

足疗工作总结与感悟 足疗店技师工作心得 (模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

足疗工作总结与感悟 足疗店技师工作心得篇一

瑶池足浴养生会所位于南昌市二七北路98号(在省人才市场和南昌动物园旁边)，去年5月份开业。总面积1000平米，内有28个包厢，8个vip包厢，80多个床位，足疗技师60多人，技师手法独到，全程80分钟的足疗让你的身心得到最好的放松。

足疗法，属中医外治法。足疗法，源远流长，早在远古时期，人们已用此法来治疗疾病，在历经数千年的漫长发展过程后，已深入人心。陆游在他82岁时，还坚持睡前用热水洗脚：“老人不复事农桑，点数鸡豚亦未忘，洗脚上床真一快，稚孙渐长解晓汤。我国有首民谣云：“春天洗脚，升阳固脱；夏天洗脚，暑湿可祛；秋天洗脚，肺润肠濡；冬天洗脚，丹田温灼。此民谣也简练地道出了四季洗脚的益处。

【足浴五大好处】

中医认为，双脚上有60余个穴位，占全身穴位总数的10%，均与全身器官有相应的关系。从足底的搔痒敏感程度可说明其穴位及神经系统敏感度均高于其他部位。每日晚上睡前用热水洗脚，可促使气血畅通、滋补元气、延缓衰老。

【足疗也有禁忌】

不适合足浴的人群：严重心脏病患者；脑溢血未治愈者；足部有炎症、皮肤病，外伤或皮肤烫伤者；出血性疾病、败血病等患者；对温度感应失去知觉者；严重血栓患者；心脏病患者；孕妇；小孩（应在成人帮助下使用）；对温度感应迟钝者（应控制好温度，避免烫伤），就不适合足浴。

【对症下药辅助治疗】

足部按摩作用与治疗，主要是与中药液浸泡结合在一起施行，随着现代中医理论研究的深入及临床的应用实践，以足部药浴之方法对内科的疾病比如：感冒、咳嗽、腹泻、慢性结肠炎、急慢性肾炎、尿毒症、癃闭、失眠、心悸、高血压、中风、痹证、痛风、老年期闭塞性动脉硬化症、糖尿病、血汗、汗症；外科的疾病比如：脑疽、脱肛、血栓闭塞性脉管炎、红斑性肢痛症、慢性骨髓炎、跌打损伤、流注等疾病进行治疗或辅助治疗已得到应用。腿脚预警身体疾患。

人的下肢距心脏最远，局部血流相对缓慢，加上为了行走方便，穿着也较少。因此，在冬春季节，尤其是停止活动的时候，下肢特别是脚部便会感到十分寒冷，不过这是正常的生理现象。但有的人即使气候并不太冷，鞋的保暖作用也很好，仍感下肢寒冷、麻木，这种异常的下肢冷，很可能是由某种疾病引起的。

足疗店技师工作心得2

俗话说，居家七件事，柴米油盐酱醋茶。身为店长们亦是如此，开门迎宾客，不敢说十八般技艺样样精通，起码也得是熟悉全活儿，习得常识。好友L姐是足浴业资深高管，曾担任店长十余年，她告诉我，管理就是对门店现场的分寸拿捏，身临其境，抓主流，订规则，勤监督。特别是开早会，一日之计在于晨，马虎不得。说得兴起之时L姐抖出了自己的管理秘笈：开好早会的“一二三四五”。

首先是要树立一个中心：

让员工感动、激动，心动才会冲动。形式为内容服务，万变不离其宗，有效激励，深入人心，业绩达成才是根本。“以前总是不讲方式，机械布置工作，结果是上下两层皮，员工口服心不服，结果自然不尽人意”l姐心有悻悻地说。

其次确定两个基本点：

然后是采取三明治法：

四两拨千斤，找到杠杆解。将欲取之，必先予之，管理工作同样如此。要学会赞美褒扬，针对性的行为描述，直指店员昨天的工作业绩；同时及时指正改进之处，更上一层楼，再就是要百尺竿头更进一步，鼓励式的提出今天努力的方向。“这就是一种软着陆”l姐说，其实这正是当前管理的趋势，巧实力的精确体现。

