友情带着清凉到。愿你平心静气心情好，轻轻松松暑自消。愿你工作顺利好运绕，开开心心永不老！祝身体健康，幸福快乐！

33、夏至至，祝福至，愿您烦恼下，忧愁下，苦难下，痛苦下，所有不快统统下；愿您幸福至，财运至，吉祥至，漂亮至，凉爽至，如意至，所有好运统统至。夏至到了，祝您快乐！

34、稻花香里论说丰年，祝福短信送跟前，夏至祝愿连成片，牵挂之情永不变，清凉消暑长相伴，吉祥如意绕身边。祝夏至时节快乐、开心、幸福、平安。

35、夏至到了，忧烦“夏”岗了，快乐“至”上了；惆怅“夏”课了，幸福“至”顶了；无奈“夏”野了，惬意“至”心了；郁闷“夏”走了，心情“至”足了。祝君夏至开怀，惬意逍遥！

36、夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边；夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见；夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心、幸福健康。

37、夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳；身体像枝叶茁壮康健；爱情像细雨滋润绵绵；薪水像小河水一涨再涨；好运像庄稼一眼望不到边；生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限！

38、夏至到来酷暑难耐，一早一晚坚持锻炼，午间稍息补充睡眠，喝杯清茶滋润心田，清淡宜食多喝汤水，防暑防晒保持愉快。祝夏至快乐乐逍遥，吉祥福运更绵长。

39、夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

40、最近好吗？今天是夏至，短信发一发，送给朋友祝福话，烦恼忘掉它，忧愁赶跑它，愿你健康快乐，幸福生活乐开花！

41、让夏日的“清风”，送给你欢乐加凉爽；让夏日的“雨滴”，送给你年轻伴健康；让夏日的“荷塘”，送给你吉祥飘幽香；让夏日的“祝福”，送给你幸福载舒畅。夏至到了，祝清凉到访，开心上岗，幸福流淌！

42、炎炎夏至到，气温更攀高，晚睡早起床，中午补个觉，饮食宜清淡，多吃杂粮妙，冷食莫贪多，脾胃保护好，乌梅小豆汤，解暑有一套，贴士送给你，愿健康安好！

43、用雨露编辑滴答的文字，用雪花拼凑凉爽的词汇，用清风发送祝福的短信，祝你夏至快乐，清凉一夏，好运想抱，幸福相牵！

44、夏至一到，艳阳高照，清淡饮食，身体重要，勤加锻炼，健康才好，被褥盖好，避免着凉，酷暑难耐，也别烦躁，心绪平静，自然而凉，夏至须知，看完短信，还请记牢，如能做到，便是安好。

45、夏至到，让我的问候为你带去丝丝清凉；夏至到，让我的祝福为你遮挡夏日的骄阳；夏至到，让我的情谊为你消除无限的烦恼。愿你夏至快乐！

46、夏至到了，让“夏”风吹走忧愁，如意一“夏”；

让“夏”雨洗掉烦恼，快乐一“夏”；让“夏至”短信带来好运，好运一“夏”。祝夏至快乐、幸福。

47、夏至节气话养生，烈日高照暑气升，早起喝杯滋润茶，一天心情不会差，天干物燥心别慌，中午喝碗绿豆汤，午后小憩真舒服，避开暑热别外出，空调温度要适宜，健健康康好身体！

48、夏至来到，洗把凉水澡，燥热汗水全赶跑，清爽气息才叫妙，锻炼坚持不能少，身体强壮精神好，冷饮适当控制很重要，否则会得感冒，祝你夏至天天笑，财富追你跑！

49、夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏！

50、夏至已到气温高，阳气鼎盛血气升。此时养生需防暑，短信送来防暑方。常饮荷叶薄荷茶，清去火养心神；西瓜绿豆常食用，消暑降火能安神；鳝鱼羊肉宜少食，避免火气损健康。学会养生身体棒，愿君长寿又健康！

