

2023年寒假社会实践活动总结下乡活动方案 寒假社会实践活动总结(模板10篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇一

作为__级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学的到。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不依为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践

是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应

社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程中很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心；在遇到顾客刁难时；我学会了忍让；在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心。通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力；从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的

丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇二

20xx年国际工商学院寒假“三下乡”社会实践活动总结为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据团中央、团省委、学校党委、团委有关文件精神，在院党总支、团总支的总体部署下，内蒙古工业大学国际工商学院积极开展寒假社会实践活动。就业实习是指学生在学习期间根据自己的专业方向、今后的就业取向进行的就业体验。就业实习对大学文科教育的教学效果：教学质量起着重要作用，这是因为文科教育的本质就是培养学生展示产品的能力和素质，这一本质决定了其与社会实践的密切联系。但是，就业实习作为大学文科教育的一个环节提出来还是近十来年的事。现总结如下：

(一)情系母校，寻访校友.20xx年是我校xx年华诞，在社会实践期间，通过走访各地校友，向他们宣传母校xx年建设发展的伟大成就，传递母校对他们的诚挚问候；了解广大校友的奋斗足迹，汲取精神力量，明确奋斗目标；开展职业调研，了解社会对各类人才的具体要求，合理规划人生发展。

(三)骨干挂职。集中组织大学生骨干到城市社区、厂矿企业、农村牧区进行挂职锻炼、调查研究，在参与实际工作的过程中，深入了解国情、区情，经受磨练，增长才干。把组织大学生骨干挂职锻炼。

作为实施“青年马克思主义者培养工程”的重要环节，使他们在实践中进一步坚定走中国特色社会主义道路的信念。

（四）就业见习。结合“青年就业创业见习基地”建设和“大学生就业见习行动”等活动，组织大学生到相关企业开展岗位见习活动。在岗位上学习专业技能，认识行业发展趋势，提高实际操作能力、社会适应能力和综合职业素质。切实帮助大学生增加就业前的实践经验和对职业生活的感性认识，为今后更加顺利地就业奠定基础。

（一）安全第一，就近就便。在活动开展过程中要始终坚持“安全第一”原则，坚持“就近就便”原则，在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者邻近村社开展活动。

（二）脚踏实地，实事求是。参加活动的同学从自身的客观实际出发，积极准备、认真对待实践活动，遵守“诚实守信”原则，杜绝在实践活动中弄虚作假。

（三）认真评定，确保质量。参加活动的同学必须认真填写暑期三下乡社会实践活动登记表，每个同学根据自己实际情况选择活动内容中的一个作为活动主题，并附上活动的照片。

针对实践活动过程中所表现出来的优缺点，经过认真分析总结与研究讨论，特对参加暑期社会实践活动的同学提出以下几点建议，望同学们能够继续保持和发扬优点，努力克服存在的缺点，能够不断进步、不断成长，在未来的实践中取得优异的成绩。

（五）、从大局出发，全面考虑整体利益，以大局为重，避免意气用事、因小失大；

1、端正心态，“两个务必”记心中。“务必谦虚、谨慎、不骄、不躁，务必艰苦奋斗”，我们作为学生，社会实践经验明显不足，因此在挂职中要时刻用“两个务必”提醒自己，

虚心向最基层的干部群众学习！用最真诚的态度去学习、用最火热的心去奉献。

2、心怀家国，了解民情。实践是接触社会的活动，在实践中我们的意义便是了解社会，了解民生，我们要带着一种使命感，一种主人翁意识来指导自己的实践活动。

3、树立团队意识，协作互爱。在实践中我们明白了个人与团队的关系，里面每一个人都发挥着重要的作用，每一位队员要互相配合、团结友爱。这也是我们今后步入社会必须遵循的准则。

4、细处着手，在观察中发现问题。有时候我们往往把眼睛放得太高，忽视了细微之处的学问。其实只有深入基层，细心观察、用心体验，我们才能真正发现一些问题。

5、学习如何做人。待人接物，是进入社会第一课。要用心学习“如何做人”，这样才能在社会上游刃有余、在事业上无往而不胜。

此次社会实践活动，也使同学们发现自身存在的许多不足之处。在工作时，也碰到过不少困难。实践中，不能将理论与实践相结合，同时缺乏一定的动手能力。

为此我们觉得有必要在以下各方面有所提高：继续学习，不断提升理论素养；努力实践，自觉进行角色转换；磨练意志，提高适应环境的能力。

回顾寒期社会实践活动的点点滴滴，所作所为、所见所闻所感使同学们对社会、对自己都有了一个新的认识。捡拾起点点滴滴的收获，一转身，普陀的日子已成一段过去，我们将调整方向，继续上路，一步一个脚印，踏踏实实地前进，继续我们实践成才、青春报国的使命与誓言！

