

高三感恩演讲稿 高中感恩演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高三感恩演讲稿篇一

大家下午好！今天我演讲的题目是《感恩老师》。

老师，从来没有想过该用怎样的语言去赞美您，从没有想过该用怎样的词藻去形容您，从来没有想过该怎样诠释对您的爱。

独在异校得日子有些凄凉，度日如年的日子似乎漫长，年少的我们有些轻狂。看着老师脸庞刻下的烙印，愧疚无处可藏。感恩，就在此生效。感恩，彻底从心底绽放。

当鸟儿婉转歌唱，它在感恩父母；当草儿随风摇摆，它在感恩大地；当鱼儿欢心跳跃，它在感恩大海。而我们在一举一动间，可曾想过感恩。

老师的爱，无私中透漏着平凡。像一股暖流，渗入我们的心田；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花。一支支粉笔是你们耕耘的犁头。三尺讲台，是你们奉献的战场。

每个老师都有烦恼，但他总会选择带着微笑走进课堂。每个老师心目中都有他的好学生，但他知道在他的心底必须装着所有的学生。每个老师都有令他烦恼的学生，但他知道教育

需要等待、需要耐心。每个老师都要承受工作的压力，但他心中最大的压力一定来自学生的期盼。每个老师都会获得工作的酬劳，但最大的酬劳，一定是来自内心的愉快，这种愉悦无法用语言形容，无法用金钱衡量。

老师，您用语言播种，用粉笔耕耘，用辛劳浇灌，用心血滋润。您是人民文明的传播者，是人类灵魂的工程师。

老师，您的爱，如太阳一般温暖，像春风一般和煦，似清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。

您——老师的爱，天下最伟大，最高洁。

高三感恩演讲稿篇二

老师、同学们：落叶在天空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是落叶对滋养它的大地的感恩；白云在天空中飘舞，绘画着一幅梦幻的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

在西方有一个感恩节，那一天，要吃火鸡、那一天，无论天南地北，再远的孩子，也要赶回家。总有一种遗憾，我们国家也有感恩节。我们可以东施效颦吃火鸡、我们也可以不远千里赶回家，但有多少人做到真正感恩呢？团聚的热闹总是多于感恩。

这几年，我一直都处于一种坏孩子的状态，我从来都没体谅过我爸妈、我也从来没有考虑过他们的感受。我和他们的关系差到可以用陌生来形容。

但是，那个雨天，站在校门口，望着父亲远去的背影，我不禁痛心疾首。在你们的记忆中，父母的背影是什么样的呢？还记得，那是一个雨夜。那天晚上我突发高烧，爸爸背着我跑了一家又一家医院，爸爸的背是那么的温暖。那一刻，我

真觉得自己是世界上最幸福的孩子。这些年，岁月在真的父母身上留下了不少痕迹。

当我们对着镜子欣赏着自己好看的脸蛋时，我们是否有去在意父母的脸上又多了几条皱纹？当我们欣赏着自己媲美的身高时，我们是否有看到父母的背已不再笔直呢？生活的重担、我们的任性、岁月的无情，使他们不再年轻、不再像年轻时那么优秀、不再拥有年轻时的那份骄傲。可是，他们有抱怨过吗？不，他们没有，因为他们很爱我们。因为深爱着我们，所以什么都为我们着想，他们慢慢变得不关心自己，不是因为他们邈邈，而是他们把最好的都给了我们。

感恩父母，不需要撼天动地、不需要轰轰烈烈、不需要每天都和他们说那三个难以启口的字眼，只要够温暖，那份爱就一直在身边。我们可以回到家后给父母一个大大的拥抱，就像小时候他们抱我们那样；我们可以在和父母吵架时，站在父母的角度想一想，然后主动平息战争；我们可以把想对父母说的话写在信里告诉他们；我们还可以为他们做很多很多，就像他们为我们那样。

