

军训体会与心得(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训体会与心得篇一

军训是一杯咖啡，苦涩中夹杂着香浓，让你回味无穷。军训是一场意志与毅力的考验。其中，野炊活动更是令人受益匪浅。

在高大的白杨树丛中，一股股炊烟升腾消失在蓝天中。地上，人们正忙得不亦乐乎。我拿起烧烤叉清洗，其他人也在七手八脚的准备食物和柴火。炉里的火苗懒洋洋的，一点也燃不起来。小华使劲地往里吹气，炉里的碳灰飞扬在空气里，熏得小华成了“包青天”。

好不容易火燃烧起来了。大家赶忙上锅，准备一展厨艺。看，他们一边拿起锅铲在锅里“舞蹈”，一边慌忙往锅里倒水。菜做好了，一吃，咸了点；饭烧好了，一舀，生的！

没办法，为了安抚一下正在大吵大闹的肚子，大家只好继续准备烧烤。火炉里的火苗正旺，火炉外人群正欢。大家其乐融融地挤在一起，时而给食物涂上一层烧烤汁，时而在炉边说说笑笑。食物熟了，一咬，心里美滋滋的。

烧烤结束了，经过大家的清洁打扫后，一切又归于平静，依旧的白杨树，依旧的烧烤炉，在夕阳的余晖中静默着。

军训是一个“三味书屋”，更是精神上的一次长征。

军训体会与心得篇二

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。我爱军训！

军训体会与心得篇三

有一天晚上，我教学生唱军中绿花，他们说老师唱歌很好听，我们把军中绿花送给霍教官，他很感动，他今天和我说，他那时特别想家了，也挺开心的，他向我们班同学敬了很标准的军礼。

宿舍内务评比的时候，我和学生一样为那个分数而反复的修正宿舍的摆设，就像事自己的宿舍一样，为那个成绩紧张，兴奋。

xx我很喜欢她，特帅的一个女孩子，很像大学的学妹xxx□那天我教他们唱歌的时候是军训的第三天，她说了句话，我挺感动，她说：老师，我永远挺你。

xx是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵。

xx身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练。

xx她妈妈说她是个叛逆的孩子，但是现在还好吧，关键是看以后怎么用她，军训我对她还是比较满意的。

xx和xx特别像双胞胎，同个学校毕业，一样的身高，经常穿同个颜色的衣服，只是不同的姓氏，真的很像双胞胎，袁艺军训表现特别突出□xx本来是很散漫的，不过也理了头发了，通过让xx教他也进步了很多。

军训体会与心得篇四

依依不舍地离开了初中那段眷恋的生活，其实早就对高中的生活有所向往，又由于刚上高中要参加军训，心中又是激动得不得了，因为从前从未体验和感受过军人的风采和军队的纪律，只是在心中美美地想：挎着整齐的步伐，摆着蒋健有力的手臂，喊着整齐响亮的口号……然而，现在我才明白，那些都不是想象中的那样简单，也认识到了自己的一个错误——当还没有开始做一件事时，就只想到了它最美好的一面，却没想到在这之中究竟要付出多少努力。

一天未结心先死——军训还不到一天，初始的那种新鲜感早已消耗殆尽，感觉就剩下一个字——累！不过，军训是高中生活的开始。每一个成功者都有一个开始，勇于开始，才能找到成功的出路，因此，我还是选择了继续坚持下去，心中坚信那句话：含泪播种的人一定能含笑收获。

远路无轻担，挫折是必不可少的一部分，无论你我。军训生活说简单也简单，说难也难。简单是因为我们每天的任务也就是做些摆臂、跨步之类的基本动作。但就是简单也无法做到完美！相信有过军训经历的朋友都会有感受——难远远超过简单！军队本身就体现了一种团结和向心力，个人的能力再大也无济于事，我们的心要时时团结在一起，时时考虑到集体的完整性和团结性，共同建立一个积极向上，朝气蓬勃，刚健有力的铁军队伍！

人之所以能，是因为相信能。在军训中，同学们都尽了各自最大的努力，我们的队伍不再散乱，不再粗率，不再冲突，因为有了这一份执着，获奖的信心也在心底孜然生起。为了这一份集体的荣誉，为了证明我们强大的力量，为了让我们这几天的努力见证出奇迹，我们应此更加奋发，头顶着炎炎的烈日，脚心都钻出了汗珠，身体像散了架一样难受，但我们默默地坚持着，默默地守候着心中的信念，我们相信我们能，我们一定能！

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。苍天不负有心人，在最后的演练中，我班获得了三等奖的好成绩，我们成功了！我们的信念达到了！这一——就是团结的友好见证！

军训犹如生活在一片烽火连天的战场，如果是一个人去对付敌人，或者战士都懒懒散散，心不在焉地对抗，简直就是蚍蜉撼大树！结果只必有一个——输！所以，团结就是力量，团队精神是关重要的。不仅仅是在军队中，我们的生活也就像是一片战场，一个人孤军奋战即使有再大的力量，也会被其他强大的队伍所折服。但如果我们互相团结，借助其他人的力量，同时也伸出爱的双手帮助他人，我们的生存才有意义，我们才能充分利用各自的力量，发挥各自的潜能，攻克一个又一个难关。

朋友们，有志者，事竟成。用我总结的话说：团结+力量+信念=成功！

军训体会与心得篇五

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们

还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，

但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。