烈日炎炎hold不住你凉意逼人，热浪滚滚，在你面前也只是浮云，燥热不堪，不及你透心凉的给力，祝你夏至日，百事可乐，随心而悦！

送你西瓜苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈；给你绿豆凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至到啦，愿你清爽一夏！凉快一夏！夏至快乐！

夏至到，短信到，免费送你降温小妙招：把冷水管踢爆，凉水从头浇到脚，把冰箱门拆掉，钻进冰库里睡觉，把清凉短信收好，实在不行我再想想别的招。

夏至夏至，炎炎酷暑将至，愿好运随风而至，暑热转瞬即逝，

留下清凉丝丝;愿快乐幸福来得准时，健康永远保持，平安吉祥笼罩。

夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳;身体像枝叶茁壮康健;爱情像细雨滋润绵绵;薪水像小河水一涨再涨;好运像庄稼一眼望不到边;生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限!

夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐!

夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边;夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见;夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心幸福健康。

夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快!

汽车空调使用三大错误，错误一：一进车厢就开空调，错误二：随意选择空调温度，错误三：空调总是开在低档。

夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。夏至到来，愿你幸福快乐每一天，健康平安一夏天!

夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

知了知知追忆童年，蛙声呱呱回忆美好，花草香香记忆幸福，

祝福声声思忆友情，夏至到，愿你开心幸福相伴，吉祥如意相随，夏至快乐。

夏至到，我要送给你一个电风扇，让你永远清凉，我要送给你一瓶驱蚊喷雾，杀死所有吸血鬼，夜夜做美梦，梦见天上下元宝，美女怀中抱，梦想成真。

夏至养生有道，情浓提醒送上，热能分配合理，花生核桃减少，补充优质蛋白，牛奶鸡蛋肉类，饮食清淡温和，增加菌类摄入，增加黄绿蔬菜，菠菜油菜开胃，注意粗细搭配，晚餐山药白薯，荤素比例一四，最宜多吃鱼类，关怀放在心上，愿你快乐安康！

夏至感冒，预防有道，愉快心情，减少上火，适度午睡，精神饱满，蔬果补钾，冬瓜苦瓜，多饮热茶，配点菊花，按摩鼻翼，免疫提高，关怀送上，愿你安好！

夏至养生忙，秘籍来分享，颈椎最怕吹，慎穿露肩装，眼睛最怕晒，墨镜随身带，晨练最怕早，阳光初照好，肠胃最怕凉，拌菜加点姜，温馨关怀到，快乐又安康！

夏至手心发热，凉血我有妙招，多吃清热食物，莲藕雪梨苦瓜，尽量少晒太阳，火上浇油不好，菊花槐花泡茶，降火效果独到，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

夏至养生有道，呵护脆弱颈椎，颈部莫吹冷风，受凉引发疼痛，站立扩胸后仰，促进血液循环，久宅不动伤颈，经常起身活动，温馨关怀送上，快乐安康随行！

炎热酷暑夏至到，青纱绿帐波浪涛。流行时尚彩裙飘，五彩装扮美臀腰。欢快歌声空中飘，年轻朋友同舞蹈。友谊情意冲云霄，尽展时代新风貌。夏至热天展风采，年轻朋友来相会。

夏至到来祝福送，朋友情谊比天高。莫要总是宅在家，空调风儿身边飘。要知人体有调控，汗液蒸发适温高。久居室内易得病，全身难受要就医。早晚出门多走走，健健康康一夏天！

唤来夏雨，呼来夏风，叫来夏月，喘来夏阳，迎来夏天，正值夏至，祝你如夏雨一样舒爽，像夏风一样轻爽，夏至时节过得凉爽，整个夏天爽爽爽！

夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长！夏至快乐！

烈日炎炎夏至到，天气干热人烦躁，急忙喝碗绿豆汤，清热解毒心情棒，戒焦戒燥放平心，清爽自然到身旁，相思化作点点雨，飘飘洒洒降清凉，牵挂短信电波传，纷纷扬扬谱真情，夏至，愿你清新一片，快乐不断！

