

心理协会期末总结 心理协会干事期末的个人工作总结(通用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

心理协会期末总结篇一

短暂的一个学期就要过去了，我们心理协会在院领导和学校心理辅导中心老师的关怀和领导下，同时也在同学们的热情参与下，已经发展成为一个有拥有40名成员的较有影响力的协会组织，我们本着关爱学同学、服务同学，及时发现，及时疏导，及早预防，有效干预，快速控制，降低心理问题的发生率，减少损失，保证学校正常教育教学秩序的稳定，完成了我们这个学期一下工作：

- 1、在九月底进行心理协会招新活动，我们精心挑选了40名对人心理方面有了解并肯为全院同学身心健康而付出的同学为主，为全院学生心理健康做出自己的贡献的同学进入心理协会，为我们的心理系协会注入了新鲜的血液。
- 2、在十一月中旬，我们请相关的老师为我们心理协会的成员进行专业知识培训，在专业老师的指导下可以更好的，更专业的掌握有关心理问题的知识，了以及如何帮助别人摆脱简单的心理问题。提高了我们的专业水平。
- 3、12月份，心理协会去孤儿院关注孤儿心理发展，因为我们不但要关注自己，还要走出校园，关注社会。人是需要交往的动物，人际交往中有许多有趣的现象。交往的缺失会直接影响个体的情绪发展。有人研究生活在孤儿院的儿童，他们

平静孤单的生活，得不到正常儿童应得的爱抚刺激，更缺乏良好的社会交往，所以不仅在智力（尤其是语言）的发展上低于同龄正常儿童，而且社会交往能力更差。他们或是对人冷漠，缺乏交往愿望和能力，或是有另一种极端反应，即表现为情感饥饿，狂热地需要得到他人的爱抚。

4、在4月份，由心理协会主办的主题为“我爱我现场心里咨询，现场心理测试”在学院二楼会议室召开，并邀请学校心理教育中心老师莅临现场，在现场对心理咨询的同学现场解答问题，并指导他们如何摆脱心理问题。活动的举办收到了大家的欢迎。

5、在4月底组织会员及对心理健康知识感兴趣的同学观看心理电影，并由我校心理辅导中心的老师进行点评，从而宣传、普及心理健康知识，为提高大学生心理素质，增强大学生心理自我维护意识作出贡献。

6、由心理协会发起的“升华心灵，从书本开始”的读书节活动，提倡同学在课余时间到学院为学院全体学生购进的心里辅导的书刊的图书馆阅读有关心里方面的书刊。以上为学生心理协会在上一学期的工作总结，本学期的工作已经结束，我们在不断的工作中寻找自身的不足，并不断的发掘发展心理协会的更好的途径，在探索中，我们将不遗余力的做好我们的工作，更好的为全院学生服务。

心理协会期末总结篇二

随着时间的流逝，加入心协这个大家庭已有半个学期。真正感受到了心协这个大家庭的温暖。也真正学到了一些东西。以下是我对这段时间的总结：

1、心协成员见面会

这次会议是一个很好的机会让我们认识不同学部不同专业的

同学和学长学姐。但是由于各种原因，没能参加本次会议。自己也深表遗憾，在往后的日子中要努力地记住每一个心协大家庭的成员。

2、心协的第一次出游

心协的第一次集体外出活动是去石门公园烧烤。虽然没能参与本次活动，但对此活动还是有一定的了解。这次活动让大家能够更加的熟知彼此，对刚认识的朋友有个更深入的熟识。并且也让大家度过了个愉快的周末。希望自己能在往后的活动中不再缺席。真正融入到心协这个大家庭中。

3、新会员动员大会

本次大会会场的布置也没能参与布置，除了深表歉意之外，就是感觉自己错失了有一个可以和学长学姐学习布置会场的机会。本次大会除了会长对大家提出的期望之外，还邀请到了一些其他协会的伙伴，他们同时也给予心协鼓励与期望。除此之外，我们还玩了小游戏，增进了同学间的熟悉感。希望以后能与心协的小伙伴们更加熟悉。

4、排球比赛

社团排球赛在火热进行中。心协的成员们都很乐意的参与其中，也再努力地打着比赛。尽自己最大的努力为心协争光。希望在本次活动中自己能够参与其中，为心协尽自己的一份力。同时也希望心协能在排球赛中脱颖而出，吹响胜利的号角。

