

最新安全教育第一课心得体会(优秀6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

安全教育第一课心得体会篇一

根据蒲场镇中心学校3月1日校长、园长会议要求，结合县教育局及市《关于开展春季学期学校安全工作检查的》要求，在认真组织开展好“开学安全教育第一课”活动，对学生进行交通、消防、食品卫生、预防溺水、踩踏、传染病等安全教育和等宣传教育活动。3月3日上午，大溪小学利用开学典礼时间集中对全校学生开展了春季开学安全第一课活动。现将活动情况如下：

安全教育第一课心得体会篇二

看过有关毒品的录像，这让我惊讶，也让我愤怒。

买，时间久了而没钱，一定会向家人要钱，或拿家里东西去换取毒品。比如一则新闻就讲了一件事，一个青年吸毒，把家里什么东西都卖掉了，弄得妻离子散，他后来毒瘾发作，又没钱买毒品，于是跳河自尽。

同学们，请珍惜自己的生命吧！不要随便吃陌生人的食物，不要与吸毒者相处，不然，一不小心你也会染上毒品。

让我们携起手来珍惜生命，远离毒品，打击毒品，因为毒品是我们人类共同的敌人。只有打败像“魔鬼”一样的毒品，我们才能建立一个和谐美好的共同家园！

安全教育第一课心得体会篇三

毒品，就是指海洛因、K粉、冰毒、大麻、鸦片等有害的精神性(或麻醉性)药品。

1840年时，清朝正在统治中国，可是自1842年起，中国沦为半殖民地国家。是什么事使曾经的中国这个泱泱大国沦落到了如此地步?答案是毒品!1840年(道光)，英吉利国(现在的英国)对古老封闭的中国大举贩卖鸦片，使中国国力大衰，不少人为了“福寿膏”妻离子散，家破人亡，道光皇帝进行反击，英国人发动侵略战争，清军大败，被迫签订《马关条约》，让中国一度成为半殖民地国家。英国人则获取暴利。可见毒品那巨大的危害呀!

毒品含有大量可卡因，一开始服用时感到精神十足，但毒品会慢慢侵入你的身体，半年后便会面黄肌瘦，没有食欲，还会上瘾，如毒瘾发作会痛不欲生。吸食毒品不仅害了自己，害了家庭，还危害祖国!真是“一失足成千古恨”呀!

毒品一旦上瘾，如同蛇缠身，想走也走不了了。许多人为了缓解发作时的痛苦，用切手、刮脚、上吊、跳楼、牙刷插鼻孔等极端方式。为了吸毒家破人亡，这样不值!!这真是“打开了毒品的大门，挖好了自己的坟”呀!

各位青少年朋友，我们是祖国的花朵，我们是祖国的栋梁，我们是祖国的未来，我们决不做罪恶的牺牲品，让我们斩断魔爪，远离毒品，远离“白色恶魔”，远离那“万紫千红的”罂粟花，迎接那光辉而又灿烂的明天吧!让我们珍惜生命，远离毒品，我相信，当魔鬼不再着附其身，离我们远去的时候，我相信，世界会更美好!

安全教育第一课心得体会篇四

大家应该听说过毒品吧。从古至今，多少人因吸毒而丧失生

命，多少人的前途被毒品扼杀，多少个家庭因吸毒而破裂。这些吸毒者在毒品蔓延的历史长河中演绎了一幕又一幕的悲剧，这些悲剧告诉我们：必须远离毒品！

毒品就像一个可怕的魔鬼，它侵蚀了人们的身体，摧残了人们的意志。虽然毒品会让人短时间内产生飘飘欲仙的感觉，但一旦脱离毒品后，无法抵御的毒瘾会把人折磨得求生不能，求死不得，还会减少寿命。因此，我们应该严厉打击这些贩毒分子，远离毒品。

在我国历史上有一场悲剧，我相信大家永远不会忘记。173年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，既而发动了两次鸦片战争，揭开了中国近代史屈辱的一页。有识之士如林则徐等人，禁烟，缴烟，销烟，终在历史的舞台上留下应有的尊严。

曾经在新中国建立后消失了很长一段时间的毒品“贸易”，在改革开放的大潮下，如幽灵般地重新回来。成千上万倍的利润，令不少想快速致富而动了歪心的人趋之若鹜，铤而走险。越来越多的海洛因、大麻、摇头丸等毒品被走私进了中国。

我们中小学生是祖国的花朵，是未来祖国的栋梁之才。我们中小学生更不应该吸毒。因为我们中小学生现在正是长身体、长智力的时候，我们的思想太过单纯，法律意识不强，容易受到坏人的蒙骗和毒品的诱惑。如果吸毒，不但会让我们学习成绩下降，还会让我们去做偷盗、抢劫等犯法的事情。有一位叫王强的同学，他在班上成绩是名列前茅，自从被别人引诱吸第一口时，忍不住吸了第二口，第二口吸完后，出现了第三口、第四口……渐渐的，他毒瘾越来越大，经常逃课，成绩也直线下降，毒品毁了一位优秀的学生！

