

# 珍惜生命的演讲稿分钟 珍惜生命中的每一天(大全8篇)

国旗下讲话稿可以充分展示对祖国的热爱与感恩之情，也可以表达对国家未来发展的期许和祝福。文明礼仪是人与人之间交流的桥梁，它能够减少误解和冲突，增进和平与友谊。如何提升自己的文明礼仪意识和修养？这是一个需要认真思考和实践的问题。以下是一些成功人士的行为分享，以此供大家参考学习。

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇一

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游。你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的`旋律响起，我就感到生命的可贵。

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天；看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现。从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇二

21世纪的第一个十年过去了。回首望去，我一跌跌撞撞地走过了这十年。十年之间，人生的风风雨雨、悲欢离合、苦与愁使我的心老去了一大截。

常常怀念曾经的美好，憧憬着未来的美好。对失去的一切感慨着，对未得到的、错过的遗憾着。在得意之时尽情地欢畅着，为一个不该犯的错误而一直懊悔着，用忧伤的文字把现实的灰暗描绘得美丽如花，描述得清纯如斯。昨天是一个个的今天纺织而成的，为什么在今天沉淀得不好的东西，经过时间的积淀就成了美好的回忆呢？回眸远去，有那么一个经典的动作和眼神或者一句言语总是让我的心怦然一动，让自己不由得自言自语，自圆其说，像是安慰自己，像是在与心目中那个远去的身影说话；或是尴尬地嫣然一笑，像是对过去的烦恼和做得不对的事说声抱歉。

就这样，我沉浸在过去的回忆中，殊不知把握好现在和今天的一切，让时光悄悄从我耳际边溜走，溜走的不仅仅是时间，还有青春，还有机遇，还有一些值得珍惜的友谊和情感，使我错失许多本属于值得珍惜的故事。就这样，我越发的陷入回忆中，越发的消沉，越发的无奈，越发的失去，越发的一直陷入对过去的`追索和追悔，思绪也一直郁郁寡欢，心情也一直闷闷不乐，我再也经不起打击和折磨了，当我勇敢面对时，发现我是那么的无能为力，那么的束手无策，无法改变任何一个与我有关的事与人，只有伤感和悔恨。

可是我还得坚强的活下去，还得勇敢地面对世俗的无奈，还得承受生活的疾苦，还得强装笑颜伪装坚强，还得在人情冷暖、尔虞我诈的红尘中努力支撑下去。还得自我安慰地说：明天会好的，明天还有新一轮的太阳升起。

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇三

也因为每天我们都会看见许多不同的'人，每天看见一些不同的事物，所以可能会让你忽略了很多。忽略很多在关心你的人，忽略许多你该去关心的人，忽略许多你该留恋的事物，许许多多。

所以，我觉得我们应该去关心，爱护，帮助。身边的每一个人，即使是只有一面之缘的人。只要别人有需要帮助，我们就应该伸出援助之手，去温暖我们身边的每一个人，因为也或许就因为你帮了别人一个小小的忙，别人就可以在你失意的时候也帮助你，也可能别人会忘记你。但这个并不重要。因为，帮助了别人，也就足够了。多帮助一些人，也会让你更懂得做人的乐趣，你就可以活得更加的开心了。

所以，当别人有需要帮助时，你不要想着帮了别人就是想要别人的报答。你只要向着你这是在帮助一个你需要帮助和关心的人而已。用真心去对待自己身边的每一个人，用真心去爱护，关心自己身边的每一个人，那样你的生活将会更加的精彩，更加的开心。

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇四

“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！世人若被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠，百年明日能几何？”

这首《明日歌》讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了.....日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀

在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明日……”。

是啊!时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。那怎样才能做到珍惜时间呢?那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了?人生百年几今日，今日不为真可惜!若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧!

