

# 2023年毕业实习自我小结(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 毕业实习自我小结篇一

今年夏天，即7月10日至8月30日，学校安排我等一行20人赴xx省xx市公安局实习。对于地处南方的xx来说，这是个收获的季节，也是个播种的季节，夹杂着满足和希望，这是农民的心情也是我们的心情。一行20人，有人分配在市局机关作文书工作，有人分在刑侦大队，有人分到治安大队，也有人被分配在派出所实习。我和另外三人被分配到xx市xx镇派出所。在公安系统中，派出所是最基层的组织，在其所处理的食物和接触面方面，向与机关，无疑是极为基础和庞杂的，其工作内容琐碎而繁复，这就是派出所的特点。

### 一、xx镇及xx镇派出所

xx市是个县级市，素有青铜故乡之称，又以矿产丰富闻名，而xx镇，使其下辖的既有书的产矿镇，富裕程度明显比其他地方高，号称全国首强震。又因其财政收入高，基础设施建设也较为完善，周围的几个乡镇与其相较，差距甚为明显。首先，比较引人注目的是镇政府办公大院的气派，感觉就是一座宏大的宫殿，雕梁画栋；其次是各村村围设施，每村村为基本上都有两台电脑，即使常年蒙尘，无人问津。而且村委办公地点不是一座大院就是一栋小楼，气派不凡；再次就是那遍布各出的钢铁厂、冶炼厂、选矿厂。一幅欣欣向荣的景象。但在农民的生活水平方面，却并不与xx镇表面景象相协

调。在镇中，青壮年所剩无几，大都外出打工，只有极少部分留在本镇至中与外地工人一起工作于工矿企业之中。农民们的收入水平也是极低，据在镇下辖单位“xx口矿”的几位本地工人称，每月的工资不超过500元，而派出所的警官们的工资水平在1500元每月左右。这是一位矿工的收入，无疑要高出一一般农民甚多。据观察□xx镇除农业和工矿外，并无其他成规模的产业，这就造成农民增收乏力。镇表面繁荣与农民生活水平低下形成鲜明对比。

镇派出所就在镇政府大院的旁边，为四合院。设施较为完善，有健身室、餐厅、车库、招待室、办公大楼和警官宿舍。编制上有11位民警，其中户籍警4名，刑警3名，治安警2名，所长和教导员各一位，有两位司机，三部警车，三部警用摩托车，一位炊事员。警官学历方面，四名复员军人，一名专科法律毕业生，一名大专生，一名地方治安队转正警员，其余两名不详。

## 二、派出所的工作范围与xx镇的治安状况

派出所的民警们24小时值班，四班倒，为贯彻上级“有警必接，有警必出”的方针，只要有人报警，无论何事，无论何时，一律出警给予帮助或寓于解决，或提出建议和劝告，并且必须记录和保留出警回执。在实际工作中，调解纠纷为民警们的主要工作。纠纷包括治安纠纷、产权纠纷、财务纠纷。除此之外，工作有：调查取证、移送起诉、行政拘留和看管嫌疑犯。重大刑事案件一般转送刑侦大队处理，交通案件交由交-警处理。民警们一致称警员太少，工作量大，警车太少，在xx镇这山多、地形复杂之地，出警很不方便。

如上所言□xx镇是各财政收入高而农民生活水平不高的地方，农民们与政府的关系并不是很协调，农民与企业之间也经常爆发冲突和矛盾，盗窃工矿企业的生产工具和矿石也是案件的一大部分，群殴的情况也是居高不下，相对于其他农村，

外来人口多，造成的. 矛盾也多，所以xx镇的治安状况还是比较严峻的。

### 三、xx派出所的执法状况

在所长的安排下，我跟从一位姓毛的户籍警过实习生活，他是一位警校毕业生，在附近一个称为“xx镇”的镇子的派出所实习三年之后在一次“招警”中成为 人民警-察，他是个壮汉，左眼部有明显的瘀青，甚有威势，却是个心细之人，写字一丝不苟，却也少有笑容。他工作了有将近八年，在当地，还是个小有权威的人民 警-察。

在大部分时间中，我和这位毛警官走村串巷，走访民情，调解纠纷；偶或轮到他坐值班室时，一起出警去处理纠纷、打群架，群众与工矿企业扯皮、兄弟打架、夫妻打架，不一而足，统统归我们管。记得有一起纠纷：一妇女a怀疑其夫与同车间的妇女b有染，遂叫上几人将妇女b一顿打。毛警官为调解此事，连续两天在此 两家之间来回奔忙，最后以妇女a向妇女b当面道歉，并赔偿600元医药费了事。在这起纠纷中，毛警官表现出了一个年轻警官所能表现的最高素质，确实令我等 在象牙塔中夸夸其谈的人折服。事情完结之后，毛警官又找双方当事人记笔录，写调解协议书，终至圆满。