正是因为毒品这一白色瘟疫对人们的危害极大，已经成为当今世界一大公害，各国政府和人民对它无不深恶痛绝，所以

联合国决定每年6月26日为国际禁毒日，提醒人们不要吸毒；并且让人们知道，健康的人一旦沾染上毒品，就会变得思想懒散、工作马虎、生活邋遢，身体消瘦，失去对自己、对家庭、对集体、对社会的责任感，失去生命力；吸毒还会诱发各种犯罪行为，严重威胁社会的安定。

来吧，青少年朋友们，让我们共同抵制毒品，参与禁毒，一起向毒品宣战，成就健康、美好的未来！

安全教育第一课心得体会篇五

看似平静的水面，却危机四伏。每年夏季，有很多学生的生命就被水无情的吞噬，如花般的生命还在含苞待放却突然凋零，实在令人心痛，令人惋惜。

而这样的悲剧是如何造成的呢？主要原因是学生不听劝告，执意在水边玩耍，导致失足落水；或者是背着家里的大人，结伴下水游泳，因水草缠绕、遇到旋涡、腿脚抽筋而溺水，造成悲剧的发生。

在一个炎热的夏天，学生小明和他的一位同学一起去河滩边玩耍。他们追着、闹着，不开心！突然，一不小心，他们掉进了河里。小明的同学实点水性，爬上了岸，小明却仍在水里挣扎。这可把小明的同学急坏了，慌忙中，他找到了一根竹竿，把竹竿伸向水里的小明。小明抓住了竹竿，头露出了水面。但小明同学的力气太小，他无法把小明拉上来。时间一长，力气用尽，他反而会被小明拖下水。正在这危急关头，正在河边散步的李先生看到了这一幕，连忙过来帮忙，还拨打了110报警电话，警察快速赶过来，才把小明救了上来。

小明及时得救了，他是幸运的。但有很多不幸的溺水的孩子，他们再也没有爬上岸来。那么，溺水可以避免吗？答案是：当然可以！怎样防溺水呢？请听我细细道来：没有大人的陪同，不要去水边玩耍。一定要在有会游泳的成人的陪同下游泳。绝

对不能在无人保护下游泳。不去水库、池塘、不明情况的河流等危险水域游泳。游泳前要做好热身运动。如果你经常腿脚抽筋，那么，我建议你也不要去游泳。因为游泳时，腿脚抽筋是非常危险的。

同学们，每个人的生命只有一次，为了我们自己，为了所有爱我们的人，我们要使自己远离危险，请记住“珍爱生命，谨防溺水”！

安全教育第一课心得体会篇六

毒品对我们的生活百害而无一利。吸上毒的人如果不戒毒的话，有可能会让你走上犯法的道路或失去家庭，甚至告别人间。

其实，这样的事例有很多。一个小女孩，年仅15岁。一次，朋友给她一些毒品，说吃了会飘飘欲仙。她当时并不知道这是毒品。于是她就试了一下，结果一试，便吸上了瘾。想戒也戒不掉，于是她进了戒毒所。第一次，她控制不住；第二次，她也控制不住。第三次，每当毒瘾发作时，她浑身颤抖，涕泪横流，痛苦不堪，用手使劲扯头发，用头猛烈地撞墙，吃不下饭，喝不进水。她骨瘦如柴，失去了上学的大好时光。

一位年仅18岁的女孩，为了戒毒，用手铐把自己的左手铐在铁床上。仅仅过了一天，她便忍不住想要吸毒，忍受不了毒瘾的折磨，用右手拿起旁边的菜刀剁下自己的左手，不顾一切地从几楼高的楼层跳到了一楼。结果，这一跳便结束了她年轻的生命。还有，一位30岁的男子为了满足毒瘾，变卖家里所有值钱的东西，因此弄得家破人亡。后来，早已家徒四壁的他开始四处行骗，骗不到就偷，偷不到便抢，最后，他走上了犯法的道路，不遵守法律，等待他的就只是铁窗生涯。

有人为了吸毒浪费大好的青春；有人为了吸毒失去生命；有人为了吸毒走向监狱生涯，最后弄得家破人亡。既然毒品会伤

害我们，可为什么还有人吸毒呢？有人说是因为朋友给的，不吃白不吃；有人说，开始不知道这是毒品，所以吃一下，结果上瘾了；有人说，吃了以后飘飘欲仙所以试了试……这些人，都是被骗的，所以生活中我们要擦亮眼睛，不要结交社会上不良青年作为朋友。我们更要学一些关于介绍毒品的知识，了解毒品的种类，从电视网络上找到毒品的图片认识毒品的样子。有了基本的毒品常识，我们就不会上当受骗。

毒品是一个杀人不眨眼的恶魔，是人类的公敌。青少年是祖国的未来和希望。为了我们健康成长，就应该远离毒品，珍爱生命。