第四是要强调安排四件事：

清洁、清扫、整理、整顿，日事日毕、日清日高。常规责任养成习惯，边际责任强调在先，临时安排讲求奉献，价值需求植入心间。“对于店员来讲，我们要不断地让大家意识到工作的意义。从优秀到卓越的起初，都是枯燥和机械重复，但这对于个人的成长不无裨益。”事实上l姐就是这样的一个样人，高中毕业后进入足浴业，浮浮沉沉二十年，千淘万漉虽辛苦，淘尽黄沙始见金。

足疗店技师工作心得3

下午在公司洗了一个脚，感觉技师手法有进步，感谢瑛子老师！刘店不辞辛苦终于把窗帘配件买到了，把老问题解决了，高兴！晚上和技师开会强调了新项目收费调整和上钟纪律问题；会后召集管理层对项目服务和收费进行了考核，对推销卖

点进行了讲解。接下来找88项目技师进行了上钟技巧和加钟技巧的分享;晚上确定了5名上自由班的技师,希望都能完成301个任务。对各个岗位实施了突击检查,各岗位纪律良好,新来的服务员状态不错。今晚大家都很努力,希望能冲破预定目标。

今天招了一个女部长,两个咨客,感觉还不错。本月总结:一切按计划进行,也许越努力就真的会越幸运,希望四月可以红红火火完成业绩目标,大家雄起!今日总结:与其花80%的精力去找人还不如花80%的精力去培养身边的人。

足疗店技师工作心得4

一、本月店内的业绩

总结的目的就是要肯定成绩,找出缺点。成绩有哪些,有多大,表现在哪些方面,是怎样取得的;缺点有多少,表现在哪些方面,是什么性质的,怎样产生的,都应讲清楚。

二、本月足疗店的业绩情况

先将这个月的销售情况进行细致总结,找出问题,努力改正。比如顾客们都反映哪个足疗项目的效果确实不错,顾客们点的频率最高的是哪个足疗项目,哪个足疗项目顾客点的少等等。

通过整合足疗师们总结,分别对足疗师们的工作进行汇报和问题分析,主要抓住重点去做好解决方法。

四、本月顾客问题总结

对于本月顾客消费时出现的问题进行分析处理,想出相对应的解决方法,比如哪位顾客曾经提出了什么批评意见或者顾客提出了什么样的要求,需要用什么样的方法去解决。

五、针对本月出现的问题的具体总结

总结时，不仅要对每一轮的目标进行总结，而且对于上一轮没有完成的任务，自动的还要滚动到下一轮。要根据足疗店的实际情况进行分析，每个月都会碰到不一样的问题，千万不要千篇一律，照本宣科，这样才能够使总结报告做到准确，也有利于足疗店的发展。

足疗工作总结与感悟 足疗店技师工作心得篇二

乙方(员工)：

根据《中华人民共和国劳动法》(以下简称《劳动法》)、《中华人民共和国劳动合同法》(以下简称《劳动合同法》)等有关法律法规的规定，甲乙双方遵循合法、公平、平等自愿、协商一致、诚实信用的原则，签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

