

最新微笑的演讲稿分钟(通用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

微笑的演讲稿分钟篇一

你的笑如山泉般清澈；你的微笑像宇宙一样神秘。

世界上所有的人都赞美你的美丽和你的微笑。你是个好产品。你在上帝的手中是如此美丽。你带来了更多的精神进化。

你——蒙娜丽莎，这样一个美妙的名字，在达芬奇的画笔上渲染得更加美丽。

如果只是偶然遇见你，不如说是注定。

我第一次见到你是在书上，从那以后，你的笑容和你的脸就深深地映在了我的脑海里。

从那以后，我一直记得你，因为你的微笑…

你已经被世界定义为《永恒的微笑》。

多么诚实的名字，多么神奇的名字，多么有思想的名字。就问世界上有多少人能和你抗衡，免得只有你合适！

你的微笑让我知道微笑可以让人与人交流…

请大家记住，现在：微笑。

微笑的演讲稿分钟篇二

大家好！

微笑，是一种态度；微笑着面对，是一种勇气；微笑着面对生活，是一种追求。微笑是快乐的表现，是安逸的象征，一切的一切都来源于一个世外桃源。那里，可以寻求这种旷达与静谧的生活态度，那里四季洋溢着书香。

书香，这味道，高雅。这味道有种神秘与魅惑的感觉，有些潇洒，有些傲慢又有些安详之意，好似有一个静雅的声音在耳边喃喃、诉说着那个你不知道不曾涉足的世界。

你可曾发现？读过一本书后，心情不知何时静了下来，亦或你感了，再者，嘴角上扬了，你被感染了，你走进了那个世界，你给了他你的真心情感。它赋予你一个微笑的态度去面对生活。

每一个微笑代表一个希望，每一个希望带着一份完美，点亮心灵每个暗淡的角落。人生就是如此，要经历失败，要经历挫折。对自己微笑，对爱你的人微笑，对你爱的人微笑，就会觉得自己充满朝气，就会觉得跌入谷底的信心又会涌上心头，给自己继续奋斗的勇气！

微笑着面对，也许屈原不必投江殉国；微笑着面对，也许贾谊不必郁郁而终，微笑着面对，也许阮籍不必有穷途之器；微笑着面对当如司马迁忍辱修书；微笑着面对，当如苏武负耻牧羊；微笑着面对当如东坡宽广的胸怀！

当你微笑走向世界；当你微笑着面对艰辛与磨难；当你微笑着面对生活！生活，也会因你从容不迫的风度而更加精彩。

微笑的演讲稿分钟篇三

大家好！

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了有再开的时候。”时间从我们的指缝中悄然流逝，而成长的'道路延伸向无限的远方。在成长的道路上，永远陪伴我们的，可能只有永久的微笑。

进入小学，老师把我带进了知识的海洋。一个数一个数地数，一个字一个字地认。我一次次地站在老师身边，陪伴着我的是老师开心的笑容。记得那是发通知书的日子。老师当着所有的小朋友和家长的的面，一页一页地展示我的作业。那一个个的鲜红的“优”伴随着老师的手指在老师的胸前跳舞。老师的目光注视着我，使得我的心也随同老师的手指跳动。

到了初中，科目多了，内容难了。我奔走于教室、食堂、厕所和操场之间，忙碌于读书、作业、考试和补课之中。时间少了，精力也不够用了，我似乎生活在一个与世隔绝的环境里。记得那是期中考试成绩出来后的晚上，刚回到家奶奶就问我考试成绩。我强忍住自己的发笑，默不作声，看到奶奶快担心起来才跳着大喊：“我是年级第一名！”奶奶红光满面的脸上都映出了笑得像狗尾巴花一样的我。

成长是一条没有尽头的路。走在这条路上，我们领略的风景或许各不相同，但陪伴我们的有共同的微笑。

微笑的演讲稿分钟篇四

仲夏的太阳照耀着天空中的大地，炙热的太阳仿佛一口吞人。但是在这样一个炎热的夏日，我感觉到微风吹在我的脸颊上，吹走了我的汗水，带走了我的焦虑。

今年暑假，我去了北京舅舅家，表姐准备带我去北京最大的

图书馆。我迫不及待地想坐飞机去看世界各地的书。

虽然北京位于中国的北部，但天气很热。汗水打湿了我的外套，想着还有很长的路要走，心情从期待变成了焦虑。为了快点到达那里，我和姐姐决定乘公共汽车。

公共汽车上没有座位，所以我们不得不站着。我试图通过欣赏窗外的风景来让自己平静下来，无意间放开了手中的扶手。这时车刚好到站了，我没有站稳。我还没回过神来，就踉踉跄跄地向前走去。幸运的是，我反应很快，脚踏实地，站稳了脚跟。但是，怎么感觉有点不一样？好像不是。啊！我踩了别人的脚！我立刻扭头看去，一个和我年龄相仿的女孩，带着锅盖，皮肤白皙，大眼睛黑而亮，从中我甚至可以读出一个美丽的童话故事。白色的耳机垂在女孩的脸颊上，垂到她的上衣口袋里，仿佛在听一首动人的歌。

