

2023年家长会演讲稿学生(精选6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

家长会演讲稿学生篇一

各位老师、各位家长：

大家好！

感谢舜文中学的信任，提供这个机会和大家沟通交流。我不是教育专家，只是一个普通高中生的妈妈，在孩子成长过程中，也经常会因为教育沟通问题感到困惑苦恼，今天来这里也是借这个机会和大家共同学习共同进步。

在座的各位都是五年级的家长，这个年龄的孩子刚好处于青春期萌芽阶段，这是个敏感阶段，对家长和孩子都是一个考验。孩子长大了家长该如何与青春期孩子沟通，如何建立良好亲子关系？作为一个过来人，我把自己孩子成长过程中的一点点经验与大家分享一下。

孩子小的时候我们会经常听到他这样跟小伙伴说：“你说错了，我爸是这样说的……”“不行的，我妈妈不愿意……”但随着孩子渐渐长大，他们开始有了自我意识，你会发现他们不再像小时候那样把老爸老妈隆重放在第一位了，他们更愿意和同学朋友们在一起，有了心事也更愿意与朋友倾诉，不再轻易对你敞开心扉，有的甚至开始顶撞你。如果这时候父母不及时调整改变自己，仍旧拿小时候那一套管教孩子，很容易会引起家庭矛盾和冲突。这个阶段的孩子最大的特点就是认为自己是大人了，不希望再被别人当做小孩子对待。我记得我

女儿大概五年级的时候过生日，邀请几个要好的同学一起来家里玩，孩子们进门时我随口问了一句：“几位小朋友你们想吃什么啊？”没想到她们几个反应特别激烈，强烈抗议我称呼她们小朋友，好像受到莫大耻辱一样群情激愤，我连忙道歉改称同学们才渐渐平息下来。过了一会儿女儿又悄悄跟我说，她们吹蜡烛的时候我能不能回避一下，我在旁边她的朋友们会不自在放不开。从那时起我开始意识到孩子长大了，有了自己的朋友圈，父母要渐渐退出第一亲密关系了。虽然有些失落，但这都是孩子成长过程中必须面对的，对于这些改变，必须先接受它，再改变自己适应它。

每个孩子都是独一无二的，尖子生也会有自己的短板，后进生也有自己独特的长处，作为家长，首先要从心里完全接纳自己的孩子，不管他考试第几名，你都要完全接纳他是你最宝贵的孩子，把他看做是最特别最有潜力的那一个，平时对孩子多一些关心少一些唠叨，碰到问题多站在孩子的角度考虑一下。比如青春期的孩子有很多开始崇拜偶像，很多家长觉得不可理解，往往就产生了矛盾。偶像崇拜是这个年龄段特有的现象，想想咱们那个年龄不也喜欢过港台歌星嘛，家长需要根据情况正确引导一下，切忌一棍子打死。我女儿喜欢一个叫河图的网络歌手，经过观察我发现孩子听歌并没给学习和生活带来不良影响，于是我有时也试着听听他的歌，孩子看到非常高兴，有新歌也分享给我，还经常交流一下心得，一下子拉近了我们的距离。在学习上女儿并非传说中很牛的“大学霸”，小学阶段成绩仅仅是中等偏上，也算不上非常刻苦、用功，性格偏文静内向。小学阶段我基本本着开放、自由的教育方法，属于“甩手派”，没有因为孩子成绩一般给她施加过大压力。但甩手派并非完全不管，身教重于言传。家长的行为在日常生活中一点一滴影响着孩子，比如自己多读书也尽量陪孩子读书，无形中孩子养成了喜欢阅读的习惯。女儿爱看哈利波特，我就给她买了全套中英文两个版本的，周末有时间和孩子一起看哈利波特原版电影，不仅增进了亲子关系，也提高了英文水平。大量的阅读虽然小学阶段不怎么显山露水，但到了初中高中这些积累会变成无形的优势，