一、合同期限

(一)甲乙双方同意按以下第___种方式确定本合同期限。

1、有固定期限：从___年___月___日起至___年___月___日止。

2、无固定期限：从___年___月___日起。

(二)试用期为___(试用期包括在合同期限内，如无试用期，则填写“无”)。

二、工作内容和工作地点

乙方的工作内容(岗位或工种)：

乙方的工作地点：

三、工作时间和休息休假

(一)甲乙双方同意按以下第___种方式确定乙方的工作时间。

1、标准工时制，即每日工作___小时(不超过8小时)，每周工作___小时(不超过40小时)，每周至少休息一日。

2、不定时工作制，即经劳动保障行政部门审批，乙方所在岗位实行不定时工作制。

3、综合计算工时工作制，即经劳动保障行政部门审批，乙方所在岗位实行综合计算工时工作制。

(二)甲方由于生产经营需要延长工作时间的，按《劳动法》第四十一条执行。

(三)乙方依法享有法定节假日、婚假、产假、丧假等假期。

(四)乙方的其他休息休排：___。

四、劳动报酬

(一)甲方依法制定工资分配制度，并告知乙方。甲方支付给乙方的工资不得低于市政府公布的当年度最低工资。

(二)乙方每月工资___元(其中试用期每月工资___元)或按___执行。

(三)甲方每月___日发放工资。甲方至少每月以货币形式向乙方支付一次工资。

(四)乙方加班工资、假期工资及特殊情况下的工资支付按有关法律、法规的规定执行。

(五)甲乙双方对工资的其他约定：

五、社会保险和福利待遇

(一)甲乙双方按照国家 and 省、市有关规定，参加社会保险，缴纳社会保险费。

(二)乙方患病或非因工负伤，甲方应按国家和省、市的有关规定给予乙方享受医疗期和医疗期待遇。

(三)乙方患职业病、因工负伤的，甲方按《职业病防治法》、《工伤保险条例》等有关法律法规的规定执行。

(四)甲方为乙方提供以下福利待遇：

六、劳动保护、劳动条件和职业危害防护

(一)甲方按国家和省、市有关劳动保护规定，提供符合国家安全卫生标准的劳动作业场所和必要的劳动防护用品，切实保护乙方在生产工作中的安全和健康。

(二)甲方按国家和省、市有关规定，做好女员工和未成年工的特殊劳动保护工作。

(三)乙方从事___作业，可能产生___职业危害，甲方应采取___防护措施，并每年组织乙方健康检查___次。

(四)乙方有权拒绝甲方的违章指挥，强令冒险作业；对甲方危害生命安全和身体健康的行为，乙方有权要求改正或向有关部门举报。

七、规章制度

(一)甲方依法制定的规章制度，应当告知乙方。

(二)乙方应遵守国家 and 省、市有关法律法规和甲方依法制定的规章制度，按时完成工作任务，提高职业技能，遵守安全

操作规程和职业道德。

(三)乙方自觉遵守国家和省、市计划生育的有关规定。

八、合同变更

甲乙双方经协商一致，可以变更合同。变更合同应采用书面形式。变更后的合同文本双方各执一份。

九、合同解除和终止

(一)甲乙双方协商一致，可以解除合同。

(二)乙方提前三十日以书面形式通知甲方，可以解除劳动合同；乙方试用期内提前三日通知甲方，可以解除劳动合同。

(三)甲方有下列情形之一的，乙方可以通知甲方解除劳动合同：

- 1、未按照劳动合同约定提供劳动保护或者劳动条件的；
- 2、未及时足额支付劳动报酬的；
- 3、未依法为乙方缴纳社会保险费的；
- 4、甲方的规章制度违反法律、法规的规定，损害乙方权益的；
- 6、甲方免除自己的法定责任、排除乙方权利，致使劳动合同无效的；
- 7、甲方违反法律、行政法规强制性规定，致使劳动合同无效的；
- 8、法律、行政法规规定乙方可以解除劳动合同的其他情形。

(四)甲方以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手段强迫乙方劳动的，或者甲方违章指挥、强令冒险作业危及乙方人身安全的，乙方可以立即解除劳动合同，不需事先告知甲方。

(五)乙方有下列情形之一的，甲方可以解除劳动合同：

1、在试用期间被证明不符合录用条件的；

2、严重违反甲方的规章制度的；

3、严重失职，营私舞弊，给甲方造成重大损害的；

6、被依法追究刑事责任的。

2、乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的；

3、劳动合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使劳动合同无法履行，经甲乙双方协商，未能就变更劳动合同内容达成协议的。

