

心理班委演讲稿三分钟(大全9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

心理班委演讲稿三分钟篇一

大家好！

连个月前我站在这里竞选了副班长，今天我再次站在这里，我仍然竞选副班长。因为，在任职的两个半月内，我深深的到了为班集体服务的快乐，我们十班就是一个大家庭，我希望我的快乐是我们这个大家庭里每个人都快乐。作为班委，首先要将自己的学习成绩提高上去，尽管这次我的成绩不是很好，但是相信我会努力地。有老师，同学的帮助，我相信我会成功的。

作为班委，还需要做好老师的左右手，帮助同学记录卫生都要提上去。

最后，希望我可以继续担任我们班的副班长一职，我会总结我的缺点，学习大家的优点，做到取长补短的。希望再次支持我，谢谢大家！

心理班委演讲稿三分钟篇二

今天我来竞选班委这一职务。

曾经有位名人说过：如果我是露珠，我可以折射太阳的光辉；如果我是绿叶，我可以映衬大地的生机。我愿是露珠，我愿

是绿叶，能折射映衬初1(几)班的蓬勃活力!

从无名小卒、稚气可笑到现在落落大方站在这里，班级这一舞台给了我很多施展才能的机会：从自习课纪律的管理到队活动节目的主持；从语数本子的分发到帮助同学的学习；从校讲故事比赛夺冠到奥数竞赛获奖一次又一次的锻炼，让我明白这样一个道理：压力能够产生动力，机遇和挑战并存！是班级让我成长得更快！请允许我利用这个机会向大家表示衷心的感谢！

妈妈告诉我：班级是社会的一个缩影。我十分赞同这个看法。如果说社会需要大家的关心和爱护，那么对班级的关爱更是每个同学义不容辞的责任！那么班长，就是督促同学来履行这项责任的人。

假如我是班委，我愿当一头小黄牛，勤勤恳恳，任劳任怨，想你们所想，急你们所急，全心全意为大家服务！我希望能带领大家在校四项竞赛中不扣分，多得星；尽量让每一个同学在学习上都不掉队；让所有任课的老师能真切感受到，来自初(几)班井然有序的班级管理，严肃活泼的学习氛围，蓬勃向上精神风貌。

如果我当选了班委，我将带领大家对班级作出应有的责任的同时，对自己的爸爸妈妈周围邻居奉献爱心。我会大家一起，把班级当作培养责任的场所，让每个同学良好的行为向家庭、向社会辐射！

火车跑得快，全靠车头带！如果我当选了班委，我愿做个样样事情都能带头的小干部，在平时的学习生活中，以身作则、起模范带头的作用。把好的习惯、好的方法传授给同学们，带领大家齐步前进！做老师眼里的好学生，做父母心中的好孩子，做同学身边的好伙伴！

同学们，投我一票吧，虽然我现在不是秀的，但我将来会是

最棒的!谢谢!

心理班委演讲稿三分钟篇三

大家好!我是x班的xx□今天我很荣幸能站在这里竞选班委,俗话说:“不想当将军的士兵不是好士兵。”所以这个学期我打算竞选班级元首——班长这个职位。

如果我能够当选班长,我会做好一个班集体的带头人物,用旺盛的精力去处理好班级的各种事务,减少各种班级事务给老师与同学带来的烦恼。

而且我觉得自己比较注意生活细节,留心生活,爱学习,讲文明,守纪律,学习成绩也不错。我可以带领同学们向好的方面发展。我做事认真负责又有这一方面的经验和优势。并且,我认为当班长还可以锻炼自己的管理能力。当然,我现在的管理能力也已不可小看了。

同学们,请你们相信我的能力,因为我将是老师和同学们的黏合剂,也将是班级工作中一只勤恳的工蜂。而且我不会因为当上了班长而骄傲,会悉心听取同学们的意见,将工作干得有条不紊,让班级拥有良好的风气。

也许我的资历还浅,不过我会学习;也许我的经验不足,但是我会积累!我相信自己的实力,也请同学们相信我的实力。

同学们请投我宝贵的一票吧!我会以良好的精神状态,为大家服务。请记住我的名字,我叫做xx□谢谢大家!

心理班委演讲稿三分钟篇四

大家好!

