

求是心得体会(汇总8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

求是心得体会篇一

求是，是中国共产党的党旗和党的指导思想，也是党员干部应当具备的一种思想品格。多年来，我在学习和工作中不断领悟，也深深体会到了求是精神的重要性。求是精神使我保持了正确的工作态度，提升了自身的理论水平，让我具备了解决问题的能力。下面，我将结合个人的经历，谈一下我的一些体会和思考。

求是，首先要求我们要做一个有真实实际的观察力和分析思考能力的人。只有善于对现象进行深入的观察和分析，才能摆脱片面性和主观性的干扰，找出问题的实质和本质。我曾在一个社区工作过，当时社区居民对垃圾分类意识很差，社区环境脏乱差。经过我多次走访和观察，发现问题的本质并不是居民不了解垃圾分类的重要性，而是缺乏有效的宣传和引导。于是，我积极与社区居委会沟通，组织开展宣传活动，提高居民参与垃圾分类的积极性。最终，社区居民的垃圾分类意识得到了提升，环境也得到了改善。通过这个实际案例，我深刻体会到只有脚踏实地进行实际观察和思考，才能找到解决问题的正确方法。

求是还要求我们要做一个有科学精神的人，注重实事求是，不以主观臆测代替客观事实。直面问题的存在、客观地分析问题的成因，才能找到解决问题的办法。曾经，我在一个公司工作时，部门一直存在着工作效率低下的问题，原因是每个人都习惯了按部就班地做事，没有及时发现和解决问题。通过对比分析，我发现问题的根源在于部门内部的沟通和协

作出现了问题。于是我组织了一次团队培训，专门解决部门协作的问题。在培训中，我逐个分析了存在的问题，并提出了解决方法。最终，部门内部的沟通效率得到了提升，工作效率也得到了明显的改善。通过这个例子，我深刻体会到只有科学地分析问题，找到问题的本质，才能解决问题。

求是还要求我们要做一个有坚定信念的人，始终坚持正确的理论和路线方针政策。作为共产党员，我们必须始终坚持马克思主义的真理观，始终坚持以人民为中心的发展思想，始终坚持党的领导。在我工作中，曾经会遇到一些不合理的要求和不合逻辑的做法，但我始终坚持以人民利益为出发点，始终贯彻党的指导思想。曾经在一次项目会议上，我坚决提出了一项改进计划，虽然遭到了一些困难和阻挠，但正因为我坚持了正确的信念，最终这个项目获得了较好的效果。通过这次经历，我深刻体会到只有坚持正确的信念，才能够坚定自己的理论自信，并取得良好的工作成果。

求是还要求我们要做一个有开放思维的人，不断学习和进取。在学习过程中，我们要积极主动地吸收新知识、新观念，不断提升自己的理论水平和实践能力。我曾经通过参加各种培训和学习班，不断学习项目管理、领导力和市场营销等知识，提高了自己的综合素质。同时，我也积极参与工作中的项目，锻炼自己的实践能力。通过这些努力，我不仅自己的工作能力得到了提升，还能更好地服务于人民群众。通过这个例子，我深刻体会到只有不断开拓和学习，才能够适应和引领时代发展的要求。

综上所述，求是的精神是我们共产党人的精神支柱，是我们党员干部必备的一种思想品质。做一个有真实实际的观察力和分析思考能力的人，做一个有科学精神的人，做一个有坚定信念的人，做一个有开放思维的人，才能体现出求是的精神。我将始终保持对求是的追求，以此为指引，提升自己的工作能力和素质，不断为人民群众的福祉做出贡献。

求是心得体会篇二

喻有所凭借，事情容易成功。《韩非子·五蠹》：“鄙谚曰：‘长袖善舞，多钱善贾。’此言多资之易为工也。”明·高攀龙《答袁节寰中丞》：“长袖善舞，多财善贾，博而收选，择而使又何害乎？郑观应《盛世危言·银行上》：“泰西各国多设银行，以维持商务，长袖善舞，为百业之总枢。”后多用来形容有财势有手腕的人善于钻营。也指有依靠，便容易成功。

求是心得体会篇三

求是，是一种对事物真实性的追求，它代表着对真理的渴望和勇于面对现实的精神。无论是在学业、事业还是生活中，都要始终坚持求是原则。在我个人的成长过程中，我深深体会到求是精神的重要性，它让我在面对挑战时保持积极乐观，让我追求真知，不断进取。

第二段：追求真实

求是不仅要求我们看清事物的本质，也要求我们与自己保持真实，在学术研究与工作中，求是意味着坚持客观分析，不偏不倚地寻找真相。我还记得我第一次进行科学实验的时候，我发现自己的观察结果与预期结果不符，虽然有些失望，但我没有篡改数据，而是再次检查实验步骤和方法，最后找到了错误的原因。这次经历让我明白，求是不仅是追求真理，更是追求自己内心的真实。

