

2023年祝福高三演讲稿 高三演讲稿(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

祝福高三演讲稿篇一

20xx年高考已于昨天结束，今天是高二年级提前进入高三的动员会，当我在思考这个问题时，想到了两个方面，一是动员需要激情，二是既然是动员，就应该提出要求。

对我们来说，正有高考这座高山耸立在我们面前，我们最终的目标是：征服这座高山。在山的这边，是枪炮和泥泞，我们正在共同走过；在山的那边，有鲜花和美酒，翻过去，就是我们美好的未来。

所以，首先我要请大家相信：这个世上，没有比脚还长的路，没有比人更高的山。

有人说，高一就像一杯醇香的牛奶，既鲜美又纯真；我说，高一的岁月丰富了我们的年华。

有人说，高二就像一杯可乐，活力四射，充满个性；我说，高二的年华增长了我们的理性。

那么，高三呢？如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实只有关键的几步，而高三就是关键几部中最关键的一步。高三这一步即将到来，而即将到来的这一步将决定我们的命运，影响我们的一生。

同学们，在我们踏入高三之前，如果我们已经意识到了高三的重要性，关键性。那么，现在我们就应该对未来多一些的理性的思考，对未来多几份拼搏的激情。告诉自己，要提前进入高三的学习状态。

在我们身上，承载着老师的希望，倾注着家长的心血。我们也要对自己的前途命运负责，不管现在我们的成绩如何，只要我们做到像汪国真诗里说的那样：“我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。

期的学习。我想，从来就没有人会感叹自己高中没有玩好，而更多的人是在感叹自己高中没有学好！所以，我们要告诉自己：提前进入高三状态。

我们要一定要提前进入高三状态，不管我们现在是名列前茅，还是暂居人后。请大家坚信自己，只要我们不放弃，胜利最终会站在我们这一边。如果在今后的日子里，我们每一个人都能保持积极的学习状态，抓住所有学习的机会和时间，我们都能考上好大学。

请相信：有志者，事竟成，（今天的努力是明天成功的希望）

同学们，请提前进入高三状态，未来将会证明我们今天的抉择是正确的，也是重要的，更是必要的。

高二的结束，就是高三的开始。高三一年的学习生活节奏不比高二，他是整个高中阶段的冲刺时刻，如果不能在这个假期中做好充分的准备，那么，开学之后就很可能适应不了高三。

高三需要快节奏，高三需要坚强的信心，高三需要严谨的态度，高三需要坚实的基础，高三需要更大的付出，高三需要更强的心理承受能力，高三需要更高的效率。

马上进入高三，关于高三，我给同学们讲四句话

第一句话是管理出成绩，管理出质量。高三重点打击6种不良现象：1带手机、2考试作弊和抄作业、3自习时间看闲书、做闲事、说闲话、4男女同学交往过密、5空档时间、午休时间、晚休时间大声喧哗、6上课迟到和不遵守课堂纪律等等现象，因为这6件事，将会严重影响学风建设，所以我们发现一起处理一起，两次不听劝告者，取消在校学习资格。

第二句话就是向学习态度和习惯要成绩。态度可以改变习惯，态度和习惯决定你个人的成败，书写好坏、答题规范与否、审题细心与粗糙、计算准确与错误，都来自平时对学习的态度和学习习惯，所以，从现在开始，我们每一个同学要端正态度，养成良好的习惯，为高考奠定知识基础和习惯基础。

态度决定高度，细节决定成败

第三句话有压力才会有动力

会生存，高考为我们提供了最公平的舞台，高考让我们的命运从此改变。在高三，我们将经过火一般的淬炼，进入梦想中的天堂。

有一句歌词是这么说的，没有谁能随随便便成功，高考取胜的唯一途径就是实实在在的奋斗，高考不至(到)，做题不停。春夏的耕耘是为了秋天的收获，今天的汗水是为了明天的微笑。几十万大军去争那有限的名额，谁在高三拼了，奋斗了，谁就在高考中赢了。相信吧，世界上没有免费的午餐，这是真理。

每位同学都要为高考做好准备

首先要有明确的目标。有了明确的目标，你会屏弃自卑、疑惧的心理。“不能够”、“办不到”将从你的字典中消失;你

会屏弃惰性、轻浮、应付，一心一意提高成绩；你会在迷茫、疲倦时重新获得动力，拥有足够的意志去克服自己的弱点；你会避开失败与挫折的阴影，为最终的高考而继续奋斗；你会尽全力安排好自己的生活、健康和书桌。一切的一切为高考而服务。