## 毕业实习自我小结篇二

初次来到xx的时候，那时这里还冷的`要命。而现在已经有了夏天的滋味。这半年来我收获了很多，每次躺在床上我都会如数家珍一般，细细回味。

在xx已经近半年了。那些日子虽已经匆匆而过，却也好似电影版慢慢回放。我总在回忆中淡淡的一笑，我曾经经历的，我曾拥有的，是那样的美好。

我并不是一个喜欢教书育人的人，但是选择了师范大学，就基本奠定了就业方向。初次走上讲台，非常的紧张，似乎我并不能胜任，尽管我准备了很长时间，但是还是难以发挥到令人满意的程度。说实话，我讨厌那种事情总是不在自己手中掌控的感觉，那么多变数，那么多可能。有时候会让人始料未及，有时候让人手足无措。就像有人说的那样，老师都是最好的演员，自己写自己的台词，自己在“黑板舞台”上演戏份，从来没有ng和重播剪辑，每次不仅仅是现场直播，还有许多现场观众。做老师很难，真的很难。

但是既然选择了远方，便只顾风雨兼程。而我选择了这条路，亦会坚持走下去。尽管我经常出许多岔子，惹许多麻烦。但是我没有放弃。渐渐的，我开始熟悉，开始运用自如，也可以说是习惯。渐渐的，我也喜欢上了教书。教书变得简单起来，课堂的多元化也让我真正的参与其中，有时候我甚至可以讲得兴高采烈，酣畅淋漓。或许这是一点甜头。但对我来说，却甘之如饴。

首先是我的学生们，他们非常的可爱，虽然那几个男生很爱接话茬，很爱出风头；那几个女生总在嘀嘀咕咕，经常说三道四。但是这并不会影响他们可爱的一面。不知道我对于他们是怎样的存在，我倒是很喜欢他们，他们上课还是蛮听话的，不像有的地方的学生那么让人头疼，但是偶尔他们也会惹我发火，不过事后他们都会向我道歉。他们很聪明，学什么都很快。他们也很活泼，一天到晚都没个消停。

这半年，有时候很辛苦，有时候很苦闷。但是大部分却总是快乐的。我承认我喜欢上了教书，上课。那是我价值体现的一种方式。我也喜欢上了步古沟，因为这里有我的舞台。

可是我就快要离开了，学生们也开始打听我离开的时间。原来他们也舍不得我走，心里既开心又有点伤感。不过不管怎样，好好珍惜接下来的时光吧。

## 毕业实习自我小结篇三

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是毕业论文积累了素材和资料。

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。

## 毕业实习自我小结篇四

毕业实习鉴定自我小结是实习工作阶段对自己实习工作上表现的一个自我总结。下面由本小编精心整理的毕业实习鉴定自我小结，希望可以帮到你哦！

即将毕业的我，怀着对自己将来的打算和期望，假期前就详细安排了自己的假期实习计划。从我的专业看，外贸公司是一个不错的对口工作。老妈试着去给我联系了一家不错的外贸公司，可是由于我们学院放假太迟，那边的实习生人数已满，我错过了一次机会。幸运的是被告之可以一月之后再联系。

于是，我选择了自己另外一大兴趣——电脑行业。怀着对电脑行业极大的崇拜和向往，我来到了杭州一家大型电脑市场。经过几次碰壁，我最终在一家电脑个体工商户落户。没有报酬，也不管饭，可是得到了一个实习的机会。就这样，从技术再到销售，我不断向各位师傅讨教。相继学会了有关装机，装系统，装应用软件的基本操作，在客户需要时还根据客户要求上门服务。为了保证我学到的东西能够切实规范化，系统化。我要求自己每天都必须注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间自己装过几部电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对电脑的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧，对计算机的总体认识和把握也有显著的提高。

为了拓宽自己的电脑知识面，我每天回家后还抓紧时间从网上搜索一些电脑常识，深感互联网带来的巨大便利，. 否则那么多的问题期待同事们解答是不可能的。

如此半个月下来，我感觉学到好多，庆幸自己把握住了这次机会，当然也深知自己已学的不过是九牛一毛，我更需不断努力，正如同事们所说的“技术知识是靠积累的”！

走出了电脑公司，迎接仅剩为期两周的外贸实习。对我来说，能进这样一家外贸公司，是一个不错的机会！市中心的商务楼，给人愉悦的感觉；年龄相仿的同事，给人亲切的感觉；如此多的外贸实务可以学习，给人挑战性的感觉！总之，我对哪怕短短十天的实习也充满了期待！

如今，短短两周的实习已接近尾声，回顾过来，激动之余，诸多感慨！

相处，在这样的白领办公场所，没有看到或者说是感受到任何勾心斗角的事情不知是有幸还是不幸，同事们也说起所在的单位的氛围的确不错，相互相处都很和谐。

工作，其实并没有太大难度。看到单位同事最常头痛的事便是为某个贸易环节出错而烦恼。国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门以及各种中间商和代理商。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，并有可能引起法律上的纠纷。因此，从制作外销合同、订单到报检、报关一整个跟单流程，业务员要很了解客人对产品的要求，包括商标、规格、包装等等，并且要清楚客人想要哪些证书。因此我们在制订单时要根据外销合同上面条款的要求制作订单，不要遗漏任何一项条款。