第三段：接受挑战

求是的最大挑战和机会往往出现在面对困难和挫折时。当我遇到学习、工作上的困难时，我学会了放下自己的固执和自负心态，勇于向他人请教和接受别人的帮助。我曾经遇到一门特别难的课程，对自己毫无信心，但我决定向老师寻求帮

助。老师耐心地为我解答问题，给我指引。经过不断地努力和思考，我最终克服了困难，取得了好成绩。这次经历让我明白，只有敢于接受挑战，才能不断进步。

第四段：追求真知

求是的过程也是追求真知的过程。通过不断学习和积累知识，我逐渐发现自己的视野得到了拓宽。在求是的道路上，我明白了从个人的经验中得出的结论不一定是客观真实的，往往需要通过比较、搜集更多的信息来进行分析和判断。我还学会了倾听和尊重他人的观点，在与人交流中不仅能够让我更好地理解他人，也能够从中发现自己的局限和不足。追求真知是一种不断深入的过程，它让我明白知识是无穷的，只有保持谦逊和思考的态度，才能在追求真知的道路上不断前进。

第五段：勇往直前

求是是一种勇往直前的精神，它鼓励着我在面临困难和挫折时不放弃，始终坚持自己的信念和目标。在求是的路上，我不断摒弃浮躁和功利的心态，学会了坚持自己所认为正确的道路。无论是在学术、事业还是生活中，我深信只要坚持求是的原则，始终保持真实和积极乐观的态度，就一定会迎来成功和成长。

总结：

求是精神是引领我成长的重要力量。通过追求真实、接受挑战、追求真知和勇往直前，我在求是的道路上不断成长和进步。在未来的日子里，我会继续坚持求是的原则，敢于面对现实，保持积极乐观的态度，不断探索和追求真理。我相信，只要我们始终坚持求是的原则，就能在人生的道路上取得更大的成就和进步。

求是心得体会篇四

求是，是人类一直以来追求真理、追求科学发展的核心精神。作为一种价值追求，求是不仅体现在科学研究中，也贯穿于日常生活中的方方面面。通过对求是的思考和实践，我深刻体会到求是的重要性，也从中获得了一些心得体会。

第一段：求是的重要性

求是是一种精神境界，是理性思维的基石。在日常生活中，我们面临各种问题和挑战，只有坚持求是的精神，才能真实地认识问题的本质，寻找解决问题的正确途径。在科学研究中，求是更是至关重要。科学的发展就是不断追求真理的过程，只有坚守求是的原则，才能确保科学获得真实可靠的结论。求是精神具有普适性和长久性，不仅能够指导个人的行为，也能推动整个社会的进步。

第二段：求是的价值观

求是精神体现了一种价值追求，即对真理、对科学的尊重。作为人类进步的动力，求是要我们坚守科学的原则，抵制迷信、主观臆断等不科学的观念。同时，求是也要求我们保持独立思考的能力，不盲从、不轻信他人的观点，而是经过自己的思考和实践，去寻找和验证真理。追求求是需要有勇气和毅力，因为它可能涉及到质疑传统观念、冲破思维的边界等挑战，但正是通过求是的思考，我们才能超越现有的认知，发现新的真理。

第三段：求是的方法论

求是追求真理，同时需要用科学的方法进行实践。科学的方法论强调观察、实验、总结、归纳和推理的过程，通过逻辑的推导和验证，去寻找真相。求是从理论上要求我们要有客观的态度，不偏袒、不武断，要根据具体的事实和数据来分

析问题，得出合理的结论。从实践上讲，求是要求我们在日常生活中注重实证、注重实践。通过实验或实践的方式，来验证和检验我们的假设，只有经过实践的检验，我们才能真正获得知识并不断修正自己的观点。

第四段：求是的成果

坚守求是的精神和方法，不仅有助于个人的成长和发展，也有助于社会的进步。求是的实践可以带来新的发现、新的技术和新的知识，推动科学的不断发展。用求是的思考方式和科学的方法，我们可以更好地理解世界、把握生活，提高自己的自主思考能力和问题解决能力。同时，求是也有助于构建一个更加和谐、公正和进步的社会。在求是的精神指引下，人们能够更好地相互合作、共同进步，而不是陷入争斗、偏见和误解中。

第五段：我对求是的体会

在自己的成长过程中，我始终秉持求是的原则。在学习和工作中，我注重对问题的认真观察和思考，努力寻找问题的根源，探索解决问题的合理途径。同时，我也尝试用科学的方法去实践自己的观点，通过实验和实践，验证和修正自己的假设。通过这样的实践，我感受到求是的重要性和价值，也深知求是不是一蹴而就的结果，需要不断地学习与实践。