有了目标就如盖房子有了图纸，接下来就是实实在在的行动。

第一，要勤奋。

第二，要养成良好的习惯。

第三，要有良好的心态和状态。要克服浮躁、要学会坚强、要学会安静，要耐得住寂寞。

第四句话是向心理素质要成绩。高三这一年，300多个日日夜夜，有成功有失落，有喜悦有痛苦，对一个奋斗者来说太平常不过了，坚强者会勇敢地去面对，脆弱者会因同学间一次小误会而伤心痛哭、会因老师的一次批评而情绪低落、会因一次考试失利而悲观失望，这种心理承受力怎么适应高考呢？高三这一年所走的路是你们人生中最重要经历，同学们如果挺过来了，不仅收获的是高考成绩，更多的则是收获了做人的道理。

最后预祝高二全体同学在零诊考试中取得优异的成绩，预祝高一同学在期末考试中创造新的辉煌！

祝福高三演讲稿篇二

美好的感动，来自于老师、同学。美好的背影，是我们能留给达材的一点回忆。

不论他们是怎样的个性，一个特征，他们所共有的，那就是关爱学生。说好的要磨血育人，他们践行起来更多的却是呵

护。

当你拿着满是错题的卷子找他谈心事，他的眼神是关怀的。

当你因压力落泪时，他的语气是关怀的。

当你踏上会的路时，他等待回信的眼神是关切的。

老师，您们辛苦了！

而我们能带给老师们什么呢？也许仅是简单一句“老师好！”。也许仅是简单一句“谢谢老师！”。可这远远不够表达我们的情绪。我们要用最佳的成绩回报，给老师们留下我们最真诚的背影。

达材精神有着无限延伸的内涵：“不屈、刚韧、自强。”复读者从不惧怕。即使在失败的深谷流血，也敢继续向上攀登。“团结、信任、互助”，未能抓住20xx年的双手，经过一年的锤炼更具力量，足够捏碎荆棘！

对达材精神的传承与弘扬，是我们能给达材留下的美好背影。

前行的道路上总要有一座精神的丰碑，胜利的火焰更能引领人们摆脱失望。达材一年，花开花落□20xx年8月，这里又将迎来渴望腾飞的少年。作为学长学姐的我们，能够留下的最美好的背影，也许就是一块崭新的红幅喜报！

我们要让那条梧桐小道挂上我们的名字，铭刻我们的大学，要让老师为我们骄傲，父母为我们自豪。

祝福高三演讲稿篇三

虽然理论上我们现在还是高二，但随着高二末考落下帷幕。事实上我们已经正式进入高三了。大家首先思考一个问题，

在中国，我们通过什么才能改变自己的命运？我想拼爹的必定是少数，从古代的科举到今天的高考。我们大多数人，还是通过高考走出灵宝，走向更广阔的舞台的。作一个形象的比喻，如果我们把学习的过程看作是百米赛跑的话，高三就是那最后的十米。最后的十米拼一把，我们就会有一个好的结果。有的人往往在最后的十被别人超越。我希望通过今天的班会，大家都能在最后的十米成为超越别人的人。

有句俗语叫“兵马未动，粮草先行”，只有我们准备充分了，我们才能在关键的高三打一个漂亮仗。

我先说一个现象，很多人高一高二觉得高考还很遥远，半玩半学，甚至是玩过去了。经历高三几次大考才猛然发现自己该好好学了。于是每年高三到了三月份。有很大一批学生主要是特长生开始掏高价找辅导班补文化课。说实话，我给他们辅导过。我自己的感觉是，最后两三个月了，一星期补两三回，4本书我都没法下手。我一节课可以给你串一本书，关键是你能接受多少。

如果我们把高考比作是盖高楼大厦的话，它的地基就是我们所掌握的各门基础知识。地基的牢固程度将决定着上层建筑的高度。我们基础知识的牢固程度将决定着我们的学习效果 and 高考成绩。而这一点恰恰是很多同学欠缺的。这也是为什么我们这一届第一次把高三提前两个月的原因。所以，大家一定要重视我们即将开始的一轮复习，一轮是打基础的，要扎扎实实一步一个脚印。无论你高一高二是否好好学了，学的是否扎实都没关系，重新开始依然不晚。

另外，今年的暑假就是我们做好知识学习上准备的最佳选择。对于我们来说，今年的暑假就不能像以前一样，尤其是基础弱，有偏科的同学。应该尽早的整体谋划假期，走在别人前面，把自己高考的“地基”打牢打实。以便自己能在高起点上从容的面对高三的复习。在基础知识上为高三做好准备。

我们身边还有一部分同学，学习很踏实，但是成绩很不理想。原因可能有很多，但最关键的我觉得是学习方法和学习效率的问题。现在的高考更侧重于能力的运用，不会让你把书某个东西照搬上去。因此在高三的学习方法上，我们更要勤思考、多动脑、多钻研、多探讨、多反思、多总结。