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇五

大家好!首先感谢各位领导能给我们创造这样的一个机会直抒胸臆，表达我们对安全的一点微薄之见，从古至今，谁不想幸福安乐，谁不想平安到老?“关注安全，平安是福”是所有人共同的心愿，值此全国“安全生产月”之际，让我们再一次唱响珍爱生命每一刻享受生活每一天，平安并幸福着度过每一天。今天，我演讲的题目就是“珍爱生命每一刻享受生活每一天”。

安全，一个严肃而又不得不老生常谈的话题。每年有多少个矿山坍塌、瓦斯爆炸，多少年轻生命无辜断送，多少老幼无

奈地承受生离死别的伤痛，多少的家庭刹那间让希望化为乌有。孙家湾矿难、屯兰矿难、龙滩矿难、同化矿难等等。这其间有多少的儿子会望着鬓染白霜的老父，深情地斟上一杯老酒，为老父老母燃响那一挂吉祥的鞭炮，有多少年轻的爸爸正盘算着为自己的幼子在元宵佳节扎上一盏兔子灯，多少的年轻人还在憧憬美好的幸福，扬起希望的风帆——然而就在刹那间这一切的梦想和他们那伟岸的身躯一起禁锢在那冰冷的黑暗世界里，曾经创想着那美好的未来留给家人的只是镜中花和无尽的哀痛。这究竟是怎么了？一系列重大安全事故接踵发生，令人触目惊心。而一次次事故调查其结果多是人为因素。人们不禁在质问，这究竟是因为什么？企业的安全管理去了哪里？员工的安全理念又放之于何方？众所周知，煤矿的安全规程、安全制度不可谓不健全、不完善，我们拥有一部用成千上万名矿工兄弟的鲜血换来的《煤矿安全规程》，我们有完善的煤矿安全管理规章制度，我们有详尽的安全质量标准化，我们有温情满怀的二道、三道安全防线。安全规程、安全制度每章、每节、每条、每句话，每一字，往往是被痛彻心扉的安全、质量事故催生而来的，为什么这用生命镌刻的安全符却不能遏制事故的黑手？这究竟是因为什么？究其原因，因为一些企业片面强调经济发展漠视生命和健康的权益。

如果没有安全、质量做保障，效益也就无从谈起。从这个意义上说，安全是效益的保障，安全是最大的经济增长点。从大处讲，安全是确保企业的生产长期稳定运行，是创造良好经济效益的前提；从小处讲，就是保障每个家庭，每个成员的健康幸福生活，安全是家人发自内心洋溢在脸上的幸福微笑。安全就是企业最大的效益、矿区的和谐音符、个人最大的幸福，更是社会平安和谐发展的基础。朋友们，我们是一名有着先进安全文化企业下的一名高素质的员工，我们庆幸我们是在“以人为本”的先进管理理念下的一名企业的主人翁。矿党政不惜一切代价，加大安全投入，给安全以最大的保障。如随着双基、安全文化建设的神如推进，安全文化理念的深入人心，凸现企业对生命与安全的重视。企业是我们

的，只要我们每时每刻、每分每秒都树立安全意识，只要我们在每一次送电、每一次安装、每一次放炮、每一次驾起煤机，都不忘安全第一，我们就会拥有安全，企业、我们、效益就会永远地走向一点。我尊敬的矿工朋友们：让我们时刻牢记“安全就是效益”的观念。身在工作面，管好自己，管好工友，时刻牢记：马失前蹄之灾，伤及自己，累及骑者；违章操作之祸，祸损自己，殃及他人。让我们紧握安全的航舵，因为安全生产就是健康、就是幸福、就是形象、就是发展、就是效益最有力的保障。

六月的天空蔚蓝清澈，六月的鲜花娇艳芬芳，六月的儿童活泼可爱，值此全国安全生产月之际，我们更要加强自身的安全意识，细节入手保平安。亲爱的朋友们，如果你还留恋天空的蔚蓝，如果你还眷恋鲜花的娇艳，如果你还想与家人子女共叙天伦，幸福到老，请牢记：安全在于细节，不要让不安的阴霾遮住我们头顶的阳光，让我们时时刻刻关注细节，把握细节，平安着，幸福着，度过生命中的每一天！珍爱生命每一刻，享受生活每一天！最后祝所有奋战在煤矿干线上的兄弟姐妹们快乐永远，幸福安康！谢谢大家。