最后，给大家介绍一个游戏吧，那是最近网上很火的一个游戏，名字叫《注视你爱的人三分钟》，在那三分钟内去数数爸妈脸上的皱纹，去好好看看这些年，岁月赠予他们的礼物。三分钟后，你一定会有很大收获。

谢谢大家。

高三感恩演讲稿篇三

假如这个世界没有阳光、水源，没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢？没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，

却常常少了一颗感恩的心。感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你”。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

高三感恩演讲稿篇四

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日

的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳熟能详的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家

高三感恩演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

高三感恩演讲稿篇六

感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉。其实，我们要的人有许多：比如我们的朋友，感恩他们在自己危难的时候帮助了自己；比如我们的老师，感恩他们让自己摆脱了幼稚和愚昧，变得渐渐成熟……今天，我要感恩的是我的心中最崇拜的、最敬爱的我的妈妈。

从小，我的体质一直很弱，发烧、感冒、咳嗽总会在我身上接踵而至，多亏了您，我的妈妈。你还记得那一年冬天吗？您风雪无阻背着我去医院。医生说我得的是气管炎。您一边用您那温柔的口吻对我说：“没事的，会好的。”一边用手轻轻地抚摸着我的头。然而我能从您那焦急的眼神中知道您的那份忧虑。

我永远不会忘记妈妈您对我的爱，对我的呵护和关怀。在我受伤的时候，嘴上责备，手脚却一直不停地小小翼翼地为我抹药；在我沮丧的时候，脸上漠不关心，却写来一封封鼓励的信；在我饥饿的时候，递来一碗热气腾腾的爱的面汤；在我埋怨没有新衣服的时候，您一针一针织着凝结您心血的毛衣……然而，我能为您做些什么？我常常这样问自己。我用心学习，不让您为我的学习的操心；我主动洗碗，想让您多休息一会儿；闲暇时我唱歌，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给您留下最难忘的美好时光，营造最开心的家庭氛围，让那最温暖的刹那安慰您那辛苦的心。让您感受生命的美丽，幸福的永恒。

最后我要说一声：“妈妈，我爱您！”

高三感恩演讲稿篇七

大家好！

感激教育你的人，因为他们授予你知识，是他们让我们从一

个无知的小孩成长为一个懂事的青少年，从教会我读懂书本上的每一个汉字，每一行句子，到让我读懂社会这本无字天书，多少个清晨和夜，多少滴汗水和泪水，多少上操劳累，和期待，一切尽在那三尺讲台上表达着，传递着，老师给了我们春的温暖，夏的清爽，秋的沉思，冬的严寒，还记得以为老师曾在我的日记本上质问我为何放弃努力“孩子，去坚持才会胜利才会成功，长路漫漫，痛苦是不可避免的，想像一下，假如铅笔不经历刀削般的疼痛，怎能写出美丽的汉字？人生就像海洋，时而风平浪静，时而波涛汹涌，人生就像天气，时而风和日丽，时而乌云密布？我们只有经历了大风大浪才会变的更加坚强，感恩老师，谢谢您的爱与鼓励，谢谢祢给了我前进的力量，我一定会再接再厉，勇往直前。

感激帮助过你的人，因为他们帮你度过难关，“他”，在我的人生舞台上演绎着无比重要的角色。没有他可以说我的人生就没有动力，当我面对挫折，正无奈着，伤心着，第一个出现在我面前的就是他，他自身就是一个很冷漠，不愿意交流，没有信心的人，但他还在极力用他自己的爱和从化未有过的快乐来温暖我，鼓励我，帮助我，曾经因为爸爸，妈妈之间的争吵不断，我的心情非常低落，我的心萌生了对他们的恨，我妈像变成了一个心理只有恨的冷血动物了，当我快走上绝望之路时，是他把我拉了一把，是他用纯洁的心感染着我，把我从痛苦的深渊里解救出来，我真感谢他，因为他，我的生活现在过的很好，谢谢感恩温暖过你的人，那会使你的生活更加美好。

滴水之恩，自当涌泉相报。亲爱的同学，请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱时，你一定要记得感恩，让这份爱继续传递下去！