当我清醒过来的时候，我突然意识到我做了什么。我感到不知所措，不停地说“对不起，对不起……”。突然想到她戴耳机可能听不清楚。我希望她能从我表情中读出我的歉意。我担心她会怪我，但她没有。相反，她只是笑着轻轻摇摇头。就像在说“没关系”。那笑容让我觉得像是一阵微风吹进了我的心里，心里的焦虑和烦躁顿时一扫而空。我还没来得及感谢她，她就下车走了。这时候我忘了抱怨天气热，也没意识到没有自己讨厌的汗水。

回到家，我又回忆起这件事，那个女孩和她动人的笑容。一个微笑是如此强大，以至于我可以忘记我的焦虑和担心？如果这个女生不对我笑会怎么样？她可能在那么多人面前指责我，嘲笑我，为难我，让我觉得很尴尬。而且脸皮薄，可能总会觉得难过，自责。这件事已经不值得回忆，却成了我心中的一道伤疤。我觉得这就是谦逊的力量。

退一步讲，一切都会变得广阔。

微笑的演讲稿分钟篇五

大家好！

在生活中，我们有时快乐，有时悲伤。当我们开心的时候，我们不必压抑自己的感情。该笑的时候就笑，这样才能自信乐观。

遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到麻烦时，微笑是一种思想上的解脱；当你在珍妮弗时，微笑是快乐的象征。

看到久违的朋友，在激动难以表达的时候，微笑是最好的表达感情的方式；朋友有困难时，给他一个微笑，这是对他最大的鼓励；当彼此之间有误会时，给对方一个微笑是消除误会的最好方式；当你遇到挫折时，面对困难微笑可以帮助你重新建立对生活的信心。

困难没什么大不了的，怕自己面对不了；挫折无所谓，我怕我已经没信心了，我怕我还没试过。生活中，艰难、悲伤、忧郁都是不可避免的。谁也不能随随便便成功。把握人生的一举一动，用真诚的微笑迎接雨后的彩虹。

微笑的演讲稿分钟篇六

大家早上好！

从刚知道接手504班开始，心里就充满了各种情绪。因为它实在“有名”，以至连我这种平时从不关注其他事的人也略有耳闻它的情况。班主任是郎老师，刚刚送走的605班这她也带过，对比下来她总结了两句话：班风和习惯跟原来605班差不多，但成绩比605班还要差！要知道，605班在整个年级也是特殊的，男生多，调皮的也多，整个班风也比其他班“活跃”得多，班主任时刻在班里坐镇，不然总有一些意料之外的事如期而至，同时另人无奈的是后进生多，成绩提高非常困难，

所有任课老师都得花双倍的力气也跟不上平行班的水平。可想这三年里我们的付出与艰辛，就想着今年接的班有所改善。但还是应了这句话：怕什么，来什么。

事实不能改变，那就努力寻找措施来改变现状。开学第一节始业课，没有上新课，就讲本学期我对大家的期望和要求，推出了让他们撰写《数学随笔》并指导了写作的内容与方法，以此为载体师生的对话，增进彼此的感情。同时我试图用全新的常规来改变同学之前的一些漏习。新选了小组长和课代表，大部分同学的坐姿与之前有了明显的变化，不再是随意地坐着，双手交叉平平地放在桌子上，腰背挺得直直的，我为孩子们这样的表现点赞。

在不算和谐的音符里结束了开学第一课。也在这时，我阅读了刘心武的《从一个微笑开始》，在最合适的时间它给我带来了正能量：不要害怕开始，生活总是把我们送到起点，勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！一些固有的格局打破了，现出一些陌生的局面，对面是何人？周遭何冷然？心慌慌，真想退回到从前，但是日历不能倒翻。

是的，日历不能倒翻，纵使面前有困难、有疑惑，除了迎面解决别无他法，用微笑待之，我们面对的是一个个稚嫩的生命，需要栽培与塑造的人生，希望与付出同在。在秋天里播种，也在秋天里收获，还在心中的微笑，穿过障碍的云烟，就可以沉着应变，提升认知，强健心弦，驶向理想的彼岸。

微笑的演讲稿分钟篇七

大家好！

在人生道路上，谁都不可能一帆风顺。我们不能逃避挫折，唯一能做的就是用微笑面对挫折，面对生活。

在街头边，有一个穿着掉色的蓝色大衣，头发略显微乱的年

轻人，他从路边捡到了半瓶冰红茶喝了一大口，然后仰头望着满天的烟花幸福地笑了，那笑容比天上的烟花还要灿烂，原来这个年轻人初中时不认真学习，就业时和父母意见不合就离家出走。自己没有金钱、能力，就只能在街头拾荒养活自己。那笑容被称为“元宵节最美笑容”。遇到挫折时不悲观，而是微笑面对，会让自己觉得挫折并没有那么可怕，能积极面对。