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇六

老师、同学们：

有这么一个学校：一阵清脆的放学铃声过后，校门口总会出现车水马龙的‘绿色大道，摩肩接踵的来往行人，构成了一幅繁荣热闹的七彩放学回家图卷；人流中，总会有一双大家都熟悉的眼睛，胸前佩挂着“值日”的胸牌，关注着从学校门口进出的每一个行人，每一辆车；也总会在这目光的关注里，每位学生都会井然有序地离开，每辆车也会缓慢排队离开校门；在这目光的关注里，每位来接送孩子的家长也总能找到自己的车位，按时按地捎上自己的“掌上明珠”，平平安安地离校回家。

安全是一种美，安全的美体现于维系安全的行为过程之中；安全是一种情，安全的情是一种美好的感觉状态；安全是一种理，安全的理是一个社会、一个国家、一个民族用安全文化对生活方式的理性表达；安全是一种法；安全的法是文明的体系，责任的体现，安全，就像空气，与我们的生活、工作息息相关；安全，犹如阳光，我们无法承受失去它的痛苦。安全，它维系着我们每一个人。

望着此情此景，让人不得不感叹：人让车，让出一片温情，让出一片和谐；车人让，让出一片安全，让出一片理解。在这个校门口，在这个世界上，只有人与车互相谦让，才会尽可能地避免交通事故的发生，减少伤亡的人数，珍爱宝贵的生命。《钢铁是怎样炼成的》中保尔有一句肺腑之言：“人最宝贵的是生命，生命对于每一个人只有一次。”的确，每个人的生命都是非常珍贵的，不仅源于它来之不易，更为重要的生命之花只绽放一次，我们的大千世界就是因为有了千万朵生命花才会变得多姿多彩，异常美丽的。

而今科学技术突飞猛进，公路已被加宽了很多，道路两旁也新增了人行道。可令人遗憾的是，在不同的地方，“黑色幽灵”时时侵害着人的身体，吞噬着人的生命。我们班的一位同学就曾经走过一段黑暗、悲痛岁月。他，家中并不富裕，可他和他的爸爸妈妈一起生活得快乐而温馨。每天上学，能与父亲呵护的眼神依依作别，傍晚放学回家，又能回到家中投入父亲宽大的怀抱里。然而一场噩耗打破了这原本平静的生活。那天，他回家已不见那双足以让人倍受呵护的眼神，不见昔日那宽大有力的臂膀。只见母亲悲痛欲绝的红肿眼神，只闻撕心裂肺的哭泣。原来他父亲在骑摩托车去上班的路上，被一辆违规行驶的汽车撞倒在地，瞬间，鲜血染红了轮胎，在血泊中生命之花凋零了。他几乎傻了，他扑在爸爸的尸体上不断哀求：“爸爸快醒醒！我要爸爸！我要爸爸……”他多么希望这场交通事故没有发生，渴望爸爸能够醒来，像平常一样听到爸爸亲切的话语……从此，他那一直幸福圆满的家庭被死神撕碎了，这位“黑色幽灵”无情地蹂躏了一朵含

苞欲放的花蕾的身心，折断了一对完美之翼，又使一处天空失去了鲜艳的色彩，也使一方土地失去了甜美的欢笑和歌声。岁月，虽给他带去了同学们友好的安慰，老师们的鼓励和学校领导的资助，可带不走留在他心头永久的痛。

交通如同一把双刃剑。我们上学、放学，大人上班、出门、买菜都要交通，而偏偏也是交通，夺走了千万人的性命，使千万人的家庭破碎。有些人在酒后驾车，因神志不清，撞倒了人；有些人并没有完全掌握车的性能，也没有驾照，却擅自开车，结果把自己送上了死亡线；又有些人超速行驶，因来不及刹车，撞上了建筑物。不遵守交通规则，为此付出的代价是非常惨重的。

如今，人们生活富裕了，路上的车辆越来越多，马路越来越拥挤。在交通中有你，有我，也有他，只有我们共同参与，交通才能做到文明。在此，我要唤醒那些不重视生命的人们，珍惜生命，热爱不会重来的生命。同时，我们也要牢牢地记住：没有红灯的约束，就没有绿灯的通行。为了你、我、他的安全和生命，让我们行动起来，自觉地去遵守交通法规，永远做文明交通的宣传者和实践者。让交通法规在我们心中生根，让我们的人生道路更安全有序，让我们社会主义阳光大道更顺畅，祖国更和谐吧！