是孩子一生宝贵的财富。

该放手时就放手，让孩子自己做主。孩子到了青春期自我意识高涨，这个阶段渴望成长、渴望独立，他们认为自己长大了有思想了，对于家长的过度关注，他们会觉得是被监视，失去了自由，于是像刺猬一样浑身竖起刺来保护自己，产生了逆反心理，大人越不让做什么偏做什么，借此证明自己独立了长大了。这时候如果父母不注意态度，和孩子硬碰硬，势必会引起家庭矛盾，影响亲子关系。独立是孩子成长到一定阶段必须面对的，就像蝶要破茧，你不让它出来就会死掉。因此孩子在争取独立的时候，父母应给与足够的尊重和相对的自由。孩子毕竟不成熟，不可能做到自我反思，这时候做家长的何不主动让一步，只要大方向不错，该放手时就放手。我女儿小学六年没上过辅导班，到了初中，看到周围孩子都在上各种辅导班，我有时也沉不住气，但女儿有她自己的老主意，她不想把周末的时间花费到辅导班上，我权衡再三，建议期末后根据成绩重新商量。女儿小升初在班级排名第六，级部二十左右，她当即同意，说好啊成绩若掉下前五就一切听妈妈的，结果几次大考竟一次比一次进步，初一下学期已渐渐进入级部前茅。到了初二下学期，女儿自己主动提出要上辅导班，因为自己选择的，这一年半的辅导班挺积极配合。所以在孩子学习生活中遇到问题时，家长尽量去了解她的想法，以商量、交流的态度和她讨论达成一致，而不是事事替她做决定。平时多倾听，少指手画脚下命令，在孩子需要帮助的时候再出手。

到了青春期，几乎每个孩子，或多或少都会有逆反的表现，只不过有的表现激烈些，有的稍微温和点。面对孩子的逆反，硬碰硬肯定不行，任其发展也不现实，这就要讲究些技巧，使用些手段和孩子斗智斗勇，化解问题。首先咱们做父母的教育理念要达成一致，万一意见不和也要背后协商，千万别在孩子面前争执。既然孩子希望父母把他当大人，那我们就像大人那样坐下来谈判吧，这种方式最平等公正了。需要父母承诺什么，孩子要做到什么，大家共同遵守什么……最终

达成协议，大家就按约定执行，父母首先要做到不食言不毁约。我和孩子发生冲突最多的一件事就是关于手机，说了无数次，总是时好时坏不起作用。每次说她都有理由：“我同学问我作业呢，我还要查资料……”到了初三，我下决心一定改掉她边做作业边看手机的毛病，最后经过协商达成一致，把智能手机换成按键的，查资料可以用我的手机，初三渐渐地就不怎么碰手机了。可到了高中又开始有了苗头，这时候换手机已经行不通了，老师也勒令解散了班级群，但好像都不怎么管用。我后来一想咱们做家长的不也是整天抱着手机嘛，怎么教育孩子啊？于是和她商量在她写作业的时候我也不看手机，现在看来这招还是挺有效果的。我女儿总体来说还是比较听话，叛逆的症状也比较轻，换别的孩子这个方法也许不一定凑效，做父母的多动动脑琢磨一下自家孩子的性格特点，只要适合孩子、达到目的的方法，都是最好的方法。

五年级的孩子马上面临小升初，这也是家长们比较关心的问题。首先作为家长一定要关注近几年中考政策，择校千万要慎重。从15年起高中零择校，就是以前差几分花钱可以上的那部分名额没有了，且指标生占比例提高，我的观点是尽量不要让孩子失去指标生资格，择校一定要慎重。有些学习好的，能考进山大附中外国语等名校固然可喜，但那里尖子生云集，意味着中考竞争也更激烈残酷，各种利弊家长一定要权衡好再做决定。咱们舜文还有个优势就是九年一贯制，孩子升入初中不用再重新适应新环境新同学，能更快进入状态。再就是小升初的衔接问题，很多家长认为小初衔接就是预习一下初中的知识，这只是其中的一项，初中知识和小学有很大不同，更重要的是孩子学习习惯、学习方法、思维方式这些方面的调整。要让孩子养成良好的学习习惯，专注听课、独立钻研，学习方法上要学会预习、做笔记、复习，思维方式要从形象思维向抽象逻辑思维过渡，这些都需要逐渐转变适应，家长们要多从这些方面指导关心孩子。