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇三

理论是实践的基石，实践是理论的验证！我们的先哲马克思如是说——实践是检验真理的唯一标准！在当今变幻莫测的社会背景下，真实的社会实践无疑是使当代大学生更好地认识社会，了解社会，丰富大学生生活阅历，积累求职经验，而最为行之有效的措施。青年是旭日，是国家发展的动力所在，全面建设小康社会和实现社会主义现代化需要大学生的参与，中华民族的伟大复兴需要大学生去奋斗。承担着历史的任务的大学生不仅需要具备现代科学文化知识，而且还需要积极的参加课余活动以培养、锻炼实际工作能力。而此时，大学生社会实践活动就显得尤为重要和意义突出了！

20xx/2012学年，生科院在校领导的号召下，积极响应国家和学校的号召，继续有序地开展了寒假社会实践活动。使同学们能够在假期多接触社会，多接触社会生活，使同学们的知识 and 能力在服务社会的过程中得以升华和提高。从而更加积极有益地引导大学生发展正确的人生观、世界观、价值观。

20xx/2012学年第一学期末，期末考试刚刚告终，我生命科学与技术学院领导便积极开展了寒假社会实践活动前班主任动员大会，会议上对社会实践的重要性进行了着重强调，并望各班级老师将社会实践的重要性积极告知学生，以期本学年的寒假社会实践活动圆满完成。随后各班便召开了相关的动员会议，要求学生积极利用寒假的宝贵时间，亲身实践，多接触社会，真正的将自己融入到社会的大家庭中去，服务社会，学以致用，做到真正受教于社会。

本次社会实践活动，参与班级16个，共计名学生，其中8个班级为20xx级学生，5个汉语班学生，3个民语班学生；剩余8个班级则是20xx级大二年级学生，5个汉语班，3个民语班。实践表以及心得回收率为%（集体情况见附录），举办的较为成功，参与实践活动的同学也都真实的写下了自己的实践心得。

其中较为优秀的也已评选出十篇并予以表扬、张贴以供学院学生相互交流学习。而其中未交社会实践表及心得的同学，经调查得知，有的是因为其家乡地处偏远，而家乡周围又无可以实行实践的地方未进行社会实践活动；还有些同学则是因为假期忙于进行驾照以计算机的培训而无暇实践；有些班级学生仅交了实践表而未交心得，则是因为其感觉自己的汉语文字水平不好，不知道如何去写。

通过对学生们社会实践心得的反馈信息来看，团委的计划是正确的、有效的，很大程度上达到了预定目的。与此同时，也收到了各个接受单位的好评。分团委确立的目标是充分发挥个人能动性，调动同学们的积极性，鼓励自发组织小组，并于此目标建立了灵活的方案。分组由各个小分队成员集思广益，尽量开拓适合当前的实际方式，个人则以家庭居住地为范围，就地开展，最终的目的是每个人必须在期间实际锻炼自己并拿出一份适合自己的实践结果，个人小组针对家乡建设，企业改革，工厂调查，工厂学习，南北疆同类工厂比较等各个方面进行，总体上此次实践高年级同学更接近于本专业的发展及市场未来方向，低年级的时间虽较肤浅，但涉及面广，全院的学生实践涉及了工厂、医院、学校、党政机关、企事业单位、农场、农户家庭、商场、书店等等各阶层，还是没有全部做到本次实践活动的真正的目的。总结这次活动，有以下几点：

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇四

几天前的这个时候，我还在xx一个叫做xx小学的地方和一群小学生在大树下打牌，说说笑笑。而现在，眨眼间，短短十天的缘分就这样结束了。当我们背上沉重的行李准备离开的时候，孩子们问我什么时候再去看他们，这是一个令人心酸的问题。也许几个月，也许几年，也许没有那一天了。不敢给他们任何承诺，也不想令他们失望，于是我只好说：“等到老师有机会再去看你们了。”