制单时还要注重仔细，讲究一步到位！任何一个字母或数字的出错都会在报检和报关时无法通过，造成交货的延误，从而给公司带来不必要的财力，人力和信誉上的损失。

经过为期十天的实习，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、要间

接。通常是我在别人的实际操作中领会到了自己 所学理论的重点及要旨。值得庆幸的是在这十天的时间里，公司的同事给予了我热情的指导和帮助，使我在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对贸易公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了进口业务的实际操作。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然 只有十天的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

在为期十天的实习期间，我学会了很多，也懂得了很多在生活上没法获得到的知识和道理，回顾这十天，虽然做了不算多的工作，而且工作重复而繁琐，可是却体会到了历久以来最多的做人道理。

从第一天黄科员把我安排到办公室的时候，我的工作正式开始了。我的指导负责人是牛科员，首先他给我介绍了自己的日常工作流程，如何利用电子邮件来进行对工商局信访邮件的回复和管理。清晰明确的步骤，妥善安全的备份，保证了人民群众的利益以及对人民群众负责任的态度，我在工作上得到了牛科员以及办公室领导的认可和表扬。

之后的时间钟科员分配一个任务给我跟另外三个同学：对各部门报废电脑的回收、储存和归档处理。结合我们计算机专业数据库知识，如何有程序的把电脑有序的存放和记录归档，如何系统地规划整个流程，确保准确性和每个细节都要处理好，面对繁琐复杂的工作，我没有懈怠，而是更认真地、更细心地完成好每一项工作，不能马马虎虎。

在短短时间的锻炼里，给我的仅是初步的经验积累，对于踏出社会远远不够的，所以必须要获取更多学习的经验和社会实践能力，学会待人处事，注意礼节，注重团队精神和集体观念，加强思想学习，主动与领导沟通，在领导指导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了工作目标。

在思想上，使我对没来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。在工作上一定要保持谦虚谨慎，认真扎实的做事情，要肯用心，肯出力，肯吃苦才能完成下达的任务。

在实习期间，严格遵守工商局的各项规章制度，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能跟同事和睦相处。工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，听从上级指挥，积极观察、体验、思考，定能灵活运用自己的知识解决工作中遇到的问题。

自去年7月份工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：

思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守国家的各项法规。积极倡导坚持以科学发展观为指导，树立新观念，注意运用新知识、新文化、从而不断提高个人政治修养，增强分析问题解决问题，提高明辨是非的能力。

工作上，做事认真负责，有责任心。严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。坚持在工作中敢于讲原则、坚持原则。扎实做好财务基础工作。

学习上，虚心好学，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业的财校属于大专，刚工作我就利用业余时间自学本科，并于20xx九月参加成人高考，顺利考入吉林长春财经大学函授班，同时，我还利用业余时间，狠下苦功，抓紧学习，为参加20xx年全国

会计专业技术资格考试积极准备。

在生活上：有较强的环境适应能力，能很快融入集体。乐于助人，团结同事，始终保持这乐观向上的积极进取的人生态度。

最后，我想说的是，虽然自己在见习期间学到了很多的东西，但自己有很多不足的地方，认识到自己在思想观念上存在着差距，认识到要提高工作效率，还需要进一步增强事业心和责任感，不断改进工作作风，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作。同时严格要求自己，始终保持与时俱进、开拓创新，以热忱饱满的精神状态投入到未来的工作中去。

#### 机关事业单位高等学校毕业生见习期满考核定级自我鉴定

工作一年以来，在各级领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人这一年来的思想、工作情况作简要总结汇报。

思想上：加强学习党的有关理论知识，认真贯彻落实科学发展观，用先进思想武装头脑。坚定立场，坚定信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。自觉遵守各项法律法规，树立廉洁、自律、公平、公正的思想。坚持党的群众路线，时刻保持与群众的密切联系。积极参加各项活动，对于局机关组织的活动，能够积极参与与配合，关心集体荣誉。

工作上：努力夯实专业基础，力求更好的完成自己的本职工作。一年来，在领导及同事们的传、帮、带下，自己边做边学，逐渐理清了工作思路，明晰了工作流程。我积极主动地学习了民政系统的法律法规和业务知识，对本科室的业务已掌握了基本的工作情况和工作方法。工作中，时刻保持谦虚

谨慎的态度，严格要求自己，遵守各项规章制度，认真完成领导交办的各项工作，并协助其他同志做好工作。始终保持一种积极向上的心态，认真负责，敢于吃苦，乐于奉献，踏踏实实做好本职工作。

## 毕业实习自我小结篇五

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，今天，本站小编为大家带来了毕业实习自我小结，希望大家喜欢！

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2. 实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培

养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，菜发现自己知道的是多么少，这是菜真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。