父母是孩子人生的第一任老师，要成为孩子终生的良师益友，培养良好的亲子关系是关键，孩子到了青春期又是建立亲子

关系的重中之重，希望我的生活点滴经验能对大家有所帮助，我非常愿意与大家一起成长！谢谢大家！

家长会演讲稿学生篇二

各位家长：

晚上好！

首先，我代表小小四班的三位老师对你们的到来表示热烈的欢迎，感谢你们能从百忙之中抽出时间来参加这个家长会，仔细想来，这是大部分孩子平生第一次家长会！你们的到来，也说明了你们对孩子的重视和关心，对我们工作的理解和支持，正是有了你们的信任、理解、支持，我们的工作才能顺利开展。在此，我真诚地对你们说一声：谢谢，真诚地谢谢你们的热情支持。同时，更希望你们能一如既往地关心与支持我们的工作。

简单的介绍三位老师的情况。

家园共育是幼儿素质教育的可靠保证，要实现家园共育，首要的是家园经常进行沟通，双方在教育思想观念和对孩子教育问题认识上相互交流看法，以求达到共识；在孩子发展与教育方面，经常互通信息，共商教育对策。沟通的方式是多种多样的，面向全体家长召开家长座谈会进行沟通也是其中的方式之一。今天有这样的平台，让我们和家长们一起商议和探讨每个幼儿能在各方面有最大限度发展。

今天主要谈一谈教育教学和孩子自理能力培养等方面的几个问题。

我们教学分为五大领域：健康、语言、社会、科学、艺术相互独立的，它们既是独立也是相互联系、互相渗透的。我们每一周都有一个主题活动，围绕主题设计了各个活动。大家

万别说两、三岁的孩子不懂事还学什么知识啊！是，他们现在不懂，可孩子时刻都在学，我们的一举一动孩子都记在心里，跟着学。这个年龄正是培养兴趣的关键阶段，家长和教师一定要多交流把孩子在家在幼儿园的真实情况，及时反馈给对方，使每个孩子都在原有的基础上有所进步！

(1) 比如如何穿衣、脱衣，怎样叠衣，小毛巾怎样使用？吃饭时要注意哪些事，洗手要怎样洗等，涉及的内容很多。例如，我们要求孩子会独立用餐，不挑食，不把饭粒撒在桌上地上，能干净地、安静地吃完自己的一份饭菜，不够可以来添。要记得用白毛巾擦嘴。这些要求现在看起来似乎能做到的人不多，但如果您能把这些要求带回家，坚持教育孩子，提醒孩子，相信在我们的共同努力下，不久的将来，每位孩子都能做到，孩子们也会因这样的良好用餐习惯而受益，会变得健健康康，结结实实。

(2) 关于上下楼梯。入园后的一段路让孩子自己走。我们的楼梯是根据孩子的年龄设计的，每天我们三位老师都要带孩子到操场上做操、做游戏，因此，我们三位老师每天都要照顾35位孩子上下楼梯，请您配合在来离园时一对一地训练孩子自己走楼梯。

(3) 入厕。女孩子入厕一般会很好，但男孩子裤子最好选择有松紧带的，能易拉易脱得裤子最好，在家时，家长尽量让孩子学着自已把裤子往上拎，在园老师会帮助小朋友将衣服塞好。小建议是希望每个家长为自己孩子准备一个写着孩子名字的小包包，里面多装几条裤子。

(4) 穿衣。以后天气渐凉，衣服增多，我们三位老师在午睡时会帮着孩子们一个个穿脱、整理。小小班上学期我们要求孩子能分清裤子的前后，会自己套上，然后老师来把衣服束进裤子整理。要求孩子能分清鞋子的左右，自己穿脱，懂得脱下来后要把一双鞋子靠拢，放在床边，不要东一只，西一只，起床后满地找。

在此我要请家长们在家里也能督促一下自己的孩子，自己的事情能自己做。孩子有能力来完成自己的事，做家长的千万不要小看自己的孩子，只要你放手让他做，也许刚开始衣服穿反了，扣子扣错了，只要你能让他坚持下去，他的小手一定会非常灵巧的，千万不要因为自己的孩子小，就一味地包办代替，你应该知道，这一集体中，每个孩子都是差不多大的，也许正因为你的包办代替，才让你的孩子在各方面的生长发育不如别的小朋友的，所以在此我要请家长们放手，再放手，让我们的孩子自己去尝试，错了可以改正，对了让他尝到胜利的果实。

(1) 要做有礼貌的孩子。懂得使用礼貌用语，如同伴间要使用：请、谢谢、对不起、没关系。早上入园要记得向老师问早，晚上离园要记得向老师道别。这些看似小事，一次两次不说没关系，其实，良好的习惯从小培养，而且有礼节的孩子走到哪里都会受长辈、同伴的喜爱。