1、依照企业破产法规定进行重整的；

2、生产经营发生严重困难的；

4、其他因劳动合同订立时所依据的客观经济情况发生重大变化，致使劳动合同无法履行的。

(八)有下列情形之一的，劳动合同终止：

1、劳动合同期满的；

2、乙方开始依法享受基本养老保险待遇的；

3、乙方死亡，或者被人民法院宣告死亡或者宣告失踪的；

4、甲方被依法宣告破产的；

5、甲方被吊销营业执照、责令关闭、撤销或者甲方决定提前解散的；

6、法律、行政法规规定的.其他情形。

十、经济补偿

(一)符合下列情形之一的，甲方应当向乙方支付经济补偿：

2、乙方依据本合同第九条第(三)项、第(四)项规定解除劳动合同的；

3、甲方依据本合同第九条第(六)项规定解除劳动合同的；

4、甲方依照本合同第九条第(七)项规定解除劳动合同的；

6、依据本合同第九条第(八)项第4目、第5目规定终止劳动合同的；

7、法律、行政法规规定的其他情形。

(二)甲乙双方解除或终止本合同的，经济补偿的发放标准应按《劳动合同法》和国家、省、市有关规定执行。甲方依法应向乙方支付经济补偿的，应在乙方办结工作交接时支付。

十一、合同解除和终止手续

甲乙双方解除和终止本合同的，乙方应按双方约定，办理工作交接等手续。甲方应依法向乙方出具书面证明，并在十五日内为乙方办理档案和社会保险关系转移手续。

十二、争议处理

甲乙双方发生劳动争议的，应先协商解决。协商不成的，可以向本单位工会寻求解决或向本单位劳动争议调解委员会申请调解；也可以直接向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。对仲裁裁决无异议的，双方必须履行；对仲裁裁决不服的，可以向人民法院起诉。

十三、双方认为需要约定的其他事项：

十四、其它

(一) 本合同未尽事宜或合同条款与现行法律法规规定有抵触的，按现行法律法规执行。

(二) 本合同自甲乙双方签字盖章之日起生效，涂改或未经书面授权代签无效。

(三) 本合同一式两份，甲乙双方各执一份。

甲方：（盖章）

乙方：（签名）

日期：

足疗工作总结与感悟 足疗店技师工作心得篇三

乙方：

第一条 宗旨签署本合同，旨在通过甲方使乙方获得对足浴店开发经营的特许经营权和使用权，设立足浴店，并获得甲方的支持，共同努力，实现特许经营的经营效益。

第四条 基本原则公平原则和诚实信用原则，是订立和执行本合同的基本原则。在签订本合同和履行本合同的过程中，甲

方和乙方应当自觉遵守公平原则和诚实信用原则，以善意的方式理解本合同及合同履行过程中的分歧与矛盾，通过协商解决争议，是实现合同目的的根本途径。

第七条 每个月的红利在每个月的最后一天结算，不 的拖延时间
第八条 营业场所 足浴店位于 市丽青路（街）270号建筑物二层，面积650平方米左右。

（一）每年 月前，在年度总结基础上组织一次培训研讨会；

（二）应乙方的要求组织相关培训，具体事宜由甲方与乙方商定；

浴店参加培训的人员，应当通过规定的考核。所有人员必须参加培训并经考核合格后，方可持证上岗。

培训费用根据本合同规定由乙方组织的培训，其费用由 店负担，但参加培训人员的差旅费自负。

本合作协议书自签订之日起具有法律效应，如有争议，可交由 市劳动仲裁委员会或 市人民法院裁订。

本协议书一式三分，每人各持一份不得随便更改甲方持有人乙方持有人。

乙方：

日期：

足疗工作总结与感悟 足疗店技师工作心得篇四

地址：

法定代表人：

乙方(劳动者):

家庭住址:

居民身份证号码:

联系电话:

长沙xxxxxx服务有限公司

甲乙双方根据《中华人民共和国劳动法》和《中华人民共和国合同法》等法律、法规、规章的规定,在平等自愿、协商一致的基础上,同意订立本劳动合同,共同遵守本合同所列条款。