一提到高三，很多人就会联想到痛苦的炼狱生活：成堆的卷子、频繁的考试、长明的台灯和无尽的补习。其实高三并不一定是痛苦的，相反，我觉得高三也可以很快乐。曾被关押在纳粹德国集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过这样一句话：“在任何特定的环境中，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度。”如果你视学习为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视学习为一种义务，人生就是地狱！我想在心态上，我们应该树立这样一种观念：学习应该是丰富我们精神世界，促进我们成长的精神食粮。而不应该把学习看成是你不愿意干，父母或老师逼着你干的义务。态度端正了你就会用积极的心态去看待高三，就会从中发现成长的乐趣。

说到心态，以一个愉快的心态面对高三至关重要。如果你总是给自己一个“高三是黑暗的，高三是痛苦的，高三是地狱般的”的心理暗示，你在高三永远快乐不起来。事实上无论是考试、分数、复习题，你都需要把它们看成一种历练。做复习题很痛苦，可是每当你攻克一道难题，每当你测验中的分数提高2分，你都能从中享受到成功和成长的喜悦。

引用毛主席的话，对于高考，我们要“从战略上藐视它，从战术上重视它”。首先不要谈高考色变，这是99%学子人生必经的道路。建立信心是第一位的，只要你高中前两年没有荒废，高考对你来说考的就是熟练，所以你不必担心你的智商没有班里顶尖同学高，只要有正常人的水平，高考其实跟智商这玩意儿没多大关系。高三最关键的是你要有耐心、恒心，要踏实认真。因为，我们都是普通人，要想蜗牛一样，扎扎实实一步一个脚印，才能爬到金子塔的顶端。

人是为梦想而活的。远大的理想，鉴定的目标永远是你前进的旗帜和动力。高考也一样，至于如何选定一个适合自己的目标，原则是“跳一跳能够得着”的大学，作为一个立志要考北大的学子，你的目标应该非常明确。你一旦咬住一个目标，不要松口。匀加速的坚持下来，千万不要虎头蛇尾，半途而费。

最后送大家一句话：有自己的目标，有自己的计划，知道自己要什么，知道自己每天该干什么。对于进入高三的我们每一个人都很重要。

高三来了，你准备好了吗？

祝福高三演讲稿篇四

大家下午好！

记得上一次开年级大会时，我们被冠以“准高三”的称呼，而现在我们真真切切的成为了高三学生。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张崭新的白纸，我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？或许你会说：“纸的基本构造不同，我高一、高二的基础没打好。”但是如果我们一味的关注过去、一味的叹息时间已逝，那么时间就真的没了。你既然已选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望和收获；你选择了纪律和约束，也就选择了理智与自由；你选择了痛苦与艰难，也就选择了豁达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

我们学生会向各位提出以下两条建议：

一、明确目标、端正态度

经过各项考核的洗礼，我们明确了目标，了解到不足，但并

没有熄灭进取的火花、丧失拼搏的勇气，一颗颗自强不息的心早就卯足了劲，向着理想进发。当我面对加试的科目过山车似的分数时，心中的后悔、郁闷是难以言表的。可是既然认准目标，就无所畏惧。毕竟一分耕耘一分收获；但不耕耘就一定不会有收获。

二、承载压力，增强耐力

我们常常盲目地害怕压力，逃避压力。其实，压力并不可怕，法国作家雨果说过“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂”，当我们面对学习生活的压力时，应尽量以乐观的态度去面对它，以积极的心态促使事物向好的方向发展。同时，在压力面前我们要增强忍耐力，能够忍受疲劳、艰苦、挫折，为实现即定的目标而持续努力拼搏。

最后，人生非坦途，高三的学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心、相信老师，与家人、好友、老师一同去迎接人生的成长礼。祝愿各位能在明年的六月收获到真正的喜悦！

祝福高三演讲稿篇五

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

一、 制定一个终极目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循序渐进，逐步走向成功。

二、 让标准成为习惯，严格要求自己，养成良好得生活和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

三、 努力拼搏，尽自己最大的努力完善自己，力争在高考中取得自己满意的成绩，以报答父母，回报学校。

曾经有过失败，曾经有过挫折，但我们有我们的毅力，我们有我们的乐观去战胜他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们青春的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火把，照亮前方的路途，知识是我们手中的利剑。斩断前方道路上的荆棘，我们要在这上帝给予我们的最美丽的青春之年，为学校，为自己的理想，为自己的未来奋斗，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又充实的回忆！

也许，有一天我们失败了，但我们不会哭。因为，我们为此努力过，并且还将继续奋斗下去。