这个学期,我又当上了体育委员,这个职位,是我梦寐以求

的工作岗位。在这个学期的班委竞赛中，在选体育委员的时候，卡住了。在进行投票时，男生都支持郑涛，女生、汪老师都支持我。当然，选郑涛的人数多，选我的人数少。本来，选班委是要看谁的票数多，谁就是胜利者。

但就在这时候，汪老师向郑涛问了一个问题：“你想不想当体育委员？”郑涛沉默了许久，只要他的一句话，他就能当上胜利者——体育委员。

但他想了许久，终于得出了一个结论。那就是他不想当体育委员。在四年级上册的时候，他当过体育委员，他这个体育委员当的还挺不错的。但他最终选择了我当今天的胜利者，他还说了一番话，使我很感动。当时，我的眼眶里已经流出了一丝眼泪。

他相信我能担任这个学期的体育委员，所以，我一定不会辜负郑涛以及其他同学还有汪老师的期望。

在上个学期，同学们上体育课的时候，都不排队，我就以暴力对待同学们，我骂他们，同学们什么东西不借我，我就生气，有时我还扔别人的东西，同学问我借东西，我不借他们，他们问我作业时，我说我不知道，同学们打架时，我没上前去阻止他们，同学叫我绰号，我就生气，他们一打我，我就马上还手打他。

所以，我要在这个学期里，把这些坏习惯改成好习惯，某个同学有什么不好，我要容忍，实在忍不住的时候，可以告诉老师，同学们做作业的时候，有困难，我要主动的去帮助他，反正，这个学期，我会努力当一个称职的体育委员。

谢谢汪老师让我上一个学期当了一学期的体育委员，让我知道了，我有这么多的不足，做了这么多的错事。我也谢谢大家，知道友谊是最重要的，谢谢大家，谢谢！

心理班委演讲稿三分钟篇五

大家好！

我叫xxx今天是我第一次站在讲台上演讲，我竞选的班干部职位是我们班的“环保小卫士”。

“环保小卫士”在同学们眼中可能就是班里的清洁工，受苦受累的职业，而我却不是这样认为的。我认为“环保小卫士”是一个能很好锻炼人的职业。我平时在家就是小皇帝、小王子，衣来伸手，饭来张口，一点家务活都不会干，无论什么事遇到一点小挫折便退缩放弃。别看我都快11岁了，可我就是没主见。从幼儿园到现在都五年级了，几乎所有的事情都是爸爸妈妈一手操办的，就连我以前班干部的“官职”都是老师给我安排的，没有一个班干部的职位是我自己争取的。所以我想把握住这次机会，自己争取做班干部，当好这个“环保小卫士”，从而好好锻炼自己，磨练自己，使自己成为有上进心；有责任心和爱心的全新的自我。并使自己变得坚强有主见，今后不但自己的事情自己做，而且还要干好班里“环保小卫士”应该做好的工作。

如果这次竞选成功了，我将认认真真，踏踏实实的履行自己的诺言。磨练自己，干好“环保小卫士”的工作。希望老师和同学们支持和监督我。如果我竞选失败，说明我有很多地方还达不到老师和同学们的要求，我会把它看成是一次锻炼自己的机会，并会加倍努力，争取早一点达的你们的要求。

最后，我衷心的希望大家投我一票，支持我，鼓励我。

我的演讲完毕！谢谢大家！

心理班委演讲稿三分钟篇六

你们好！

在新的一学期里，我也被老师表扬过，我要努力，刻苦学习，下一周要选升旗手和护旗手，老师提了我的名字，我感到很自豪，我自信地走到了讲台前，虽然我不像来耀钟山他们拔尖，没有他们的聪明智慧，但我只要努力，一定会超越他们，不管我有没有被同学们选上，我都抱着一颗自信的心，不论是否成功，我一定会从自己身上找一找难道是纪律不好？难道是我和朋友关系不好？如果我成功了，我会以后更加刻苦学习，严格要求自己，使我成为大家心中的好榜样。

我是一个比较内向的男孩，喜欢踢皮球，乒乓球，跑步，武术。特别是武术，大家一定对我表演的武术不陌生吧。我还获得过许多奖项。我瘦瘦的，真可以说电线杆来比喻了。可别看我瘦，我却有一股使不完的劲，听了我的演说，大家一定对我有个深刻的了解吧！相信我，支持我吧！

让您那手中宝贵的一票支持我！

心理班委演讲稿三分钟篇七

今天，我走上讲台的目的就是要参与竞选我们七年级4班的班长，凭着我的勇气和才干，我相信我会当选的.即使不能当选，也没关系，我会继续努力。

在小学阶段，我曾当过班干部职务.我认为班干部就是架在老师和同学之间的一座桥梁，同学们的合理建议和要求，我会及时向老师传达;当老师和同学之间有矛盾的时候，我会明辨是非，敢于坚持原则。

班长是班委会的核心人物，要协助老师们处理好班级的各种事物，必须要有较高的组织能力和协调能力.我觉得班委会应该是一个团结互助的团体，遇事不惊，不慌，处理好各种突发事件，有时会为集体牺牲自己的一些时间，但是我豪无怨言。