一、合同期限

第一条 本合同自 年 月 日起至 年 月 日止,共 年。

二、工作岗位

第二条 甲方根据工作任务的需要,安排乙方在 部门承担(岗位或职位)工作。

第三条 乙方按照甲方的工作要求,按时完成规定的工作数量,达到规定的质量标准。

第四条 合同期内,甲方可根据员工个人工作情况和公司工作需要,调整乙方的工作岗位或职务,乙方遵守和服从甲方安排。

三、工作时间和休息休假

第五条 本合同实行不定时工作制,不同的岗位按各部门实际情况安排工作时间。

第六条 乙方上班时按公司规定的各部门上班时执行。

第七条 甲方确因工作需要要求乙方加班时，乙方应全力配合，乙方加班按甲方公司有关制度安排补休或支付加班费。

四、劳动保护和劳动条件

第八条 甲方依法为乙方提供必要的劳动条件，定制操作规程、工作规范和劳动安全卫生制度及其标准，保障乙方安全和健康。

第九条 甲方负责对乙方进行职业道德、业务技术、安全生产的教育和培训。乙方需在工作中严格遵守安全操作规程。

五、劳动报酬

第十条 乙方的薪酬标准及福利待遇。

乙方的保底工资为850元，超出部分另行计算，福利待遇详见员工手册。

第十一条 规定薪酬发放方式：以货币形式发放。

六、劳动纪律

第十二条 乙方应自觉遵守法律、法规和甲方的劳动规章制度，爱护甲方财产，遵守职业道德，服从甲方的领导、管理和指挥，积极参加甲方组织的培训，提高思想觉悟和职业技能。

第十三条 乙方违反劳动纪律，甲方可依据本单位规章制度，给予相应纪律处分，直至解除本合同。

七、福利待遇和社会保险

第十四条 甲方为乙方提供其在工作期间的住宿及饮食。

家有关规定合理提高福利水平。

第十六条 乙方在当班期间因公负伤，甲方根据实际情况酌情承担责任并迅速妥善处理。在公司外的个人行为所造成的后果，公司概不负责。

第十七条 乙方因工作需要而承办各类证件费用在当月工资中按实扣除，员工自行承担。

第十八条 甲方依照国家法律规定，为乙方支付各项社会保险的单位缴费，该费用已包含在双方约定的工资内(保底工资850元外)，由乙方自行缴纳，自费部分由乙方承担。

八、保密约定

第十九条 乙方必须严格保守合同期内熟知的甲方商业秘密。

第二十条 合同期内，乙方不得在外单位从事任何兼职工作。

九、劳动合同的变更、解除、终止、续订

第二十一条 订立本合同所依据的法律、行政法规、规章制度发生变化，本合同同时变更相关内容。

第二十二条 订立本合同所依据的客观情况发生重大改变，致使本合同无法履行的，经甲乙双方协商同意，可以改变本合同相关内容。

第二十三条 本合同到期，劳动合同即行终止。甲乙双方经协商同意，可以续订劳动合同。 第二十四条 本合同期满后，双方仍存在劳动关系的，甲方将发出《劳动合同续签通知书》通知乙方及时补签或续订劳动合同，双方就合同期限协商不一致时，补签或续订的合同期限应从签字之日起不得少于12个月。

第二十五条 经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

第二十六条 乙方有下列情形之一的，甲方可以随时解除本合同：

- (1) 在申请入职的有关文件、资料中隐瞒或虚报有关事项的；
- (2) 严重违反劳动纪律或甲方规章制度的；
- (3) 严重失职、营私舞弊，对甲方利益造成重大损害的；
- (4) 被依法追究刑事责任的。

