

2023年任子威女朋友 五分钟演讲稿(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

任子威女朋友篇一

大家早上好！

我是高三()班的__，今天我演讲的题目是《挑战自己，超越自己》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自己，超越自己，在有限的的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过_的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。

挑战自己是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自己，超越自己的精神。然而，在挑战自己的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自己，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自己，超越自己是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自己也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自己，超越自己的美妙乐章吧！

谢谢大家！

任子威女朋友篇二

大家上午好！

同学们，你们喜爱过年吧？虽然我觉得过春节很累，但我还是挺喜爱过春节的，下面，我给你们讲讲我家春节的习俗吧！

首先，在腊八节时，妈妈总要熬上一锅腊八粥，那是由八种食品一起熬成的粥，味道很不错。喝过腊八粥，很快就过年了。

除夕夜是我家最热闹的时候，全家人都会聚在一起吃团圆饭，爸爸妈妈做的饭菜十分可口，而且花色繁多，有炒年糕、炒五丁、红油耳丝、炒双花、烩三鲜。大家一边吃，一边称赞。我们吃完饭，便开始放烟花，一颗颗礼花随着一声声巨响飞上了天空，顿时天空变得五彩斑斓，五光十色。

已经十点多了，大家却一个个毫无倦意，连我那三岁的小弟弟也玩的不亦乐乎，我一边随意吃着甜点，一边看春节联欢晚会和大家一起守岁。时间一点一点的推移着，终于快十二点了，可我已疲惫不堪，昏昏欲睡了。“5、4、3、2、1新年快乐！”新年的钟声响了，“哦，新年到了！”我忍不住大喊。

初一一大早，我被一阵阵炮竹声惊醒了，便没有了睡意。推开门，天那！到处在放炮竹，庆贺新年的到来。到厨房一看，传统的长寿面已经在桌上等我吃呢！

随后的几天里，每天我都和爸爸妈妈去亲戚家一家家拜年，晚上也在亲戚家吃饭，这可烦死我了。每天都在外面奔波，晚上要到九、十点钟，才可以回家睡觉。因为睡得晚，我竟然开始精神不振了，于是我每天都会让妈妈早点带我回家，可还是不行。妈妈说平时没时间，过年是一定要给亲友们拜年的，而且过年一般就这样过的。

一个春节下来，我了解到了不少民风民俗，虽然累坏了，但是我还是喜爱过年，喜爱过我家的春节。

谢谢大家！

任子威女朋友篇三

大家好！今天，我能够站在这里，参加竞聘农村商业银行支行副行长职位，深感荣幸和激动。莎士比亚曾经说过，自信是迈向成功的第一步。作为一名对银行事业充满热爱、无比忠诚的“银行人”，我勇敢地站在了这里，接受各位领导和评委的遴选，心中充满了一种崇高的使命感和责任感。

我叫，现任(职位或在工作)，今年?岁，大学国际金融专业(函授毕业)，大专学历。党校金融保险专业(函授毕业)，本科学历。90年参加农村信用社工作，先后在基层支行做过记帐员、综合柜员、信贷员、信贷组长□xx年调入总部计划信贷科工作，负责信贷调查，1104报表□xx年至今在总部风险管理部工作，信贷审查，1104报表多次荣获市行“先进工作者”称号□xx年通过了全国首批《中国银行业从业人员资格认证》考试。

参加竞聘农村商业银行支行副行长这个职位，我具备以下优势：

第一，经验丰富，处事灵活。我自年进入银行系统以来，先后从事过、(岗位具体名称)等岗位，多年的银行工作经历，使我对农村银行的业务流程、工作方法、服务对象非常熟悉，积累了大量有用的经验。

第二，理论扎实，功底深厚。在实际工作中，我不仅坚持学习金融、经济、股改等方面的理论知识，运用理论解决实践中的问题；还注重调查研究，把实践经验上升到理论高度，不断探索银行的改革动向和管理方法。

第三，政治可靠，清正廉洁。我在政治上一向要求进步，自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀，做到了思想上纯粹、作风上正派、行为上廉洁，坦坦荡荡做人，认认真真做事。

各位领导、各位评委：如果我竞聘成功，我将在行长的领导下，放开手脚，竭尽所能，从四个方面入手，为我行事业的快速发展做出的贡献。

一是更新思路，规范管理。理论指导实践，制度规范言行。正确的发展战略和合理的制度体系，可以有效地避免管理上的混乱和工作上的失衡。

二是知人善任，弹性管理。管理之要，在于用人。我将致力于建立一个优秀的员工队伍，继续深化用人机制改革，坚持绩效考核，坚持人尽其用，坚持能上能下的人事工作导向，不断加强人力资源管理，不断提高员工队伍的整体素质和创业能力。