## **珍惜生命的演讲稿分钟篇七**

遵守交通法规就是保护自己和他人的生命财产安全。

交通事故每时每刻都在发生，它就像一朵朵浪花连绵不绝，把我们的生命卷到大海之中。

我同学的妈妈就发生了一场车祸，那真是人间惨剧。事情发生在一个漆黑的夜晚，我同学的妈妈去参加生日晚会，在晚会上喝了一点酒，回家时撞上了一辆停在路边的拖拉机，使我的同学早早地失去了母亲。这就是酒驾酿成的惨剧！



而酒驾造成的惨剧还不止这一起啊!前几天我刚看到了一条新闻——一个驾校的教练因醉酒驾车，使三个无辜的生命早早的去了天国，之后，那辆带有罪恶的教练车又“勇往直前”撞上了另一辆车。当警方问他撞了人为什么还要逃逸时，教练却淡淡说：“我什么都没看见，不知道撞了人。”这个答案让我们难以接受。可见，酒精对人的危害多么巨大，以至于使人的意识完全丧失。酒驾是一个多么可怕的恶魔，但毒驾却毫不逊色于它。

在上个学期，我的学校组织我们看了关于毒驾的危害。里面说，毒品可以让人的脑部兴奋，并极度亢奋，过了药力后，就会马上昏迷不醒。里面有一个犯人就是吸了毒，驾车时进入了一刹那的昏迷状态，使车子不受控制，撞上了行人后又撞上了一辆卡车和一辆大巴，最后装在一棵大树上才停了下来，这次交通事故因为他一人驾车失误而害死了几十条人命，我觉得象他这样的人应该被处死。

现在行动还不算太晚，希望大家都积极行动起来，遵守交通规则，这样就能尽可能的避免交通事故发生。

## 珍惜生命的演讲稿分钟篇八

尊敬的xx□

珍爱生命远离危险演讲稿我们每天背着书包快快乐乐地上学时，在路上总能遇到许多开心的事情，同时也隐藏着一些危险。只有时时刻刻注意出行安全，才能开开心心地出门、平平安安地回家!上学、放学时，过马路要走人行道，走到路口要先停住脚步，向左右两边看看有没有车辆通过，在设有信号灯的路口，要等信号灯变绿时再通过。

20xx年4月3日上午11时50分左右，惠州上排瑶芳路口发生一起严重的'交通事故，光彩小学3名小学生及一位家长在放学回家的路上横穿没设信号灯的路口时，被一辆外地大货车撞

倒，两名学生当场死亡，一名学生和家長受重伤。这是多么惨痛的教训啊！它一再告诫我们，上学的路上一定要注意安全；如不注意，就可能闯下大祸！在学校里，有老师，有同学，有花草树木，我们就像生活在一个大家庭里，处处洋溢着朗朗的读书声和阵阵欢笑。

在学校里我们要注意安全。上下楼要有秩序，靠右行；进出教室要按顺序；不要在教室门前拥挤；不要在走廊或教室奔跑；上学放学排好队，要有秩序地走。

20xx年10月15日，哈尔滨市某小学的同学在操场上做游戏。在奔跑时，唐汉突然摔倒，同学王强看见后，趁唐汉起身之际，压其身上，随后又有一些同学擦到唐汉身上，玩起叠罗汉的游戏。这时，唐汉感到左腿一阵剧痛，大声喊叫要求停止游戏，同学们不理睬唐汉的叫声，最后唐汉身上擦了11名同学。游戏结束后，唐汉的左腿严重受伤几乎不能走路。同学们在一起游戏是一种亲昵地表现，但要有一定的限度。

请记住：珍爱生命，注意安全！让我们携起手来，呵护文明之花，让我们远离伤痛珍爱彼此的生命，为彼此的生命撑起一片安全的天空吧！我们要把平安的种子撒播进自己的心田，让它发芽开花长成参天大树时，我们必将收获更多祥和、幸福和安宁！谢谢大家！