(1) 在试用期间被证明不符合录用条件的：

(4) 甲方因经营状况发生困难，合法裁员。

第二十八条 有下列情形之一的，乙方可以随时通知甲方解除本合同：

(1) 甲方以暴力、威胁、监禁或者非法限制人身自由的手段强迫劳动的：

(2) 甲方不能按照本合同规定支付劳动报酬的。

第二十九条 乙方解除劳动合同，在试用期内须提前15天书面形式通知甲方。转正员工应当提前30天以书面形式通知甲方。

意向，甲乙双方经协商同意后，可以续订劳动合同。

十、违约责任

第三十一条 乙方违反合同约定的保守商业秘密事项，对甲方造成经济损失的，应按损失的程度依法程度赔偿责任。

第三十二条 未经甲方同意乙方离职，或者乙方在递交辞职报

告书30天内未经甲方批准而离开者，视为自动放弃工资及其各项待遇。

(1) 甲方为其支付的培训费和招收录用费；

(2) 对生产、经营和工作造成的直接经济损失；

(3) 本合同约定的其他赔偿费用。

十一、劳动争议处理

第三十四条 因履行本合同发生的劳动争议，当事人可以向本单位劳动争议调解委员会申请调解；调解不成，当事人一方要求仲裁的，应当自劳动争议发生之日起六十日内向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。当事人一方也可以直接向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。对裁决不服的，可以向人民法院提起诉讼。

十二、其他约定

第三十五条 甲方的内部规章制度、《员工手册》为本合同附件。

第三十六条 本合同未尽事宜，参加国家劳动管理法律、行政法规、地方法规、部门规章、规范性文件的规定办理。

第三十七条 本合同中乙方所填写的如下地址就是甲方文书的送达地址，如乙方住址一旦发生变化，应当在3日内书面通知公司，逾期通知或错误通知所造成的一切后果，由乙方本人承担。

通讯地址：

第三十八条 本合同一式两份，甲、乙双方各执一份，自双方签字(盖章)之日起发生法律效力。(特别提示：以上条款内

容甲乙双方在签署本合同前，均应事先仔细阅读，并详细了解本合同以及附件内容，双方签字后即行生效。)

甲方(盖章)： 乙方(签章)：

法定代表人或委托代理人(签章)

签订日期： 年 月 日 签订日期： 年 月 日

足疗工作总结与感悟 足疗店技师工作心得篇五

一、工作内容

3、负责公司前台大厅的卫生清洁及桌椅摆放，并保持整洁干净；

4、送文件至各级领导，签收文件，收发报刊；5、打印、复印办公文件，收发传真，制作办公表格等；6联系公司各项目部人员，收发公司内部文件；7、领导安排交付的其他工作。

二、工作收获及体会

(一)在实践中学习，努力适应工作。这是我毕业之后的第一份工作，作为一个新人，刚加入公司时，我对公司的运作模式和工作流程都很生疏，多亏了领导和同事的耐心指导和帮助，让我在较短的时间内熟悉了前台的工作内容还有公司各个部门的职能所在。也让我很快完成了从学生到职员转变。都说前台是公司对外形象的窗口，短短的三个月也让我对这句话有了新的认识和体会。接待公司来访的客人要以礼相迎，接听和转接电话要态度和蔼，处理办公楼的日常事务要认真仔细，对待同事要虚心真诚……点点滴滴都让我在工作中学习，在学习中进步，受益匪浅。

(二)学习公司企业文化，提升自我。加入到神州长城这个大

集体，才真正体会了“勤奋，专业，自信，活力，创新”这十个字的内涵，我从领导和同事的敬业中感受到了这种文化，在这样好的工作氛围中，我也会以这十个字为准则来要求自己，以积极乐观的工作态度投入到工作中，踏踏实实地做好本职工作，及时发现工作中的不足，及时地和部门沟通，认真听取领导及同事的意见，争取把工作做好，做一个合格，称职的员工。这也一直是今后工作努力的目标和方向。

(三)拓展自己的知识面，不断完善自己。三个月的工作也让我产生了危机意识，工作中会接到一些资料和客户打来比较专业的咨询电话，所以单靠我现在掌握的知识和对公司的了解是不够的，我想以后的工作中也要不断给自己充电，拓宽自己的知识，减少工作中的空白和失误。初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正；但前事之鉴，后事之师，这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，杜绝类似失误的发生。

三、未来计划

这段时间的工作让我学到了很多，感悟了很多，我很感谢公司领导及同事对我的关心和帮助，看到公司的迅速发展，我深感骄傲，在今后的的工作中，我会努力提高自我修养和内涵，弥补工作中的不足，在新的学习中不断的总结经验，用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，发挥自己的潜力为公司的建设与发展贡献自己的力量！