那是一群纯真，朴素的孩子。他们生活的地方不好，他们生活条件很差，童年没有超人玩具没有洋娃娃，但却有最善良的笑容。在我即将踏入二十岁的时候，深深知道童年离我渐行渐远，当再次走到一群小学生当中，和他们一起开心一起哭泣，从前的那份无忧的欢乐似乎又重返了。十天的日子了，我们一起学习，一起做手工，一起搞运动会，一起排练节目.....没一天都有不一样的感动。

很庆幸当初选择了当六年级的班主任，是当班主任给了我一个接触学生的机会。让我知道，每个孩子都是善良的，可能他们有的在我们面前表现得不乖，很调皮，但那毕竟是孩子的天性。就在告诉他们我们再过两天就要走的时候，当天晚上十几个小鬼跑到学校找我们玩，他们会逗你开心，会讲笑话给你听。那晚跟他们坐在沙滩上聊天，第一次发现雷州的天空那么美，甚至不想那么快离开那里。

曾经认为教师已经不再是我喜欢的职业，经过这几天，发现我应该热爱这份职业，因为跟孩子在一起，就等于跟快乐在一起！

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇五

今年寒假，是我人生中一段永远难忘的时光，因为我终于如愿以偿的加入到xx科技大学寒期“三下乡”赴寿光“科技强市”企业调研团，成为了一名光荣的志愿者，这一次的活动让我体会最为深刻也最为感动。

寿光，这个以农业带动、工业发展的县级市，本来是个不值一提的穷地方，却因为科技工业的发展在短短几年的实践里飞速发展。不论是各家大企业阔气的风采，还是全国最大蔬菜交易基地的面貌，不论是轮胎防水材料的出口内销，还是各种蔬菜的大量生产，都让外人感到敬佩不已。

借此机会，我对几个寿光本地人士进行了访谈。谈到寿光近

几年的发展，在寿光市生活了几十年的荣女士激动地说道：“现在的生活真的跟以前完全不一样了，感觉衣食住行各个方面都发生了很大的改变。现在收入也比以前高了，而且整个生活质量也提高了，要不放在以前，就是有钱也没地儿花呀！”确实，看寿光街边的小店，追求的并不是高消费，而是情调和氛围。在渤海路上，单单是大型的商场就有四五家，整个街上从早到晚都热闹非凡，可见寿光人的消费能力不容小觑。我又特意找到本校来自寿光的张同学，张同学说，“尽管自己回家的间隔并不是很大，但是每次回家的时候家乡总能带给我些许惊喜。或是哪儿又建了大商场，或是哪个城中村又改建了。总之家乡不断地在变美变强，我的心里就越发的兴奋和自豪。”寿光的发展不只带给本地人震撼和喜悦，也让外乡人无比的钦佩。

短短的10天社会实践中，我们付出了汗水、付出了艰辛，但我们的收获也很多。仓颉故里，一个多么神圣的地方啊！在那里，我看到了久违的淳朴与热情，也不由的以自己最大的热情来回报他们；在那里，我看到了真正的希望，看到了科技的振兴，无论是工人们表现出来的文化素质，还是企业领导的管理水平，都给我了很大的惊喜。他们对于科技的那种渴望和执著以及不懈的努力追求，使我的心灵受到了震撼。再看看我们自己吧同学们，看看学校外面网吧里的“人满为患”，看看饭店里山吃海喝的同学，看看大家数不胜数的、各式各样的衣物……，大家在肆意花着父母挣来的血汗钱；想想吧同学们，想想贫困地区的孩子们吧。如果我们大家少出去吃一顿饭，那省下来的钱可以供多少孩子住校啊；如果我们大家少买几件衣服又可以供多少孩子念书啊！

亲爱的同学们，让我们人人都献出一份爱，这个世界将变得更加美好！

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇六

我在这次的寒假里参加了社区大扫除的社会实践活动，作为

青年志愿者让我明白社会实践活动的参与十分重要，而且我在参加大扫除的时候能够积极做好居委会安排的各项工作，虽然活动的持续时间不长却让我很好地锻炼了自己，回顾活动期间的表现让我对此进行了总结。

活动初期主要是根据居委会领导的安排展开宣传工作，即在社区内招募志愿者来主动进行清扫工作，我明白志愿者工作本就需要为身边的人们带来帮助，所以我能够跟随居委会领导询问大家是否愿意参加活动，虽然天气较为寒冷却也招收到了许多的志愿者，这次的志愿者主要以学生以及老人为主，从中可以了解到大家的思想觉悟还是比较高的，再加上有着老人在一旁进行指导从而让我们的打扫效率提升了许多，我也很珍惜这次锻炼的机会并努力打扫好社区的每个角落，事实上随着这项工作的完成让我意识到社区大扫除并不简单。