夏至，降温贴士：冰镇开心，一爽到底；空调关心，温馨永存；电扇烦恼，过了就忘掉。夏至高温蒸发你的忧愁，结晶你的幸福。夏安。

夏至节气到，好运接踵而至，财气联翩而至，吉祥和幸福联袂而至，健康对你无微不至，诚至金开，钞票对你纷至沓来，你现在是福至心灵，渐至佳境，实至名归，说的是至理名言，地位是至高无上。祝你夏至爽快。

夏至到，快乐鞍前马后，愉悦你心，奉上欢乐；幸福任劳任怨，舒爽你心，呈上美好；清风消退暑气，清爽你心，为你解忧；冰水清新爽口，清凉你心，惬意逍遥；问候关怀备至，呵护你心，句句真挚：夏至快乐，开心过夏！

夏至到，祝你烦恼“夏”架，愉悦抵“至”；祝你霉运“夏”坡，好运上“至”；愿你悲伤“夏”落，快乐上“至”。夏至，

祝你快乐一夏，好运到达。

夏至又来到，炎热使人躁；起床要趁早，多跑步扭腰；饮食要清淡，油腻定不要；养心很重要，切不要烦恼；午睡很必要，放松下大脑。夏至了，愿您吃得香，睡的好！

夏至节气到，问候要送到，天气再炎热，心不要浮躁，饮食要清淡，多食瓜果蔬，西瓜和绿豆，防暑又去暑，空调要少吹，温度要适宜，祝福朋友你，清凉一夏天，快乐每一天！

知了声声，唤起了愉快的童年；湖水嬉戏，想起了儿时的伙伴；浓荫果园，梦回夏日的往事；思念祝福，定格在今天——夏至。祝夏至快乐无比幸福无比。

给夏至的欢乐扎上羊角辫，开心如愿；给夏至的好运涂上指甲油，事事顺溜；给夏至的吉祥穿上花裙子，年轻靓丽；给夏至的幸福戴上太阳帽，轻松逍遥；给夏至的祝福系上蝴蝶结，情谊真切。夏至节，愿你快乐多一些，幸福多一些，凉爽多一些！