(2) 取放玩具。我们平时要求孩子轻拿轻放玩具，从哪里拿来，结束时放回哪里。有时在离园活动中，我们会组织幼儿搭积木，请您配合我们在接孩子时要求孩子把自己的一份积木放回积木筐。

(3) 团结友爱。在家里我们的孩子都是唯一的，好东西让孩子一个人吃，好玩具让孩子一个人玩。我们理解你们的心理，也关心爱护每一位孩子。现在这么多的孩子走到一起来，家里的优越感是没有了，我们要教育孩子玩具大家一起玩，不能独占，要分享。让孩子学会用语言来与他人交流交往，如“请你借给我玩玩好吗？”“我和你一起玩好吗？”而不是简单地实施行动，抢过来就行。如果我们家园一致这样教育孩子，那么我们小小3班一定会变成一个温馨友爱的班集体。

接下来谈一些细小的零碎的问题：

1、请关注我们的通知或启示。因为小小班幼儿还不能清楚地

转告老师的话语，因此我们会及时把一些通知写在纸上贴在门口的家园联系上面。

2、还有请配合我们的教学活动收集一些材料，带一些东西还有，我们有一些事需要家长配合的，我们本学期要开展一些主题活动，需要家长协助帮助孩子准备一些材料，到时间请家长及时准备。比如：由于教学活动的需要，我们会要求小朋友带自己最爱的玩具，自己最喜欢的好吃的东西入园，与同伴分享。你不要小看一节课或一件小事的作用，因为任何知识都是一点点的积累，任何大事都是一桩桩小事累积而成的。

3、新生幼儿会出现的普遍现象。

对于多数幼儿来说，这是第一次离开父母进入集体生活，在这一时期，许多幼儿会因为突然进入一个新的环境而产生了紧张不安的情绪，这是对新生活暂时的不适应，适度的分离焦虑表现是正常的。在这种情况下，有些孩子会表现出打人，甚至咬人的现象会频频出现。当这样的情况出现时，希望家长能做好心理准备并配合老师做好孩子的安抚和教育工作。

5、请准时按照幼儿园给的作息时间表来接送孩子。

6、成立家长委员会（最好毛遂自荐）。班费。

一点小小的建议。

你可以每天抽半小时与孩子谈谈心、做做亲子游戏、讲讲故事，推荐读物：《婴儿画报》、《东方娃娃》、《父母必读》、《早期教育》等。日积月累，你会发现孩子与你的感情增加，孩子的表达能力会提高，孩子的动手能力会加强，总之，如果您坚持了，好处说不完。

最后，还是很感谢家长们来参加这次会议，您有什么意见或

建议，很欢迎您在会上或会后提出来。希望在我们共同的努力下，孩子们都更好的成长。

家长会演讲稿学生篇三

尊敬的爷爷奶奶，叔叔阿姨：

大家下午好！

时光飞逝，转眼间又是半个学期过去了！今天，我们迎来了我们六（2）班的家长会。我今天能够站在这里，真是万分的荣幸。今天我想与大家讲讲我外公我之间的一点点一滴。

外公今年已经74岁了，但他仍然每天坚持辅导我的功课，还经常写文章向各地投稿，笔耕不辍。他虽然年纪大了，但是仍然严格要求自己，正可谓“老骥伏枥，志在千里”，他同时也会严格要求我，使我在潜移默化中受到了影响。他热切地希望我将来能有所作为，从而就必须做到“每天都有进步”的要求。

第一点，外公总是给我做出好的榜样。我一有不懂的地方就会立刻问他，他也会迅速给我做出回答，从来没有犹豫。他一向都要求我做到“今日事，今日毕”，作业做完后还要检查。一有闲暇时间，他就在我的身边陪着我一起课外练习，一些难点和要点他也总是会给我认真讲，使我能够有更大的进步，能有更快的提高。我经常把他称作我的“学习司令”，只要一有命令，就会立刻服从。正是因为他有这种认真劲儿，才能带动我一起迈着大步，到达成功的彼岸。