相对于扫地来说如何除去小区内的顽固污渍才是令人苦恼的，尤其是电线杆以及楼道等区域张贴的小广告，从疏通下水道到开锁之类的信息应有尽有，但这样的“牛皮癣”可不利于小区的美化，我们既要仔细铲除各个区域的小广告又不能对墙壁造成损坏，这也导致我们在清除污渍工作中花费了不少精力，所幸地是有着社区老人们的帮助让我们学到不少实用的土方法，而且每当我们清理出一块干净的区域以后都会感到很有成就，毕竟这是清扫工作中花费较长时间获得的结果，而且还让小区环境因此得到了美化，纵使投入不少精力也让我感到十分值得。

虽然能够积极完成这项活动却也暴露出不少问题，主要是担心将身上弄脏以至于有些放不开手脚，尤其是清理花坛的时候会担心这样会将身上弄脏，对比那些直接进入花坛清理的老人来说无疑是令人感到惭愧的，另外在清理过程中没有将垃圾进行相应的分类，这也导致后期再次进行分类的时候需要花费更多精力，这让我意识到光学习知识却不进行思考是不对的，正如这次明知道垃圾分类的重要性却没能在工作中予以落实。

社区大扫除的活动虽已结束却给我留下深刻的印象，既有完成这项工作的成就感也有对自身不足感到惭愧，但我在吸取教训以后会振作起来并将其牢记在心，至少下次参加这类活动的时候不会重蹈覆辙。

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇七

各年级团总支：

今年寒假，根据上级有关部门的统一部署和要求，在学院的高度重视和精心组织下，我院广大同学本着“受教育、长才干、做贡献”的宗旨，深入开展“三下乡”活动，取得了较好的成效。为树立典型，表彰先进，进一步巩固社会实践活动的成果，交流和推广活动中的先进经验，强化实践育人工作，推进“三全育人”工程，院分团委将评选表彰一批表现突出、成绩显著的集体、个人以及优秀调查报告。现将寒假社会实践活动的总结评比工作方案如下：

（一）评比内容

1、院级先进个人，推荐比例为参加社会实践总人数的2%；先进个人以各年级团总支为单位进行申报，各年级申报名额如下：

10级：4011级：4012级：40

2、优秀社会实践调查报告（社会实践心得），每个年级团总支可申报2--篇（原则上篇数不限）。

3、优秀组织奖，以年级为单位进行申报。

4、各年级团总支汇总申报材料后于月1日前将纸质稿交至xx楼60，电子稿发至xx

（二）评选条

优秀组织奖评选的基本条是：能够贯彻落实学院今年活动的工作要求和部署，认真研究制定本单位活动方案；主题鲜明突出，组织发动及时广泛，筹备工作深入细致；活动内容丰富，重点突出，学生参与面广；活动针对性强，成效显著，深受地方群众欢迎；重视和加强机制建设，活动投入力度大；重视和加强宣传工作，宣传手段多样，力度大，效果突出。

先进个人评选的基本条是：在寒假社会实践活动中表现突出的学生。活动组织者要求指导思想明确，工作积极负责，活动安排周密，实践成效显著。活动参加者要求全程参加实践活动，实践目的明确、工作积极主动，用所学知识为社会服务，在活动中有较大收获和贡献。

优秀调查报告（社会实践心得）的基本条是：能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，字通畅，字数一般不少于000字，社会实践心得字数不限。

1、学生在寒假社会实践结束返校后，需要向学院分团委提交个人调查报告或实践总结。

2、各年级团总支请于20xx年月1日前向学院分团委报送以下材料：

□1□□20xx年寒假社会实践情况汇总表》（附2）一份，电子版同时发送至□xx□

□2□□20xx年寒假社会实践新闻报道统计表》（附）一份，电子版同时发送至□x□

() 各年级上交开展寒假社会实践活动总结一份;