夏至节气到了，送你一条短信，收到的人好运变长，永无尽头；阅读的人幸福变长，天长地久；转发的人甜蜜变长，一生相守；保存的人平安变长，健康长寿。祝你快乐！

夏至到了，快把忧伤拿出来晒晒，让它变成快乐飞翔；把烦恼拿出来晾晾，让它变成美好徜徉；把郁闷拿出来抖抖，让它变成顺意满堂。祝你开心！

夏至节气到了，愿你的人气像气温，日渐飙升；财气像天气，总是放晴；福气像绿意，越来越浓。祝你开心！

夏至，今天天最长，写满我的思念，对你爱不完；夜最短，压缩你的愁烦，展现笑颜，我们在一起就是春天。夏至快乐，我的亲。

夏至到，祝福少不了。愿你的幸福永不下台，快乐永不下架，好运时时下发，健康常在脚下，财运如雨泼下。夏至节气，快乐凉爽一夏！

夏至饮食有门道，分享给你好不好？多吃瓜类是首要，黄瓜西瓜补水妙，凉性蔬菜不可少，芹菜苦瓜驱烦躁，杀菌蔬菜别忘掉，洋葱贴心护肠道。温馨关怀已送到，愿快乐安康围绕！

夏至，吉祥至，幸福至，如意顺心顺意至；快乐至，好运至，富贵安康福禄至；短信至，情意至，祝福祈祷问候至；清凉至，舒爽至，一帆风顺美丽至，祝你快乐快乐在夏至！

夏季到来汗液多，洗澡洁身不可无。游泳池塘众人多，安全意识不能无。洗掉烦恼喜悦多，荡去郁闷惆怅无。陶冶情操锻炼多，健康身体疾病无。祝多喜无忧。

夏至，转眼即至；祝福，依旧如昔；友谊，藏在心底；记忆，需要铭记；人生，需要美丽。夏至到来，幸福快乐随行，健康平安围绕，愿你精彩生活乐淘淘。

夏至夏至，至真的祝福，至上的心境，至美的生活，至爱的家庭，至高的地位，至善的幸福，纷至的好运，为你接踵而至，只愿你人生至贵，夏至快乐！

夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

夏至乃四季之中白昼最长的一天，寓意“长久”。在上午时分秒许愿，愿望会很快实现，并且友情天长，爱情地久。记

得告诉朋友，一起共愿长久！

夏至节气夏花开，木槿花语祝福来：质朴无华是花魂，寓意美满甜蜜进心门；美丽素雅是花色，寓意健康生活多欢乐；永恒长久是花语，寓意幸福生活今朝起。

转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃；送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜女生要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

烂漫的夏夜是因你而存在，烈日下燃烧的是我默默的关爱，鲜花已然盛开，幸福充满你我心怀，夏至节气，愿你好运扑面而来，快乐与你同在，生活十分精彩！

艳阳天，荷花叶，烈日炎炎，风景虽好酷暑难耐；夏至日，送祝愿，天天开心清凉常伴。在夏至到来之时，祝我的朋友好运不期而至，财运滚滚而至，夏至快乐。

夏至的天，是炎热的天，蝉声阵阵闹喧天，热热闹闹过夏天，把烦恼抛在昨天，把好运把握在今天，精神抖擞新一天，清凉伴你过夏天！

摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

夏至来到，白天渐长。愿你的生活美满甜蜜，日久天长。愿你的事业前途无量，来日方长。祝幸福越来越长久，好运越来越长住。夏至节气快乐。

夏至到来静悄悄，炎炎烈日艳阳照，忧愁烦恼皆要抛，健康快乐全围绕，好运吉祥幸福罩，工作惬意薪水高，生活美好乐逍遥，朋友祝福又送到：凉爽一夏心情好，幸福一夏生活好！夏至快乐哦！

夏至到了，烦恼吓跑了，快乐纷至沓来，压力吓傻了，信心实至名归，疲惫吓晕了，轻松蜂拥而至，霉运吓懵了，好运不期而至，情谊吓醒了，祝福接踵而至，愿你夏至愉快！

夏至来到，温馨祝福。幸福很忙，天天报到。平安很忙，日日护佑。吉祥很忙，心想事成。好运很忙，事事如意。祝你顺心，自在逍遥。健康长寿，快乐永驻。

悄无声息骄阳照，不声不响夏至到，天天都是艳阳天，福星高照没有边，健康快乐永相连，卿卿我我爱情甜，清凉冰爽润心田，祝夏至快乐，清凉一夏。

夏至来到，愿幸福的雨常“下”，清凉送“至”。愿快乐的“霞”常伴，烦恼即“止”。愿酷热的“夏”常收，温馨“致”意，祝幸福平安，健康如意。夏至节气快乐。

六月天，夏至到，白昼长，夜变短，多喝水，皮肤棒，勤锻炼，身体好，绿豆汤，防中暑，风油精，避蚊虫，空调屋，不常待，早休息，好睡眠，愿夏至，有凉意，事如意，人惬意。

夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

热浪滚滚夏至到，气温升高人烦躁，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

夏至到来热难当，酷暑骄阳满身汗。口渴眼涩肝火旺，全身湿痒立不安。调整心态喝豆汤，挖来苦菜小菜当。防暑解热又泻火，绿色食材何不尝。祝君健康！

莫道天热不凉爽，热浪袭来麦穗香。心静意远情高雅，古柳吊床粮满仓。清凉短信送清凉，夏至福至两悠长。火热磨炼铁脊梁，热情传递正能量！

艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消；送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇；送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐！

夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，哈密瓜补肾胜吃药，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥！