生活中，我也有遇到过挫折。那是一个阳光明媚的下午，在数学考场上，同学们都在试卷上“沙沙沙”地答题。我沉思在一个大题前许久，终于有了思路，抬头看时间，只剩下十五分了，我赶紧写完，笔落时铃声正好响，我长吐了一口气，悠哉悠哉地把试卷交了，神气地走出考场。

第二天，我一进教室，同学就和我说我试卷的背面没有写，我随即愣住了，心里像打翻了五味瓶一样。因为那是一个重要的考试，而我却考砸了。我强忍着泪水直到放学，走在回家的小路上，周围的花不香了，小鸟也不叫了，阳光也没有那么明媚了。我迅速地跑回家，关上门，大哭起来。

哭过后，我思考着，人生路上难免遭遇挫折，挫折并不可怕，可怕的是遭遇挫折摔倒后不懂得站起来。记得泰戈尔说过一句话：“当你因为错过太阳而痛苦流泪时，你便错过了满星”。是啊，看不到太阳没什么，我们还可以欣赏太阳过后静谧的繁星。

于是，我擦干泪水，重拾自己的人生行囊。与以往不同，我在包里多放了一样东西，那就是微笑，不管什么时候都应该以微笑面对生活。

微笑的演讲稿分钟篇八

微笑，一个简单而又美丽的表情，但却意味深长。它，一个微波的力量，也许会使你更加从容，坚定，更加的自信和斗

志昂扬！

在我或者别人的人生中，难免会遇到挫折，每一个人在人生这场战斗中，不可能事事如意，战斗不会有常胜将军的，但如果在战斗中失败后而已继续沉浸在痛苦的回忆中，那么我们就更加的消沉，更加加的痛苦，那么我们就永远不会成为失败后的成功者。那么，我们永远都登不上通往成功的道路。

我曾鼓励过他人，叫他微笑的应对人生，微笑的对到自我的命运。可是我，却似乎只会鼓励别人而不顾自我。我有何尝不是这一群失败者们的其中一位呢那次中段考，我自我没把握的数学，不也就比自我期望的还要失望吗那次中段考，我也不为自我考的这么差而留了好几次泪吗不也找了好多理由来安慰自我那颗受伤的心灵吗我考试懊悔，为什么当时自我这么傻，用泪水淹没自我的信心。

此刻，我懂了，我懂了用这世上最大那纯，最温暖的表情，用心底最动人的情感所流露出来的力量——微笑来给自我加油，给自我勇气，给自我信心！

给自我一个微笑吧，朋友们。要相信：“阳光总在风雨后！”只要用实际的心态去应对每一个的失败，用自我真实的实力去创造那份属于自我的辉煌！那么，你会明白：只要你笑对人生，那么人生也会笑对你！

微笑的演讲稿分钟篇九

夕阳渐渐疏散缱绻的云彩，透过冰凉的玻璃，留下一滩温软的柔情。桌上一盆青翠的文竹也被镶上了一层金色，但香气不减，淡雅，从容地捕获我的心。

她，还在工作。

我，徘徊在办公室门口。

“到底该不该进去呢？”我有些急了，低声自语着，手里捏着刚完结的作文，心也“扑通扑通”直跳。想起今天上午的情景，我不禁打了一个寒颤——“__，看你写的什么呀！”老师一脸怒气站在教室门口，嘴里直呼我的名字！“天呐，怎么这么凶，我到底哪里惹到她了？这回惨了！”我心中暗暗叫惨，都不敢抬头，一股寒意已经逼近。

“嘿，躲在这儿干嘛？”我一抬眼，正是她，两炬目光相撞，只是那眼里已满是让人怀疑的慈祥，毕竟这次是我真的错了！心虚在蔓延着。

“对……对不起！”我低着头，递上重写的作文。目光在肆意逃窜，竟捕捉了无数悔意：重重叠叠的作业本看上去像冰山一般，桌脚一盆盎然的文竹却蓬勃地盛放着，纤细的枝条一点一点爬上墙壁，执着，坚强，义无反顾。我心悸动，突然想起老师是少数民族的，颇爱竹。家乡成片的竹林绿荫如盖。

她莞尔一笑，我的心安稳了。她连老师都不称了，直接以一个‘我’来与我对话，完全将我架到了与她持平的沟通平台上！

确实是啊，她真心待我，我却伤了她，而她竟又一次以一颗宽容的心俘虏了我的心。用她的真诚，用她的善良，用她如文竹般阳光的心来与我沟通，来与每一位学生沟通，这是何等的胸怀！

夕阳敛起了光彩，夜寂静。文竹悄悄绽放出美丽的花朵，一丛，两丛，香气弥漫。昏黄的灯光下，她，还在工作。