(4) 各年级收取所有拿到国家奖学金、励志奖学金等同学寒假做义工的相关实践报告、照片、报道等相关材料上交到学院分团委, 同时将电子版发至□xx□

希望各年级团总支按照本通知要求认真及时做好今年寒假社会实践活动的总结、评比工作, 按时上报有关材料。

xx学院分团委

201年12月7日

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇八

为学习宣传贯彻党的十九大精神, 积极引导青年学生的思想进步, 学校开展了寒假社会实践活动, 在此进行本学院的。

招生宣传实践团队

实践时间□20xx年1月25日-30日

实践地点: 江苏省溧阳市光华高级中学、北京师范大学附属中学等

实践内容: 宣讲、答疑

实践收获: 通过回到母校宣讲, 向母校师生介绍重庆大学双一流学科建设成果, 提升了学校的社会影响力, 丰富了学生的课余社会实践生活, 同时也让更大范围的高中生了解并向往重庆大学。

教育关爱志愿实践团队

实践时间□20xx年2月1日

实践地点：重庆市大渡口区

实践内容：走访、互动、交谈

实践主题：走进残疾人教育关爱走访活动

实践收获：扶贫助残是中华民族的传统美德，是建设和谐社会、文明社会的重要内容。此次走访活动，让我们常怀助人之心，响应扶贫助残的号召，高举爱心接力棒，发扬了志愿服务精神。通过深入基层开展助残活动，让帮扶对象感受到弱有所扶的幸福感。通过实际行动，带去了重大学子的关心和问候，让爱心和温暖得以传递。通过交流和互动，我们深深被其自强不息的精神和坚韧不拔的意志感动。此次走访活动也教会我们，要对生命常怀敬畏之情，对生活常怀感恩之心。

寒冬有爱社会实践团队

实践时间□20xx年1月24日至2月5日

实践地点：来凤福利院、来凤一中、思源中学、步行街

实践内容：借爱心人士的力量为贫困学生捐献书籍、为福利院的老人送温暖

实践主题：寒冬有爱社会实践活动

实践收获：这次的爱心活动，让我们近距离接触了这些需要关爱的人群，与这些老人和小孩的交流加深了我们的同情心，同时社会上的爱心人士也让我们感到了社会的温暖。此次活动传递了爱心和温暖，增进了同学们对这个世界更全面的认知，也使同学们坚定努力学习的决心，以报效社会关爱社会。

我此次的活动内容是教育关爱志愿服务项目，所以，我很高兴我的付出能够给山区的贫困学生送去书籍，在他们的求学路上给予他们希望和鼓励；给福利院老人送去冬天的温暖，让他们不再感到那么孤单，带去简单的快乐。我很感激互助协会准许自己能够跟随上次的爱心活动，让我不仅献出了自己的一份爱心，尽管微不足道，而且让我对生活充满了向往，不再畏惧困难的发生。寒冬有爱，爱系你我。志愿服务，我一直在。感谢付出，感谢回报。

在凛冽的寒风中，哪怕没有冬日暖阳，也有重大学子，在全国各地积极开展着社会实践活动。无论是招生宣讲、关爱教育、感动有爱，都是建管人用行动在书写绚丽华章。尽管此次社会实践活动只用了短短几行文字和简单的几张图片呈现，但实践过程经历的酸甜苦辣，个中滋味，都是言有尽而意无穷。我们是重大建管人，我们一直在路上。

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇九

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。2011初始的冬天，这是我进入金医学院的第一个寒假，美丽的医学院，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到兰溪市中医院见习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，也就只能跟在那些富有实战经验的医师和护士后面虚心学习。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着圣洁的白大褂，戴着干净的口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

因为所学知识有限，我决定先从最基础的护理工作做起。

看起来很简单护理工作，真正做起来却让我有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

虽然都说见习生只需要看看就好，但是这些前辈们都觉得既然来了医院实践就要学点东西。不像之前同学告诉我的，他们并没有自顾自地做自己手头的工作而不理睬我。护士们让我协助她们接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

想想这些天自己表现出来的稚嫩，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

寒假社会实践活动总结下乡活动方案篇十

首先，我想向所有为我的实践提供帮助和指导的临邑县人民法院的工作人员及我的老师致谢，感谢他们为我的顺利实践所作的帮助和努力。通过实践，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己半年来学习的知识水平。虽然没有学习专业知识，但实践期间，我了解了大量诉讼案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作，在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案和审判案件的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。对以后专业知识的学习有一定的帮助。实践结束时，我的工作得到了实践单位充分的肯定和较高的评价。