三是以身作则，人本管理。其身正，不令自行；其身不正，虽令不申。我将实行人本管理，以身作则，严于律己，自觉遵守各项规章制度，自律、自强、自警、自醒，用人格魅力感

召和团结员工，使他们“士为知己者死”，发挥的潜能和力量。

四是从谏如流，开放管理。在新的岗位上，我还将充分尊重行长的意见，善于聆听董事会的指示，积极吸纳下属的建言，采取开放式、*式管理，为同心同德谋发展、群策群力抓业绩搭建优良平台。

各位领导参与这次竞聘。我也深深知道，任何竞争都会有两种结局，如果我能够成功，我将以全部的*投入新的岗位，再造人生新起点、再创事业新巅峰；如果不能成功，我也将以平常心来面对，更加努力地做好本职工作，勤奋学习，不断进取。

我的演讲完毕，谢谢各位的支持！

任子威女朋友篇四

-----我们是90后

我们不屈不挠，意志坚定。面对困难，我们从来没有害怕和退缩。我们坚信：只要有坚定的信念，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐！

90后的我们聪明好学。但有时候也犯糊涂。我们活泼但也顽皮。

90后的我们热爱祖国。不容许自己的祖国受到伤害，例如：钓鱼岛事件。黄岩岛事件。

90后的我们在祖国母亲的呵护下健康成长，茁壮成长。我们也会努力学习，长大后为祖国的建设，奉献出自己一份微薄的力量！让别的国家不敢小瞧咱们中国。

90后的我们当中大多数是，独生子女，但是我们并不是娇生惯养。我们也常常帮父母做一些力所能及的事情。

金无足赤，人无完人. 每个人都有自己的优点和缺点，我们90后也不例外。90后的我们爱看上网。许多90后甚至迷恋上了它，学习成绩下降，造成了严重的后果。他们享受着优越的物质条件，但他们的内心却是空虚寂寞的，他们不懂得珍惜生命，感恩社会，却整天沉迷在游戏中无法自拔，浪费大好青春。

从古至今钓鱼岛都是中国的。在某些情况下，日本是中国的！

我的演讲完毕，谢谢大家的收听

任子威女朋友篇五

大家下午好！

都说09年是一个寒冬，不光是经济冷，天气更冷，刚发生在海地的大地震又让我们再次看见生命脆弱的一面，但是我看今天我们这里确是格外的温暖，房务口的兄弟姐妹们能共同坐在一起分享09年的收获与成长，展望来年的美好愿景，真是一次难得的机会。

今天站在这里我最想说是感谢台下的各位同事们，因为在这一年中我们岗位住客率高，人手不足，大家能齐心协力，互帮互助，顺利圆满地完成各项接待任务。8月份，柯林公司的加盟，通过这几个月来的配合，卫生和服务质量得到一致的好评，在这里也要感谢他们。在日常工作中能注重与班组员工沟通，通过各种团队活动的开展，使得我们的工作氛围越来越融洽，团队凝聚力得到了提升。全员销售意识强，超额完成月饼销售指标，房餐收达25万。

在09年我们的服务质量得到稳步提升，宾客问卷得分呈现明

显上升趋势，在总经理密函和网评中也经常看见我们的优秀服务案例。9.8的接待工作也得到了众多宾客的好评和赞誉，收到的密函和表扬信达63封。甚至还有宾客向我们询问谁是客房掌门人，能够带领如此出色的团队。“会议管家”的设立，是今年的一个新亮点，管家们起早摸黑，竭尽全力的为客人服务，在接待中做好沟通协调，完成会议接待的同时自身也得到了锻炼和提升。岗位的个性化服务已成为一种常态化的工作，一杯水，一张写着有温馨话语的留言条虽然简单，但是却能代表我们的一片真心和热情。

在09年我们同样还存在很多的遗憾，暗访成绩虽有达标，但是还存在很多不足，比如服务意识方面，我们的对客礼节礼貌，规范化操作，流程的执行，以及对商务客人的关注还很欠缺，这也给我们敲响了警钟，这与酒店的专业，职业，敬业的目标还有一定的差距。管理者的检查和控制的标准还要加强，现场督导能力有待提高。

俗话说“不进则退”，在新的一年里我们将会以酒店20__年的大纲为要求，全面培训和提升自己，适应宾馆的不断发展，为宾客提供满意加惊喜的服务。不久8号楼就要改造装修了，让我们一起期盼它的一个全新模样，也一起期盼酒店的美好明天！

最后在这里祝大家新年快乐，家庭幸福！

谢谢大家！