第二点，他也会在空余时候间陪我玩。他在完成所有的家务后，总会拿出时间来。他也很喜欢陪我一起玩，我们互相陪伴，其乐融融。

第三点，他还培养我的动手能力。以前我的动手能力很差，

做手工也总是笨手笨脚。然而，外公却很有耐心的教导我：熟能生巧，多练才能多进步。于是，经过外公与我的无数次试验，终于使自己的动手能力有了显著进步。他还告诫我总结方法，有条不紊的完成自己要做的每件事。有顺序，有规律，才能有方法，有成效。

第四点，外公非常支持我进行体育锻炼，无论何时，当我提出锻炼的时候，外公总是会乐意地陪伴在我的身旁，且主动使用手机给我计时，帮我完成各项工作。以前，他总是担忧我的个子矮小，而现在我在体育方面也有了极为显著的进步，令我和外公都倍感兴奋。

外公是我成长路上的一个值得依赖的伙伴，我忠实的好朋友，他一定会陪伴着我走过风风雨雨，经历酸甜苦辣的！

家长会演讲稿学生篇四

尊敬的家长们、老师、同学们：

大家好！

今天我很荣幸作为初三的学生代表站在这里发言。

同学们，现在我们是一名初三的学生，不到一年就要中考了。今天，我们聚集在这里，倾听学校领导对我们的指导和鼓励，帮助我们树立信心，实现人生理想。

亲爱的同学们，大家想过吗？我们每一个人都是家里父母的希望，他们希望我们可以考出优异的成绩。

那么，大家有没有想过，优异的成绩来自哪里？是来自辛勤的写作，是来自百算不厌的解题，是来自百读不厌的人文地理。

对于文科，我们要开阔视野，注重积累，把语言点和知识点结合到实践中去。对于理科，我们要加强对基本问题的认识，熟能生巧，培养理解和联想综合问题的能力。

短短的一年，转眼间，同学们，在这个成败的关键时刻，最忌讳的是空谈和没有行动。在课堂上，我们必须用渴望知识的眼睛来代替昏昏欲睡的身影；在自学课上，我们必须用紧张有效的思维来代替环顾四周，游手好闲。让我们鼓起勇气，抓住每一次机会，抓住每一秒，不达到目标，永不放弃！

初中三年级是人生旅途中的重要一站，我们不要花费太多的短间去享受，在这最后的一年里，为了我们的理想，为什么不奋力拼搏呢？为了我们的未来和人生，三更睡五更起有什么可怕的？我相信，通过我们师生的共同努力，用我们共同的智慧去驾驭战场，一定能够在中考考场中获胜！让我们用信心，用耐心，用压倒一切的力量，勇敢地接受命运的挑战，让我们在没有硝烟的战场上取得胜利。

初中三年级的我们，是xx中学的窗口，现在，我们以学校为骄傲，明年，让xx中学为我们的成绩骄傲！所以，从现在开始，让我们迈开青春的脚步，扬起马鞭，展翅飞翔，跨越命运的门槛，勇敢地向我们的理想进发，为xx中学再创辉煌！

谢谢大家！

家长会演讲稿学生篇五

各位家长：

下午好！

很高兴，因为孩子的关系，我们走到了一起。也感谢学校给了我们这样的一个交流平台。

接下来，我就针对我所任教的数学和大家交流一下。

我们一级的数学教学内容比较简单，总的来说，是对孩子学前知识的系统梳理。我了解到很多孩子都有一定的计算基础，但我们决不能只停留在只会计算的层面上。在教给孩子系统数学知识的同时，我们更注重学生智力的开发。包括在实践操作中培养孩子的动手能力和语言表达能力，独立思考能力等。另外培养孩子良好的学习习惯和生活习惯也非常重要。从这个层面上来讲，我们一级的教学任务还是很重要的。所以，只靠学校的教育是远远不够的，还需要要你的大力支持和协助。在此，我想给大家提几点建议：

我们在学习数学时需要孩子收集一些资料，制做一些学具。例如：我们在学习钟表的认识时，需要制作钟面模型。、岁的孩子在完成这些任务时，需要你的帮助。

我们一级几乎没有书面的书写作业，但是课后的练习也是很重要的。希望你每天抽出几分钟的时间，看一看孩子的作业，给予及时的辅导。也可以结合每天的教学内容口头检验孩子，相信这也是一个你和孩子交流的好机会。