如果我这次当选上班长，我首先要做四件事情：

1. 做好班主任和各任课老师的小助手，帮助处理一些事情。
2. 做好两个带头：一是带头好好学习；二是带头遵守校纪班规。
3. 做好班务工作的同时，也不耽误自己的学习，要以优异的学习成绩给同学做榜样。
4. 让同学们做到两个文明：语言文明：待人礼貌，使用文明用语；仪表文明：衣着整洁大方。

请同学们相信我，支持我，给我一个锻炼的机会。谢谢

心理班委演讲稿三分钟篇八

大家好！

我叫_x□今天很荣幸地站在这里面对进入大学以来的第一次班委会竞选。我竞选的是文艺委员一职。

当选文艺委员有利于充分发挥我的特长。我学过舞蹈，考过级，参加过数次校级演出。而且在刚刚圆满结束的校园迎新晚会中成功地参与了一个节目。我有一定的工作经验。凭着我从小学到高中担任班委的经历，从工作中提高了自己的组织与协调能力，尤其熟悉文艺工作的基本流程，我自信有能力胜任这个职务。

我渴望得到锻炼。迈进大学校门，开始人生新阶段，面对新的环境，工作起来相信也与中学有很大不同。这次竞争班委，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，在新是工作中学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力，更好地发挥和磨练自己。

我愿意为同学服务。当选班委，是一种荣誉，更是一种责任。

这责任便是花出时间和精力使周围同学的生活变得丰富、快乐，营造出轻松、愉悦的学习氛围。

我自认为已具备了担任文艺委员的条件，如有幸竞聘成功，我将迅速找准自己的位置，一如既往地勤奋学习、努力工作，团结其他班委共同把班级建设好，保证工作落到实处。真诚地请大家支持我，给我一个机会！

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的出色来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

谢谢大家！

心理班委演讲稿三分钟篇九

大家好！

很高兴能够站在讲台上，面对同学们熟悉的面孔，参加班长竞选活动。此时此刻我的心里非常激动，并充满了感激感到激动是因为我有机会为大家服务，成功的喜乐、失败的教训让我茁壮成长，相信不管今天我从着走下台阶竞选的结果如何我都会坦然接受。

今天我竞选的是班长这个职务。我不需要冠冕堂皇的介绍了，过去相处的时间已足以让大家了解我，对我有一个客观的评价。同时这段时间，也让我熟悉了每一位同学。我相信大家一定会对我的能力有一个正确的认识和理解，决不会以片面的观点否定我的价值，更会公平、公正地对待这次竞选。

我今天站在这里是想和同学们说一些我心里的话。我是真心

想让同学们了解我心里的想法，从而更能体会我的心情，拉近我们之间内心的距离。

我想做一名实干家，不需要用华丽的语言去修饰，我将用实际行动去证明我的价值。首先我认为作为一名合格的班长，需要对班级负责，需要对同学们负责，更需要对自己负责。班长是老师与咱班同学的桥梁，是老师了解咱班同学的首要途径。其次我认为作为一名班长不能用威严去镇住同学们；应该搞好人际关系；应该团结同学与同学融为一体；要有管理能力；要坚持广大同学的利益为准则；要积极向老师反映班内的情况；及时提醒班干部该做的事；要虚心不拿班长架子；关心同学要有责任心；要发现班级好的地方及时表扬让班级为榜样。

虽然在我的身上存在着少许的缺陷，但是我也有许多优势来胜任班长这个职务。我成绩比较优异，工作热情高，性格开朗，有积极向上的精神；同时我拥有较强的组织和宣传能力，这对于处理许多班工作有很多的帮助。对于别人给我提出的建议我会虚心接受，同时我会将这些建议落实到真正的工作中。我相信，我能够更从容的面对接下来的问题和挑战。正因为我了解了我自己的弱点与优势，同时认识到了一些问题对我的影响，于是我就能针对我的弱点，对自己进行完善。

著名作家罗曼·罗兰说过一句话，只有先相信了自己，然后别人才会相信你。我想有足够的信心来相信自己。我有能力更有自信，能以新的方法带领我们的班级走向一个新的层次。世界上没有完美的人，我也不例外，但是我会尽量减少自己的缺点，同时也希望每个人都能提出我的不足，让我能正确认识自己，完善自己。说了这么多，总归一句话：我是很珍惜班长这个职务的，不想失去。但是真正的决定权在你们的手中。只有你手上的那一票，才有可能让我放手一搏。我会将我全部的身心再次奉献给这个班级。

谢谢大家！