烈日炎炎气温高，夏至送你三件宝，芭蕉蒲扇手中摇，徐徐微风暑气消，冰镇西瓜大口嚼，食欲大振胃口好，再送一把痒痒挠，开心一夏哈哈笑！

把闷热装进冰箱，一片薄荷叶送去清凉；把烦躁吸入空调，一缕清新的风送去舒爽；把骄阳装入西瓜，一捧红壤甜个透

心凉。夏至要靓啊！

风吹去夏日的燥热，吹来馥郁的花香；树垂下浓密的绿荫，送来勃勃的希望；我写下真诚的话语，发送快乐的短信，愿你夏至十分享受清风，享受绿荫，享受快乐的祝福。

夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福！

夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒！

初夏日，到夏至，天气渐热换季时；发短信，问声好，送您关怀和祈祷；防晒霜，败火药，心境平和莫急躁；芭蕉扇，清凉宝，赶跑烦恼常欢笑；夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交！

夏至既至暑气盛，养生重在多养心，平心静气宜心脏，暑胜切莫动肝火，新鲜水果会排毒，多吃绿豆可降火，西瓜排水又解渴，脾胃虚弱不贪多，平心静气暑自降，高枕无忧到天亮。

切一片开心西瓜，爽甜清凉；煮一碗关心莲子，贴心润颜；撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天！

夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾；送你一两

阳光，少点，但可以将炎热驱赶；送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏天！夏至快乐！

夏天是朋友的热情，真切坦诚。夏天看美丽的风景，甜蜜香浓。夏天是微笑的旅程，幸福流动。夏天有祝福的喜庆，美丽人生。

夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康！

点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！

金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

炎热需要凉爽风，手挚花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆

来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

夏至到，我们新的一天开始了，今天的天气像火卢般炙热的阳光照射着我们，阳光散发的光彩像一幅壮丽的图画，它无私的把温暖送给人间，使我们增天了无比的色彩，祝愿夏至身体健康，幸福快乐。

“夏至来临气温燥，运动健身保安康，清晨傍晚天气爽，进行健身好时光，场地选在河湖边，公园庭院也可行，散步慢跑太极拳，不宜剧烈运动激，大汗淋漓汗泄多，伤阴也要损阳气。夏至祝愿朋友科学运动得健康。”

夏至到了，送给你一个火辣辣的幸福之吻，祝愿你的日子红红火火，幸福如意；事业风风火火，精彩无限；面色红红润润，健康无恙；身心活力无穷，激情飞扬；爱情谈得火热，浪漫甜蜜！

夏至来了，祝你快乐无处不至，欢欢喜喜；关心无微不至，舒舒服服；模样越来越标至，漂漂亮亮；幸福到了极至，甜甜蜜蜜。

夏至来到，气温渐高：心神安静，不要烦躁；晚睡早起，请你记牢；午间休息，精力才好；饮食清淡，油腻减少；淡盐开水，补心固表；绿豆汤汁，消暑妙招。祝你夏至，健康逍遥！

稻花香里论丰年，夏至祝福送上前；健康快乐不能少，幸福美满跟着跑；夏风拨动我思念，夏雨流露我依恋；亲爱的朋友，问候真情天可见，清凉消暑长相伴，夏至快乐！

夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕！

夏至到，夏至到，高高艳阳把你照：一照神清气爽无烦恼，二照身体健康乐逍遥，三照好运缠绕万事好，四照艳福来到美女抱，五照工资高涨当领导，六照幸福吉祥直到老。六六大顺全送到，夏至时节愿你好！

夏至到，愿清凉为你搭建幸福戏台，让你永远“夏”不来台，愿萤火虫为你指引道路，让你与快乐“夏”路相逢，愿你收到我的短信，让你快乐一夏天！

夏至到来，酷暑炎热，宜调息静心，神清气和，乐观快乐；起居调养，宜晚睡早起，合理午休，精神饱满；清晨傍晚，适当运动，身心健康；饮食清淡，冰镇食品，不可多吃；愿朋友夏季凉爽，一生顺利，幸福美满！