在我们这一册的教学内容中，人民币的认识和钟表的认识对学生来讲是比较难理解的。怎么办呢？这就需要让孩子在生活中学习。例如：生活中的小钟表，我们每时每刻都在接触时间。当你你给孩子规定吃饭时间时，他会主动看钟表现在是几时几分。当你告诉孩子你点上班时，他可能会思考你还有几分钟。在接触时间的过程中，孩子慢慢有了时间观念，不由自主地也就学会了看时间。

多和孩子交流和多沟通，相信每个激对孩子的教育都有一套自己的方法和理念，大家可以取长补短，同进步。

让孩子们度过愉快伯一级，是我们同的愿望。我们非常希望得到各位激的支持、鼓励和宝贵的建议。

借这次激会的机会，我想真诚的对一班的激们说一声：“谢谢！”因为我深有感触的是：在你的孩子学习遇到困难时，你并没有气馁，而是积极配合了我的工作，回家尽心尽力的教自己的孩子。在此，我想对杨幸申的奶奶说一声：“谢谢！”一次我在给学生留的作业中，有这样一道题：（出示题图）这个题学生做起来也不很难。但杨幸申同学的奶奶拿着作业本给我讲这道题应该加上这样一句话（再次出示题图），学生做起来会更明了。我很感谢她！谢谢你！谢谢你对我工作的支持。在这次期中考试后，我发现班上很多孩子明显有了进步。比如：张文泉、杨子龙、桑煜、陈虹杰、刘书瑜等一些孩子之前的特点就是写字慢，作业总是写在后面。但现在不同了，他们的作业常常是写得相当不错，我很欣慰。再比如像杜邦、齐蓬、赵闻等一些孩子以前是做完作业只管拿来改，从不自己先检查。但现在，我发现他们都是写完作业后自己先检查一遍再拿来给我改，这又一个令人欣慰的地方。我很高兴。这些孩子的进步离不开激在家的教导。真的非常感谢各位激对我工作的支持！谢谢你们！

为了孩子能够顺利的跨过那一道道坎，你们付出了很多的心血。所以，谢谢你们对孩子的关心，无可否认这也是对我工作的大力支持。孩子的成长离不开老师的关心和教育，同时在你们激无微不至的关心和呵护下，孩子才能一级一级登上成功的台阶、敲响成功的大门！所以激朋友不管你有多忙，每天也要抽出一点时间给自己的孩子，哪怕是分钟也好。我想每一位激都盼子成龙、望女成凤！那么就花一点时间给自己的孩子吧！每天只要花出分钟的时间来关注孩子的学习，比你给他们什么都好上无数倍。

夏天是一个充满活力的季节，让我们在这个充满活力的季节里携起手来同努力，给孩子们创造一个充满乐趣的学习环境，让他们在知识的天地里尽情的翱翔！飞向成功的云端！

谢谢大家！我的讲话完了。

家长会演讲稿学生篇六

尊敬的各位家长、教师：

你们好！

我叫化天然，是八年级四班的一名学生，今天我站在本次家长会的舞台上，为各位家长、教师演讲，感到十分的侥幸。家长会与家长与教师互相沟通的渠道，作为学生代表，我谨代表我个人宣布一下我的主张和学习经验，期望各位家长能够取得一些办法和启迪。

“爱好是最好的教师”。不错正是这样，真正决定学习的是学生自己而不是教师、校园。而引导学生学习的要害就在于爱好，爱好是开启智慧之门的钥匙，也是引导成功的领路人，爱好影响学习的效率。因而，我的学习时刻并不算长，但成果比较优秀，就是由于学习有爱好、学习效率高的原因。

中学生在校不应该只学习。现在的教育方式不是单一的学习，而是“德智体美劳”相结合的学习。住校生在校的活动单一，得不到身体和精神上的放松，也会影响到学习。真正的学习不见得死记硬背。家长和教师不能让学生局限在“讲义学习”中，还要提升其综合本质，培育他（她）的社会适应能力，能够在学习的空暇或周末假日参加一些社会实践活动。

仅仅靠讲义是不够的。“本质教育”是当代教育的重要政策，“应试教育”及其衍生的观念现已掉队。学生要在适量的学习时刻之外，“好读书、读好书”，书本能使人增加才智，开阔眼界，了解人间万物，有利于中学生的全面发展。因而，我主张各位家长能培育学生的读书爱好。

在最后，感谢各位家长、教师的配合和对我的信赖。

谢谢大家，我的演讲完毕！