5、心协会议

通过每次会议，都能够从学长学姐那学到许许多多的东西，比如：发短信要注意时间，如何订教室，收发短信等。希望在今后的日子中能够跟学长学姐学习到更多的东西。

心协每次的会议以及活动，各部门的准备都是比较充分，并且活动过程中气氛也很活跃。

但是每次到的都不是很齐，并且有时候有人迟到，影响了活动的效果。关于心理的活动有些少。针对以上问题，提出以下期望：望以后会议大家要按时到，多开展一些活动。

对自己的要求：在往后的日子中，希望自己能不断完善自己，为心协尽自己的一份绵薄之力，虚心向学长学姐学习。努力奋斗！

心理协会期末总结篇三

临近期末，本学期的工作也即将告一段落，作为心理协会（以下简称协会）也紧张有序的完成了近一段时间的各项工

作。开学初，心理部的对外招新，为协会吸入了更多的新鲜血液。随之后来在老师组织的心理委员面试选拔工作，再一次为协会纳入了大量新生力量。

10月中旬，协会协助心理中心较好地完成了全院12级新生心理健康普查与建档工作，每年的新生心理健康普查工作是心理咨询中心的一项重要工作，工作量大、任务重、准确性及客观性要求较高，为了高标准地完成这项工作，协会的所有成员在心理中心老师的带领下认真地完成了自己的本职工作。

10月23日，心理协会理事会成员及部分会员代表在心理中心主任王美娟老师的带领下前往九江职业大学参加了其心理社团组织心理成长营一周年庆典活动，20xx级心协会员带去了精彩的心理美文朗诵节目《宽容》，受到九江职大师生的好评。

11月，协会协同其他基础部老师开展了全院第二届心理素质拓展大赛。在这次规模较大的全院性赛事活动中，协会所有

成员有条不紊的执行的各项工作，维持着现场的秩序。让院各系看到协会其强大的组织力，更让全院看到协会强大的一面，此次心理素质拓展大赛充分提升了我院大学生的心理素质能力，加强了心理健康的教育和宣传力度，丰富校园文化，对我院心理健康教育事业的发展有着重要的促进意义。

在培训与联系心理委员方面，我们仍做的不够出色，首先，与心理委员的沟通交流不够，以至于在有些活动中，有些心理委员参加活动不积极、不认真，出现了拖拉、推脱找借口等各种情况。另外，心理委员的时间与纪律观念不强，例会的质量有待提高，增添些实质性内容等。

总之，在工作中，不断地发现问题、解决问题，充分调动协会内部每个人的积极性，是我们的出发点。协会为我们提供了一个锻炼自我，提升能力的平台，在这里我们可以尽情地发挥自己的聪明才智，为自己的人生增添亮点，为心协的明天贡献自己的力量。

心理协会期末总结篇四

盐城纺织职业技术学院大学生心理健康协会在老师和团委的指导和带领下，在协会全体部长和干事的共同努力下，基本上出色的完成了自己的工作及学院安排的任务，得到了客观的肯定，完成了学期之初制定的工作计划。不断地完善协会的管理与体制，发挥协会的特长，运用协会的团队力量，组织了一系列有协会特色的活动，以丰富多样的形式带领同学们关注心理健康，学会自我调整，提高承受和应对挫折的生活能力。提高会员的思维能力和理论水平，学习心理保健、心理咨询的知识，致力于心理健康的学习与研究，为广大会员和同学提供了包括学习、实践和娱乐等多方面的机会。

xx年下学期一开始我们就进行了成功的招新，吸收了大量的新生力量，但或许是兴趣的原因，历年以来我们招到的男生比较少，所以各部门多半都是女生，尽管如此由于新生激情

饱满，活动积极，所以我们还是能够顺利进行以下各项活动，同时基于上学期的经验和教训，我们精简了活动，争取每次活动都有的放矢。

在过去的一学期里，我们本着“宣传心理卫生知识，发展心理素质潜能，推进素质全面发展”的宗旨举行了：

为了壮大大学生心理健康协会，普及心理知识，提高广大学生的心理素质，协会开展了为期一周的招新活动。主要的宣传手段有：心协会宣传单宣传、海报宣传、到班级宣传、校园军训点宣传等。付出总会有回报，招新活动虽然辛苦，大家能积极参与，也取得了成效，吸引了大批的同学前来入会、壮大了心协的队伍，报名人数超过了去年。面向全体会员，本着公平的原则以面试方式招收新一届的会员。面试分为初试和复试两个阶段，近三次的面试为心协注入了一批新鲜的血液，为心协的壮大发展提供强有力的后盾。