融甜甜泉水做墨，化朵朵白云做纸，用纤纤芳草做笔，借助夏至清风之力，写一个祝福短信给你，夏至到，愿你凉凉爽爽每一天，快乐乐每一刻！

夏至到，锻炼身体健康随：早晨运动用慢跑，呼吸新鲜好空气，中午饭后散散步，促进消化除疲劳，晚上适宜广播操，平和情绪心情好！

长昼开启的第一缕曙光，是我的祝福登场，愿你身体健康，微风吹来的第一丝清凉，是我的问候到访，愿你心情舒爽；百花飘来的第一袭沁香，是我的思念流淌，愿你幸福吉祥。夏至，祝好梦每一天，清凉一整夏！

夏至到好热闹，快乐纷至沓来，好运不期而至，健康实至名归，幸福从头至尾，财运彻里至外，吉祥蜂拥而至，顺心纷

至沓来，祝福关怀备至，愿你夏至愉快！

夏至来，白天长，微风来，吹走汗，雨水来，洗走愁，短信来，情谊长，吉言到，祝福至。愿你天天开心，清凉过夏天。

“夏至炎热天气到，室外工作真是苦，工作辛劳出汗多，适当饮用淡盐开，绿豆盐水汤更佳，不可大饮凉白开，冷水冲头冷浴抛，小心引起寒痹湿。夏至祝愿室外工作的朋友身体健康，财源滚滚。”

夏至到来需注意，多进稀食益身体，生津止渴有活力，清凉解暑补身体，早晚食粥加荷叶，午餐偶尔用汤替，醒脾开胃没问题，愿你夏季露笑意，幸福又甜蜜。

夏至到，防热消暑请记牢：夏日酷热多吃苦，抗菌消炎又解暑，醒脑提神有益处，令你心安又舒服，苦瓜苦菜蒲公英，日常食用来帮助，祝你轻松过夏天，开心快乐变无数。

早餐切记勿冷食，胃肠胀气身不适；冷饮凉菜勿过量，胃肠痉挛难正常；辛辣食物要少尝，以免引发胃溃疡；夏至贴士记心上，祝你身体更健康。

夏至贴士我传达，夏天时常会眼花，容易头昏和体痠，补充食物防缺钾，不妨炎热多喝茶，消暑补钾顶呱呱，饮食滋补鸭肉虾，清淡滋阴功效佳，祝你快乐在今夏。

稻花香里说丰年，送出祝福一大片，夏至问候话思念，真想把你来相见，对你牵挂永不变，愿你生活比蜜甜。夏至到，祝快乐。

夏至知识请你记，健康快活没问题，肠道疾病伤身体，夏季最易染痢疾，大葱大蒜生活需，消炎杀菌没问题。空调切莫久常开，久开也会伤身体；烟酒减量除燥气，自己身体要爱惜。祝你夏至时节有凉意，健健康康好身体！

摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦恼；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

夏至的天，是炎热的天，蝉声阵阵闹喧天，热热闹闹过夏天，把烦恼抛在昨天，把好运把握在今天，精神抖擞新一天，清凉伴你过夏天！

夏至来到，白天渐长。愿你的生活美满甜蜜，日久天长。愿你的事业前途无量，来日方长。祝幸福越来越长久，好运越来越长住。夏至节气快乐。

艳阳天，荷花叶，烈日炎炎，风景虽好酷暑难耐；夏至日，送祝愿，天天开心清凉常伴。在夏至到来之时，祝我的朋友好运不期而至，财运滚滚而至，夏至快乐。

夏至节气来到，温馨祝福送上。幸福阳光照耀，温暖里里外外。平安清风劲吹，和爽周周到到。吉祥时雨常下，滋润方方面面。祝你万事顺意，夏至节气快乐。

稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸福伴！祝夏至快乐！

夏至节气到，温馨送祝福。艳阳高高照，牵挂款款来。思念如丝雨，织就防晒网。惦念似清风，密密匝匝绕。祝你更舒爽，清凉度盛夏。

夏至到来静悄悄，炎炎烈日艳阳照，忧愁烦恼皆要抛，健康快乐全围绕，好运吉祥幸福罩，工作惬意薪水高，生活美好乐逍遥，朋友祝福又送到：凉爽一夏心情好，幸福一夏生活好！夏至快乐哦！