由于缺乏专业知识，在实践期间，我没有对案件情况进行调研，只了解了临邑县人民法院的职能配置，内设机构，和人员编制等。

基本职责：临邑县人民法院是国家审判机关，依法独立行使审判权，接受县人民代表大会及其常务委员会的监督。

根据上述职责，该院设11个职能部门：

办公室，研究室，政工科，刑事审判庭，民事审判第一庭，民事审判第二庭，行政审判庭，立案庭，审判监督庭，执行局，法警大队。临邑县人民法院下设五个人民法庭。

在法院实践期间，我对临邑县人民法院在二零零六年受理、审结案件的情况和人员素质做了一个调研，情况如下：

全年共受理各类案件2161件，审、执结2161件，诉讼标的额8237万元，为构建“和谐临邑”、“平安临邑”创造了良好的法制环境，被评为山东省公正执法先进单位。

其中该法院共受理各类刑事案件120件，审结120件，判处犯罪分子169人；民商事案件1493件，审结1492件，结案标的额6078万元。调解结案率达到了72.5%；行政案件61件，审结61件，办理非诉行政执行案件38件。

临邑县人民法院实际在职干警119人（该院政法专项编制83人），而第一学历为本科的干警只有9人，法律专业的5人，其它专业的4人，在职取得本科学位的58人；现有法官37人，司法警察4人□20xx年以来通过司法考试的有7人，同时取得法官资格的4人（以上材料由法院政工科获取）。现在法院的法官正处于青黄不接的时期，部分具有法官资格的人已经退休，现在的考试制度和程序又决定了司法考试和公务员考试及法官晋升并不是一件容易的事情，因而具有依法审判案件资格的人越来越少，而受人事体制的限制，法院又面临着有些高

材生不想进入，还有一些想进进不来的局面，从这种状况看，严峻的事实已经摆在我们面前，我们想要一份好工作，需要的是更努力的学习和奋斗！起码目前的努力是为以后考研和公务员及司法考试做好准备。

我在法院实践期间，院领导先后将我安排到立案庭和民一庭实践，立案庭负责对依法受理的各类案件进行登记立案，排期，送达和审判流程管理；依法审理管辖争议案件；对不服本院生效裁判提出的各类申诉以及再审申请进行审查，认为可能有错的，移交审判监督庭审查处理；负责司法援助和信访等工作。民一庭的工作职责是依法审判第一审婚姻家庭，继承，赔偿，债务，人身权，所有权及适用特别程序等纠纷案件；协助院领导管理，监督和指导派出人民法庭工作。在立案庭，我负责输入材料，将原告、被告、案由、诉讼费等信息输入电脑，这是一项马虎不得的工作，我很感谢他们对我的信任。通过具体办事人员和前来咨询的当事人之间的对话，我了解了一些可以立案的具体要求和立案的程序。我作为民一庭实践的一员，我在观看了几次开庭后，深刻感受到：作为法律人，要甘于寂寞，始终保持一份内心的安静；厚实的法律知识，严格办事，周密考虑是法官必须的素质；书记员也要有扎实的基本功，熟练的庭审笔录和微机操作能力，仔细整理卷宗，处理编号，写目录，订卷贴封条等一系列比较细致的事务，这项工作虽不需要过硬的法学知识，但确实需要耐心和仔细认真的工作态度。在民一庭整理卷宗的过程中，我学到卷宗分正副两卷，在一起欠款案件中，正卷的内容按顺序依次为起诉状、送达回证、立案审批表、证据、合议庭笔录、等等。此次实践时期不长，但我可以深刻感受到我身上责任的重大，我需要学习的东西还很多，在工作中，在社会上，有许多让我们很棘手的案件，有很多意想不到的事件的出现，这就需要我们牢固地掌握所学的基本知识，对以后处理案件或是解决法律方面的问题会有很大帮助。

时间飞快，短短两周多的时间很快就结束了，我在法院学到了很多，也见识了很多。

这次实践是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获很多，意义很大。通过实践，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实践开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。更重要的是，这次实习让我深刻体会到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，发扬团队精神。对于自己这样一个尚未真正步入社会的人来说，需要学习的东西很多，而他们就是最直接的老师，他们的经验和体会都值得借鉴。在整个实践过程中，作为一个华政学生，我竭力成为一名华政文化的使者，向法院的领导及工作人员介绍华政，使他们走近华政，了解华政。最后，我想借此机会，再一次向为我的实践提供帮助和指导的临邑县人民法院的工作人员及我的老师，在实践过程中帮助我的朋友致以衷心的感谢！