我们在招新结束后举行了本学期的第一次会员大会暨表彰总结大会，目的是让更多的同学了解心协、认识心协，让大家心里对心协有一个初步的定位，更加积极的参与相关活动。会员大会顺利进行，由于时间协调工作没有做好，导致会员大会省略了环节，人员到齐有限，让大家在心理上有一定的失落和未尽兴。这些省略的环节在以后的各项活动中将逐渐穿插进去，让大家不断重新认识心理健康协会，明白我们协会在大学生生活中的作用，以便更好地调动大家的积极性。同时我们也总结前阵协会工作和宣读未来协会工作的计划与目标、表彰上一届心协干部并向其颁发聘书和荣誉证书和鼓励调动干事的积极性，让干事能够更加专注地投入到建设共同心协的行列中来。

学期初我们选择一个多媒体教室为全体师生播放心理电影，活动结束后我们号召各部门成员书写活动感受和收获，或者对电影的看法甚至是对某个角色的评价，这样更能让大家收到活动的效果。但自十一月中下旬以来，由于天气逐渐转冷，

前来观看电影的学生人数有所减少。

这次心理征文大赛办得很成功。学期初我们协会举办了征文大赛活动，本征文是以“生命感动感恩感悟”为话题，同学们上交作品相当积极，有近100余份的作品参加了本次活动，因而这次评奖活动显得有些困难，尽管有些作品只拿了优秀奖，但它们仍然很优美，对此我们显得比较遗憾。经过我们几个干事的思考总结，认为这次活动举行得相当有意义，通过这次活动不但丰富我院学生的学习生活而且让我们了解了我院学生心理成长的历程，看到了我院学生的长大，看到了他们在不断地成熟。在对生活、学习等方面的认识有了进一步的提高；对自己的未来有了进一步的规划。

大学生心理健康协会挂靠单位就是心理咨询中心。在开学初，我们协助心理咨询中心对大一新生进行了心理健康测评，并就一系列相关资料进行了收集整理。

主要面向会员，不定期举行。每期围绕不同的主题，以交流情感，促进认识，增强信任为主旨，通过参与发言，敞开心扉地交流和游戏娱乐的方式让参与沙龙的同学在娱乐、感动中学习心理知识，增强心理素质，领悟成长。

在得到院团委领导和心理健康健康教育中心的批准和支持。我院心理协会携全体会员联合举办了大型的心理宣传活动。本次活动有四块展板，六条横幅，两千册宣传册，以及现场签名展示出学院心理协会的特色、为了能够使大家更加透彻地了解自己，明确自己心中的目标和潜意识里显露出来的才华，本次活动采用了寓教于乐的形式，我们为同学们提供了书籍以及签名活动。许多同学都认为这样简单轻松的方式更容易被大家接受，而且并不需要统计结果。同时我们还安排了一部分人在路边分发心理宣传单。来为我们的协会作宣传。

由各项活动的开展情况来看，我们协会应该是乐观的，因为每次活动当中成员们都表现得很积极，具有思想和创造力。

同时我们周围还有这么多支持我们的同学们。所以我们协会有能力担负起“为大学生心理健康服务，为我院精神文明建设做贡献”的重托。回顾这一学期的工作，从纳新”到最后的现场咨询，所有的活动都基本上能按期按时地举行，并取得预期的效果，工作人员基本上都能在其位谋其职，认真负责好应做的工作。协会内部也本着“心协是一家”的原则相处，大家不分你我地融洽相处，团结一致地为心协的各项工作做出努力。有值得高兴的地方，当然也有需要吸取教训的地方：

2、活动期间干事控制现场秩序经验不足，拉动气氛少数干事缺少积极性；

我们辛苦不算辛苦，我们感到欣慰。相信在院领导的关怀下，在指导老师的帮助及同学们的不懈努力下，我们心理健康协会越来越好！我们在今后的工作中更加注意吸引经验教训，力保每一次活动的高质量举行，为把心协的工作带上一个新台阶做努力。