总之，求是是一种对真理的追求，是一种科学精神和方法论。求是的重要性在于指导我们正确认识问题、解决问题，推动个人的成长和社会的进步。我们应该坚守求是的原则，用科学的精神和方法去思考、去实践，以求得真理和改善生活。

求是心得体会篇五

2. 真正的科学不知道同情，也不知道厌恶，它的惟一目的就是真理。——格罗夫

3. 科学是一种强大的智慧的力量，它致力于破除禁锢着我的神秘的桎梏……——高尔基

5. 失足，你可以马上恢复站立；失信，你也许永难挽回。——富兰克林

6. 对自己真实，才不会对别人欺诈。——莎士比亚

7. 信用是财产，有信用就有一切。——郑周永

9. 走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。——高尔基

11. 有所许诺，纤毫必偿。有所期约，时刻不易。——袁采

12. 人之所助在信，信之所本在诚。——《新唐书·陆贽传》

13. 要宣扬你的一切，不必用你的言语，要用你的本来面目。——卢梭

14. 科学要求每个人有极紧张的工作和伟大的热情。——巴甫洛夫

15. 忠诚的高尚和可敬，无与伦比。——裴多菲

16. 读书是最好的学习。追随伟大人物的思想，是最富有趣味的一门科学。——普希金

17. 科学是实事求是的学问，来不得半点虚假。——华罗庚

19. 不要说谎，不要害怕真理。——列夫·托尔斯泰

20. 在科学上进步而道义上落后的人，不是前进，而是后退。——亚里士多德

21. 科学是老老实实的东西，它要靠许许多多人民的劳动和智慧积累起来。——李四光

22. 诚者，天之道也；思诚者，人之道也。——孟子

24. 科学尊重事实，不能胡乱编造理由来附会一部学说。——李四光

25. 科学就是不断地认识，不仅是发现，而且是发明。——鲁巴金

26. 我宁愿以诚挚获得名敌人的攻击，也不愿以伪善获得个朋友赞扬。——斐多菲

27. 一言既出，驷马难追。

28. 在科学的世界里，谬误如同泡沫，很快就会消失，真理则是永存的。——寺田寅彦

29. 对人以诚信，人不欺我；对事以诚信，事无不成。——冯玉祥

30. 诚实比一切智谋更好，而且它是智谋的基本条件。——康德

33. 一个人严守诺言，比守卫他的财产更重要。——莫里哀

34. 没有诚信，何来尊严？——西塞罗

35. 推诚而不欺，守信而不疑。——林逋

37. 要学会做科学中的粗活。要研究事实，对比事实，积聚事实。——巴甫洛夫

38. 科学是人生中最重要最美好的和最需要的东西。——

契诃夫

39. 信用既是无形的力量，也是无形的财富。——松下幸之助

40. 我们应该老老实实地办事。——毛泽东

41. 做老实人，说老实话，干老实事，就是实事求是。——邓小平

43. 坦白是诚实和勇敢的产物。——马克·吐温

44. 不宝金玉，而忠信以为宝。——《礼记》

求是心得体会篇六

1. 有的单位不是实事求是，而是虚报产量，骗取荣誉，这种唱筹量沙的做法，造成了不良的影响。

2. 如果不能谦虚谨慎，实事求是，如果坚持一己之见，甚至固步自封自吹自擂包治百病，这样就会不可避免地贻误病机，使可治之症转化为危笃，甚至转化为不可治之症。

3. 我们可以实事求是地说，如果不能寓教于乐，教育事业就得不到良好发展。

4. 30年来，我们党坚持解放思想、实事求是、与时俱进，坚持运用马克思主义的立场、观点、方法来观察世界、指导实践，坚持从改革开放的伟大实践和人民群众的生动创造中总结经验、吸取营养，努力使各项工作体现时代性、把握规律性、增强主动性、富于创造性。

5. 民营企业“效率优先”、“一切按市场规律办事”是最大的实事求是。但很多企业真实的情况是“平衡优先”，“私

欲优先”，是“一切按照老板的喜好办事”，“一切按照长官的意志办事”……有人说，这是中国企业滑向“坏的市场经济”之前奏。

6. 实事求是地讲, 现有的行政管理已经无微不至, 无远不届。

7. 校史追溯须遵循“整体性继承”原则, 校史研究必须实事求是, 校史编纂应该学术与人文兼具。

8. 通过对解放军体育学院学报20xx年至20xx年载文数据比较分析, 实事求是地总结和归纳军体院学报的办刊特点和需要改进之处, 以利于提高学报的办刊质量。

9. 订计划要实事求是, 不要好大喜功, 脱离实际。

10. 实事求是, 摆事实讲道理的批评和自我批评能使人心服口服, 但那种随意上纲上线、抓辫子、扣帽子、打棍子的做法, 是不能说服教育人的。

将本文的word文档下载到电脑, 方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

文档为doc格式