心理协会期末总结篇五

总结共分为三个部分：第一部分：本学期开展的各项活动梗概

第二部分：存在的问题、不足以及初步应对策略. 第三部分：下一学期的工作规划（草案）

第一部分：本学期开展的各项活动梗概

2、十月十日是世界精神卫生日，为提高我校师生心理健康意识，增强心理保健能力，提升幸福指数，我校大学生心理协会特以此纪念日为契机，开展心理健康教育。并为此开

展了辩论赛。

3、十一月的第四个星期四是西方传统节日感恩节。感恩节虽为外国节日，但拥有一颗感恩的心是每个人都应该的，懂得感恩是中华民族的传统美德。感恩节来临之际，大学生心理协会在校园内开展“学会感恩 与爱同行”的感恩节系列活动。通过感恩教育活动，让同学们用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，朋友或者对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。

4、十二月十八日 我们在图文报告厅举办了感恩祝福——《献给最敬爱的人》活动。活动中，我们心协成员表演了手语操《感恩的心》现场的老师同学和我们一起做。还有感恩情景剧表演；心协年度工作汇报；并对优秀心协辅导员、优秀心协、心协干部进行颁奖；还有感恩宣誓、倡议活动；最后是感恩小礼品派送！

第二部分：存在的问题、不足以及初步应对策略

存在问题：

初步应对策略：

1、 协会内部在一些节假日安排一些内部交流活动

3、 社团会长应多和常州大学城六大高校心协负责人交流工作经验

第三部分：下一学期的工作规划（草案）

在下个学期，我们心协将迎来5月心理活动月，在5月里的重大事件将有：心理趣味运动会、社团换届选举。顺利完成这两项事件将成为我们下学期社团工作的重心。本工作规划

（草案），也旨在调动会长助理，办好活动；锻炼助理队伍；平稳换届。

具体安排：

- 1、各个部门首先总结本学期的工作，并在例会上发言。
- 2、各个部门完成一份部门的工作规划
- 3、各部门部长要有意识的培养助理的工作能力、沟通交流能力以及责任心。

大学生心理协会

2015年12月6日

时间过得真快，转眼间我在海洋学院心理协会工作了已经一年了，回首看看一路走来也是有苦也有甜，苦的是我们海院心协是今年刚成立的，很多事情都没有接触过，有些摸不到头脑，但是经过老师的指导和我们的共同努力，我们心理协会运作的还算顺利。甜的是我在心理协会又认识了一批新面孔，在他们的言语和行动上给了我很大的启迪，很喜欢我们心协的一群人在一起商量我们心协今后的发展、要怎么举办高质量的活动等等的场景，真是难以让人忘怀。在讨论中让人感到的是一种集体的力量和智慧的相互碰撞、交融，只要你置身在这个团队里就感觉充满了斗志。

在这个学期，我们心理协会为响应“5-25”大学生心理月，特定举办了三项有益于大学生心理健康的活动，分别是“手语歌大赛”、“心理情景剧大赛”和“心理对抗赛”。这些活动的举办得到了同学们的积极响应，参赛人员更是涵盖了大一、大二、大三的大部分同学，在海洋学院广大同学中得

到了好评，也为我们心理协会的宣传画出了浓墨重彩的几笔。其中我们实践部主要负责“心理对抗赛”这一项，举办这项活动的目的，就是为了促进班级内同学们的交流，加强我院学生的心理健康教育，丰富校园文化生活，促进各班级之间联系，增强同学之间的团队合作能力及沟通能力，以达到考验和改善同学们的心理素质。而且通过班级之间的. 比赛对抗，也增强了班级的凝聚力和竞争意识，对我们每个同学都有良好的激励作用。除了这项我们主要举办的这几项活动外，我们平时的工作还有每个月在男生和女生宿舍楼下张贴宣传心理知识的海报，让同学们在不经意间就学到了改善自己心理健康的知识。而且，对于每个班的心理委员我们还定期的对他们进行培训，让他们在日常工作中做到更加专业和规范。

最后，在这个学期的工作接近尾声之际，希望我们心理协会在下学年里能发展的越来越好。多举办一些贴近同学生活、有效的解决同学们的心理问题的活动。让同学们在参与中获得知识、并运用到现实生活和自身中来，这样我们心理协会才会在同学中有越来越高的人气和喜爱，做到真正的“贴心”协会。